

## ADRIANA BENAVIDES VÍQUEZ

Abogada y Notaria Pública | Especialista en Derecho Laboral

☎ 8857-3257

✉ abenavides19@gmail.com

📍 Heredia, Costa Rica

🏠 Colegiada No. 11819

### PERFIL PROFESIONAL

---

Abogada y Notaria Pública, especialista en Derecho Laboral, con más de veinticinco años de experiencia profesional en los sectores público y privado. Viceministra de Trabajo del Área Laboral del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Costa Rica.

Amplia trayectoria en el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, en cargos técnicos, directivos y de asesoría a la alta jerarquía, incluyendo siete años como Directora de Asuntos Jurídicos. Experiencia en Derecho Laboral y Administrativo, empleo público, relaciones laborales individuales y colectivas, negociación colectiva, relaciones sindicales, inspección del trabajo, política pública laboral, análisis y elaboración de proyectos de ley y representación institucional ante instancias nacionales e internacionales.

Experiencia en el sector privado como Abogada Senior en BDS Asesores Jurídicos, firma especializada en Derecho Laboral, con asesoría a patronos, incluidas empresas nacionales y multinacionales de distintos sectores de la actividad económica. Conocimiento directo de las dinámicas del sector productivo y de su interacción con el marco regulatorio y la institucionalidad laboral.

Trayectoria profesional que integra experiencia jurídica especializada, gestión pública, funciones directivas y conocimiento de las relaciones entre el Estado, el sector productivo y las personas trabajadoras, con una visión integral del sistema de relaciones laborales costarricense.

### FORMACIÓN ACADÉMICA

---

Maestría Profesional en Derecho del Trabajo y la Seguridad Social, Universidad Estatal a Distancia (UNED), 2026.

Pendiente de graduación, con plan de estudios y Trabajo Final de Graduación aprobados.

Técnico Especializado en Derecho Contencioso Administrativo y Regulatorio, Universidad de Costa Rica, 2013.

Licenciatura en Derecho, Universidad de Costa Rica, Facultad de Derecho, 2000.

Bachillerato en Derecho, Universidad de Costa Rica, Facultad de Derecho, 1999.

### HABILITACIONES Y CERTIFICACIONES

---

Notaria Pública — Habilitada desde 2001.

Incorporada al Colegio de Abogadas y Abogados de Costa Rica, Colegiatura No. 11819.

Conciliadora y Mediadora certificada en materia laboral y de propiedad.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

**Viceministra del Área Laboral** | Agosto 2026 – actualidad

**Ministerio de Trabajo y Seguridad Social**

**Abogada Senior — Derecho Laboral** | Agosto 2022 – Agosto 2026

**BDS Asesores Jurídicos S.A.**

Asesoría jurídica estratégica y preventiva a patronos, incluyendo empresas nacionales y multinacionales de distintos sectores de la actividad económica, en la gestión de relaciones laborales individuales y colectivas. Acompañamiento a gerencias, áreas de Recursos Humanos y Relaciones Laborales en la toma de decisiones y gestión de contingencias laborales, relaciones sindicales y negociación colectiva, procedimientos disciplinarios, terminaciones laborales, jornadas y tiempos de trabajo, remuneraciones y beneficios, políticas internas y demás materias vinculadas con la gestión de las relaciones de trabajo. Representación y acompañamiento patronal en inspecciones laborales, conciliaciones y procedimientos administrativos ante el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Asesoría a empresas y organizaciones de sectores estratégicos de la economía, entre ellos el sector portuario y logístico, industria de bebidas y consumo masivo, servicios financieros, transporte y cooperativismo. Participación en un equipo interno de análisis y evaluación de herramientas de inteligencia artificial aplicadas a la prestación de servicios jurídicos.

**Asesora Legal — Dirección General de Auditoría** | Mayo – Agosto 2022

**Ministerio de Trabajo y Seguridad Social**

Asesoría jurídica al Auditor y Subauditor General en los procesos a cargo de la Dirección.

**Directora de Asuntos Jurídicos** | Julio 2015 – Mayo 2022

**Ministerio de Trabajo y Seguridad Social**

Dirección de la instancia responsable de la asesoría jurídica del Ministerio y asesoría directa al Ministro, Viceministros y demás autoridades superiores en la definición de criterios jurídicos y en la atención de asuntos estratégicos en materia laboral y administrativa, con especial incidencia en las relaciones laborales, el empleo público y el sector productivo. Dirección y coordinación del equipo profesional encargado de brindar soporte jurídico a las distintas dependencias institucionales y de emitir criterios sobre la aplicación de la legislación laboral. Participación en procesos de negociación colectiva y atención de asuntos relacionados con organizaciones sindicales, con amplia experiencia en relaciones colectivas de trabajo, diálogo social e interlocución entre organizaciones sindicales, representantes del sector empleador y autoridades públicas. Participación directa en la elaboración, revisión y discusión de proyectos de ley y reformas de alcance nacional en materia laboral y de empleo público, así como en comisiones técnicas y legislativas vinculadas con su tramitación, entre ellas la Ley N.º 9635, Ley de Fortalecimiento de las Finanzas Públicas, y la Ley N.º 10159, Ley Marco de Empleo Público. Representación institucional ante la Asamblea Legislativa y participación en espacios de coordinación y diálogo con cámaras empresariales, organizaciones sindicales y otros actores sociales para el análisis de iniciativas y políticas públicas en materia laboral.

**Asesora Legal del Despacho del Ministro** | 2010 – Julio 2015

## Ministerio de Trabajo y Seguridad Social

Asesoría jurídica directa a ministros de trabajo en asuntos laborales y administrativos vinculados con la gestión institucional y la política laboral. Participación en el análisis y atención de asuntos de relevancia para el mercado de trabajo y los sectores productivos, así como en espacios de interlocución y negociación con organizaciones sindicales, empleadores y otros actores sociales. Representación del Ministerio en la Junta de Relaciones Laborales y ante el Consejo Sectorial de Empleo Público, así como representación ministerial ante la Junta Directiva del Instituto Nacional de Fomento Cooperativo (INFOCOOP). Participación en la Comisión Negociadora de Salarios del Sector Público, elaboración del Estado de Situación en Materia de Salarios y Remuneraciones del Sector Público y seguimiento del trámite legislativo del Proyecto de Ley de Reforma Procesal Laboral.

**Jefa a.i. — Departamento de Asuntos Internacionales** | 2009

## Ministerio de Trabajo y Seguridad Social

Coordinación y seguimiento de compromisos internacionales en materia laboral derivados de convenios y recomendaciones de la Organización Internacional del Trabajo y de tratados comerciales con componente laboral. Participación en la 98.<sup>a</sup> Conferencia Internacional del Trabajo, en el marco del sistema tripartito de la OIT y de los espacios de diálogo entre gobiernos, empleadores y trabajadores.

**Asesora Legal — Dirección de Asuntos Jurídicos** | 2000-2002 y 2004 – 2008

## Ministerio de Trabajo y Seguridad Social

Asesoría jurídica en materia laboral y administrativa a autoridades superiores y dependencias ministeriales, así como atención de consultas de usuarios externos (patronos, trabajadores, organizaciones sociales), relacionadas con la aplicación de la legislación laboral y las relaciones de trabajo en los distintos sectores productivos. Revisión de reglamentos internos de trabajo y políticas laborales, e instrucción de procedimientos administrativos disciplinarios e investigaciones preliminares.

**Asesora Jurídico-Laboral** | 2002 – 2003

## EDIFICAR S.A.

Asesoría jurídico-laboral en el Proyecto Four Seasons, con experiencia directa en la atención de relaciones laborales desde el sector empresarial.

## COMPETENCIAS

---

- Asesoría laboral estratégica al sector empleador
- Relaciones laborales individuales y colectivas
- Negociación colectiva, relaciones sindicales y diálogo social
- Conocimiento del sector productivo y empresarial
- Política laboral y mercado de trabajo
- Derecho laboral privado y empleo público
- Institucionalidad laboral costarricense
- Formulación y análisis de legislación laboral
- Derecho administrativo
- Normas internacionales del trabajo
- Asesoría a autoridades y alta jerarquía pública
- Aplicación de inteligencia artificial en servicios jurídicos