**Organizaciones que integran el Foro de las Mujeres del INAMU**

**Información actualizada al 18 de abril, 2024\***

| **Organización** | **Nombre de la representante en propiedad** | **Correo electrónico** | **Teléfono** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Confederación Nacional de Asociaciones de Desarrollo | Daisy Milena Mena Sequeira | [milenamena35@gmail.com](mailto:milenamena35@gmail.com) | 4700 0975 |
| 1. Agenda de Superación Femenina del Cantón de Upala | Adalia Barrantes Espinoza | [adaliabarrantes@gmail.com](mailto:adaliabarrantes@gmail.com) | 2470 1638 |
| 1. Asociación colectiva por el Derecho a Decidir | Laura Fuentes Belgrave | [lfuentesbelgrave@gmail.com](mailto:lfuentesbelgrave@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres Unidas de la Montaña de Coyolito | Yendry Rodríguez Arias | [yrodriguezarias18@gmail.com](mailto:yrodriguezarias18@gmail.com) |  |
| 1. Asociación Hogar Betel | Shirley Chaves Barboza | [shirleychaba@hotmail.com](mailto:shirleychaba@hotmail.com) |  |
| 1. Federación de Mujeres del Golfo de Nicoya | Ana Cecilia Solís Ugalde | [anacecilia2016solis@gmail.com](mailto:anacecilia2016solis@gmail.com) |  |
| 1. Red de Mujeres Rurales | Aida Alvarado González | [aidaag2022@gmail.com](mailto:aidaag2022@gmail.com) | 2278 2467 |
| 1. Red Feminista contra la Violencia Contra las Mujeres | Teresita Ramellini Centella | [tere.ramellini@gmail.com](mailto:tere.ramellini@gmail.com) |  |
| 1. Mujer no estás sola | Tatiana Ballestero Zúñiga | [tabazub@yahoo.com](mailto:tabazub@yahoo.com) |  |
| 1. Asociación Desarrollo Específica Pro Mejoras Santa Cruz Buenas Aires | Lidiette Vásquez Carvajal | [lidiethvasquezcarvajal25@gmail.com](mailto:lidiethvasquezcarvajal25@gmail.com) |  |
| 1. Agenda Regional de Mujeres del Norte | Angela Ruíz Murillo | [armurillo81@gmail.com](mailto:armurillo81@gmail.com) |  |
| 1. Asociación para el Liderazgo y el Ascenso Social (ALAS) | Raquel Frida Rochwerger Rosenthal | [raquel54@gmail.com](mailto:raquel54@gmail.com) | 2234 5264 |
| 1. Agenda Cantonal de Mujeres Desamparedeñas (ACAMUDE) | Celina Beatriz Castro Zúñiga | [acamude@gmail.com](mailto:acamude@gmail.com) | 2250 9576 |
| 1. Asociación de Desarrollo Integral Venecia de Osa | Amable Rodríguez Ramírez | [ramable98@gmail.com](mailto:ramable98@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres Mariposas del Golfo | Ester Ledezma Chavarría | [caligodelgolfo@gmail.com](mailto:caligodelgolfo@gmail.com) |  |
| 1. Centro de Investigación en Estudios de la Mujer | Yanet Martínez Toledo | [yanet.martinez\_t@ucr.ac.cr](mailto:yanet.martinez_t@ucr.ac.cr) | 2511 1953 |
| 1. Fundación Lluvia de Esperanza | Marisol Arias Camacho | [acmarita.3@gmail.com](mailto:acmarita.3@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres Unidas en Salud y Desarrollo | Enid Gerardina Cruz Ramírez | [enemusa@gmail.com](mailto:enemusa@gmail.com) | 2445 4885 |
| 1. Agenda de Mujeres de Alajuela | Teresita Castro Bogantes | [teresitacb@gmail.com](mailto:teresitacb@gmail.com) |  |
| 1. Alianza de Mujeres Costarricenses | Ana Cecilia Hernández Bolaños | [anahernandezbo@gmail.com](mailto:anahernandezbo@gmail.com) |  |
| 1. Asociación Agrícola Femenina de Florida de Siquirres de Limón | Flor Aguilar Salas | [fa.8398662@gmail.com](mailto:fa.8398662@gmail.com) |  |
| 1. Foro Autónomo de Mujeres | Ana Felicia Torres Redondo | [torresanafelicia@gmail.com](mailto:torresanafelicia@gmail.com) |  |
| 1. Asociación Mujeres Afrodescendientes del Caribe y Costa Rica | Leonora Spencer Godson | [leoteresa3@yahoo.com](mailto:leoteresa3@yahoo.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres Indígenas S.A ARACOLPA KANEBLOCKE - Bribri Talamanca | Zeidy Selles Páez | [zeidyenid@gmail.com](mailto:zeidyenid@gmail.com) |  |
| 1. Centro Agrícola Cantonal de Buenos Aires | Margarita Lara Sáenz | [artesania.lara4@gmail.com](mailto:artesania.lara4@gmail.com) | 2730 1607 |
| 1. Asociación Foro Consultivo de Mujeres Escazuceñas | Marlen Chacón Cubillo | [marlenchacu05@gmail.com](mailto:marlenchacu05@gmail.com) |  |
| 1. Agenda Política de las Mujeres con Discapacidad “Rompiendo Barreras” | Maritza Parini Enciso | [maritzaparini@gmail.com](mailto:maritzaparini@gmail.com) |  |
| 1. Asociación Foro de Mujeres Políticas | Concepción (Cc. Conny) Mendieta Mendieta | [connymendieta@gmail.com](mailto:connymendieta@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres por los Derechos en Guanacaste: Alza tu Voz | Lizzett Lucía Quirós Valerio | [lizzquiros02@gmail.com](mailto:lizzquiros02@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Mujeres Organizadas de Pococí | Julia Lezama Lezama | [yuliayalile@gmail.com](mailto:yuliayalile@gmail.com) |  |
| 1. Foro Nacional de Mujeres Afrodescendientes Costa Rica | Aida Cook Fonseca | [aidacook2016@gmail.com](mailto:aidacook2016@gmail.com) |  |
| 1. Agenda de Mujeres Guanacaste | Damaris Ortiz Gutiérrez | [damarisortizgutierrez8@gmail.com](mailto:damarisortizgutierrez8@gmail.com) |  |
| 1. Asociación de Trabajadoras Domésticas (ASTRADOMES) | María del Carmen Cruz Martínez | [astradomes.co.cr@gmail.com](mailto:astradomes.co.cr@gmail.com) | 2280 1646 / 2234 0749 |
| 1. Centro Feminista de Información y Acción | Ana Carcedo Cabañas | [ana.carcedo@gmail.com](mailto:ana.carcedo@gmail.com) |  |
| 1. Cooperativa Autogestionaria de Mujeres de Manzanillo en Desarrollo con su Cooperativa | Shirley Chaves Barboza | [shirleychaba@hotmail.com](mailto:shirleychaba@hotmail.com) |  |

**\*Nota:** Se contemplan las organizaciones con la membresía actualizada a la fecha.