BOLETÍN INTERNO INSTITUCIONAL OCTUBRE

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES
GOBIERNO DE COSTA RICA

CONGRESO NACIONAL DE LA MUJER RURAL REUNIÓ A LIDERESAS DE TODO EL PAÍS EN LA REGIÓN HUETAR NORTE

Las mujeres rurales son motor de desarrollo, innovación y bienestar en sus comunidades. Con ese reconocimiento, mujeres rurales de diferentes regiones del país participaron en la primera jornada del Congreso Nacional de la Mujer Rural 2026, un espacio para reconocer y valorar el aporte que realizan al desarrollo de sus comunidades y de Costa Rica.

Durante la actividad, las participantes compartieron experiencias, fortalecieron sus capacidades de liderazgo y conocieron herramientas para impulsar sus emprendimientos y proyectos productivos. Además, intercambiaron ideas y construyeron propuestas junto con instituciones públicas para generar más oportunidades para ellas y sus comunidades.

El Congreso, de 3 días, contó con una agenda que incluyó: espacios de formación sobre emprendimiento, comercialización inteligente, nuevas tecnologías aplicadas al desarrollo rural, acceso a financiamiento, bioeconomía, ganadería regenerativa sostenible y fortalecimiento de habilidades para el liderazgo.

Las participantes tuvieron acceso a espacios de intercambio y articulación con instituciones públicas y organismos de cooperación que desarrollan programas de apoyo dirigidos a las mujeres rurales, promoviendo oportunidades para el crecimiento de sus proyectos productivos y el fortalecimiento de sus organizaciones.

El evento también contempló la construcción de propuestas orientadas a fortalecer las políticas y acciones dirigidas a las mujeres rurales, así como la consolidación de redes de apoyo y colaboración entre lideresas de distintos territorios del país.

El Congreso Nacional de la Mujer Rural 2026 es impulsado por el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), el Instituto de Desarrollo Rural (INDER), el Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).



Contenidos:

- CONGRESO NACIONAL DE LA MUJER RURAL REUNIÓ A LIDERESAS DE TODO EL PAÍS EN LA REGIÓN HUETAR NORTE
- INSTITUCIONES FORTALECEN COORDINACIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE MUJERES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD
- CARTAGO FORTALECE ALIANZAS PARA AVANZAR HACIA UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
- MUJERES DE LA REGIÓN BRUNCA FORTALECEN REDES Y ACCIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA
- INAMU INYECTA MÁS DE ₡100 MILLONES PARA IMPULSAR EMPRENDIMIENTOS FEMENINOS
- INAMU Y PNUD VISIBILIZAN EL IMPACTO DE LA VIOLENCIA DIGITAL EN LAS MUJERES
- LIMÓN FORTALECE REDES DE APOYO PARA PREVENIR LA VIOLENCIA Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES
- RELACIONES TÓXICAS, ACOSO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA MARCAN LA NUEVA TEMPORADA DEL PODCAST DEL INAMU
- CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER RURAL CHOROTEGA
- MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL AUMENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS
- GIRAS MÉDICAS
- ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL
- ¿SABÉS QUÉ INFORMACIÓN PODÉS USAR CON LA IA EN TU TRABAJO?
- LOS ENGAÑOS POR CORREO AHORA SON MÁS DIFÍCILES DE DETECTAR
- MES DE LOS VALORES
- SOLICITE LA ORDEN DE APREMIO EN LA APLICACIÓN MÓVIL (APP) O EL SITIO WEB DEL PODER JUDICIAL
- REDES SOCIALES

INSTITUCIONES FORTALECEN COORDINACIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE MUJERES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD



Representantes de las instituciones que integran la Red para la atención integral a mujeres vinculadas a un proceso penal y a sus familiares dependientes en condiciones de vulnerabilidad participaron en una rendición de cuentas de la Comisión de Alto Nivel de coordinación Interinstitucional, un espacio orientado a fortalecer la coordinación y articulación de acciones dirigidas a esta población.

La actividad se realizó en las instalaciones de la UNED, en Barrio Escalante, y reunió a jerarcas y representantes institucionales para conocer los avances alcanzados por la RED, analizar desafíos comunes y generar acuerdos orientados al fortalecimiento de la atención integral de las mujeres y sus familiares dependientes.

Durante la jornada se presentó un balance sobre los principales logros y retos identificados durante el año 2025, así como una propuesta de lineamiento y una ruta de análisis de la población meta, insumos orientados a fortalecer el trabajo articulado entre las instituciones participantes.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, destacó la importancia de continuar fortaleciendo la coordinación interinstitucional para brindar respuestas oportunas y efectivas a las mujeres que enfrentan situaciones de vulnerabilidad. De igual manera, resaltó la importancia de mantener espacios permanentes de diálogo y coordinación.

Como parte de la agenda, las personas participantes conocieron experiencias vinculadas a procesos de inserción sociolaboral y acompañamiento a mujeres, además de analizar propuestas orientadas al fortalecimiento del trabajo desarrollado por la RED.

La reunión permitió además generar espacios de diálogo entre las jerarquías institucionales para revisar acciones en marcha, identificar oportunidades de mejora y avanzar en la construcción de acuerdos que contribuyan al fortalecimiento de la atención integral de la población atendida por la RED.

La Comisión de Alto Nivel Interinstitucional constituye un espacio de coordinación que favorece el intercambio de información, la articulación de esfuerzos y la construcción conjunta de estrategias para la atención de mujeres vinculadas a procesos penales y sus familiares dependientes en condiciones de vulnerabilidad.

El INAMU reafirma su compromiso de continuar participando en iniciativas de coordinación interinstitucional que contribuyan a la protección de los derechos humanos, la inclusión social y el fortalecimiento de oportunidades para las mujeres en condición de vulnerabilidad.

CARTAGO FORTALECE ALIANZAS PARA AVANZAR HACIA UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

El INAMU, mediante el Departamento Regional Central Oriente, realizó el Primer Foro Regional Conmemorativo del Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, una actividad que marcó el inicio de las acciones conmemorativas que desarrollará la institución en el marco del 25 de Noviembre.

La actividad reunió a mujeres lideresas, integrantes de grupos del Programa Avanzamos Mujeres (PAM), foros de mujeres, participantes de procesos de FOMUJERES, representantes de municipalidades, Oficinas Municipales de la Mujer, instituciones públicas, redes locales y diversos actores estratégicos de la provincia de Cartago, con el propósito de fortalecer la reflexión y la articulación territorial para la prevención de la violencia contra las mujeres.

Durante la jornada se promovió el conocimiento de los servicios y programas que desarrolla el INAMU, las rutas institucionales de apoyo y protección para mujeres en situación de violencia, así como espacios de intercambio de experiencias y buenas prácticas impulsadas desde distintos territorios.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, señaló que la violencia contra las mujeres continúa siendo una problemática que requiere la participación activa de toda la sociedad y aprovechó para destacar la importancia de fortalecer los espacios de encuentro y diálogo que permitan acercar información y herramientas a las comunidades.

La agenda incluyó espacios informativos sobre los servicios de atención en violencia contra las mujeres, FOMUJERES, oportunidades de capacitación y formación, así como presentaciones relacionadas con la Política para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres (PIEG) y el Plan Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres (PLANOVI).

Asimismo, las personas participantes compartieron experiencias y reflexiones sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en sus comunidades y la importancia de fortalecer las alianzas entre instituciones públicas, gobiernos locales, organizaciones comunitarias y ciudadanía para avanzar hacia una vida libre de violencia.

El INAMU reafirmó su compromiso de continuar impulsando espacios de encuentro, formación y articulación que contribuyan a fortalecer la prevención de la violencia contra las mujeres y la construcción de territorios más igualitarios, inclusivos y seguros para todas.



MUJERES DE LA REGIÓN BRUNCA FORTALECEN REDES Y ACCIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA

El INAMU, mediante el Departamento Regional Brunca, realizó el Foro Regional Conmemorativo del Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. El evento formó parte de la agenda nacional de actividades que impulsa la institución previo a la conmemoración del 25 de noviembre, Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

El foro se desarrolló en el Complejo Cultural de San Isidro de Pérez Zeledón y reunió a mujeres usuarias de los servicios institucionales, representantes de la Plataforma de Mujeres Lideresas, egresadas del Programa Avanzamos Mujeres, beneficiarias de FOMUJERES, integrantes del Foro de Mujeres Rurales, mujeres indígenas, mujeres rurales, mujeres con discapacidad, representantes de instituciones públicas y personas funcionarias de la Región Brunca.

El encuentro tuvo como propósito fortalecer el conocimiento sobre los servicios, programas y acciones que desarrolla el INAMU a favor de las mujeres y las comunidades, así como promover alianzas entre instituciones públicas, gobiernos locales, organizaciones comunitarias y ciudadanía para fortalecer las acciones de prevención de violencia contra las mujeres.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, destacó que la violencia contra las mujeres continúa siendo una problemática que exige la participación activa de toda la sociedad y resaltó la importancia de acercar información y servicios a las mujeres en los territorios.

Durante la jornada se desarrollaron exposiciones sobre el programa FOMUJERES, los servicios de atención en violencia contra las mujeres, las oportunidades de capacitación y formación que ofrece el INAMU y experiencias relacionadas con Espacios Seguros, el Programa de Buenas Prácticas y otras acciones institucionales dirigidas al fortalecimiento de los derechos de las mujeres.

Asimismo, las personas participantes conocieron información relacionada con el proceso de formulación de una política integrada para la igualdad y la no violencia contra las mujeres, promoviendo espacios de reflexión sobre los desafíos y oportunidades para avanzar hacia una sociedad más justa e igualitaria.

El INAMU reafirmó su compromiso de continuar impulsando espacios de encuentro, formación y articulación que contribuyan a fortalecer la prevención de la violencia contra las mujeres, promuevan el ejercicio pleno de sus derechos y favorezcan la construcción de territorios más seguros, inclusivos e igualitarios para todas.



INAMU INYECTA MÁS DE ₡100 MILLONES PARA IMPULSAR EMPRENDIMIENTOS FEMENINOS

Más de treinta mujeres emprendedoras de la Región Brunca están fortaleciendo sus negocios y generando nuevas oportunidades económicas gracias a una inversión superior a los 104 millones de colones otorgados por el INAMU, mediante el programa FOMUJERES, durante lo que va del año.

Las iniciativas apoyadas abarcan sectores clave para la economía regional, entre ellos: agricultura, agroindustria, servicios, textil, producción pecuaria y emprendimientos verdes, actividades que hoy cuentan con mayores capacidades para crecer, generar ingresos y contribuir al desarrollo de sus comunidades.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, destacó que la autonomía económica constituye una de las herramientas más importantes para promover la igualdad y el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres.

“Cada proyecto respaldado a través de FOMUJERES representa una oportunidad para que más mujeres fortalezcan sus capacidades productivas, generen ingresos y desarrollen sus proyectos de vida con mayor autonomía. Cuando una mujer fortalece su emprendimiento, también fortalece su familia, su comunidad y la economía local. Por eso seguimos apostando por programas que permitan impulsar iniciativas lideradas por mujeres y abrir nuevos espacios para su crecimiento económico”, señaló Delgado Ramírez.

Más allá de la inversión económica, los proyectos financiados reflejan la capacidad de innovación, resiliencia y liderazgo de las mujeres de la Región Brunca, quienes continúan abriendo espacios en actividades productivas estratégicas para el desarrollo local.

El programa FOMUJERES constituye una de las principales herramientas del INAMU para promover la autonomía económica de las mujeres, esto lo logra mediante la entrega de fondos no reembolsables destinados al fortalecimiento de emprendimientos, actividades productivas y organizaciones lideradas por mujeres en todo el país.

Con este respaldo, el INAMU busca reducir brechas económicas, fomentar la participación de las mujeres en la economía local y generar condiciones que favorezcan el crecimiento sostenible de sus negocios.

Los proyectos apoyados durante 2026 evidencian el aporte de las mujeres al dinamismo económico de la Región Brunca, impulsando la generación de empleo, el encadenamiento productivo y el bienestar de cientos de familias en el sur del país.



INAMU Y PNUD VISIBILIZAN EL IMPACTO DE LA VIOLENCIA DIGITAL EN LAS MUJERES

Revisar conversaciones privadas, exigir contraseñas, monitorear ubicaciones, controlar redes sociales o difundir imágenes sin consentimiento son conductas que muchas veces se normalizan, pero que constituyen formas de violencia digital que afectan la seguridad, la autonomía y los derechos de las mujeres.

Con el propósito de visibilizar esta problemática y generar conciencia sobre sus impactos, el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) realizaron la conferencia “Violencia contra las mujeres en los entornos digitales: desafíos para la prevención y la protección de sus derechos”.

La actividad permitió analizar cómo las tecnologías de información y comunicación han transformado la manera en que las personas se relacionan, pero también cómo estos espacios pueden convertirse en escenarios para reproducir formas de violencia, control y hostigamiento contra mujeres y niñas.

Durante las conferencias, las especialistas coincidieron en que la violencia digital tiene efectos concretos en la vida de las mujeres. El hostigamiento en redes sociales, las amenazas, la suplantación de identidad, la divulgación no consentida de información personal y el control tecnológico ejercido por parejas, exparejas o incluso personas desconocidas son algunas de las manifestaciones que generan miedo, aislamiento y autocensura.

En el evento se contó con la participación de la abogada especialista en violencia digital Ana Karen Cortés Víquez, así como con la participación remota de María Andrea Voria Lapuente, asesora técnica de género en Gobernanza del PNUD para América Latina y el Caribe. La conferencia se desarrolló en el marco de las acciones conmemorativas del 25 de noviembre, Día Internacional y Nacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

La actividad se complementó con esfuerzos de sensibilización impulsados por el INAMU para promover una ciudadanía digital responsable y fortalecer la protección de los derechos humanos de las mujeres en todos los ámbitos de su vida.



LIMÓN FORTALECE REDES DE APOYO PARA PREVENIR LA VIOLENCIA Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES

Fortaleciendo alianzas estratégicas con lideresas cantonales para la atención integral y el mejoramiento de la calidad de vida de las mujeres víctimas de violencia. Ese es el nombre del foro que se desarrolló en el departamento Regional Huetar Caribe del INAMU.

La actividad reunió a representantes de instituciones públicas, la academia, asociaciones de mujeres y otros actores estratégicos del territorio. Su objetivo fue promover la prevención de la violencia contra las mujeres y las relaciones basadas en la igualdad. Asimismo, permitió acercar información sobre los programas y servicios que ofrece el Instituto Nacional de las Mujeres a las mujeres y sus comunidades.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, destacó la importancia de fortalecer las alianzas institucionales y comunitarias para avanzar hacia la erradicación de la violencia contra las mujeres y resaltó el papel que cumplen las redes locales en la prevención y atención de esta problemática.

Durante la jornada se desarrollaron exposiciones sobre los servicios, programas y acciones que impulsa el INAMU en favor de las mujeres y las comunidades, incluyendo información relacionada con FOMUJERES, el Programa Avanzamos Mujeres (PAM), los servicios especializados para la atención de la violencia contra las mujeres y otras iniciativas institucionales dirigidas al fortalecimiento de los derechos de las mujeres.

Las personas participantes también conocieron la oferta de servicios que brinda el INAMU tras la regionalización con los programas: Espacios Seguros, Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género y el Sello de Igualdad de Género. Asimismo, se presentó información sobre el proceso de formulación de la política integrada para la igualdad y la no violencia contra las mujeres.

Este foro constituyó el tercer espacio regional de sensibilización, reflexión y movilización comunitaria desarrollado por el INAMU en distintas regiones del país. Estos eventos se desarrollan como parte de la agenda conmemorativa que impulsa el INAMU previo al 25 de Noviembre: Día Internacional y Nacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.





RELACIONES TÓXICAS, ACOSO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA MARCAN LA NUEVA TEMPORADA DEL PODCAST DEL INAMU

¿Qué hacer cuando una mujer desaparece o no se localiza? ¿Cómo identificar señales de control en relaciones? ¿Cuándo una broma deja de ser una broma para convertirse en acoso? ¿Por qué es importante escuchar la voz de niñas, niños y adolescentes? Estas son algunas de las preguntas que responderán los cuatro episodios del podcast MujerEs que saldrán al aire este mes.

En esta ocasión, MujerEs ofrecerá conversaciones con personas expertas del OIJ en materia de desapariciones de mujeres, así como con representantes del PANI y protagonistas adolescentes del Consejo Participativo de Niñas, Niños y Adolescentes.

La temporada iniciará con "Relaciones afectivas con mis pares: ¿son sanas o son tóxicas?", un espacio de diálogo sobre las relaciones que construyen las personas adolescentes con sus amistades y parejas. El episodio permitirá identificar señales de respeto, confianza e igualdad, así como conductas de control, manipulación emocional, celos y violencia digital que -lamentablemente- con frecuencia se normalizan entre la población joven.

La segunda entrega, "Acoso entre adolescentes: lo que incomoda también es violencia", pondrá sobre la mesa situaciones que muchas veces se justifican como bromas, pero que tienen consecuencias emocionales y sociales. A partir de las experiencias y percepciones de personas adolescentes, el episodio promoverá la reflexión sobre el respeto, los límites personales y la construcción de espacios de convivencia más seguros y libres de violencia.

El tercer episodio estará dedicado al Consejo Participativo de Niñas, Niños y Adolescentes de Atenas que lidera el Patronato Nacional de la Infancia (PANI). Se trata de una iniciativa que fortalece el derecho de las personas menores de edad a expresar sus opiniones, ser escuchadas y participar activamente en los temas que impactan sus vidas y sus comunidades. El espacio permitirá conocer cómo estos mecanismos promueven la participación ciudadana desde edades tempranas y contribuyen a que las voces de niñas, niños y adolescentes sean tomadas en cuenta en distintos procesos de decisión.

La programación de noviembre concluirá con "Mujeres seguras, comunidades alertas: qué hacer ante una desaparición o no localización de una mujer". En este capítulo se abordará la importancia de actuar de forma inmediata cuando una mujer desaparece o pierde contacto con su núcleo cercano. El programa explicará las diferencias entre una desaparición y una no localización, aclarará mitos sobre las denuncias y ofrecerá orientación sobre cómo reportar estos casos ante las autoridades competentes.

A través de estos cuatro episodios, el INAMU continúa impulsando espacios de conversación sobre temas de interés público que contribuyen a la prevención de la violencia, la promoción de los derechos humanos y la construcción de relaciones más respetuosas e igualitarias.

Los nuevos episodios se estrenarán los jueves de noviembre. Las personas interesadas pueden acceder gratuitamente a MujerEs a través del canal de YouTube del INAMU, disponible como @INAMUCOSTARICA, y en Spotify mediante la cuenta INAMU Mujeres.



MujerES

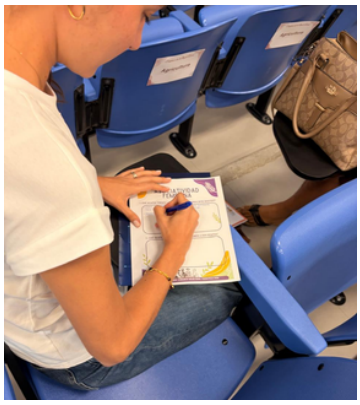
CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER RURAL CHOROTEGA

El Departamento Regional Chorotega desarrolló el I Congreso de la Mujer Rural llamado ”Cultivando cambios”, con el objetivo de compartir experiencias, reflexionar sobre desafíos actuales y fortalecer los vínculos entre las mujeres.

La actividad se realizó en Guanacaste en coordinación con la Comisión para el Desarrollo de la Empresariedad Femenina (CODEF), en el marco de la conmemoración del día Internacional de las Mujeres Rurales. La jornada contó con participación de mujeres ganaderas, agriculturas, pescadoras, artesanas, diversos servicios, turismos rural y agroindustria de toda la provincia.

















MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL AUMENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS



CALENDARIO DE GIRAS MÉDICAS 2026

El Departamento de Recursos Humanos compartió el calendario de giras médicas que se tiene programado para lo que resta del año, las mismas se estarán realizando en las diferentes sedes de la Institución.

Departamentos Regionales /CEAAMS	Fecha
Departamento Regional Pacifico Central	12/10/2026
CEAAM 2	6/11/2026
Departamento Regional Huetar Norte	23/11/2026

ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE CIBERSEGURIDAD

ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL

CON SOLO UNOS SEGUNDOS DE AUDIO, LA IA PUEDE CLONAR CUALQUIER VOZ



Tu voz también puede ser clonada. Con un video público o una llamada grabada es suficiente. Ser consciente de esto es el primer paso para protegerte.

Consejos para no caer en este engaño:

Un audio de voz conocida no es prueba de nada. Si recibís un mensaje de voz inesperado pidiendo algo urgente, no actuás hasta verificar directamente con esa persona.

Desconfiá si pide urgencia o secreto. "No le digás a nadie", "necesito que lo hagás ya". Esas frases son la señal de que algo no está bien.

Confirmá siempre por otro canal. Llamá directamente, escribí por otro medio o acercate personalmente. Nunca respondás solo con base en un audio.

Más información

(506) 2539-2303 www.micitt.go.cr csirt@micitt.go.cr

¿SABÉS QUÉ INFORMACIÓN PODÉS USAR CON LA IA EN TU TRABAJO?

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN,
TECNOLOGÍA Y TELECOMUNICACIONES
GOBIERNO DE COSTA RICA

¿SABÉS QUÉ INFORMACIÓN PODÉS USAR CON LA IA EN TU TRABAJO?

NO TODA TAREA ES ADECUADA PARA UNA HERRAMIENTA DE IA, ESPECIALMENTE EN UN ENTORNO INSTITUCIONAL



Usar la IA en el trabajo no está mal, el problema es no saber dónde está el límite. Una buena regla: si la información no la compartirías por correo con alguien externo, tampoco la ingresés en una herramienta de IA no autorizada.

Consejos clave:

Podés usar la IA para tareas generales, no para información sensible. Redactar textos, buscar ideas o resumir conceptos públicos está bien. Subir documentos internos, datos de usuarios o información confidencial, no.

Preguntate si esa información es tuya para compartir. Antes de pegar cualquier contenido en una herramienta de IA, preguntate si tenés autorización para compartirlo fuera del entorno institucional.

Cuando tenés duda, consultá con tu equipo de TI. Si no estás seguro de si una tarea es adecuada para hacerla con IA, es mejor preguntar primero que lamentar después.

Más información

(506) 2539-2303 www.micitt.go.cr csirt@micitt.go.cr

LOS ENGAÑOS POR CORREO AHORA SON MÁS DIFÍCILES DE DETECTAR

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN,
TECNOLOGÍA Y TELECOMUNICACIONES
GOBIERNO DE COSTA RICA

LOS ENGAÑOS POR CORREO AHORA SON MÁS DIFÍCILES DE DETECTAR

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL HACE QUE LOS ATAQUES DE PHISHING SEAN MÁS CONVINCENTES QUE NUNCA



La IA está haciendo los engaños más sofisticados y difíciles de detectar. La mejor defensa sigue siendo la misma: no actués por urgencia y verificá siempre antes de hacer clic.

Consejos clave:

Un mensaje bien redactado ya no es garantía de que sea legítimo. La IA elimina los errores que antes delataban los fraudes. Hoy un correo falso puede ser impecable en forma y contenido.

Desconfiá de mensajes que te pidan actuar de forma urgente. Aunque el correo parezca de una fuente confiable, si te presiona a hacer clic, transferir o compartir información, verificá antes de actuar.

Verificá siempre por otro canal. Si recibís una solicitud inesperada aunque parezca completamente legítima, confirmá directamente con la persona o entidad antes de responder.

Más información

(506) 2539-2303 www.micitt.go.cr csirt@micitt.go.cr

MES DE LOS VALORES: LA IGUALDAD

En el marco del Mes de los Valores, reflexionamos sobre un principio fundamental que guía nuestra labor diaria: la Igualdad.

Celebrar la igualdad significa exigir el reconocimiento del valor, la dignidad y el disfrute pleno de los derechos de todas las personas. Para lograr que ninguna mujer ni niña se quede atrás, el cambio empieza por nuestras acciones cotidianas:

✔️Respetar plenamente los Derechos Humanos de todas las personas.
✔️Brindar el mismo trato, consideración y respeto a cada ser humano.
✔️Garantizar e impulsar la igualdad de derechos y deberes, tanto ante la ley como en la vida diaria.

¡Sé el valor! Tu acción diaria es la mejor forma de celebrarlo.

Comisión de Ética y Valores



MES DE LOS VALORES: EL RESPETO

En el marco del Mes de los Valores, reflexionamos sobre un principio fundamental que guía nuestra labor diaria: el Respeto.

Celebrar el respeto significa tomar conciencia de la diversidad y reconocer el valor, la dignidad y las particularidades de todas las personas desde el enfoque de los Derechos Humanos.

Para promover entornos más justos e inclusivos, el cambio empieza por nuestras acciones cotidianas:
✔️ Atender y valorar la diversidad de las personas desde una perspectiva de género, multietnicidad y pluriculturalidad.
✔️ Comunicarnos y actuar de forma asertiva, escuchando con empatía y consideración.
✔️ Brindar un trato cortés, equitativo y libre de discriminación a cada ser humano en nuestro espacio de trabajo y comunidad.

¡Sé el valor! Tu acción diaria es la mejor forma de celebrarlo.

Comisión de Ética y Valores



MES DE LOS VALORES: LA EQUIDAD

En el marco del Mes de los Valores, reflexionamos sobre un principio fundamental que guía nuestra labor diaria: la Equidad.

Celebrar la equidad significa actuar con justicia para favorecer la igualdad a partir de las necesidades diversas de cada persona, asegurando que, si una mujer avanza, la sociedad entera avanza con ella. Para lograr que ninguna se quede atrás, el cambio empieza por nuestras acciones cotidianas:

✔️Tener conciencia de las particularidades y contextos de las mujeres para responder a sus necesidades reales.
✔️ Distribuir los recursos de manera justa, reconociendo y subsanando las diferencias que generan desigualdad.
✔️ Promover la accesibilidad y la oportunidad de los servicios institucionales para todas las personas sin discriminación.

¡Sé el valor! Tu acción diaria es la mejor forma de celebrarlo.

Comisión de Ética y Valores



MES DE LOS VALORES: LA SORORIDAD

En el marco del Mes de los Valores, reflexionamos sobre un principio fundamental que guía nuestra labor diaria: la Sororidad.

Celebrar la sororidad significa cultivar la alianza, la empatía y la cooperación entre mujeres a partir de metas y objetivos comunes, asegurando que juntas fortalezcamos nuestras redes de apoyo e integración. Para construir entornos libres de discriminación y violencia, el cambio empieza por nuestras acciones cotidianas:

✔️ Practicar el respeto, el apoyo mutuo y la comprensión en cada espacio de interacción.
✔️ Consolidar relaciones basadas en la igualdad, la justicia y la no discriminación.
✔️ Establecer vínculos y alianzas sororas que reconozcan y potencien la fuerza colectiva de las mujeres.

¡Sé el valor! Tu acción diaria es la mejor forma de celebrarlo.

Comisión de Ética y Valores



MES DE LOS VALORES: EL COMPROMISO

En el marco del Mes de los Valores, reflexionamos sobre un principio fundamental que guía nuestra labor diaria: el Compromiso.

Celebrar el compromiso significa mostrar un interés genuino por la labor que realizamos, uniendo lo mejor de nuestras voluntades y esfuerzos con entusiasmo, pasión, proactividad y excelencia, asegurando que cada acción generada transforme positivamente la vida de las personas. Para lograr que nuestro trabajo impacte con la mayor responsabilidad, el cambio empieza por nuestras acciones cotidianas:

✔️ Interiorizar y vivenciar la misión, visión y valores institucionales en cada tarea asignada.
✔️ Promover la sensibilización hacia el quehacer institucional con entusiasmo y dedicación.
✔️ Trabajar con máxima responsabilidad y excelencia para cumplir de forma proactiva con nuestros objetivos.

¡Sé el valor! Tu acción diaria es la mejor forma de celebrarlo.

Comisión de Ética y Valores



SOLICITE LA ORDEN DE APREMIO EN LA APLICACIÓN MÓVIL (APP) O EL SITIO WEB DEL PODER JUDICIAL

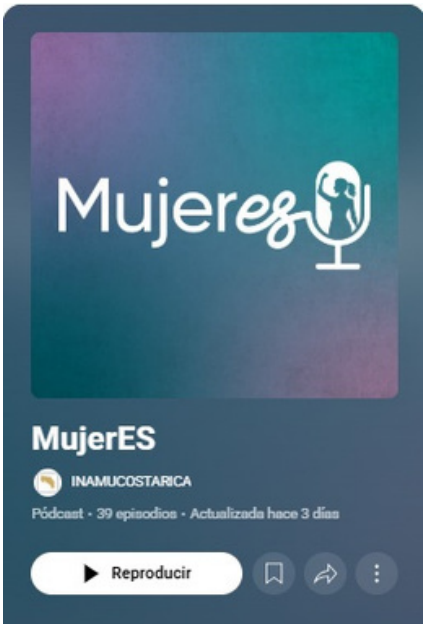


REDES SOCIALES

El INAMU cuenta con una serie de canales de comunicación digital que están al servicio no solo de las mujes, sino también de todas las personas funcionarias que deseen utilizar los materiales ahí publicados para apoyar sus procesos de capacitación.

Es factible encontrar las cuentas del INAMU en:

- Facebook: inamu.costarica
- Instagram: @inamu_cr
- TikTok: @inamu_cr
- Spotify: INAMU
- YouTube: INAMUCOSTARICA
- Portal web: www.inamu.go.cr



Además, en el portal web existe el micrositio: Soy Emprendedora, una sección que brinda consejos para que, personas que deseen emprender, puedan tener acceso de manera gratuita a consejos de cómo potenciar su negocio en redes sociales.



Con el fin de que todo el personal del INAMU esté enterado del quehacer institucional, puede enviar la información para que sea publicada en este boletín antes de la tercera semana de cada mes al correo: ucom@inamu.go.cr