

BOLETÍN

INSTITUCIONAL

AGOSTO



**INSTITUTO
NACIONAL
DE LAS MUJERES**

GOBIERNO DE COSTA RICA

INAMU Y DINADECO FIRMAN ALIANZA ESTRATÉGICA EN ZONCUANO DE ACOSTA PARA FORTALECER EL LIDERAZGO COMUNAL DE LAS MUJERES

El INAMU y la Dirección Nacional de Desarrollo de la Comunidad (DINADECO) suscribieron una Carta de Entendimiento orientada a impulsar de manera conjunta la participación, el liderazgo y la salvaguarda de los derechos de las mujeres en las diversas comunidades del país.

El acto de firma tuvo lugar específicamente en la comunidad de Zoncuano, ubicada en el cantón de Acosta, destacando la importancia de descentralizar la gestión pública y llevar las políticas de equidad de género directamente a los territorios rurales. La firma fue realizada por la señora Carolina Delgado Ramírez, Presidenta Ejecutiva del INAMU, y el señor Daniel Vargas Quirós, Director Nacional de DINADECO. Como testigo de honor firmó el señor Nelson Umaña Quirós, Alcalde Municipal de Acosta.

El acuerdo establece las bases para implementar la Estrategia de Fortalecimiento de Liderazgos de las Mujeres en Comunidades Diversas, coordinada a través de los equipos técnicos de ambas instituciones y las redes locales de atención a la violencia.

Esta alianza interinstitucional tendrá una vigencia de tres años prorrogables y responde a los objetivos de la Política Nacional para la Atención y la Prevención de la Violencia contra las Mujeres (PLANOVI 2017-2032) y los principios de la Ley sobre Desarrollo de la Comunidad N.º 3859.



Contenidos:

- INAMU Y DINADECO FIRMAN ALIANZA ESTRATÉGICA EN ZONCUANO DE ACOSTA PARA FORTALECER EL LIDERAZGO COMUNAL DE LAS MUJERES
- LIDERESAS DE LA REGIÓN HUETAR NORTE SE CAPACITAN EN CORRESPONSABILIDAD SOCIAL DE CUIDADOS
- ESTUDIANTES DE LA REGIÓN BRUNCA PARTICIPAN EN ENCUENTRO SOBRE MUJERES EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA
- ¿CONTROL O AMOR? PODCAST DEL INAMU AYUDA A LAS MUJERES A IDENTIFICAR SEÑALES DE ALERTA EN SUS RELACIONES
- CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE
- SIMULACRO NACIONAL
- CAPACITACIÓN A UNIDADES DE ATENCIÓN EN VIOLENCIA
- ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL
- ¿SABÉS QUÉ PASA CON LO QUE LE CONTÁS A LA IA?
- ¿CUÁNDO UTILIZAR EL SISTEMA DE GESTIÓN EN LÍNEA Y CUÁNDO LA APLICACIÓN MÓVIL (APP) DEL PODER JUDICIAL?
- ENTENDER LA JUSTICIA ES SU DERECHO: EL PODER JUDICIAL TRABAJA PARA COMUNICARSE EN LENGUAJE CLARO
- REDES SOCIALES.

LIDERESAS DE LA REGIÓN HUETAR NORTE SE CAPACITAN EN CORRESPONSABILIDAD SOCIAL DE CUIDADOS

El INAMU, mediante el Departamento Regional Huetar Norte y en coordinación con la Red de Mecanismos Municipales de Género de la Región Huetar Norte, desarrolló el II Encuentro Regional de Lideresas Municipalistas Huetar Norte.

Se trató de una iniciativa que busca capacitar a mujeres lideresas de la región en corresponsabilidad social de los cuidados con el fin de que promuevan acciones vinculadas con esa temática en las agendas de los gobiernos locales.

El encuentro reunió alrededor de 60 mujeres lideresas de la zona, entre ellas alcaldesas, vicealcaldesas, regidoras, síndicas, integrantes de mecanismos municipales de género, representantes de la Plataforma Regional de Lideresas (PRELI) y mujeres vinculadas al desarrollo comunitario.

La agenda contempló exposiciones especializadas, paneles de experiencias, mesas de trabajo y espacios participativos que permitieron reflexionar sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en materia de cuidados y generar propuestas para fortalecer las respuestas institucionales y comunitarias en esta temática.

El INAMU impulsa este tipo de espacios como parte de su compromiso con la promoción de la igualdad de género, el fortalecimiento de los liderazgos de las mujeres y la construcción de condiciones que favorezcan su autonomía económica, política y social.

La actividad dio continuidad al trabajo impulsado durante el I Encuentro Regional de Mujeres Municipalistas realizado en el año 2025, espacio en el que lideresas de la región identificaron la necesidad de profundizar en temas vinculados con los cuidados y su impacto en la vida de las mujeres, las familias y las comunidades.

Durante los dos días de trabajo, las participantes aprendieron sobre corresponsabilidad social de los cuidados y analizaron las acciones que impulsan las municipalidades de la zona para brindar servicios o respuestas integrales en materia de cuidados.

Durante la inauguración del evento, la presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, recordó la importancia de resolver como sociedad el tema de la corresponsabilidad social de los cuidados de niños, niñas, personas adultas mayores y dependientes.

“Las labores de cuido frenan el desarrollo de las mujeres porque consumen una cantidad desproporcionada de su tiempo sin recibir pago, esta situación les impide estudiar, conseguir un empleo formal, ascender profesionalmente o tener independencia económica. Por eso es fundamental promover una corresponsabilidad que involucre al Estado, las comunidades, las familias y el sector privado”, recordó Delgado Ramírez.



ESTUDIANTES DE LA REGIÓN BRUNCA PARTICIPAN EN ENCUENTRO SOBRE MUJERES EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Un total de 100 estudiantes mujeres, de entre 15 y 17 años y provenientes de centros educativos de la Región Brunca, participaron en el Encuentro de Mujeres en Ciencia y Tecnología, realizado en el Colegio Indígena Yimba Cájc, en el poblado de Dú Túj, Territorio Indígena Rey Curré, en Buenos Aires de Puntarenas. La iniciativa busca acercar a las estudiantes a las oportunidades que ofrecen la ciencia y la tecnología, así como fortalecer su participación en estos campos.

El encuentro fue organizado de manera conjunta por el Ministerio de Ciencia, Innovación, Tecnología y Telecomunicaciones (MICITT), el Ministerio de Educación Pública (MEP), el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) y el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), mediante la Comisión Interinstitucional de Encuentros de Mujeres en Ciencia y Tecnología.

La actividad forma parte del compromiso interinstitucional por fortalecer y dar sostenibilidad a las iniciativas impulsadas por la Comisión de Encuentros, promoviendo espacios que contribuyan a ampliar las oportunidades de las mujeres en áreas de ciencia y tecnología, especialmente para quienes viven en zonas rurales y territorios indígenas. Esta experiencia busca fortalecer el liderazgo de las participantes y acercarlas al abanico de oportunidades que ofrecen las carreras STEM.

El encuentro incorpora un enfoque de pertinencia territorial y cultural que reconoce y respeta la diversidad de cada comunidad, transmitiendo el mensaje de que aprender programación, ciencia, ingeniería o tecnología no significa alejarse de las raíces, costumbres o identidad, sino adquirir nuevas herramientas para liderar y construir el futuro desde sus propios territorios.

Asimismo, el encuentro reafirma el compromiso de las instituciones participantes con la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres como un derecho humano fundamental y con la generación de condiciones que permitan a las nuevas generaciones desarrollar sus capacidades e intereses en los campos científicos y tecnológicos.



¿CONTROL O AMOR? PODCAST DEL INAMU AYUDA A LAS MUJERES A IDENTIFICAR SEÑALES DE ALERTA EN SUS RELACIONES

¿Revisar constantemente el celular de la pareja, decidir con quién puede salir o exigir ubicación en todo momento es una demostración de amor? El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) invita a cuestionar estas y otras conductas a través de **MujerES**, su podcast institucional disponible gratuitamente en YouTube y Spotify.

Durante agosto, el espacio aborda temas que forman parte de la vida cotidiana de miles de mujeres y que, muchas veces, pasan desapercibidos por estar normalizados dentro de las relaciones afectivas. Con un lenguaje cercano y reflexivo, el podcast busca brindar herramientas para reconocer situaciones de riesgo, fortalecer la autonomía y promover relaciones basadas en el respeto y la igualdad.

Uno de los episodios más recientes, **"Cuando el control se disfraza de amor"**, analiza cómo ciertas acciones que suelen interpretarse como muestras de cariño, preocupación o protección pueden convertirse en mecanismos de control que afectan la libertad y el bienestar emocional de las personas.

La serie también incluye el episodio **"Las red flags no siempre gritan"**, que invita a identificar señales de alerta que se presentan de forma sutil dentro de las relaciones y que, precisamente por parecer inofensivas, suelen pasar desapercibidas hasta que las dinámicas de violencia se consolidan.

Asimismo, el capítulo **"Las personas que pueden salvar una historia"** pone la atención en el valor de las redes de apoyo. Familiares, amistades, personas vecinas y compañeras de trabajo pueden convertirse en figuras clave para detectar situaciones de riesgo, brindar acompañamiento y orientar a las mujeres hacia servicios especializados.

Finalmente, el episodio **"¿Y si la red flag soy yo?"** invita a los hombres a mirar hacia adentro y reflexionar sobre aquellas actitudes, comportamientos y formas de relacionarse que pueden generar violencia, incluso cuando no son plenamente conscientes de ello. A través de este contenido, el podcast aborda las experiencias de los hombres y la importancia de asumir responsabilidad sobre las propias acciones como un paso fundamental para construir relaciones más sanas, respetuosas y libres de violencia.

Para el INAMU, la prevención de la violencia contra las mujeres requiere la participación de toda la sociedad. Por ello, iniciativas como MujerES buscan acercar información accesible y útil que contribuya a generar conciencia y promover cambios culturales que favorezcan la convivencia pacífica y el respeto a los derechos humanos.

"MujerES" se ha consolidado como un espacio para escuchar, compartir y reflexionar sobre las realidades, luchas, desafíos y sueños de las mujeres en Costa Rica, llevando al formato digital conversaciones necesarias para construir una sociedad más igualitaria.

Las personas interesadas pueden acceder a todos los episodios de manera gratuita en el canal oficial de YouTube <https://www.youtube.com/@INAMUCOSTARICA/podcasts> y en Spotify.

Porque las señales de alerta no siempre son evidentes y una conversación puede marcar la diferencia, el INAMU invita a la ciudadanía a escuchar, compartir y convertirse en parte activa de la prevención de la violencia contra las mujeres.



CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE

La Presidenta Ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, organizó en el marco de la celebración del Día de las Madres, un espacio para compartir un momento especial para reconocer el compromiso, la dedicación y las contribuciones que, desde los distintos espacios de la vida, hacen la diferencia cada día.

El convivio también brindó la oportunidad de reconocer que los cuidados son una responsabilidad de todas y todos, y que cuidar y ser cuidados debe ser un compromiso compartido.

Durante la actividad de este espacio de encuentro y celebración, se reconoció a quienes, día a día, dedican su tiempo y esfuerzo al cuidado y acompañamiento de otras personas.



SIMULACRO NACIONAL

El Departamento de Recursos Humanos invitó a participar en el 8° Simulacro Nacional de Evacuación, que se realizó a las 10:00 a. m. en este mes de agosto.

Esta actividad tuvo como propósito fortalecer la capacidad de respuesta ante situaciones de emergencia, mediante la práctica de los procedimientos establecidos en el plan de emergencias del edificio central, Unidades Regionales y CEAAMS, la evaluación de los mecanismos de actuación y la identificación de oportunidades de mejora que contribuyan a una gestión más efectiva de los riesgos.

Este ejercicio preventivo se realizó de forma simultánea en todo el territorio nacional con el objetivo de poner a prueba los planes de emergencia y evaluar la capacidad de respuesta ciudadana e institucional ante desastres.

La participación fue fundamental para promover una cultura organizacional orientada a la prevención, la preparación y la protección de las personas, permitiendo responder de manera oportuna y coordinada ante una eventual emergencia real.

¡Prepararnos hoy es la mejor forma de protegernos mañana!



CAPACITACIÓN A UNIDADES DE ATENCIÓN EN VIOLENCIA

En el marco de la implementación de la reorganización administrativa integral del INAMU se está desarrollando un nuevo modelo de gestión organizacional que fortalece el componente regional de la institución, mediante la creación de nuevas capacidades en los Departamentos Regionales, bajo una lógica de gestión por procesos, desconcentración gradual de la gestión técnica y administrativa y mayor proximidad con las mujeres usuarias de los servicios.

Esta transición implicó cambios sustantivos en la forma en que la institución presta sus servicios especializados y ejecuta algunos de sus procesos estratégicos, para esto, entre otras acciones, se ha estado mejorando la capacidad instalada de dichas dependencias mediante el fortalecimiento de las Unidades de Atención en Violencia, a través de la incorporación de nuevo personal profesional. En ese contexto, en atención a una solicitud expresa por parte de la Presidencia Ejecutiva,, la Dirección Estratégica y el Departamento de Atención a Mujeres en su Diversidad procedieron con la elaboración de una propuesta para el desarrollo de capacidades del personal regional en el marco del proceso de reorganización.

Para lo cual, durante el mes de agosto, se ejecutó la capacitación a las nuevas incorporaciones de las Unidades de Atención en Violencia. Lo anterior, en el Edificio Sigma, primer piso. Abordando temáticas de atención en violencia, norma nacional e internacional y protocolos que guían la atención.



ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

ESA VOZ QUE ESCUCHÁS PODRÍA NO SER REAL

**CON SOLO UNOS SEGUNDOS DE AUDIO, LA IA
PUEDE CLONAR CUALQUIER VOZ**



Tu voz también puede ser clonada. Con un video público o una llamada grabada es suficiente. Ser consciente de esto es el primer paso para protegerte.

Consejos para no caer en este engaño:



Un audio de voz conocida no es prueba de nada. Si recibís un mensaje de voz inesperado pidiendo algo urgente, no actuás hasta verificar directamente con esa persona.



Desconfiá si pide urgencia o secreto. "No le digás a nadie", "necesito que lo hagás ya". Esas frases son la señal de que algo no está bien.



Confirmá siempre por otro canal. Llamá directamente, escribí por otro medio o acercate personalmente. Nunca respondás solo con base en un audio.

Más información



(506) 2539-2303



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

¿SABÉS QUÉ PASA CON LO QUE LE CONTÁS A LA IA?



MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN,
TECNOLOGÍA Y TELECOMUNICACIONES
GOBIERNO DE COSTA RICA



¿SABÉS QUÉ PASA CON LO QUE LE CONTÁS A LA IA?

**COMPARTIR INFORMACIÓN CON HERRAMIENTAS DE
IA TIENE RIESGOS QUE MUCHOS DESCONOCEN**



La IA es una herramienta poderosa, pero no todas son igual de seguras. Antes de compartir cualquier información, pregúntate: ¿esta herramienta está autorizada por mi institución? Si no lo sabes, consulta primero.

Consejos clave:



No todas las herramientas de IA son iguales. Algunas están integradas y autorizadas dentro de tus plataformas institucionales. Las externas o no autorizadas pueden no tener las mismas medidas de seguridad.



Con herramientas de IA externas, nunca compartirás información confidencial. Documentos institucionales o datos personales solo deben manejarse en las herramientas autorizadas por tu institución.



Lo que le escribís a una IA externa puede almacenarse. Herramientas fuera del entorno institucional guardan conversaciones para mejorar sus modelos. Lo que escribís hoy puede quedar registrado más tiempo del que creés.

Más información



(506) 2539-2303



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

¿CUÁNDO UTILIZAR EL SISTEMA DE GESTIÓN EN LÍNEA Y CUÁNDO LA APLICACIÓN MÓVIL (APP) DEL PODER JUDICIAL?

¿CUÁNDO UTILIZAR EL SISTEMA DE GESTIÓN EN LÍNEA Y CUÁNDO LA APP DEL PODER JUDICIAL?

SISTEMA DE GESTIÓN EN LÍNEA

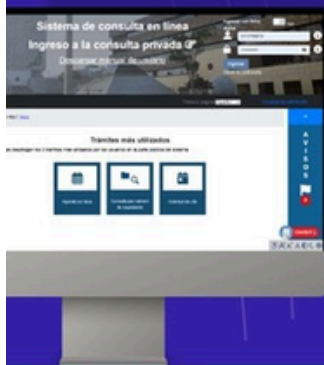
Es un sitio web completo y especializado, que permite a las personas usuarias evitar filas en despachos, gastos de transporte y tiempos de traslado. Se utiliza para:

- Consultar y tramitar casos judiciales.
- Enviar escritos y demandas nuevas.
- Revisar y descargar expedientes.
- Descargar documentos.
- Revisar notificaciones.
- Entre otros.

Su ingreso es mediante el navegador web en el sitio del Poder Judicial:

<https://pjenlinea.poder-judicial.go.cr/GestionEnLinea>

Requiere un usuario para realizar trámites en línea en el Poder Judicial, el cual se solicita personalmente, por única vez, en despachos judiciales, presentando su documento de identidad (vigente y legible). También puede utilizar su firma digital.



APLICACIÓN MÓVIL

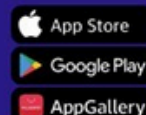
Es similar a una herramienta de bolsillo para trámites rápidos y consultas frecuentes como:

- Descargar de hojas de delincuencia y certificaciones de pensión.
- Verificar depósitos judiciales.
- Solicitar ordenes de apremio.
- Consultar expedientes.
- Revisar impedimentos de salida del país.
- Entre otros.



Descárguela en su teléfono o tableta encuéntrala como:

Poder Judicial Costa Rica



Más sencillo y directo, pensado para el autoservicio ciudadano. Al igual que la plataforma web, algunos servicios requieren el usuario para realizar trámites en línea en el Poder Judicial.

MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000
<https://servicios.poder-judicial.go.cr>

Centro de Apoyo, Coordinación y Mejoramiento de la Función Jurisdiccional
Sección de Comunicación Organizacional/Depto. de Prensa y Comunicación Organizacional



ENTENDER LA JUSTICIA ES SU DERECHO: EL PODER JUDICIAL TRABAJA PARA COMUNICARSE EN LENGUAJE CLARO

Información importante, compártala y guárdela

Entender la justicia es su derecho

El Poder Judicial trabaja para comunicarse en lenguaje claro.

El lenguaje claro significa que la información judicial se expresa de forma:

- ✓ sencilla
- ✓ comprensible
- ✓ directa
- ✓ sin tecnicismos innecesarios

¿Qué gana usted como persona usuaria?

Resoluciones que se entienden, sin necesidad de “traducirlas”.

Información clara sobre sus derechos y deberes.

Menos confusión y menos trámites repetidos.

Mejor comunicación con juzgados y tribunales.

Cuando la justicia se comunica con claridad:

- Usted puede saber lo que pasa con su caso
- Puede entender qué debe hacer
- Puede tomar mejores decisiones.

El Lenguaje Claro es respeto por su derecho a entender



Fortaleza de nuestra Democracia

Más información: línea gratuita 800-800-3000

Escuela Judicial – Departamento de Prensa y Comunicación Organizacional, Sección de Comunicación Organizacional

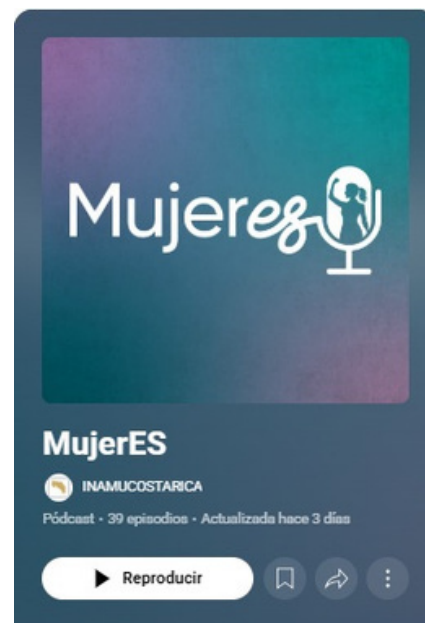
REDES SOCIALES

El INAMU cuenta con una serie de canales de comunicación digital que están al servicio no solo de las mujeres, sino también de todas las personas funcionarias que deseen utilizar los materiales ahí publicados para apoyar sus procesos de capacitación.

Es factible encontrar las cuentas del INAMU en:

- Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
- Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
- TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
- Spotify: INAMU
- YouTube: INAMUCOSTARICA
- Portal web: www.inamu.go.cr

Además, en el portal web existe el micrositio: Soy Emprendedora, una sección que brinda consejos para que, personas que deseen emprender, puedan tener acceso de manera gratuita a consejos de cómo potenciar su negocio en redes sociales.



**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**