



## INAMU CELEBRA ELECCIÓN DE LA 5ta PRESIDENTA DEL CONGRESO

El INAMU celebra que, después de 5 años, el Congreso de la República vuelve a ser dirigido por una mujer: Yara Jiménez Fallas, Diputada de la República por la provincia de Cartago. A la designación de la 5ta presidenta de la Asamblea Legislativa se suma otro paso de gran importancia: contar con un Directorio Legislativo conformado por 4 mujeres y 2 hombres.

El país presenta números históricos en la representación de las mujeres en los puestos más altos de toma de decisión. En las pasadas elecciones nacionales de febrero 2026, quedaron electas 30 mujeres diputadas, lo que corresponde a un 52.6%, la representación de mujeres más alta en la Asamblea Legislativa en la historia del país. En esta ocasión quedó electa Laura Fernández Delgado como Presidenta de la República de Costa Rica, la segunda mujer en la Presidencia que ha tenido el país.

Según datos de la Unión Interparlamentaria, de 179 países Costa Rica se ubica en el puesto No. 4 con mayor cantidad de mujeres en el parlamento hasta abril 2026. El porcentaje global de mujeres representantes en los países es de 27.5%, por lo que nuestro país supera este porcentaje en casi el doble.

La normativa paritaria existente ha permitido que más mujeres ocupen un espacio en las nóminas de los partidos políticos y logren acceder a un puesto como diputadas de la República. En el 2018 quedaron electas 26 diputadas, con un porcentaje de un 45,6%. Para el proceso electoral 2022, se superó ese número de mujeres representantes en el Congreso con 27 diputadas, para un 47.36% de representación y en la elección de este año 2026 resultaron electas 30 diputadas, sobrepasando los porcentajes anteriores con un 52.6%.



### Contenidos:

- INAMU CELEBRA ELECCIÓN DE LA 5TA PRESIDENTA DEL CONGRESO
- ARRANCA CAPACITACIÓN SOBRE PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL
- MÁS DE 10 200 MUJERES FORTALECIERON SU AUTONOMÍA PERSONAL GRACIAS AL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES DURANTE EL 2025
- [CHARLAS SOBRE ENDOMETRIOSIS](#) REGIÓN HUETAR NORTE
- TALLER CONSULTA DE LA ENUT 2027
- PRIMERA FERIA INTERINSTITUCIONAL EN SIERPE DE OSA
- FORO CON POBLACIÓN MIGRANTE
- CÁPSULA INFORMATIVA ¿CÓMO IDENTIFICAR SI UN EXPEDIENTE ES ADMINISTRATIVO?
- CÁPSULA INFORMATIVA: VALIDACIÓN DE FIRMAS DIGITALES
- INTEGRANTES COMISIÓN CECI-SEVRI
- CÓMO IDENTIFICAR UN VIDEO O IMAGEN FALSA
- ¡ALERTA! ALGUIEN INTENTÓ ENTRAR
- CUIDADO CON LOS ENLACES QUE TE COMPARTEN
- ¿SABE QUÉ SON LAS CONTRAVENCIONES?
- 01 DE MAYO: "DÍA DE LA PERSONA TRABAJADORA"
- 12 DE MAYO: "DÍA INTERNACIONAL DE LA SANIDAD VEGETAL"
- 15 DE MAYO: "DÍA NACIONAL DEL AGRICULTOR"
- 17 DE MAYO: "DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE"
- 20 DE MAYO: "DÍA MUNDIAL DE LAS ABEJAS"
- 22 DE MAYO: "DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA"
- 23 DE MAYO: "DÍA MUNDIAL DE LAS TORTUGAS"
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES

# ARRANCA CAPACITACIÓN SOBRE PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL

El INAMU abrió el periodo de preinscripción para el curso de capacitación gratuito “Introducción a la perspectiva de género y sus implicaciones en el ámbito laboral”, el cual, por primera vez, se ofrecerá en modalidad asincrónica desde la plataforma institucional “Aprende conmigo”, lo que permitirá a las personas participantes avanzar de acuerdo con su propio ritmo y disponibilidad de tiempo, logrando al aprobar y completar el curso, obtener el certificado de aprovechamiento.

Esta propuesta formativa busca brindar herramientas prácticas al personal de empresas privadas y de instituciones públicas para comprender cómo las diferencias entre mujeres y hombres influyen en el trabajo. Su objetivo es reconocer situaciones de desigualdad y brechas que se presentan en los espacios laborales para generar cambios culturales en las organizaciones a favor de la igualdad, potenciando su rendimiento y el mejoramiento de su imagen pública.

El curso incluye contenidos teóricos y prácticos sobre conceptos clave como igualdad, equidad, discriminación, brechas de género y acciones afirmativas, entre otros, así como un análisis de la realidad laboral en Costa Rica y el marco de legislación nacional e internacional que protege los derechos laborales de las mujeres. Además, brinda herramientas para identificar buenas prácticas corporativas que contribuyan al cierre de brechas de género en las dinámicas de las organizaciones privadas y públicas.

El curso se desarrollará del 19 de mayo al 31 de julio de 2026 e incluye ejercicios prácticos, lecturas y material audiovisual. Como parte del proceso, se realizó una sesión introductoria sincrónica el 19 de mayo, a las 9:00 a.m., en modalidad virtual.

El periodo de preinscripción estuvo habilitado del 4 al 15 de mayo de 2026 y la participación fue sujeta a un proceso de selección. Para ser consideradas, las personas interesadas completaron el formulario disponible en la plataforma Aprende conmigo del INAMU en el enlace: <https://aprendeconmigo.inamu.go.cr/>

En caso de consultas puede realizarlas mediante el correo [selloigualdad@inamu.go.cr](mailto:selloigualdad@inamu.go.cr)

## ¿Querés transformar tu espacio laboral?

**Inscríbete en el curso gratuito:**

**“Introducción a la perspectiva de género y sus implicaciones en el ámbito laboral”**



📅 **Modalidad asincrónica**  
📅 **Inscripciones:** 4-15 mayo  
📅 **Periodo del curso:** Del 19 de mayo al 31 de julio, 2026.

**Cupos sujetos a selección**

 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

 Igualdad de Género INAMU

# MÁS DE 10 200 MUJERES FORTALECIERON SU AUTONOMÍA PERSONAL GRACIAS AL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES DURANTE EL 2025

En todo el país, más de 10 200 mujeres encontraron durante el 2025 un espacio para reconstruirse, sanar y volver a creer en sus capacidades, esto gracias al Programa Avanzamos Mujeres del INAMU, una iniciativa que está amparada en la ley 7769 conocida como "Atención a las Mujeres en Condiciones de Pobreza" y que busca mejorar la calidad de vida de mujeres en vulnerabilidad mediante capacitación integral (humana y técnica), inserción laboral, vivienda digna e incentivos económicos.

Este programa, y su proceso de capacitación llamado Formación Humana, a través de talleres sobre derechos humanos, género, autoestima, gestión emocional, prevención de la violencia y proyecto de vida, invita a las mujeres a descubrirse como sujetas de derechos, reconocer su valía, y dar pasos firmes hacia una vida con más autonomía y bienestar. Les permite además obtener herramientas para reconstruir su historia desde la fuerza y la dignidad.

Los espacios de formación humana se han convertido en lugares donde muchas mujeres, por primera vez en años, se sienten escuchadas, acompañadas y respetadas. En cada grupo, surgen historias de transformación, mujeres que recuperan la confianza en sí mismas, que dejan atrás el miedo, que descubren nuevas metas y que vuelven a imaginar un futuro posible para ellas y sus familias.

A lo largo de los años, el Programa Avanzamos Mujeres se ha convertido en un pilar para miles de mujeres que han logrado retomar sus estudios, iniciar emprendimientos, mejorar sus condiciones de vivienda, buscar atención especializada en salud y, sobre todo, tomar decisiones con mayor libertad y seguridad. Son historias que demuestran que el acompañamiento adecuado puede abrir puertas donde antes solo había obstáculos.



# COSTA RICA APUESTA POR TRANSFORMAR LA GANADERÍA EN UNA SOLUCIÓN CLIMÁTICA GLOBAL

Con una inversión total superior a los 45 millones de dólares, Costa Rica lanzó el proyecto Ganadería regenerativa sostenible en el Área de Conservación Arenal – Huetar Norte (ACAHN) para promover la ganadería sostenible, con el objetivo de reducir emisiones, restaurar ecosistemas y fortalecer los medios de vida rurales.

La iniciativa busca transformar el modelo ganadero en la zona mediante prácticas regenerativas en unas 139.000 hectáreas (equivalente a casi 14 mil Estadios Nacionales), en una región que concentra cerca del 22% del área ganadera nacional.

El proyecto es impulsado por un esfuerzo interinstitucional entre el Ministerio de Ambiente y Energía (MINAE), el Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), el Instituto de Desarrollo Rural (INDER) y el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), con la administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y el acompañamiento técnico científico de la Organización para Estudios Tropicales (OET).

La ganadería ocupa más de 1 millón de hectáreas en el país y representa cerca del 20% de las emisiones nacionales de gases de efecto invernadero. La Estrategia de Desarrollo Ganadero con Bajas Emisiones de Carbono o NAMA Ganadería advierte que de mantenerse los patrones de producción actuales, las emisiones del sector seguirán aumentando durante los próximos 15 años, hasta alcanzar los 2,5 millones de toneladas de CO<sub>2</sub> equivalente al año.

Con un aporte de 5.8 millones de dólares del Fondo para el Medio Ambiente Mundial (FMAM), la inversión total supera los 45 millones de dólares que impactará al territorio de la zona norte del país.

El programa contempla la implementación de sistemas silvopastoriles, restauración de suelos y manejo sostenible del agua, con el fin de mejorar la productividad y reducir impactos ambientales.

El evento se realizó en el Campus Tecnológico Local San Carlos del Tecnológico de Costa Rica (TEC), con la participación de autoridades nacionales, sector productivo, academia y cooperación internacional.



# CHARLAS SOBRE ENDOMETRIOSIS REGIÓN HUETAR NORTE

La endometriosis es una enfermedad crónica que afecta aproximadamente al 10 % de las mujeres en edad reproductiva a nivel mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se caracteriza por el crecimiento de tejido similar al endometrio fuera del útero, lo que puede provocar inflamación, dolor pélvico intenso, alteraciones digestivas y, en muchos casos, dificultades para lograr un embarazo.

Es importante destacar que, pese a su alta prevalencia, esta condición suele estar subdiagnosticada y normalizada, lo que retrasa el acceso a un tratamiento oportuno. Sus efectos no solo impactan la salud física, sino también el bienestar emocional y social de las mujeres, afectando su calidad de vida, desempeño laboral o académico y sus relaciones interpersonales.

En este contexto, se considera fundamental promover espacios de educación y sensibilización que permitan visibilizar esta condición, fomentar la detección temprana y brindar información basada en evidencia científica.

Para ello, la Regional Huetar Norte del INAMU, en conjunto con la Asociación Costarricense de Ayuda a Pacientes con Endometriosis (AENDOCR) y las municipalidades de la región, organizaron charlas dirigidas a estudiantes de educación secundaria, universitaria, CINDEAS, así como al público en general.


Para la ejecución de estas actividades, el INAMU facilitó el transporte desde y hacia Cartago de las personas expositoras de AENDOCR y la logística de la gira. Asimismo, el TEC está apoyando con el hospedaje y las cenas de las dos personas facilitadoras durante la semana que estuvieron en la Región Huetar Norte.


## ¿Has escuchado hablar de la Endometriosis?



1 de cada 10 mujeres lo padece




 Periodos irregulares

 Cólicos incapacitantes

 Dolor de espalda

 Dolor de piernas

 Infertilidad

 Diarrea/estreñimiento

 Sangrados fuertes

 Dolor de estómago

**Si tienes estos síntomas o conoces a alguien  
Esta charla es para ti**

# TALLER CONSULTA DE LA ENUT 2027

Como institución coordinadora de la Mesa de Trabajo y Apoyo a la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT), el INAMU participó en la consulta a personas expertas sobre el instrumento que será utilizado en la ENUT 2027, realizada por el INEC en el marco de la Ley N.º 9325.

Esta encuesta es fundamental para visibilizar y valorar el trabajo doméstico no remunerado, una labor que recae principalmente en las mujeres y que constituye uno de los principales factores que sostienen las desigualdades entre mujeres y hombres.

Según la última medición, el aporte económico de este trabajo alcanzó los ¢9,6 billones en 2022, equivalente al 21,4% del Producto Interno Bruto (PIB), superando incluso el aporte de sectores como el turismo y el comercio.

La ENUT permite generar información clave para reconocer esta contribución y fortalecer la formulación de políticas públicas orientadas a la igualdad de género.

Conozca más en: <https://inec.cr/noticias/inec-realiza-consulta-publica-para-actualizar-el-cuestionario-la-enut-2027>



# PRIMERA FERIA INTERINSTITUCIONAL EN SIERPE DE OSA

La Unidad Regional Brunca participó el pasado 15 de mayo en la Feria Interinstitucional realizada en el distrito de Sierpe, cantón de Osa, una iniciativa organizada por el Programa de Facilitadores Judiciales del Poder Judicial con el objetivo de acercar a la población servicios, información y programas institucionales en beneficio de la comunidad.

La actividad buscó fortalecer el acceso a información, talleres y servicios de instituciones sociales y de seguridad, promoviendo además la prevención de conflictos, la convivencia social y el bienestar comunitario.

Como parte de esta articulación interinstitucional, la Unidad Regional Brunca desarrolló acciones de orientación e información dirigidas principalmente a mujeres y adolescentes, brindando acompañamiento sobre los servicios institucionales disponibles, promoción de derechos y prevención de la violencia de género.

La participación de INAMU permitió acercar a la población herramientas y recursos enfocados en el empoderamiento de las mujeres, el acceso a redes de apoyo y la promoción de espacios seguros e inclusivos dentro de la comunidad.

La feria contó además con la participación de diversas instituciones públicas y organizaciones, entre ellas: Poder Judicial, Procuraduría General de la República, Defensa Pública, Ministerio Público, Tribunal Supremo de Elecciones, Instituto de Desarrollo Rural, Policía de Fronteras, Ministerio de Salud, Municipalidad de Osa, Organismo de Investigación Judicial, Ministerio de Seguridad Pública, Instituto Nacional de Aprendizaje.

Asimismo, durante la jornada se realizaron actividades culturales y espacios de intercambio comunitario que promovieron la participación ciudadana y el fortalecimiento del trabajo conjunto entre instituciones y comunidades del territorio sur del país.

La presencia de la Unidad Regional Brunca reafirma el compromiso de INAMU con el trabajo territorial, la articulación interinstitucional y la promoción de los derechos humanos de las mujeres en las diferentes comunidades de la región Brunca.



# FORO CON POBLACIÓN MIGRANTE

¡Por una respuesta integral a la población migrante en la Región Chorotega!

Con gran éxito se llevó a cabo el I Foro Regional sobre la Respuesta Integral a la Población Migrante y Refugiada en el Auditorio de la UCR, Liberia. El Foro fue organizado por la Comisión Regional de Promoción de Derechos de las Personas Migrantes (mecanismo de articulación regional coordinado por la URCH del INAMU).

Este espacio reunió a más de 12 instituciones públicas, organismos internacionales y sociedad civil con el objetivo de articular esfuerzos y definir compromisos para garantizar una atención efectiva y con enfoque de derechos humanos en nuestra región.

En el foro se analizaron los retos en salud, educación, protección de la niñez y regularización, se reconoció la importancia de la implementación del marco nacional de atención (MINARE) y se Identificó la necesidad de mejorar las rutas de atención directa en el territorio.

El foro nos recuerda que la corresponsabilidad es la clave para traducir compromisos en verdaderas soluciones.



# CÁPSULA INFORMATIVA ¿CÓMO IDENTIFICAR SI UN EXPEDIENTE ES ADMINISTRATIVO?



Archivo  
Central  
Institucional

## ¿Cómo identificar si un expediente es administrativo?

1



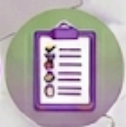
**Existencia de una función, proceso, procedimiento y actividades administrativas que lo respaldan:**  
(Expediente de Atención y Seguimiento para Casos de Mujeres en Riesgo de Femicidio)

2



**Potencial impacto sobre los derechos o intereses particulares:**  
(Acceso a medidas de protección)

3



**Requisitos formales:**  
(Identificación, orden cronológico)

4



**Secuencia lógica de actuaciones:**  
(Documentación continua de las etapas del proceso)

• **Gestión del expediente:**

- Referencia del caso
- Valoración de riesgo
- Atención y acompañamiento
- Coordinación interinstitucional
- Seguimiento del caso.

# CÁPSULA INFORMATIVA: VALIDACIÓN DE FIRMAS DIGITALES

**INAMU** Instituto Nacional de las Mujeres  
**ARCHIVO CENTRAL**

## CÁPSULA INFORMATIVA: IMPORTANCIA DE LA VALIDACIÓN DE FIRMAS DIGITALES

**PROCESO DE VALIDACIÓN**  
(Enviados y Recibidos)

- Recibir / Enviar Documento
- Acceder la Herramienta de Verificación
- Confirma de la Firma Valida

**RIESGO TÉCNICO:**  
Documentos con problemas en firma digital constituyen un **VICIO DE CARÁCTER TÉCNICO**.  
Incidencia en aspectos de **INTEGRIDAD** y **PRESERVACIÓN** de la información institucional.

**RIESGO DE NEGLIGENCIA:**  
No validar firmas de documentos podría constituir **NEGLIGENCIA** en las labores.

**RECUERDA:** La validación es esencial para garantizar que todos los documentos de archivo sean **auténticos** y **perdurables**.

**INAMU** Instituto Nacional de las Mujeres  
**ARCHIVO CENTRAL**

## INTEGRANTES COMISIÓN CECI-SEVRI



GOBIERNO DE COSTA RICA

### COMISION CECI-SEVRI 2026

### Unificación de la Comisión Antifraude en la Comisión CECI-SEVRI

Estimadas compañeras y compañeros:

Por este medio se les informa que, mediante el Oficio NAMU-PE-333-2026, de fecha 7 de abril de 2026, la Presidencia Ejecutiva acogió nuestra propuesta de unificar la Comisión Antifraude en la Comisión CECI-SEVRI.

La Comisión CECI-SEVRI queda integrada de la siguiente manera:

- Sra. Xinia Herrera Aguilar, Unidad de Planificación (Preside).
- Sr. Nelson Sánchez Valverde, Departamento de Recursos Humanos.
- Sr. Vladimir Cubillo Marengo, Unidad de Asesoría Legal.
- Sra. Marisela Chaves Vindas, Departamento Financiero Contable.
- Sra. Sonia Rojas Quesada, Comité Institucional de Ética y Valores.
- Sr. Greivin Espinoza Miranda, Dirección Administrativa Financiera.
- Sra. Ana Victoria Naranjo Porras, Unidad de Planificación Institucional
- Sra. Kattia Brenes Herrera, Presidencia Ejecutiva.
- Sra. Angie Gutiérrez Mora, Dirección Estratégica.



¡Agradecemos de antemano todo el apoyo que nos sirvan prestar en esta nueva gestión !

# CÓMO IDENTIFICAR UN VIDEO O IMAGEN FALSA

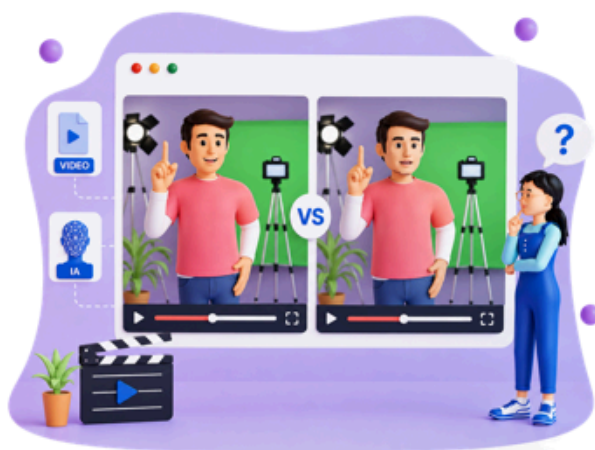


MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## ¿SABÉS CÓMO IDENTIFICAR UN VIDEO O IMAGEN FALSA?

**HAY SEÑALES QUE TE AYUDAN A DESCUBRIR QUE LO QUE VES NO ES REAL**



**Ante un video o imagen impactante, antes de creerlo o compartirlo preguntate:** ¿de dónde viene esto y quién lo publicó primero? La duda es tu mejor herramienta.

Señales para detectar un deepfake:



**Fijate en los ojos y la boca.** Los movimientos poco naturales, el parpadeo extraño o la sincronización imperfecta entre la voz y los labios son señales comunes en contenido falso.



**Observá los bordes del rostro y el cabello.** Las IA suelen tener dificultades con los detalles finos. Bordes borrosos, cabello raro o iluminación inconsistente son señales de alerta.



**Cuestioná el contexto del contenido.** ¿De dónde viene? ¿Quién lo compartió? Si no podés verificar la fuente original, no lo des por real ni lo compartás.

### Más información



(506) 2539-2303



[www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)



[csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)

# ¡ALERTA! ALGUIEN INTENTÓ ENTRAR



MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## ¡ALERTA! ALGUIEN INTENTÓ ENTRAR

### APRENDÉ A RECONOCER Y REACCIONAR A TIEMPO



**A veces los atacantes entran en silencio solo para espiar.** Detectar un acceso sospechoso a tiempo evita que roben tu información de forma permanente.

Consejos clave para mantener el control:



**No ignores las notificaciones.** Si recibís un aviso de "nuevo inicio de sesión" que no reconocés, actuá de inmediato. Es la primera señal de peligro.



**Revisá tus sesiones activas.** Entrá a los ajustes de tu cuenta y verificá qué dispositivos están conectados. Si ves uno extraño, cerrá la sesión de una vez.



**Cambiá tu clave si sospechás.** Ante cualquier actividad rara, cambiá tu contraseña y cerrá todas las sesiones abiertas para sacar al intruso.

### Más información



(506) 2539-2303



[www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)



[csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)

# CUIDADO CON LOS ENLACES QUE TE COMPARTEN



MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## CUIDADO CON LOS ENLACES QUE TE COMPARTEN

**NO TODO LINK CORTO ES SEGURO**



**Un enlace acortado oculta su destino real.** Los atacantes aprovechan eso para llevarte a sitios falsos y robarte contraseñas o datos bancarios con un solo clic.

Consejos clave para identificar enlaces peligrosos:



**Desconfía de enlaces acortados que no esperabas.** Si recibís un mensaje con links tipo bit.ly o similares de un remitente desconocido, no los abrás. Las entidades oficiales usan sus propios dominios.



**Verificá el destino antes de hacer clic.** Usá herramientas como urlscan.io para ver a dónde lleva realmente el enlace antes de abrirlo.



**Fijate en señales de alerta.** Errores de ortografía en el dominio, letras extrañas o direcciones raras son señal de engaño. Cuando dudés, borrá el mensaje.

### Más información

 (506) 2539-2303

 [www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)

 [csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)



## ¿SABE QUÉ SON LAS CONTRAVENCIONES?

Son conflictos menores que se solucionan por medio de conciliación o imposición de multa.

### EJEMPLOS:

- Amenazas personales
- Palabras o actos obscenos
- Alborotos en lugares públicos
- Llamadas telefónicas mortificantes



Las denuncias se interponen en los juzgados contravencionales, indique sus datos, los de la persona que va a denunciar si los tiene y cuente lo sucedido.

**MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000**  
<https://servicios.poder-judicial.go.cr>





# ¿SE LE METIERON A ROBAR A SU CASA?

Presente la denuncia en la delegación del OIJ más cercana. Si es en San José, debe ir a la Oficina de Recepción de Denuncias del OIJ. Si sabe quién fue la persona que ingresó a su vivienda entonces interponga la denuncia directamente en la fiscalía.



**Indique sus datos personales  
y aporte su documento de identidad.**

## CONSEJOS:

- No toque ni mueva ningún objeto en su casa hasta que llegue el OIJ, de esa forma no alterará la escena y la policía podrá obtener pruebas para la investigación.
- Prevenga robos reforzando ventanas y cerraduras de puertas.
- Marque sus artículos de valor y anote los números de serie para identificarlos para ser eventualmente recuperados.



**MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000**  
<https://servicios.poder-judicial.go.cr>



# 01 DE MAYO: "DÍA DE LA PERSONA TRABAJADORA"

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL



El Día Internacional de la Persona Trabajadora se celebra cada 1° de mayo para conmemorar las luchas históricas por condiciones laborales dignas, especialmente el establecimiento de la jornada de ocho horas. Es una jornada global de reflexión sobre los derechos laborales y un homenaje a los "mártires de Chicago" de 1886.

**Aspectos clave:**  
**Origen:** Surge de las huelgas iniciadas en Estados Unidos en mayo de 1886, donde trabajadores exigían "ocho horas de trabajo, ocho horas de descanso y ocho horas de ocio".  
**Significado:** Es un día para visibilizar el valor del movimiento obrero y la importancia de defender la justicia social y los derechos de los trabajadores.  
**Conmemoración en Costa Rica:** Se celebra el 1 de mayo, siendo un feriado de pago obligatorio que resalta las luchas sindicales y obreras.  
**Historia:** Instituido por el Congreso Obrero Socialista de la Segunda Internacional en 1889 en París. Esta fecha trasciende fronteras, unificando a los trabajadores en una lucha continua por mejores condiciones de empleo.

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA


# 12 DE MAYO: "DÍA INTERNACIONAL DE LA SANIDAD VEGETAL"

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

12 DE MAYO  
Día Internacional de la Sanidad Vegetal

"BIOSEGURIDAD VEGETAL PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA"

Objetivo: concienciar sobre la importancia de proteger la salud de las plantas para erradicar el hambre, reducir la pobreza y proteger el medio ambiente.



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

15 DE MAYO:  
" DÍA NACIONAL DEL AGRICULTOR



*DÍA NACIONAL*  
**DEL AGRICULTOR**



Se celebra cada 15 de mayo, establecido por la Ley N° 4096 del 6 de marzo de 1968. Esta fecha honra la labor de quienes trabajan la tierra, proporcionando alimento y sosteniendo la economía nacional. Se realizan actos cívicos y celebraciones para destacar su importancia. !

 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

17 DE MAYO:  
"DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE"

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

17 MAYO  
Día Mundial del Recicloje



ESTA FECHA FUE PROCLAMADA POR LA  
UNESCO EN 2005 PARA CONCIENCIAR SOBRE  
LA IMPORTANCIA DE GESTIONAR  
CORRECTAMENTE LOS RESIDUOS Y  
PROMOVER LA SOSTENIBILIDAD A TRAVÉS DE  
LA REGLA DE LAS 3R: REDUCIR, REUTILIZAR  
Y RECICLAR.



 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

# 20 DE MAYO: "DÍA MUNDIAL DE LAS ABEJAS"

**INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES** | **GOBIERNO DE COSTA RICA** | **COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL**

## DÍA MUNDIAL DE LAS ABEJAS

**20 DE MAYO**



Esta fecha fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2017 para sensibilizar sobre la importancia de los polinizadores y las amenazas que enfrentan

**Biodiversidad:** Las abejas permiten la reproducción de muchas plantas, manteniendo el equilibrio de los ecosistemas

**Seguridad Alimentaria:** Cerca del 75% de los cultivos que producen frutas o semillas para consumo humano dependen, al menos en parte, de los polinizadores

**Economía Rural:** La apicultura es una fuente de ingresos fundamental para millones de pequeños agricultores en el mundo

**Inspiradas por la naturaleza para nutrirnos a todos"**



22 DE MAYO:  
"DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD  
BIOLÓGICA"



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

22 de mayo

## DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA

CONCIENCIAR SBRE SU CUIDADO

### LA DIVERSIDAD

FUNDAMENTAL PARA  
LA SUPERVIVENCIA  
HUMANA

Actualmente, esta  
diversidad enfrenta una  
tasa de extincipoin  
alarmante debido a la  
actividad humana



COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

### SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Purificación del aire y agua,  
fertilidad del suelo y control de  
enfermedades.

### PROPORCIONA

Recursos esenciales:  
Alimentos, agua dulce,  
medicinas y materias  
primas

### EQUILIBRIO ECOLÓGICO

Mantiene la estabilidad  
del planeta mediante  
complejas relaciones  
entre especies.

**Inmensa variedad de seres vivos que  
habitan la tierra, los patrones naturales  
que conforman y los ecosistemas donde  
interactúan**

# 23 DE MAYO: "DÍA MUNDIAL DE LAS TORTUGAS"

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL



Objetivo concienciar sobre la protección de todas las tortugas y galápagos, así como de sus hábitats que desaparecen rápidamente.

Contaminación plástica: Muchas tortugas mueren al ingerir plásticos o quedar atrapadas en redes de pesca abandonadas.

Pérdida de hábitat: La destrucción de playas de anidación y ecosistemas terrestres reduce sus posibilidades de supervivencia.

Comercio ilegal: Siguen siendo víctimas del tráfico para mascotas o consumo de su carne y huevos.



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES GOBIERNO DE COSTA RICA

# 29 DE MAYO: DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

29 de mayo

Día Nacional de  
**las Personas  
con Discapacidad**

LEMA:  
Derecho de las Personas con Discapacidad  
a trabajar en condiciones de igualdad  
para una vida autónoma e independiente.



INCLUSIÓN  
EQUIDAD  
DIGNIDAD  
RESPECTO  
OPORTUNIDADES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES GOBIERNO DE COSTA RICA

CIAD  
Comisión Institucional de Accesibilidad y Discapacidad

Trabajar en igualdad es construir una sociedad más justa para todas las personas.



## Reto de lectura

2026

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:

[pcascante@inamu.go.cr](mailto:pcascante@inamu.go.cr)

2527-8452

“Allí donde se cruzan o bifurcan los caminos debemos decidir la dirección que vamos a tomar. Esa decisión puede determinar el curso del resto de nuestra vida”.

Isabel Allende

Tomado de: <https://www.frasesypensamientos.com.ar/autor/isabel-allende.html#frases-de-violeta>



Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:

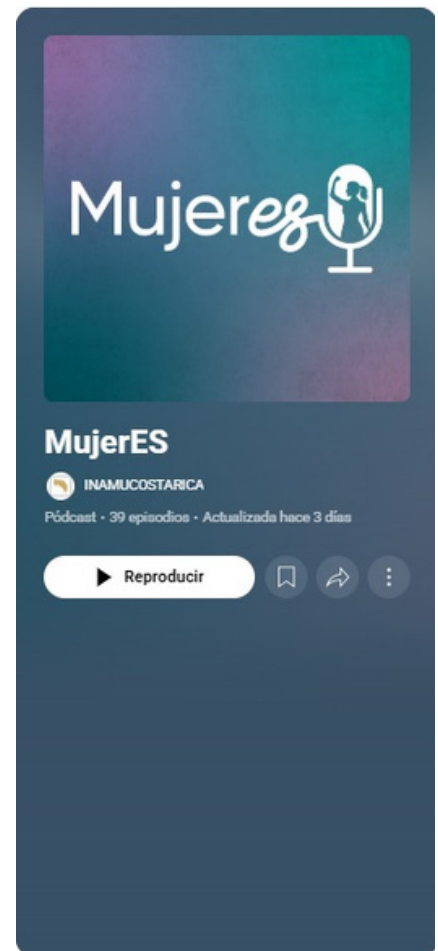
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)

El INAMU cuenta con una serie de canales de comunicación digital que están al servicio no solo de las mujeres, sino también de todas las personas funcionarias que deseen utilizar los materiales ahí publicados para apoyar sus procesos de capacitación.

Es factible encontrar las cuentas del INAMU en:

- Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
- Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
- TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
- Spotify: INAMU
- YouTube: INAMUCOSTARICA
- Portal web: [www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

Además, en el portal web existe el micrositio: Soy Emprendedora, una sección que brinda consejos para que, personas que deseen emprender, puedan tener acceso de manera gratuita a consejos de cómo potenciar su negocio en redes sociales.



No se pierda, todos los jueves, durante el mes de junio, en el canal de Spotify y de YouTube, los nuevos contenidos: ¿Qué significa ser papá: es proveer o es estar 24/7?; Lo que no les enseñaron a los hombres; Cómo acompañar, cómo estar presente y hacer vínculos sin invadir: el rol de los papás hoy; Compartir la casa, compartir la responsabilidad.

Finalmente, no olvide recomendarle a las usuarias descargar de manera gratuita la aplicación Ela.