

VIOLENTÓMETRO



FEMICIDIO



BUSCÁ AYUDA:

tu vida e integridad están en riesgo

- Te golpea o te agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos



ES MOMENTO DE ACTUAR

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente, te insulta
- Te empuja, te jalonea
- Te pellizca, te araña
- Te golpea "jugando"
- Te acaricia agresivamente
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos



LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te intimida o amenaza
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela
- Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia
- Intenta anular tus decisiones
- Te indica cómo vestir o maquillarte
- Te culpabiliza



Infórmate en el 9-1-1



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¡Es urgente buscar ayuda!



Llamando al 9-1-1 o acudiendo al Juzgado de Violencia o Fiscalía más cercana.

¡Es momento de actuar!

Solicitando atención de una experta del INAMU mediante la línea 9-1-1 o de las Unidades Regionales del INAMU ubicadas en:

- 📍 **Roble de Puntarenas**
- 📍 **Limón**
- 📍 **Liberia**
- 📍 **Río Claro**
- 📍 **Los Yoses**
- 📍 **Ciudad Quesada**



Ante una alerta

Reciba información marcando gratuitamente el número 1125, por Whatsapp al 8321-8678 o descargando la app Ela

