



¡CUANDO LAS MUJERES AVANZAN

SE CONSTRUYE UN MEJOR MAÑANA!


**INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES**
**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

INAMU RECUERDA QUE EL SALARIO ESCOLAR ES UN DERECHO DE LAS HIJAS E HIJOS

Durante el mes de enero, las personas con obligación alimentaria deben realizar el pago por concepto de salario escolar y, de esta manera, cumplir con las responsabilidades educativas de sus hijos, hijas y adolescentes.

Independientemente de si la persona con obligación alimentaria recibe o no salario escolar, debe -durante el mes de enero- asumir lo que corresponda respecto a los costos que se derivan del ingreso a clases. De ahí la obligación de cumplir con el pago del salario escolar, según lo establece la normativa vigente.

Cada año, antes del inicio del curso lectivo, las niñas, niños y adolescentes requieren del salario escolar para suplir las necesidades y puedan estudiar. Es un derecho que tienen los hijos e hijas y una obligación que tiene ambos progenitores. El salario escolar debe preverse cada año.

Técnicamente, el salario escolar es producto de una retención mensual al salario ordinario que se paga en enero. A quienes no se les reduce de planilla el bono escolar, deben tomar las provisiones del caso para cancelarlo cada año.

Las personas deudoras alimentarias, sean del sector público o privado, deben cancelar el bono escolar en los períodos que les corresponde. En este caso concreto, debe depositarse en este mes de enero, antes del ingreso a clases.



Contenidos:

- INAMU RECUERDA QUE EL SALARIO ESCOLAR ES UN DERECHO DE LAS HIJAS E HIJOS
- VIOLENCIA SIGUE COBRANDO VIDA DE MUJERES
- SÚMATE A LA CAMPAÑA DE ÚTILES ESCOLARES 2026 A FAVOR DE MUJERES ATENDIDAS POR INAMU
- PROTEGÉ TU INFORMACIÓN EN LÍNEA
- DENUNCIE EL MALTRATO INFANTIL
- EXÁMENES MÉDICOS ANUALES
- GIRA DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO, CORRECTIVO Y EVOLUTIVO TI
- UMBRALES DE LOS PROCEDIMIENTOS DE CONTRATACIÓN PARA EL AÑO 2026
- "DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL"
- CALENDARIO DE GIRAS MÉDICAS 2026
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

VIOLENCIA SIGUE COBRANDO VIDA DE MUJERES

El dolor frente al terrible acontecimiento sucedido en nuestro país en escenarios de violencia intrafamiliar nos debe mover a la reflexión porque es un acto de barbarie imposible de justificar. Una mujer fue asesinada por la expareja de su hija, en su propia casa, al tratar de protegerla y el hombre femicida se quitó la vida en el acto evadiendo su responsabilidad.

No se trata de un crimen pasional como muchos podrían pensar por el desenlace que se dio, se trata de la fatal culminación de una historia sostenida de violencia ya que, aparentemente el sujeto había amenazado a la hija de la víctima quien huía de la violencia en casa de su madre. Estamos frente actos de violencia en el contexto intrafamiliar, donde, como siempre, la violencia y la misoginia se desata contra las mujeres, cuando ellas tratan de huir o de proteger a seres queridos.

Como sociedad no podemos volver la mirada hacia otro lado, tenemos que involucrarnos en la protección, en la denuncia, en el apoyo cuando conocemos de situaciones de violencia. Se debe eliminar el argumento de que son conflictos de pareja, que son problemas privados y que deben resolverse en la intimidad o que deben ser resueltos por las personas familiares.

Una de nuestras principales responsabilidades como ciudadanos y ciudadanas, es evitar las justificaciones de estos actos tan brutales para detener la propagación de la cultura de impunidad que sostiene la violencia – mayoritariamente - contra las mujeres y otros miembros de las familias.

La protección de los derechos humanos está en manos del estado y de la sociedad en general. No se le debe asignar exclusivamente a las víctimas y a sus familias. No las podemos dejar solas.

Compartimos el dolor de esta familia, enviamos nuestro sentido pésame y nos ponemos a la orden para apoyar en lo inmediato a las personas sobrevivientes.

El INAMU recuerda que tiene a disposición la App Ela, una herramienta confidencial y accesible para orientación y apoyo. Para consultas, dudas o acompañamiento, también se encuentra habilitada la línea 1125, donde personal especializado puede brindar información y guía, así como la línea de WhatsApp 83-21-86-78. Todos estos servicios son gratuitos. Ante cualquier situación de violencia debe llamar al 9-1-1.



SÚMATE A LA CAMPAÑA DE ÚTILES ESCOLARES 2026 A FAVOR DE MUJERES ATENDIDAS POR INAMU



AYUDÉMOSLES
PARA EL INGRESO A CLASES
¡DONEMOS!

En esta época... muchas mujeres tomaron la decisión de salir adelante solas y enfrentan dificultades para que sus hijas e hijos inicien el curso escolar.

¡Podemos ayudarles!



Punto de recolección: Presidencia Ejecutiva

INAMU SÚMATE A
LA CAMPAÑA DE
ÚTILES
ESCOLARES 2026



**INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

Se beneficiará a usuarias de la Delegación de la Mujer y servicios de violencia regionales.

PROTEGÉ TU INFORMACIÓN EN LÍNEA

Consejos clave para reducir riesgos digitales:

- No instales software desde sitios no oficiales. Aplicaciones descargadas fuera de tiendas o páginas oficiales pueden incluir malware que robe tu información personal o bancaria sin que lo notes.
- Activá la autenticación de doble factor (2FA). Esta medida agrega una capa extra de seguridad y evita accesos no autorizados, incluso si alguien obtiene tu contraseña.
- No brindes información personal o bancaria por teléfono. Los estafadores se hacen pasar por bancos o instituciones para engañarte. Ninguna entidad legítima solicita datos sensibles por llamadas.



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

PROTEGÉ TU INFORMACIÓN EN LÍNEA

CONSEJOS BÁSICOS PARA EVITAR FRAUDES Y ACCESOS NO AUTORIZADOS



PEQUEÑAS DECISIONES PUEDEN MARCAR LA DIFERENCIA.
APLICAR ESTAS PRÁCTICAS REDUCE EL RIESGO DE
FRAUDES, ROBO DE IDENTIDAD Y PÉRDIDAS ECONÓMICAS.

Consejos clave para reducir
riesgos digitales:



No instales software desde sitios no oficiales. Aplicaciones descargadas fuera de tiendas o páginas oficiales pueden incluir malware que robe tu información personal o bancaria sin que lo notes.



Activá la autenticación de doble factor (2FA). Esta medida agrega una capa extra de seguridad y evita accesos no autorizados, incluso si alguien obtiene tu contraseña.



No brindes información personal o bancaria por teléfono. Los estafadores se hacen pasar por bancos o instituciones para engañarte. Ninguna entidad legítima solicita datos sensibles por llamadas.

Más información



(506) 2539-2303



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

Información importante, compártala y guárdela

Denuncie el maltrato infantil

¿Dónde?

Fiscalía más cercana

Horario: lunes a viernes 7:30 a.m. a 4:30 p.m.



Delegación del OIJ más cercana

Fuera de horario, fin de semana, feriados, cierres colectivos



Línea telefónica confidencial del OIJ

800-8000-645



EXÁMENES MÉDICOS ANUALES

El Departamento de Recursos Humanos, por medio del proceso de Salud, Seguridad e Higiene Ocupacional, les recuerda la importancia de realizarse exámenes anuales de salud, como parte de las acciones preventivas para el bienestar integral del personal institucional. Estos chequeos incluyen:

- ✓ Evaluación física completa
- ✓ Análisis de laboratorio (sangre, orina y heces)
- ✓ Estudios de gabinete (radiografías, ECG)

🌿 Recordemos que la prevención es la mejor herramienta para mantenernos sanos. Tu salud es prioridad. ¡Démonos el tiempo para cuidarnos!



GIRA DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO, CORRECTIVO Y EVOLUTIVO TI

La Unidad de Informática estará realizando la gira de mantenimiento preventivo, correctivo y evolutivo, tanto de software como de hardware, a todas las dependencias y oficinas fuera del Edificio Central, en los meses de Enero, Febrero y Marzo de 2026

Por lo que, se requiere estrictamente que al menos un día de las fechas indicadas estén las personas funcionarias de las dependencias con su debido equipo institucional, lo anterior, para poder realizar las actividades técnicas, así como monitorear cada uno y tomar datos importantes en cada uno de los equipos.

Descripción	Lugar	Días	Fechas	Responsable
Equipos Laboratorio Regional Yoses	Los Yoses, San Pedro	2	lunes, 26 de enero de 2026	Marco-Joan
Equipo Seguridad Yoses			martes, 27 de enero de 2026	Marco-Joan
Delagación Mujer-Consultorio jurídico-	San Jose, Cuesta de Mora	2	lunes, 2 de febrero de 2026	Marco-Joan
			martes, 3 de febrero de 2026	Marco-Joan
Equipos Laboratorio Regional Pacifico-Seguridad Pacifico Central	Roble-Puntarenas	2	lunes, 9 de febrero de 2026	Marco-Joan
			martes, 10 de febrero de 2026	Marco-Joan
Equipos Laboratorio Regional Caribe	Limon	3		Marco-Joan
Equipo Seguridad Regional Caribe			lunes, 16 de febrero de 2026	Marco-Joan
Auxiliares Ceam Caribe				Marco-Joan
Equipo Seguridad CEAAM Caribe			martes, 17 de febrero de 2026	Marco-Joan
Laboratorio-CEAAM Caribe				Marco-Joan
Maestra-CEAAM Caribe			miércoles, 18 de febrero de 2026	Marco-Joan
Equipo Fomujeres Regional Huetar Norte	San Carlos	2	lunes, 23 de febrero de 2026	Tecnico de UIN
			martes, 24 de febrero de 2026	Tecnico de UIN
Auxiliares Ceam Occidente	San Ramón	1		
Maestra Ceam Occidente				
Equipo Seguridad CEAAM Occidente			miércoles, 25 de febrero de 2026	Tecnico de UIN
Equipo Fomujeres Regional Chorotega	Liberia	2	jueves, 5 de marzo de 2026	Tecnico de UIN
Equipo Seguridad Liberia			viernes, 6 de marzo de 2026	Tecnico de UIN
Auxiliares Ceam Metropolitano	San Jose, Sabana	1	lunes, 9 de marzo de 2026	Tecnico de UIN
Equipo Seguridad CEAM Metropolitano				Tecnico de UIN
Bodega	Calle Blancos	1	martes, 10 de marzo de 2026	Tecnico de UIN
Unidad Regional Brunca	Río Claro	2	lunes, 16 de marzo de 2026	Tecnico de UIN
			martes, 17 de marzo de 2026	Tecnico de UIN

UMBRALES DE LOS PROCEDIMIENTOS DE CONTRATACIÓN PARA EL AÑO 2026

En el marco de la Ley de Contratación Pública, se remiten los umbrales de los procedimientos de contratación para el año 2026.

Umbrales año 2026 (montos en colones) Rige a partir del 01 de enero de 2026					
Régimen	Tipo de contratación	Licitación Mayor	Licitación Menor		Licitación reducida
		Igual a o más de	Menos de	Igual a o más de	Menos de
Ordinario	Bienes y Servicios	258.239.178	258.239.178	64.559.795	64.559.795
	Obras	695.259.109	695.259.109	173.814.832	173.814.832

26 ENERO

"DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL"

Día Mundial de la **Educación Ambiental**

26
enero

Esta efeméride, que tiene su origen en el Seminario Internacional de Educación Ambiental de 1975 en Belgrado, busca sensibilizar a la población sobre la necesidad de proteger el medio ambiente mediante acciones sostenibles

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

CALENDARIO DE GIRAS MÉDICAS 2026

A continuación, se les comparte el calendario de las giras médicas que se tienen programadas para el año 2026, las mismas se estarán realizando en las diferentes sedes de la institución.

Unidad Regional /CEAAMS	Fecha 1	Fecha 2
Unidad Regional Chorotega	16/2/2026	21/9/2026
Unidad Regional Huetar Caribe	8/5/2026	10/7/2026
CEAAM Huetar Caribe	8/5/2026	10/7/2026
Unidad Regional Pacífico Central	19/6/2026	9/10/2026
Unidad Regional Brunca	6/4/2026	10/8/2026
Unidad Regional Huetar Norte	16/3/2026	23/11/2026
CEAAM Occidente	30/1/2026	6/11/2026

Redes sociales

El INAMU cuenta con una serie de canales de comunicación digital que están al servicio no solo de las mujeres, sino también de todas las personas funcionarias que deseen utilizar los materiales ahí publicados para apoyar sus procesos de capacitación.

Es factible encontrar las cuentas del INAMU en:

- Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
- Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
- TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
- Spotify: INAMU
- YouTube: INAMUCOSTARICA
- Portal web: www.inamu.go.cr

Además, en el portal web existe el micrositio

Soy Emprendedora, una sección que brinda consejos para que, personas que deseen emprender, puedan tener acceso de manera

gratuita a consejos de cómo potenciar su negocio en redes sociales.



No se pierda, todos los jueves, durante el mes de febrero, en el canal de Spotify y de YouTube, los nuevos contenidos: ¿Nacemos iguales? Sistema sexo-género y crianza consciente; Lo que se aprende en casa se refleja en la sociedad: brechas de género y división sexual del trabajo; Niñeces con derechos: educar en igualdad desde los derechos humanos; Cuidar también es educar: corresponsabilidad y cambio cultural desde la infancia.

Finalmente, no olvide recomendarle a las usuarias descargar de manera gratuita la aplicación Ela.



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

Reto de lectura

2026

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

“Los libros que uno lee
con preferencia
influyen
inevitablemente en
nosotros”.

Agatha Christie

Tomado de: <https://www.frasesypensamientos.com.ar/autor/agatha-christie.html>

Usted puede publicar la información que desde su departamento se produce, solo debe enviar las fotos y demás insumos al correo electrónico ucom@inamu.go.cr antes de la tercera semana de cada mes.