

¡Tu dinero, tu libertad,
tu derecho!

La autonomía económica fortalece
la igualdad de las mujeres



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

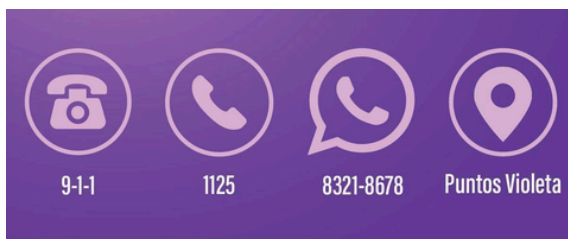
SERVICIO DEL 9-1-1 DEL INAMU FUNCIONA EN HORARIO 24/7

No se deje engañar ni coma cuento, es mentira que la línea para atención de emergencias que tiene el INAMU vinculada al 9-1-1 trabaja con horario restringido. Circuló información falsa al señalar que el Centro Operativo de Atención a la Violencia Intrafamiliar y contra las Mujeres solo responde llamadas en horario de oficina. Eso es mentira, lo cierto es que la línea de emergencia vinculada con el 9-1-1 está disponible las 24 horas, todos los días del año.

Además de la línea de atención gratuita del 9-1-1, el INAMU también cuenta con la aplicación Ela, que también está disponible las 24 horas del día todos los días del año. Para usarla, las personas solo deben descargarla en la tienda digital de su preferencia y registrarse.

Adicional a estos servicios 24/7, el Instituto Nacional de las Mujeres tiene a disposición de la población el número 1125, el cual funciona de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. y su fin es brindar orientación e información sobre derechos humanos de las mujeres como: derecho de familia, distribución de bienes gananciales, información sobre trámites de divorcio, custodia y tiempo de crianza o visitación, manutención de personas menores de edad, paternidad, entre otros. En esta línea también pueden consultar temas vinculados con hostigamiento laboral y violencia política.

A estas opciones que brinda el Instituto Nacional de las Mujeres se suman los Puntos Violeta, los cuales son oficinas públicas que trabajan de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 4 de la tarde y cuya función es brindar orientación y apoyo a las mujeres víctimas de acoso sexual callejero, hostigamiento sexual y violencia.



Contenidos:

- SERVICIO DEL 9-1-1 DEL INAMU FUNCIONA EN HORARIO 24/7
- INAMU PRESENTA PROPUESTA PARA ATENDER LAS DIVERSIDADES DE LAS MUJERES
- "TEJIENDO VOCES: DIÁLOGO NACIONAL"
- CÁPSULA INFORMATIVA SOBRE SCI Y SEVRI
- CÁPSULA SOBRE CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA DE CONTROL INTERNO
- SISTEMA DE CONTROL INTERNO
- PROTEGE EL ACCESO A TUS PERFILES CON ESTAS MEDIDAS
- EVITÁ PERFILES FALSOS Y ESTAFAS EN REDES SOCIALES
- REPORTÁ CONTENIDO MALICIOSO O INAPROPIADO
- PENSÁ ANTES DE PUBLICAR
- MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES (DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA) EN LOS CENTROS DE TRABAJO
- DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
- "DÍA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA"
- "DÍA MUNDIAL SIN AUTOMÓVIL"
- DÍA MUNDIAL DE LA SALUD AMBIENTAL
- "DÍA MUNDIAL DEL TURISMO SOSTENIBLE"
- DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS"
- DÍA MUNDIAL DE LOS MARES
- DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA
- ATENCIÓN A PERSONAS MIGRANTES, SOLICITANTES DE REFUGIO Y REFUGIADAS
- ¿TENÉS MÁS DE 12 AÑOS Y SOS VÍCTIMA DE VIOLENCIA DOMÉSTICA?
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

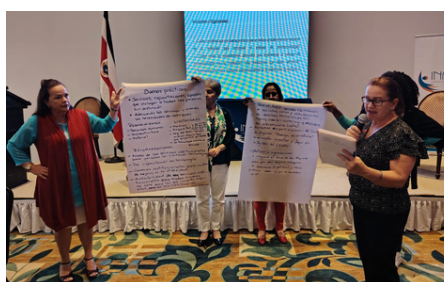
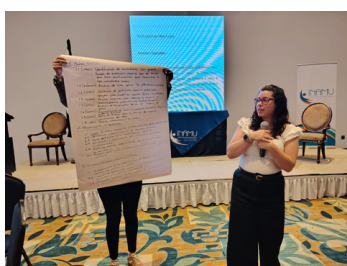
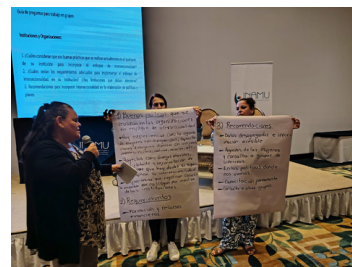
INAMU PRESENTA PROPUESTA PARA ATENDER LAS DIVERSIDADES DE LAS MUJERES

Esta Administración, comprometida con la evolución institucional y la defensa de los derechos humanos, presentó una nueva propuesta de foros para avanzar con el enfoque interseccional y fortalecer las acciones vinculadas a la Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres (PIEG) y la Política Nacional para la Atención y la Prevención de la Violencia contra las Mujeres y las Niñas de todas las edades (PLANNOVI).

Más de 90 personas se dieron cita para participar en una sesión de trabajo, con involucramiento del personal de las instituciones ejecutoras de las políticas y representantes de las organizaciones del Foro de mujeres del INAMU; contaron con un espacio de diálogo para identificar una ruta común que permita abordar la diversidad de las necesidades y condiciones de las mujeres en las políticas de igualdad y no violencia.

La apuesta de esta Administración es que el INAMU retome fuerza y se posicione con mayor contundencia como la institución rectora en derechos humanos de las mujeres, evolucionando para escuchar y actuar junto a ellas, reconociendo sus múltiples identidades y contextos. El enfoque de interseccionalidad parte del reconocimiento de las diversas condiciones que inciden en la identidad y vida de las mujeres, lo que obliga a las políticas públicas a considerar el lugar, el contexto y las implicaciones de las diferencias y desigualdades que ellas experimentan, así como su impacto en el acceso a programas, servicios y la restitución de sus derechos.

En este sentido, las políticas públicas deben garantizar una visión integradora, estructural, multidimensional que permita identificar vulnerabilidades y también potenciar fortalezas y resiliencias de la diversidad de mujeres como poblaciones meta de sus acciones estratégicas.



“TEJIENDO VOCES: DIÁLOGO NACIONAL”

El personal del INAMU participó del evento “Tejiendo Voces: diálogo nacional sobre derechos laborales, garantías sociales y trabajo sexual en Costa Rica”. Se trató de un encuentro para conversar sobre la protección, la seguridad social, la salud y bienestar de forma inclusiva de las personas que ejercen el trabajo sexual de manera autónoma y voluntaria.

Esta acción se dio en el marco del proyecto de cooperación internacional “Trabajo Sexual en Costa Rica: derechos laborales y garantías sociales para quienes lo ejercen”, el cual se llevó a cabo junto con Socieux de la Unión Europea.

En este espacio se generó una reflexión conjunta en torno a diversas interrogantes como: ¿podemos, a través de los sistemas existentes de regulación laboral y seguridad social, avanzar hacia una mejor protección legal, seguridad social, y condiciones de salud y bienestar para las personas que ejercen el trabajo sexual?

Si bien es cierto, se trató de un tema complejo y socialmente sensible, se requiere de un diálogo abierto y respetuoso entre el Estado, las organizaciones y representantes de la sociedad civil, y otros actores que puedan sumar a esta gran tarea.





INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¿Para qué sirve el control interno?

- Resguardo de los activos institucionales
- Cumplir con los objetivos y metas institucionales
- Confiabilidad de la información
- Mejorar la calidad del servicio público prestado con economía y eficiencia en el uso de los recursos
- Gestionar adecuadamente los riesgos institucionales

Comisión Ejecutiva de Control Interno
SEVRI 2025

CÁPSULA SOBRE CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA DE CONTROL INTERNO



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Características del Sistema de Control Interno

Aplicable: • Debe responder a las características y condiciones propias de la institución

Completo: • Debe considerar la totalidad de la gestión institucional, y en él deben estar presentes los componentes orgánicos y funcionales.

Razonable: Debe estar diseñado para lograr los objetivos del sistema y para satisfacer con la calidad suficiente requerida las necesidades de la institución, con los recursos que ésta posee y a un costo aceptable

Integrado: • Debe ajustarse a las necesidades, capacidades y demás condiciones institucionales

Comisión Ejecutiva de Control Interno SEVRI-2025



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

COMPONENTES FUNCIONALES DEL SISTEMA DE CONTROL INTERNO EN EL INAMU



1. Ambiente de control

Actitudes, valores, integridad
y practicas de trabajo



2. Valoración de riesgo

Identificación, analisis y
respuesta ante riesgos



3. Actividades de control

Procedimientos y acciones
para reducir riesgos



4. Información y comunicación

Registros e intercambio
de información interna



5. Seguimiento del sistema de control interno

Valoraciones continuas o
independientes del sistema

PROTEGÉ EL ACCESO A TUS PERFILES CON ESTAS MEDIDAS



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

REFORZÁ LA SEGURIDAD DE TU CUENTA EN REDES SOCIALES

PROTEGÉ EL ACCESO A TUS PERFILES CON ESTAS MEDIDAS



Estas medidas previenen el secuestro de cuentas, el robo de identidad y el uso malintencionado de tu perfil para difundir información falsa o estafas a tus contactos.

Consejos clave para evitar accesos no autorizados:



Usá contraseñas robustas y únicas: Evitá contraseñas fáciles de adivinar (fechas, nombres) y nunca reutilices la misma en varias plataformas. Considerá usar un gestor de contraseñas.



Activá la verificación en dos pasos (2FA): Añadí una capa extra de seguridad. Con 2FA, además de la contraseña, se requerirá un código de tu celular para iniciar sesión, protegiéndote de accesos no autorizados.



Ten cuidado con las aplicaciones de terceros: No vincules tus perfiles a aplicaciones o juegos no verificados. Revisá siempre los permisos que solicitan antes de aceptar y eliminá los que ya no uses.

Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

[\(506\) 2539-2303](tel:(506)2539-2303)

EVITÁ PERFILES FALSOS Y ESTAFAS EN REDES SOCIALES



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

EVITÁ PERFILES FALSOS Y ESTAFAS EN REDES SOCIALES

APRENDÉ A IDENTIFICAR LAS SEÑALES DE ALERTA

Consejos clave para protegerte de engaños en línea:



Identificar a tiempo perfiles y mensajes fraudulentos es clave para evitar ser víctima de estafas, robo de datos personales o la instalación de software malicioso en tus dispositivos.



Revisá los detalles del perfil:

Desconfiá de perfiles con pocos amigos o seguidores, fotos de stock, publicaciones recientes y una actividad inusual. Los perfiles falsos suelen tener información escasa o genérica.



Desconfiá de mensajes sospechosos o con ofertas increíbles:

Los ciberdelincuentes usan la urgencia y la emoción para engañar. Si un mensaje te pide dinero, información personal o te ofrece algo demasiado bueno para ser verdad, es probable que sea una estafa.



Nunca hagas clic en enlaces extraños:

Evitá hacer clic en enlaces no solicitados que llegan por mensaje directo, incluso si provienen de perfiles que conocés, ya que podrían ser una cuenta hackeada. Siempre verificá la fuente antes de interactuar.

Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

☎ (506) 2539-2303

REPORTÁ CONTENIDO MALICIOSO O INAPROPIADO



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

REPORTÁ CONTENIDO MALICIOSO O INAPROPIADO

**AYUDÁ A QUE LAS REDES SEAN UN
LUGAR MÁS SEGURO**

Consejos clave para protegerte y
proteger a la comunidad:



Reportar el contenido ayuda a detener la propagación de estafas, la desinformación y el ciberacoso. Tu acción protege a otros usuarios y mejora la seguridad de la plataforma para todos.



No interactúes con el contenido: Evita hacer clic en enlaces, darle "me gusta" o comentar publicaciones sospechosas. Esto evita que el algoritmo las promueva y protege a tu cuenta de posibles riesgos.



Utilizá la opción de "reportar": Todas las redes sociales tienen una herramienta para reportar perfiles falsos, contenido fraudulento o publicaciones inapropiadas. Usala para que el equipo de la plataforma revise el caso y lo elimine.



Bloqueá al usuario: Si el contenido o el perfil te parece una amenaza, bloqueá al usuario para evitar futuros intentos de estafa o contacto.

Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

[\(506\) 2539-2303](tel:(506)2539-2303)

PENSÁ ANTES DE PUBLICAR



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE
CIBERSEGURIDAD

PENSÁ ANTES DE PUBLICAR

PROTEGÉ TU INFORMACIÓN Y TUS DISPOSITIVOS DESDE LA PUBLICACIÓN



Un simple descuido al publicar puede ser la puerta de entrada para ataques de ingeniería social, robo de datos personales o la vulnerabilidad de tus contactos y dispositivos.

Consejos clave para evitar riesgos de ciberseguridad:



Considerá la información que estás exponiendo: Cada dato que compartís (ubicación, fecha de eventos, relaciones) puede ser usado por ciberdelinquentes para realizar ataques de ingeniería social o robar tu identidad.



Revisá el contenido antes de compartir: Una vez que algo se sube a Internet, es casi imposible de eliminar. Una foto con información sensible en segundo plano o un comentario descuidado pueden ser aprovechados para lanzar ataques de phishing o malware.



Protegé los datos de tus contactos: Tené cuidado al etiquetar o mencionar a otros. Exponer la ubicación de tus contactos o compartir sus datos sin su consentimiento no solo vulnera su privacidad, sino que también puede convertirlos en el blanco de estafas.

Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

[\(506\) 2539-2303](tel:(506)2539-2303)

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES (DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA) EN LOS CENTROS DE TRABAJO



Ciclo de vida del mosquito del dengue

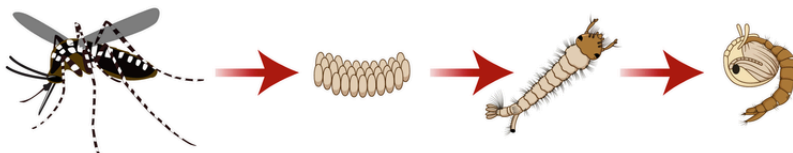
El **agua estancada** es el medio idóneo para el desarrollo de los mosquitos transmisores del dengue.



Cualquier lugar o recipiente, por pequeño o grande que sea, será un sitio ideal para el desarrollo del mosquito.



Después de la lluvia, se acumula agua. Los mosquitos sólo tardarán en desarrollarse y convertirse en adultos **7 días**.



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA

10 SEPTIEMBRE DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Hablar salva vidas. No estás solo(a).

Cada 40 segundos, una persona muere por suicidio en el mundo (OMS)

Alrededor del **90% de los casos** están relacionados depresión y consumo de alcohol.

El **ámbito laboral** puede ser un espacio clave para la prevención: fomentar la empatía, reducir el estigma y promover redes de apoyo.

¿Qué hacer si alguien necesita ayuda?

- Expresiones de desesperanza.
- Aislamiento de compañeros/as.
- Cambios bruscos en el comportamiento o desempeño laboral.
- Hablar sobre "sentirse una carga" o sobre la muerte.

¿Qué hacer si alguien necesita ayuda?

- Escuchar sin juzgar.
- Mostrar apoyo y cercanía.
- Animar a buscar ayuda profesional.
- Contactar líneas de apoyo.

Recursos de apoyo psicológico
Línea Aquí Estoy – 2272-3774 / Línea 9-1-1 en casos de emergencia

MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL / GOBIERNO DE COSTA RICA / CSO

16 SEPTIEMBRE " DÍA MUNDIAL DE LA PRESERVACIÓN DE LA CAPA DE OZONO "



COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

"Protege la capa de ozono, protégete del sol"

En 1994 la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 16 de septiembre como el Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono, para conmemorar el día en que se firmó el Protocolo de Montreal, relativo a las sustancias que agotan la capa de ozono, en 1987.

DÍA INTERNACIONAL DE LA PRESERVACION DE LA CAPA DE OZONO

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES / GOBIERNO DE COSTA RICA

20 SEPTIEMBRE "DÍA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA"



La limpieza es cosa de todos

Un planeta limpio es un futuro sostenible

El Día Mundial de la Limpieza, que se celebra el 20 de septiembre, es una oportunidad para promover la conciencia sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y la responsabilidad individual en la gestión de residuos

Menos basura, más vida

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

22 SEPTIEMBRE "DÍA MUNDIAL SIN AUTOMÓVIL"

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

El Día Mundial Sin Carro, también conocido como Día Mundial Sin Automóvil, se celebra cada año el 22 de septiembre. Esta iniciativa busca promover la reflexión sobre el uso del automóvil y fomentar alternativas de transporte más sostenibles, como el transporte público, la bicicleta, caminar o compartir vehículos



El objetivo principal de este día es reducir la contaminación del aire y el ruido, disminuir la congestión vehicular y fomentar un estilo de vida más saludable. Se anima a las personas a dejar sus automóviles en casa por un día y optar por otras formas de movilidad.



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

26 SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD AMBIENTAL

 **26 SEPTIEMBRE**



Día Mundial de la SALUD AMBIENTAL

Comisión ambiental institucional

La salud ambiental se refiere a la disciplina que estudia la relación entre el medio ambiente y la salud humana, analizando cómo los factores ambientales físicos, químicos y biológicos pueden afectar a las personas. Esta disciplina busca prevenir y controlar los factores ambientales que pueden causar enfermedades y promover la salud a través de la mejora del entorno. Evita quemar basura, hojas y otros objetos, así como hacer fogatas en bosques o en plena ciudad. Riega las plantas durante la noche o muy temprano, cuando el Sol tarda más en evaporar el agua. Reutiliza el agua que juntaste de la regadera y de lavar las verduras para regar las plantas o el jardín.

 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

27 SEPTIEMBRE "DÍA MUNDIAL DEL TURISMO SOSTENIBLE"



27 de septiembre
Día Mundial del Turismo Sostenible

Costa Rica es reconocida por su compromiso con el turismo sostenible, destacándose por su biodiversidad y esfuerzos en conservación. El país promueve prácticas responsables, involucrando a comunidades locales y buscando un equilibrio entre desarrollo económico, social y ambiental.

 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

29 SEPTIEMBRE

“DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS”



La pérdida y desperdicio de alimentos es un problema global que afecta tanto a la economía como al medio ambiente, y también a la seguridad alimentaria. El Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos se celebra el 29 de septiembre para llamar la atención sobre este problema y promover soluciones

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

29 SEPTIEMBRE

“DÍA MUNDIAL DE LOS MARES”



COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

29 de septiembre
Día Mundial de los Mares

El Día Mundial de los Océanos recuerda a todos su importante papel en la vida cotidiana. Son los pulmones de nuestro planeta, una fuente importante de alimentos y medicinas y una parte fundamental de la biosfera.

El propósito del Día es informar sobre el impacto de los humanos en el océano, desarrollar un movimiento mundial de apoyo y unir a la población en un proyecto para la gestión sostenible de nuestros mares

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

26 SEPTIEMBRE
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD AUDITIVA

¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD AUDITIVA?



Es la disminución o ausencia en la capacidad para escuchar sonidos.

CAUSAS

HEREDITARIAS

Se da por antecedentes familiares de manera genética.

ANTES DEL NACIMIENTO

Se da por infecciones: Hepatitis, Rubéola, Varicela, uso de drogas, etc.

DURANTE EL PARTO

Se da por prematuridad, asfixia neonatal, bajo de peso al nacer, bilirrubina, etc.

DESPUÉS DEL NACIMIENTO

Se da por ingerir antibióticos ototóxicos que pueden provocar meningitis, traumatismo cerebral, otitis recurrente o crónica, etc.

RECOMENDACIONES

TRATO ADECUADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA

Colócate en frente para que pueda leer tus labios e interpretar tu comunicación facial.

Utiliza lenguaje claro y directo.

Evita alzar la voz.

Llama su atención con un gesto o toca levemente su hombro.

También puedes comunicarte de manera escrita.

¿TENÉS MÁS DE 12 AÑOS Y SOS VÍCTIMA DE VIOLENCIA DOMÉSTICA?

Información importante, compártala y guárdela

¿Tenés más de 12 años y sos víctima de violencia doméstica?

¿Te golpean,
te maltratan
o abusan de vos?,
pedí ayuda.

Llamá al **9-1-1** o acudí al **Juzgado de Violencia Doméstica** del Poder Judicial.

Te brindarán ayuda y podés solicitar medidas de protección.

No es necesario que te acompañe una persona adulta.

**¡Actuá,
denunciá!**



Poder Judicial: fortaleza de nuestra Democracia
Más información: línea gratuita 800-800-3000



ATENCIÓN A PERSONAS MIGRANTES, SOLICITANTES DE REFUGIO Y REFUGIADAS

Información importante, compártala y guárdela

Atención a personas migrantes, solicitantes de refugio y refugiadas

Todas pueden solicitar los servicios
del Poder Judicial

Indistintamente
de su **condición
migratoria**

Aunque no tengan
documento de identidad
o esté **vencido**

El personal judicial
verificará su identidad
por otros medios

Más información: línea gratuita 800-800-3000



Poder Judicial: fortaleza de nuestra Democracia



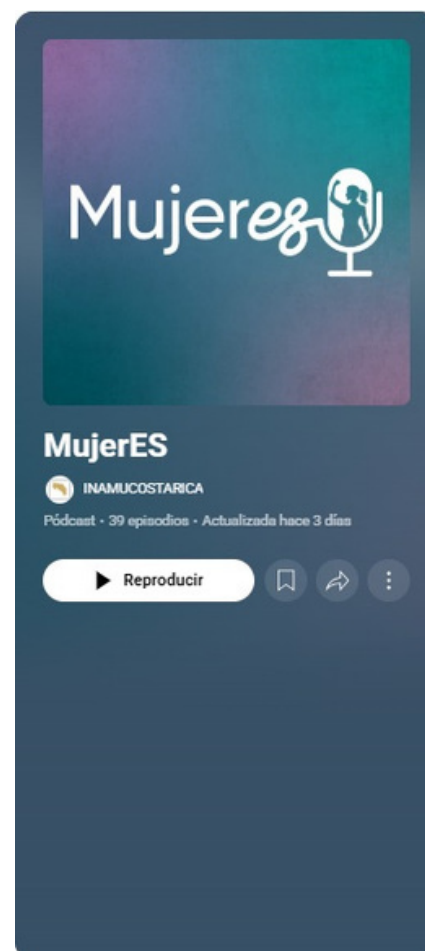
Redes sociales

El INAMU cuenta con una serie de canales de comunicación digital que están al servicio no solo de las mujeres, sino también de todas las personas funcionarias que deseen utilizar los materiales ahí publicados para apoyar sus procesos de capacitación.

Es factible encontrar las cuentas del INAMU en:

- Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
- Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
- TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
- Spotify: INAMU
- YouTube: INAMUCOSTARICA
- Portal web: www.inamu.go.cr

Además, en el portal web existe el micrositio *Soy Emprendedora*, una sección que brinda consejos para que, personas que deseen emprender, puedan tener acceso de manera gratuita a consejos de cómo potenciar su negocio en redes sociales.



No se pierda, todos los jueves, durante el mes de octubre, en el canal de Spotify y de YouTube, los nuevos contenidos sobre cáncer de mama, con temas como: cáncer de mama y nutrición, el duelo tras un diagnóstico de cáncer y otros temas más.

Finalmente, no olvide recomendarle a las usuarias descargar de manera gratuita la aplicación Ela. Ela salva vidas.

RETO DE LECTURA



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

Reto de lectura

2025

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

“No soy un sinónimo,
soy un nombre propio”.

Clarice Lispector

Tomado de: https://www.frasesypensamientos.com.ar/autor/clarice-lispector_9.html

Usted puede publicar la información que desde su departamento se produce, solo debe enviar las fotos y demás insumos al correo electrónico ucom@inamu.go.cr antes de la tercera semana de cada mes.