



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Para esta Navidad y Fin de Año
el mejor regalo es el respeto

VIVAMOS LAS FIESTAS

SIN VIOLENCIA

**Boletín
Institucional**

FOMUJERES 2023

De agosto a la fecha el programa FOMUJERES del INAMU colocó ₡232.620.464,02 millones para el impulso del emprendedurismo, la empresariedad femenina y la organización de las mujeres en defensa de sus derechos.

Desde el 15 de agosto al 30 de noviembre se han recibido 2159 postulaciones, de las cuales 1461 son formularios completos, siendo admisibles 263. En total, 170 han superado la etapa de empoderamiento, 470 han sido enviadas a subsanar por algún detalle faltante en los requisitos de admisibilidad y 60 han cumplido con todo lo requerido y se han convertido en los primeros proyectos viables.

FOMUJERES impulsa a las organizaciones de mujeres que trabajan por sus derechos y a las mujeres que ofrecen bienes o servicios en áreas diversas como belleza, turismo rural, agroindustria, actividades deportivas, fotografía, agricultura, pecuario, textil, artesanía o productos verdes, joyería y bisutería, entre otras. Esta iniciativa consiste en el otorgamiento de recursos no reembolsables

El Fondo de Fomento para Actividades Productivas y de Organización de las Mujeres (FOMUJERES), se relanzó este año con cambios importantes a favor de la empresariedad de las mujeres. La principal modificación fue pasar de ser un concurso para convertirse en un fondo no reembolsable disponible durante todo el año.

Región	Total
Brunca	₡ 25.695.859.50
Central Occidente	₡ 5.799.160.00
Central Oriente	₡ 3.121.635.00
Chorotega	₡ 40.026.112.90
Huetar Caribe	₡ 27.554.943.23
Huetar Norte	₡ 44.286.309.68
Pacífico Central	₡ 86.136.443.71
Totales	₡ 232.620.464.02

Montos girados por región durante el período de agosto a diciembre, 2023.

Contenidos:

- FOMUJERES 2023
- GOBIERNO Y EL BID ANUNCIAN EL RELANZAMIENTO DE LA INICIATIVA DE PARIDAD DE GÉNERO EN COSTA RICA
- #NOHAYEXCUSA
- CONCIERTO CANTANDO POR LA IGUALDAD
- INAMU REITERA EL LLAMADO A ELIMINAR TODO TIPO DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
- LAS QUE YA NO ESTÁN
- 25N UNIDAD REGIONAL BRUNCA
- 25 N UNIDAD REGIÓN HUETAR NORTE
- ENCUESTO REGIONAL HUETAR NORTE
- II FORO EVALUATIVO DEL PAM-2023
- CURSO COMUNICACIÓN GÉNERO E IMAGEN
- CURSO "LIGA FEMINISTA COSTARRICENSE"
- CURSO "FORTALECIENDO LOS LIDERAZGOS TRANSFORMADORES DE LAS MUJERES JÓVENES"
- FORO EVALUATIVO DE FORMACIÓN HUMANA
- SELLO VIVIR LA INTEGRACIÓN
- SINCA INFORMA CUIDADOS EN COSTA RICA
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES

GOBIERNO Y EL BID ANUNCIAN EL RELANZAMIENTO DE LA INICIATIVA DE PARIDAD DE GÉNERO EN COSTA RICA

En un acto que contó con la participación de instituciones públicas, organizaciones y mujeres empresarias de todo el país, el Gobierno de la República y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) anunciaron el relanzamiento de la Iniciativa de Paridad de Género (IPG) en Costa Rica, una plataforma de colaboración que busca acelerar el cierre de las brechas económicas de género.

Con este propósito, en el evento se presentó un decreto que oficializa la Comisión de Alto Nivel para la Participación Igualitaria de las Mujeres en los Procesos Económicos, encabezada por el primer vicepresidente de la República, Stephan Brunner, y la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada. También se expuso el nuevo Plan de Acción para implementar la IPG durante la actual administración.

Las IPG son alianzas público-privadas que ayudan a los gobiernos y a las empresas a implementar planes de acción para aumentar la participación femenina en la fuerza laboral. Desde 2016 son promovidas en América Latina por el BID, en colaboración con el Foro Económico Mundial y la Agencia Francesa de Desarrollo (AFD). Costa Rica asumió en 2019 el compromiso de implementar la IPG y actualmente cuenta con 140 entidades miembros, entre instituciones públicas, empresas privadas y organizaciones de la sociedad civil. Además de Costa Rica, la IPG es implementada en Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, Honduras, México, Panamá y República Dominicana.



#NOHAYEXCUSA

En el marco de los #16días de activismo de Naciones Unidas por la No Violencia contra las Mujeres, bajo el lema #NoHayExcusa, el PNUD CR, el Instituto Nacional de las Mujeres y la ministra de la Condición de la Mujer, realizaron el conversatorio “Reflexiones iniciales sobre la violencia contra las mujeres en el contexto de la crisis climática”.

La actividad contó con la participación de la CNE y la OIM, se colocaron algunas interrogantes e información valiosa sobre las brechas de género y las violencias contra las mujeres en los contextos de desastres y migración derivados de la crisis climática.



CONCIERTO CANTANDO POR LA IGUALDAD

El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), realizó el concierto "Cantando por la Igualdad" en el auditorio del Colegio Federado de Ingenieros y Arquitectos (CFIA), en Curridabat, en el marco de los #16días de activismo de Naciones Unidas por la No Violencia contra las Mujeres.

A través de las letras de las canciones y discursos se sensibilizó al público sobre los diferentes aspectos de la violencia de género, sus consecuencias y cómo prevenirla.

El elenco de artistas estuvo conformado por bandas y mujeres músicas costarricenses de gran trayectoria y altísima calidad escénica: Nakury, Maf É Tulà, Beagirls, Dj Mao y las percusionistas Löwenthal y el cuarteto femenino interuniversitario de percusión deleitarán con sus composiciones originales e interpretaciones musicales.



SE REITERA EL LLAMADO A ELIMINAR TODO TIPO DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



En el marco del actual proceso de las elecciones municipales 2024, la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández y la presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, reiteraron el llamado a eliminar todo tipo de violencia contra las mujeres.

Para ambas jerarcas, existe el convencimiento de que como sociedad se deben emprender acciones hacia el cambio cultural, para promover la participación de las mujeres desde edades tempranas, en condiciones de igualdad con los hombres, reconociendo que su ejercicio político es amplio y ocurre en las organizaciones sociales, estudiantiles, en los partidos políticos y que, por lo tanto, todos estos son escenarios para el acompañamiento y la formación política de las mujeres.

Se reitera el llamado para que, desde todas las estructuras partidarias y la sociedad en general, se promueva una cultura de respeto a los derechos humanos de las mujeres y se cumpla lo estipulado en la Ley 10.235 para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en la política.

LAS QUE YA NO ESTÁN

Desde el Proyecto InfoSegura del PNUD se ha gestionado un trabajo colaborativo con el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), la Ministra de la Condición de la Mujer, la Escuela Casa del Artista del Museo de Arte Costarricense y el Colectivo Escultoras en Acción, para el desarrollo de una obra artística permanente inspirada en la campaña *Las que ya no están*.

Esta obra artística permanente llamada Ausencia es alusiva a una mujer y una niña víctimas de femicidio, diseñadas y forjadas en hierro por parte de las integrantes del Colectivo Escultoras en Acción, con el apoyo de la Escuela Casa del Artista, las cuales rememoran y brindan tributo a todas las mujeres víctimas de dicho delito en Costa Rica. Esta obra estará de manera permanente en el Parque Metropolitano La Sabana, al costado Oeste del Museo de Arte Costarricense.

La obra utiliza dos colores: violeta y naranja. El primero simboliza la lucha de las mujeres por la igualdad, representa el color del feminismo; el color naranja, vibrante y optimista, simboliza la búsqueda de un futuro brillante y libre de violencias para las mujeres y las niñas.

Esta obra artística está acompañada por una placa con código QR, con información sobre las mujeres y niñas víctimas de femicidio en Costa Rica.



25N UNIDAD REGIONAL BRUNCA

Diferentes redes de violencia de la región Brunca realizaron actividades dentro del marco de la conmemoración del Día de la No Violencia contra las Mujeres y la conmemoración del Día de la Mujer emprendedora. Para esta ocasión el tema fue: *"Importancia del autocuidado y la recreación en la empresariedad de las mujeres"*.



25 N REGIÓN HUETAR NORTE

En el marco conmemorativo del 25 de Noviembre, la Unidad Regional Huetar Norte, en coordinación con las Redes Locales de Violencia de Guatuso, Los Chiles, Upala, San Carlos, Sarapiquí y la intendencia de Peñas Blancas, realizaron actividades cuyo fin fue incentivar el cambio cultural, visibilizar los distintos tipos de violencias contra las mujeres y las niñas en el ámbito público y privado e invitar a la población a asumir un papel más activo en la construcción de un cantón seguro.

Dentro de las actividades realizadas sobresalieron: marchas, cuentacuentos, juegos, cine foros, hubo stand informativos, se inauguró el Espacio Seguro para Mujeres en la Municipalidad de Guatuso.



ENCUENTRO REGIONAL HUETAR NORTE

La Unidad Regional Huetar Norte, junto con las Secretarías Técnicas de PIEG y PLANOVI, llevaron a cabo el Encuentro Regional con la Plataforma Regional de Lideresas y la Plataforma Regional de Enlaces Institucionales de Género.

Este fue un espacio para informar acerca de los avances del plan de acción de las políticas de igualdad y no violencia contra las mujeres, así como para generar discusión acerca de las necesidades y prioridades por atender, desde el punto de vista de las lideresas e instituciones, con el fin de encontrar puntos comunes y unir esfuerzos.

Participaron 58 personas, de las cuales el 55% eran lideresas de los cantones de Sarapiquí, Río Cuarto, Los Chiles, Upala, San Carlos, Guatuso y del distrito de Peñas Blancas de San Ramón, y el 45% representantes de instituciones y organizaciones como IMAS, IAFA, INAMU, ICT, INED, MEIC, UTN, INS, ICE, Ministerio de Salud, AYA, CCSS, URCOZON, Municipalidad de Guatuso, Centro Agrícola Cantonal de San Carlos y Ayuda en Acción.



II FORO EVALUATIVO DEL PAM-2023

La Unidad Regional Pacífico Central desarrolló el II Foro Evaluativo correspondiente al período agosto-noviembre del 2023, en el cual participaron 54 mujeres integrantes del proceso.



La actividad permitió evidenciar los cambios en el sistema de creencias de las mujeres que se traducen en procesos reflexivos y acciones concretas en la cotidianidad y el intercambio de experiencias en relación con los avances y expectativas descritas en los planes de vida por medio de un espacio lúdico de encuentro.

El Foro Evaluativo es una actividad destinada a evaluar el proceso de Formación Humana del Programa Avanzamos Mujeres.

CURSO COMUNICACIÓN, GÉNERO E IMAGEN

El departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local desarrolló el curso de comunicación, género e imagen, impartido a 27 mujeres, en su mayoría candidatas del proceso electoral municipal 2024 y de organizaciones sociales de regiones como: Central, Choroteqa, Huetar Norte, Huetar Caribe y Pacífico Central.

Este curso es parte del servicio de capacitación del INAMU cuya finalidad es fortalecer el liderazgo de las mujeres mediante herramientas prácticas de cara al proceso electoral 2024, para que toda la experiencia que tienen en el ejercicio de sus derechos políticos pueda ser transmitida mediante una imagen auténtica, transparente y con empoderamiento en sus localidades.

Las mujeres lograron identificar elementos prácticos y necesarios para realizar discursos de impacto, así como la utilización adecuada de redes sociales con videos, fotos e información puntual y relevante para la divulgación de ideas o propuestas de campaña.



CURSO “LIGA FEMINISTA COSTARRICENSE”

La Comisión Interamericana de Mujeres de la Organización de Estados Americanos, el Tribunal Supremo de Elecciones y el INAMU desarrollaron el Curso para Candidatas Electorales “Liga Feminista Costarricense”, dirigido a 80 candidatas a alcaldías, intendencias, vicealcaldías, viceintendencias, regidurías, sindicaturas y concejalías de distrito.

Este curso le otorgó a las mujeres participantes, herramientas en el ejercicio del liderazgo, la violencia contra las mujeres en la política, financiamiento electoral, campaña electoral, comunicación política y oratoria, participación en medios de comunicación, redes sociales, mentoría y seguridad digital.



CURSO “FORTALECIENDO LOS LIDERAZGOS TRANSFORMADORES DE LAS MUJERES JÓVENES”

Como parte de la estrategia para impulsar la participación política y el fortalecimiento de liderazgos transformadores en las mujeres jóvenes, el Centro de Formación Política de las Mujeres, en coordinación con el Departamento de Vida Estudiantil del Ministerio de Educación Pública (MEP), realizó el Curso “Fortaleciendo los Liderazgos Transformadores de las Mujeres Jóvenes”.

Participaron 83 lideresas jóvenes estudiantes de Cindea Herediana, CTP Valle la Estrella, Colegio Limón Diurno, Liceo Gandoca, Liceo Rodrigo Solano, Liceo Paraíso de Sixaola, Liceo Rural Cahuita, Liceo Rural la Celina, Liceo Río Banano, Liceo Académico de Siquirres, Colegio Pacuare, CTP Siquirres, Liceo de Venecia, Liceo Cahuita y Liceo Rural Puerto Viejo, quienes trabajaron temas de género, mandatos sociales, formas de discriminación, ejercicio del poder, liderazgos transformadores y la importancia de fortalecer las alianzas entre mujeres y las relaciones sororarias.



FORO EVALUATIVO DE FORMACIÓN HUMANA



La Unidad Regional Huetar Norte llevó a cabo el II Foro Evaluativo 2023 del Programa Avanzamos Mujeres, en el que participaron 24 mujeres representantes de los cantones de Guatuso, Los Chiles, Sarapiquí, San Carlos y Upala. En el espacio, las participantes identificaron los principales cambios a nivel personal, familiar y comunal convirtiéndose en mujeres autónomas y empoderadas.

SELLO VIVIR LA INTEGRACIÓN

El Sello Vivir la Integración del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para las personas Refugiadas (ACNUR), brindó un reconocimiento con mención especial a la Unidad Regional Huetar Norte por el compromiso y el trabajo en la promoción de los derechos de las mujeres refugiadas y solicitantes de dicha condición.

“Vivir la Integración” es la certificación oficial que otorga el ACNUR y que busca sensibilizar a la sociedad respecto a las implicaciones de ser una persona refugiada, un distintivo creado para aquellas organizaciones de todos los sectores (gobiernos locales, sector privado, sector público, academia y organizaciones de la sociedad civil) que se comprometan con el desarrollo de la sociedad y promuevan la integración de estas personas.



SINCA INFORMA

Los cuidados en Costa Rica

Política Nacional de Cuidados

La Política Nacional de Cuidados 2021-2031 surgió porque la población está viviendo un proceso acelerado de envejecimiento que influye en las dinámicas de los hogares y roles de trabajo.

La Política propone la creación de un sistema a nivel nacional de cuidados y apoyos para personas adultas y adultas mayores en situación de dependencia.

Pilares:

- Igualdad.
- Universalidad.
- Derechos humanos.
- Corresponsabilidad de los cuidados.
- Igualdad de género.
- Desarrollo sostenible e inclusivo.
- Participación ciudadana.
 - Calidad de los servicios.



RETO DE LECTURA



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

Reto de lectura

2024

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:

mmonge@inamu.go.cr

2527-8453

*El mundo hay que fabricárselo
uno mismo, hay que crear
peldaños que te suban, que te
saquen del pozo. Hay que
inventar la vida porque acaba
siendo verdad*

Ana María Matute

Fuente: Actualidad literatura. (s.f.). 25 Frases de mujeres escritoras. <https://www.actualidadliteratura.com/25-frases-de-mujeres-escritoras/>

Redes sociales

Durante el mes de diciembre se produjo el espacio La Voz del INAMU, en esta ocasión se dio a conocer un mensaje de la Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, un mensaje de la Presidenta Ejecutiva, Adilia Caravaca Zúñiga y un mensaje conjunto de ambas jerarcas haciendo un llamando a pasar un fin y principio de año sin violencia contra las mujeres.

Si desea repasar las transmisiones, puede buscarlas en el Facebook institucional:

- <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/6829197833794966>
- <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/879988313652778>
- https://fb.watch/p32GKNGT_0/

Desde el mes de octubre, el INAMU y la ministra de la Condición de la Mujer cuentan con un nuevo programa llamado PUNTO G, PUNTO GÉNERO, el cual consiste en un espacio en el que mujeres reconocidas conversan de una manera sencilla y natural sobre temas de interés como empoderamiento, política, salud, autonomía, servicios, sexualidad y educación, entre otros.

Si desea repasar las transmisiones de diciembre puede buscarlas en el Facebook institucional:

- <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/686671256579657>
- <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/702072962063956>
- <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/1044586060083241>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, allí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)

El INAMU cuenta con diversos landing page colgados en su portal web, uno de ellos es *Soy Emprendedora*, un micro sitio el cual puede encontrar información valiosa sobre cómo emprender. También tendrá acceso a videos con consejos útiles que puede aprovechar para mejorar la comercialización de sus productos o servicios: cómo tomar fotografías, cómo manejar las finanzas personales y empresariales; cuál es la mejor forma de construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero, entre otros tips.

Visite los landing page del INAMU e infórmese sobre otros servicios disponibles para las mujeres.

www.inamu.go.cr

**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**