



GOBIERNO DE COSTA RICA



El Sello de Igualdad de género reconoce a las organizaciones que construyen entornos laborales **justos, seguros y equitativos.**



## MINISTRA DE LA CONDICIÓN DE LA MUJER, INAMU Y OIT BUSCAN CERRAR BRECHAS DE DESIGUALDAD EN EL TRABAJO

La Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández y el Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para América Central, Haití, Panamá y República Dominicana, Eliel Hasson Nisis sostuvieron un encuentro para conversar sobre el Convenio 190 y la perspectiva de género en los diferentes convenios de la OIT vigentes en Costa Rica.

De acuerdo con Quesada Hernández, el encuentro fue muy provechoso pues sobresalió una agenda común que busca elevar la implementación del convenio 190 - recientemente aprobado por Costa Rica- en la línea de cerrar las brechas de desigualdad en el trabajo.

Quesada hizo hincapié en la relación histórica de trabajo colaborativo que se tiene con la OIT a favor de mejorar las condiciones de trabajo para las mujeres e impulsando políticas públicas y accionando las transformaciones necesarias para que más mujeres se incorporen en la fuerza laboral, en empleos bien remunerados, de calidad y que tengan acceso a mayor formación, donde la estabilidad laboral de las mujeres no se vea amenazada por situaciones de discriminación, hostigamiento o cualquier tipo de violencia



### Contenidos:

- MINISTRA DE LA CONDICIÓN DE LA MUJER, INAMU Y OIT BUSCAN CERRAR BRECHAS DE DESIGUALDAD EN EL TRABAJO
- MTSS E INAMU RECONOCEN A 23 EMPRESAS POR SU COMPROMISO CON LOS DERECHOS LABORALES Y LA IGUALDAD DE GÉNERO
- FOMUJERES FOMENTA LA EMPRESARIEDAD FEMENINA
- I ENCUENTRO REGIONAL DE MUJERES MUNICIPALISTAS HUETAR NORTE
- TRES NACIONES Y 20 INSTITUCIONES LANZAN UN COMPROMISO GLOBAL PARA IMPULSAR EL LIDERAZGO DE LAS MUJERES EN LOS OCÉANOS
- INGENIERÍA SOCIAL
- MALWARE DIFUNDIDO EN TIKTOK
- STIOS WEB FALSOS
- EVITA FRAUDES Y PROTEGE TUS DATOS BANCARIOS DURANTE TUS TRANSACCIONES
- ESTAFAS INFORMÁTICAS
- CONTROL INTERNO Y SEVRI
- DATOS CON PERSPECTIVA: LAS BRECHAS DE GÉNERO EN LA IA
- DIA INTERNACIONAL DE LA SORDOCEGUERA
- 05 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
- 08 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS
- 15 DE JUNIO DÍA NACIONAL DEL ÁRBOL
- 17 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA DESERTIFICACIÓN Y LA SEQUÍA
- 18 DE JUNIO DÍA DE GASTRONOMÍA SOSTENIBLE
- 21 DE JUNIO DÍA INTERNACIONAL DEL SOL
- ¿NECESITA SOLICITAR UNA PENSIÓN ALIMENTARIA?
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

# MTSS E INAMU RECONOCEN A 23 EMPRESAS POR SU COMPROMISO CON LOS DERECHOS LABORALES Y LA IGUALDAD DE GÉNERO

El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, la ministra de la Condición de la Mujer y el Instituto Nacional de las Mujeres realizaron la entrega oficial de los reconocimientos del Sistema de Reconocimientos Sociolaborales (SIRESOL): Buen Brete y Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género.

La actividad, organizada en conjunto por dichas instituciones, constituye un hito en la articulación interinstitucional orientada a reconocer las buenas prácticas sociolaborales y promover una cultura empresarial responsable, inclusiva y alineada con el desarrollo sostenible.

En esta edición, 23 empresas fueron galardonadas, lo que representa un avance significativo respecto a las 10 reconocidas en 2024. Las empresas distinguidas se distribuyen en tres categorías:

- 9 empresas en la categoría Promoción de la Salud, la Seguridad y el Bienestar de la Persona Trabajadora
- 1 empresa en la categoría Igualdad, Inclusión y Protección de la Persona con Discapacidad Trabajadora
- 13 empresas en la categoría Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género, homologadas por el MTSS.

El Sistema de Reconocimientos de Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género, creado en el marco del Decreto Ejecutivo N.º 37905-MP-MCM, e impulsado desde el año 2017, tiene con fin motivar a las organizaciones a tomar medidas que promuevan la igualdad de oportunidades y trato entre mujeres y hombres en aras de corregir las desventajas históricas que las mujeres atraviesan en el mercado laboral.

Los beneficios de obtener un reconocimiento de esta naturaleza para las empresas incluyen:

- Certificación oficial de sus buenas prácticas sociolaborales.
- Distintivos para uso institucional.
- Inclusión en el Registro Nacional de Organizaciones Certificadas.
- Acceso a ventajas en procesos de compras públicas sostenibles.
- Promoción y visibilidad nacional e internacional por parte de las instituciones rectoras.

Este esfuerzo conjunto entre el MTSS, la ministra de la Condición de la Mujer y el INAMU no solo promueve entornos laborales saludables y libres de discriminación, sino que también fortalece la cohesión social, mejora la competitividad del sector productivo y posiciona a Costa Rica como un país comprometido con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.



# FOMUJERES FOMENTA LA EMPRESARIEDAD FEMENINA

Más de 2.135 millones de colones a favor de la empresariedad de las mujeres, es la cantidad de dinero que ha invertido el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), con lo que la institución reafirma su impulso con uno de sus ejes de trabajo prioritarios: la promoción de la autonomía económica de las mujeres.

Esta inyección de capital semilla a los emprendimientos y a la empresariedad de las mujeres se da gracias al programa: Fondo de Fomento de Actividades Productivas y de Organización de las Mujeres (FOMUJERES), un fondo no reembolsable cuyo objetivo es fomentar las actividades productivas lideradas por mujeres y la organización de las mujeres en beneficio de sus derechos.

Las mujeres que desean participar en este fondo deben completar 2 formularios, el de diagnóstico y el de postulación, ambos se encuentran en el portal web del INAMU.

## Alianzas que potencian beneficios

Durante ese año, el INAMU articuló con la Promotora de Comercio Exterior de Costa Rica (PROCOMER), el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) y el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) para que las mujeres del programa FOMUJERES con potencial exportador logran optar por una beca del Proyecto Impulsa.

El Programa IMPULSA, tiene como objetivo incrementar el número de empresas propiedad de mujeres que exportan en Costa Rica e incrementar el valor de sus exportaciones anuales mediante un programa de formación.

The infographic features a light blue background with white text and logos. At the top, it displays the logos for the Instituto Nacional de las Mujeres and the Government of Costa Rica. The main headline reads 'EN EL INAMU SEGUIMOS IMPULSANDO LOS SUEÑOS DE LAS MUJERES.' Below this, it states: 'Desde agosto del 2023 hasta mayo del 2025, hemos colocado más de 2.135 millones de colones en fondos no reembolsables por medio del programa FOMUJERES. El 2024 fue el segundo año que más recursos se han colocado.' The FOMUJERES logo is prominently displayed with the slogan 'SIN MIEDO AL ÉXITO.' The bottom half of the infographic shows a photograph of a woman in a white polo shirt sitting in a chicken coop, surrounded by many chickens.

# I ENCUENTRO REGIONAL DE MUJERES MUNICIPALISTAS HUETAR NORTE

Con el objetivo de fortalecer la gestión del período comprendido entre los años 2024-2028 de las mujeres municipalistas de la Región Huetar Norte y mediante la incorporación de la perspectiva de género en los gobiernos locales, el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), junto con las Oficinas Municipales de la Mujer (OFIM) de la Región Huetar Norte, realizarán, en el Hotel Magic Mountain, en La Fortuna de San Carlos, el I Encuentro Regional de Mujeres Municipalistas Huetar Norte.

En la actividad participaron 50 mujeres que ocupan cargos de toma de decisiones de elección popular en los gobiernos locales, principalmente alcaldesas, vicealcaldesas y regidoras, así como encargadas de OFIM.

El encuentro se enmarca en el plan de trabajo de la Red de Mecanismos Municipales de Género Región Huetar Norte, que se conformó en el año 2022.

La Red está integrada por la Municipalidad de San Carlos, la Municipalidad de Upala, la Municipalidad de Sarapiquí y la Municipalidad de Guatuso. También cuenta con la participación de la Viceintendencia de Peñas Blancas, Vicealcaldía de Río Cuarto y la Vicealcaldía de Los Chiles.

Para la inauguración del evento se contó con la presencia de Pilar Porras Zúñiga, de Red de Mecanismos Municipales de Género de la región; Gabriela Mata Marín, Coordinadora de Programas de ONUMUJERES; Silvia Hernández Sánchez, Jefa de la Oficina Coordinadora Residente de la ONU; Juan Luis Bermúdez Madriz, Jefe de Oficina del Fondo de Población de Costa Rica; Sandra Sosa Cárcamo, Representante residente de Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Yerlin Zúñiga Céspedes, Presidenta Ejecutiva INAMU.



## I ENCUENTRO MUJERES MUNICIPALISTAS HUETAR NORTE

# TRES NACIONES Y 20 INSTITUCIONES LANZAN UN COMPROMISO GLOBAL PARA IMPULSAR EL LIDERAZGO DE LAS MUJERES EN LOS OCÉANOS

En la Conferencia de las Naciones Unidas sobre los Océanos de 2025 celebrada en Niza, se lanzó un nuevo y ambicioso compromiso global para promover el liderazgo de las mujeres costeras en la conservación marina y la sostenibilidad de los medios de vida. El compromiso de las Mujeres Guardianas del Océano fue firmado por importantes gobiernos, como Costa Rica, Granada y el Reino Unido, así como por una serie de socios internacionales, quienes se comprometieron a promover la equidad de género en la labor relacionada con los océanos.

El compromiso describe medidas concretas para garantizar que las mujeres no solo participen activamente, sino que también colideren la gobernanza de los océanos. Exige políticas nacionales inclusivas, finanzas marinas con perspectiva de género y programas que impulsen a las mujeres como artífices de soluciones para los océanos.

Tres gobiernos y 20 organizaciones firmaron el compromiso de Mujeres Guardianas del Océano, comprometiéndose a:

- Integrar la equidad de género en los planes nacionales sobre océanos y biodiversidad.
- Impulsar a las mujeres a la toma de decisiones en los órganos de gobernanza marina.
- Financiar la conservación liderada por mujeres y los medios de vida resilientes al clima.
- Fortalecer el liderazgo, la capacidad técnica y financiera de las mujeres costeras.
- Seguir el progreso con sistemas de datos y rendición de cuentas transparentes y centrados en la equidad.

En una muestra de apoyo global, el Fondo para el Medio Ambiente Mundial (GEF) anunció la aprobación de un nuevo proyecto Mujeres Guardianas del Océano, de 3,8 millones de dólares. La inversión del GEF se implementará a través de la Agencia CI- GEF y se entregará mediante el Acelerador Oceánico 30x30 de WCS, una plataforma liderada por WCS que promueve la conservación basada en áreas y la equidad en la gobernanza de los océanos.

El compromiso del GEF marca un momento crucial para los esfuerzos internacionales por reconocer, financiar y ampliar las soluciones lideradas por mujeres para la resiliencia climática y la pérdida de biodiversidad en el océano.

Esta iniciativa global se basa en un creciente movimiento regional. Desde 2024, mujeres líderes de 11 países de América Latina y el Caribe se han unido en torno a la plataforma Mujeres Guardianas del Océano, impulsando reformas estructurales que generen resultados oceánicos más justos y resilientes.



# INAMU LANZA REPOSITORIO DIGITAL PARA FORTALECER LA IGUALDAD DE GÉNERO DESDE EL CONOCIMIENTO

El Instituto Nacional de las Mujeres presentó su nuevo Repositorio Digital Institucional: <https://repositorio.inamu.go.cr/home> una plataforma de acceso abierto que pone al servicio de la población costarricense, y especialmente de las mujeres, el conocimiento producido o financiado por la institución en materia de derechos humanos, género e igualdad.

Este repositorio fue diseñado y ejecutado como parte del proyecto en ejecución Fortalecimiento de las capacidades ciudadanas e institucionales para la gestión de políticas públicas de igualdad y equidad entre hombres y mujeres, no violencia y acción climática género responsivas en Costa Rica, con un financiamiento de 35.000 euros otorgados por el Reino de España, a través de la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID). La iniciativa reafirma el valor de la cooperación internacional en el fortalecimiento de las capacidades públicas para avanzar en la igualdad de género y el acceso democrático a la información.

La plataforma centraliza, preserva y difunde una amplia gama de materiales producidos por el INAMU y sus antecesores institucionales como la Dirección General de Mujer y Familia, el Centro Nacional para el Mejoramiento de la Mujer y la Familia, y el Centro Nacional para el Desarrollo de la Mujer y la Familia. También incluye publicaciones periódicas, investigaciones, diagnósticos territoriales, afiches, desplegados, materiales educativos, revistas, videos, proyectos y más de 500 fotografías históricas, que forman parte del patrimonio institucional y nacional en materia de igualdad. Todo este acervo contribuye a una comprensión más profunda de la realidad de las mujeres en Costa Rica y a la formulación de soluciones con base en evidencia.

Diseñado bajo principios de transparencia, sostenibilidad digital y accesibilidad, el repositorio refleja el compromiso del INAMU con la rendición de cuentas y el gobierno abierto, al ofrecer una herramienta que fortalece las capacidades de investigación, formulación de políticas públicas y educación con perspectiva de género. Busca ser un recurso útil para gobiernos locales, ministerios, centros académicos, periodistas, organizaciones sociales, activistas y ciudadanía interesada, facilitando el acceso sin restricciones a conocimiento confiable y actualizado sobre temas como políticas públicas, prevención de la violencia, cuidados, medio ambiente, cultura, deporte, juventud, alfabetización, entre otros, todos con un enfoque centrado en los derechos de las mujeres.

Con esta iniciativa, el INAMU reafirma su liderazgo en la democratización del conocimiento, al reducir brechas de acceso a la información y aumentar el impacto de su producción editorial. Esta plataforma posiciona a Costa Rica en sintonía con las mejores prácticas globales en gobierno abierto y gestión de la información, consolidando un recurso estratégico de referencia tanto a nivel nacional como regional.

Los fondos destinados a la implementación de este proyecto están siendo administrados por la Fundación de la Universidad de Costa Rica para la Investigación (FundaciónUCR), en el marco del convenio establecido con la Oficina Técnica de Cooperación (OTC) de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), lo que garantiza una gestión transparente y eficiente de los recursos asignados.

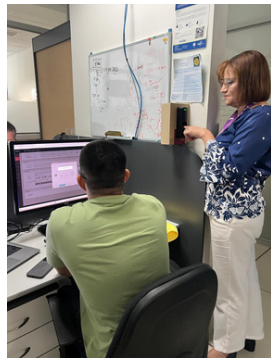


# IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD DE ACCESO EN EL EDIFICIO SIGMA DEL INAMU

El INAMU ha completado la implementación de un sistema integrado de seguridad de acceso para las puertas del Edificio SIGMA. Este proyecto, liderado por la Unidad de Informática, ha mejorado significativamente la seguridad y el control de acceso a las instalaciones mediante el uso de tarjetas y huellas biométricas.

El enrolamiento inicial de huellas biométricas se llevó a cabo los días 12, 13 y 16 de junio de 2025. Durante estos días, la Unidad de Informática atendió a grupos de 5 personas en horarios específicos. Posteriormente, se procedió con la desinstalación e instalación física de las lectoras en las puertas.

La implementación del nuevo sistema de seguridad de acceso en las puertas del INAMU ha sido un éxito rotundo. Este sistema no solo ha mejorado significativamente la seguridad institucional, sino que también ha proporcionado un método de acceso más confiable y versátil. Ahora, el personal puede acceder a las instalaciones utilizando tanto tarjetas de acceso como huellas dactilares, lo que añade una capa adicional de seguridad y comodidad. La capacidad de utilizar huellas dactilares garantiza que solo el personal autorizado pueda ingresar, reduciendo así el riesgo de acceso no autorizado. Este avance tecnológico refuerza el compromiso del INAMU con la seguridad y la protección de sus empleados y recursos. La colaboración de la Unidad de Informática y el apoyo del Departamento de Recursos Humanos ha sido crucial para el éxito de este proyecto, y su continua cooperación asegurará que el sistema se mantenga eficiente y actualizado. En última instancia, este nuevo sistema de acceso representa un paso importante hacia la creación de un entorno laboral más seguro y protegido para todas las personas funcionaria del INAMU.





## INGENIERÍA SOCIAL

¿Qué es la ingeniería social?

Es el proceso de manipular a las personas para que realicen acciones que violen los protocolos de seguridad.

Ya sea divulgar una contraseña, permitir que alguien acceda a las instalaciones o simplemente hacer clic en un enlace. Los atacantes diseñan cuidadosamente la ingeniería social para ayudarlos a explotar nuestros sistemas de información. Los objetivos de la ingeniería social pueden ser desde personas u entidades individuales hasta grandes colectivos, ya sea de forma indiscriminada o a colectivos dirigidos y concretos de una entidad.



# MALWARE DIFUNDIDO EN TIKTOK



MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## VIDAR Y STEALC: MALWARE DIFUNDIDO EN TIKTOK

### PROTEGÉ TUS DISPOSITIVOS DE CAMPAÑAS MALICIOSAS QUE USAN INGENIERÍA SOCIAL



Una campaña llamada ClickFix difunde malware mediante videos manipulados en TikTok. Los atacantes usan inteligencia artificial para generar contenido atractivo que lleva a los usuarios a ejecutar instrucciones peligrosas.

Consejos clave para prevenir infecciones por esta amenaza:



**No sigas instrucciones de videos en redes sociales:** Evita ejecutar comandos sugeridos en TikTok u otras plataformas, especialmente si prometen funciones premium en apps como Spotify u Office.



**Limita permisos y privilegios en tus dispositivos:** Restringí la ejecución de scripts o comandos si no son necesarios. Esto reduce el riesgo de que malware como Vidar o StealC se instale.



**Supervisá el comportamiento de red y sistema:** Monitoreá actividad anómala en tus dispositivos. El malware puede robar credenciales, datos bancarios y comprometer múltiples sistemas operativos (Windows, macOS, Android, iOS).

## Más información



[www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)



[csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)



(506) 2539-2303

# SITOS WEB FALSOS



MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## CÓMO DETECTAR SITIOS WEB FALSOS

### PROTEGE TUS DATOS ANTES DE INGRESAR INFORMACIÓN BANCARIA



Los sitios falsos imitan páginas legítimas para engañar al usuario y obtener sus credenciales bancarias. Identificarlos a tiempo puede evitar fraudes y proteger tu dinero.

Consejos clave para identificar un sitio fraudulento:



**Verifica la URL cuidadosamente:** Asegúrate de que la dirección web comience con "https://" y que el dominio coincida exactamente con el sitio oficial. Evita enlaces con errores ortográficos o caracteres inusuales.



**Revisa señales de autenticidad:** Busca certificados digitales válidos, políticas de privacidad claras y sellos de seguridad verificables. La ausencia de estos elementos puede ser una señal de alerta.



**Desconfía de sitios que presionan por información sensible:** Páginas que solicitan datos bancarios con urgencia o a través de ventanas emergentes suelen ser fraudulentas. No compartas información sin confirmar que el sitio es legítimo.

## Más información



[www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)



[csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)

[\(506\) 2539-2200](tel:(506)2539-2200)

# EVITA FRAUDES Y PROTEGE TUS DATOS BANCARIOS DURANTE TUS TRANSACCIONES



MINISTERIO DE CIENCIA,  
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA  
Y TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE  
CIBERSEGURIDAD

## COMPRAS EN LÍNEA

### EVITA FRAUDES Y PROTEGE TUS DATOS BANCARIOS DURANTE TUS TRANSACCIONES



Durante una compra en línea, tu información financiera puede quedar expuesta si el sitio no es seguro o si no tomás precauciones básicas. Seguir buenas prácticas de ciberseguridad reduce el riesgo de robo de datos, fraudes o accesos no autorizados.

Consejos clave para una compra en línea segura:



**Usa redes seguras al comprar:** Evita hacer compras desde conexiones públicas. Utiliza siempre tu red doméstica o una conexión móvil confiable.



**Verifica que el sitio sea confiable:** Asegúrate de que la página web tenga "https" y revisa que el dominio sea el correcto. Desconfía de promociones sospechosas.



**No guardes tus datos bancarios en sitios desconocidos:** Aunque sea más rápido, no almacenes tu tarjeta en plataformas que no usas con frecuencia o que no sean reconocidas.

## Más información



[www.micitt.go.cr](http://www.micitt.go.cr)



[csirt@micitt.go.cr](mailto:csirt@micitt.go.cr)



(506) 2539-2200

# CONTROL INTERNO Y SEVRI CÁPSULA INFORMATIVA GOBIERNO CORPORATIVO

## Título: Continuación del tema de Gobierno Corporativo

Recordemos en la cápsula anterior sobre Gobierno Corporativo, su definición y el primer principio que lo rige. Hoy mencionaremos los demás principios y como nos agrega valor y beneficios a las Instituciones.

**SEGUNDO PRINCIPIO:** *Los Derechos de los Accionistas y Funciones Clave en el Ámbito de la Propiedad.*

**TERCER PRINCIPIO:** *Tratamiento Equitativo de los Accionistas*

**CUARTO PRINCIPIO:** *El Papel de las Partes Interesadas en el Ámbito del Gobierno Corporativo*

**QUINTO PRINCIPIO:** *Divulgación de Datos y Transparencia*

**SEXTO PRINCIPIO:** *Las Responsabilidades del Consejo*

Comisión CECI-SEVRI-2025

## Título: Continuación del tema de Gobierno Corporativo

Estrategia que crea valor en:



Comisión CECI-SEVRI-2025

### BENEFICIOS DEL GOBIERNO CORPORATIVO

- El directorio es el pilar de un buen Gobierno Corporativo.
- Es responsabilidad del directorio no sólo preocuparse por los accionistas sino que también de todos los stakeholders.
- Mejores prácticas de Gobierno Corporativo disminuyen posibles conflictos de interés que puedan dañar el patrimonio de accionistas, especialmente de los minoritarios.
- Mejoras en la administración de los riesgos.
- Todo esto deriva en una mejor gestión de la empresa y una mejora en la percepción de los stakeholders.
- En definitiva, es posible apreciar un aumento de la valoración de la compañía.



# DATOS CON PERSPECTIVA: LAS BRECHAS DE GÉNERO EN LA IA



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

Departamento Especializado de Información  
Unidad de Investigación

DATOS CON PERSPECTIVA

## LAS BRECHAS DE GÉNERO EN LA IA



En el contexto del creciente impacto de la Inteligencia Artificial (IA) en diversos sectores, resulta necesario conocer algunos datos sobre sus efectos en la vida de las mujeres.

### Participación de las mujeres en IA en el mundo

- **14%** de mujeres como autoras de artículos científicos, según OECD.AI
- **18%** en posiciones de liderazgo corporativo

Fuente: UNESCO, 2022.

La IA generativa (IAG) es aquella con la que se crea contenido nuevo. En esta se observa;

- **Uso regular:** el 59% de los hombres utilizan IAG al menos una vez por semana, frente a un 51% de las mujeres.
- **Diferencias etarias:** Entre los jóvenes de 18 a 24 años, el 71% de los hombres emplean IAG semanalmente, frente al 59% de las mujeres en ese rango de edad.

Fuente: Foro Económico Mundial, 2024.

### Consideraciones sobre la IA en el ámbito laboral

- Los sesgos en datos con los que se entrenan los algoritmos de la IA refuerzan estereotipos de género.
- Mayor riesgo de automatización en puestos tradicionalmente ocupados por mujeres.
- Menos mujeres ocupan posiciones de liderazgo y reciben menor remuneración que sus pares hombres.
- La adopción de tecnologías de IA influye en la demanda de nuevas habilidades laborales.

Fuente: UNESCO, 2022.

La IA está estrechamente relacionada con el desarrollo de las competencias STEM, ámbito en el que las mujeres de Costa Rica y el mundo continúan subrepresentadas (INAMU, 2024).

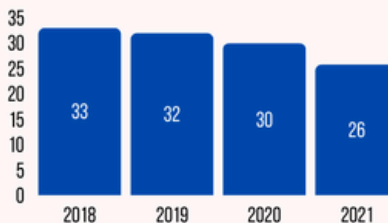


Composición porcentual de matrícula regular en ingeniería en computación del primer periodo lectivo de las universidades estatales de Costa Rica, según sexo. 2023.



Fuente: CONARE-OPES, 2023.

Brecha de género en la matrícula del primer ciclo del Instituto Tecnológico de Costa Rica. Todas las carreras. 2018-2021.



Fuente: INAMU, 2024; con base en datos del CONARE, 2021.

**ES IMPORTANTE SEGUIR IMPLEMENTANDO INICIATIVAS PARA FOMENTAR LA AFECCIÓN POR LAS COMPETENCIAS STEM EN LAS NIÑAS, JÓVENES Y MUJERES DE COSTA RICA.**

#### Referencias bibliográficas:

- Fondo Económico Mundial. (2024). *Las mujeres se están quedando atrás en la IA generativa en el ámbito laboral.*
- INAMU. (2024). *IV Estado de los Derechos Humanos de las Mujeres en Costa Rica.*
- CONARE. (2023). *Estadísticas de matrícula de las universidades estatales en el periodo 2018-2023.* Oficina de Planificación de la Educación Superior División de Planificación Interuniversitaria (OPES).
- UNESCO. (2022). *Los efectos de la IA en la vida laboral de las mujeres.*



## 27 DE JUNIO

**El Día Internacional de la Sordoceguera se celebra el 27 de junio en conmemoración a la activista política y oradora estadounidense sordociega, Helen Keller. Esta fecha busca sensibilizar al mundo sobre las necesidades y derechos de las personas que viven con esta condición.**



# 05 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



**INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES** | **GOBIERNO DE COSTA RICA**


**5 JUNIO**

## Día Mundial del Medio Ambiente

La conmemoración de este día nos invita considerar los cambios que podemos hacer para reducir la contaminación del aire que generamos en nuestra vida cotidiana y que afecta nuestra salud y la del planeta

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

# 08 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS



**COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL**

El Día Mundial de los Océanos es una fecha instituida por la Asamblea General de las Naciones Unidas por iniciativa de Canadá cuyo objetivo es reconocer la importancia de los océanos para la salud del planeta. A partir de 2009 se celebra cada 8 de junio.

**INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES** | **GOBIERNO DE COSTA RICA**

# 15 DE JUNIO DÍA NACIONAL DEL ÁRBOL



DÍA DEL ÁRBOL  
15 DE JUNIO

COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

*En Costa Rica, el Día Nacional del Árbol se celebra cada 15 de junio. Esta efeméride fue establecida por decreto ejecutivo N° 14 en 1915, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la protección y conservación de los bosques*



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

# 17 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA DESERTIFICACIÓN Y LA SEQUÍA



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

Cada 17 de junio se celebra el Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía, así lo decretó la Organización de las Naciones Unidas con el objetivo de hacer conciencia sobre las iniciativas mundiales para combatir estos fenómenos

La desertificación es un proceso que consiste en la disminución parcial o gradual de la productividad de la tierra (degradación de tierras). Las causas pueden ser naturales y/o producido o modificado por la actividad humana

Las sequías son periodos prolongados de tiempo seco causado por la falta de lluvia, lo que produce escasez de agua



COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL

# 18 DE JUNIO DÍA DE GSTRONOMÍA SOSTENIBLE



**INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES** | **GOBIERNO DE COSTA RICA**

*Un día para celebrar sabores, cuidar el planeta y apoyar lo local.*

La gastronomía sostenible es disfrutar la comida cuidando el planeta: elegir productos locales, de temporada y reducir el desperdicio.

**¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?**

Elegir comida local cuida el planeta, apoya a productores y conserva nuestras tradiciones.

- Compra local y apoya a pequeños productores.
- Cocina con ingredientes de temporada y usa todo el alimento.
- Reduce el desperdicio: reutiliza sobras y cuida porciones.

**COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL**

# 21 DE JUNIO DÍA INTERNACIONAL DEL SOL



**INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES** | **GOBIERNO DE COSTA RICA**

**COMISION AMBIENTAL INSTITUCIONAL**

El Día Internacional del Sol nos invita a reflexionar sobre la importancia de esta estrella para nuestra existencia y a explorar las posibilidades de aprovechar su energía de manera sostenible

**3.8 × 10<sup>26</sup> Watts**  
Potencia de salida

**2 millones Grados Celsius**  
Temperatura de la atmósfera del Sol

**150 millones Kilómetros**  
Distancia entre el Sol y la Tierra

**1,391,016 Kilómetros**  
Diámetro en el ecuador

**DATOS RÁPIDOS DE NUESTRO SOL**

**COSMOS**

**21 de junio**  
*Día Internacional del Sol*

# ¿NECESITA SOLICITAR UNA PENSIÓN ALIMENTARIA?



## ¿Necesita solicitar una pensión alimentaria?

Solicítela en el Juzgado Contravencional o de Pensiones Alimentarias, explique las necesidades de las personas beneficiarias y aporte:

- Datos de la persona a demandar.
- Sus datos personales.
- Pruebas de gastos.
- Monto de pensión que requiere.

*Si ya tiene pensión alimentaria puede consultar si ya se la depositaron usando la app del Poder Judicial.*

**MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000**  
<https://servicios.poder-judicial.go.cr/>



PODER JUDICIAL  
Fortaleza de nuestra Democracia

# Redes sociales

El INAMU cuenta con el landing page *Soy Emprendedora*. Se trata de un micro sitio web el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: inamu.costarica

Instagram: @inamu\_cr

TikTok: @inamu\_cr

Spotify: INAMU

YouTube: INAMUCOSTARICA

# RETO DE LECTURA



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

## Reto de lectura

### 2025

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:

[pcascante@inamu.go.cr](mailto:pcascante@inamu.go.cr)

2527-8452

“La esperanza es esa  
cosa con plumas que  
se posa en el alma y  
canta sin parar”

Emily Dickinson

Tomado de: [https://www.fraseselegidas.com/frases/frank quien es feliz.htm](https://www.fraseselegidas.com/frases/frank%20quien%20es%20feliz.htm)

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**