

# El amor NO DEBE DE DOLER



## ANUNCIAN MESA DE TRABAJO PARA FORTALECER LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Actualmente existen en las calles de Costa Rica perfiles muy violentos de perpetradores que han sido procesados por el Poder Judicial una y otra vez por diferentes delitos, con un nivel de peligrosidad y violencia mayor y eso implica que se deben replantear las medidas que históricamente se han utilizado en otros contextos para combatir la violencia contra las mujeres.

De acuerdo con la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, es preciso rediseñar los modelos para prevenir la violencia contra las mujeres, pues el riesgo es mayor hoy que el que podría haberse dado cuando se diseñaron estos instrumentos.

Por lo anterior, el Consejo Sectorial de Seguridad Ciudadana y Justicia, analizó la necesidad de replantear estos modelos preventivos, así como de establecer una estrategia para sensibilizar a los medios de comunicación sobre la cobertura que deben dar en materia de violencia contra las mujeres.

Estas dos iniciativas se estarían analizando en una mesa de trabajo donde estaría participando el Ministerio Público y el Poder Judicial. “Queremos analizar nuevas estrategias de abordaje y sumarlo a lo que el Sistema Nacional para la Atención y la Prevención de la Violencia contra las Mujeres ha implementado en los últimos años”, comentó la ministra.

### Contenidos:

- MESA DE TRABAJO PARA FORTALECER LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.
- MINISTRA DE LA MUJER DE COSTA RICA LIDERA LA RUTA DE GÉNERO PARA CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA
- GRUPO INS REALIZARÁ 1000 MAMOGRAFÍAS EN CONVENIO CON INAMU
- ACCIONES CONCRETAS DE LA UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL
- PUNTOS VIOLETA AL SERVICIO DE LAS MUJERES
- NO CAIGAMOS EN LA TRAMPA
- INAMU SE PROYECTA EN REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

## Reunión Ordinaria del COMMCA: **Ministra de la Mujer de Costa Rica lidera la ruta de género para Centroamérica y República Dominicana.**

En febrero se realizó la LXI Reunión Ordinaria del COMMCA, en este encuentro participan las Ministras de Guatemala, El Salvador, Honduras y Panamá, así como la Viceministra de Violencia contra la Mujer e Intrafamiliar de República Dominicana y el equipo técnico de la Secretaría Técnica de la Mujer del COMMCA (STM-COMMCA). La cita fue liderada por la ministra de la Condición de la Mujer de Costa Rica, Cindy Quesada Hernández, quien ocupa la Presidencia Pro Témpore del COMMCA.

En esta reunión la Ministra de Costa Rica presentó el plan de trabajo para el período comprendido entre enero-junio de 2025 titulado “La Ruta de Género para Centroamérica y República Dominicana”, el cual orientará las acciones estratégicas durante su gestión para avanzar en la igualdad y equidad de género en la región.

Dentro de este plan de trabajo sobresalen acciones para propiciar la consecución de financiamiento para proyectos y programas que beneficien a las mujeres, sobre todo en entornos rurales, en contextos de los mares, las costas, mujeres en vulnerabilidad con discapacidad, mujeres en situaciones de trata y tráfico, en situaciones de violencia y propiciar la autonomía económica con proyectos productivos y resiliencia al cambio climático.

Entre los puntos clave de la agenda sobresalen la aprobación del primer Plan de Acción 2024-2025 del COMMCA, así como la Estrategia de Cooperación Internacional y Alianzas Estratégicas del Consejo de Ministras de la Mujer de Centroamérica y República Dominicana (COMMCA) 2025-2029, cuyo objetivo es fortalecer alianzas y captar apoyo internacional para impulsar iniciativas estratégicas en favor de la igualdad y equidad de género en la región. Esta estrategia se enmarca dentro de los esfuerzos del COMMCA para promover el desarrollo sostenible y mejorar las condiciones de vida de las mujeres, niñas y adolescentes en Centroamérica y República Dominicana.



# GRUPO INS REALIZARÁ 1000 MAMOGRAFÍAS EN CONVENIO CON INAMU

El Instituto Nacional de Seguros (INS), su Red de Servicios de Salud y el Instituto Nacional de la Mujer (INAMU), suscribieron el pasado mes de febrero un convenio que permitirá aproximadamente a 1.000 mujeres, realizarse un examen para la detección temprana de cáncer de mama.

Las mujeres que se beneficiarán de estos servicios serán previamente seleccionadas por el INAMU, ente que coordinará la atención en la Red de Servicios de Salud del INS donde, no solamente les realizarán los exámenes, el personal de salud les atenderá, interpretará y brindará los resultados a cada mujer.

“Las mujeres tienen derecho a una salud integral y la detección temprana que salva vidas es parte del disfrute de ese derecho. Brindarles a las mujeres que más lo necesitan esa posibilidad es nuestra misión, el trabajo articulado entre las instituciones para responder a sus necesidades es la mejor manera que tenemos de garantizar una vida digna”, señaló Cindy Quesada Hernández, Ministra de la Condición de la Mujer.

Las candidatas para la realización de las mamografías deben cumplir ciertos requisitos, entre ellos:

- Ser mayores de 40 años
- No encontrarse en estado de embarazo.
- No haberse realizado una mamografía previa en el último año.
- Vivir en condición de pobreza o vulnerabilidad social demostrada y ser seleccionada por el INAMU.





INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

**No importa el grado,  
la violencia no es normal  
ni debe ser permitida**



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

## Conocé las manifestaciones de violencia



¡ALERTA! La violencia puede aumentar.

- Te humilla
- Descalifica tus opiniones
- Hace bromas hirientes

¡OJO! Es momento de actuar

- Te golpea "jugando"
- Te ofende verbalmente
- Te manosea

¡BUSCA AYUDA URGENTE! Tu vida puede estar en peligro.

- Te aísla de tus seres queridos
- Te golpea o agrede físicamente
- Te amenaza de muerte

**No importa el grado, la violencia no es normal**

# ACCIONES CONCRETAS DE LA UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL

Visitas de seguimiento a ganadoras de FOMUJERES 2024; de los Distritos de Costa de Pájaros y Cantón Central



En el marco de la estrategia Ruta de Género el INAMU, junto con la Municipalidad de Puntarenas, se visitaron diversos comercios con el fin de incentivarlos a sumarse a ser Espacios Seguros para las mujeres. Se contó con la presencia de la señora Ministra Cindy Quesada.



En el marco del proyecto "Fortalecimiento de las capacidades de las mujeres para el desarrollo y gestión de proyectos / emprendimientos de la economía verde y azules", mujeres de distintos lugares de la Región Pacífico Central se reunieron por segunda ocasión con el fin de:

- Mejorar sus capacidades financieras y administrativas de sus emprendimientos.*
- Fortalecer el liderazgo femenino .*
- Aumentar su participación en la toma de decisiones para la conservación de la biodiversidad y regeneración de ecosistemas.*

Estas acciones fueron coordinadas por el Instituto Nacional de las Mujeres en conjunto con el Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE) y el Banco de Desarrollo de América Latina ( CAF)



# LOS PUNTOS VIOLETA ESTÁN AL SERVICIO DE LAS MUJERES

La estrategia Ruta de Género, con su componente Puntos Violeta continúa posicionándose en el país.

Invitamos a todo el funcionariado a que le comente a las mujeres sobre los Puntos Violeta, esta acción puede salvar vidas.



 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES | GOBIERNO DE COSTA RICA

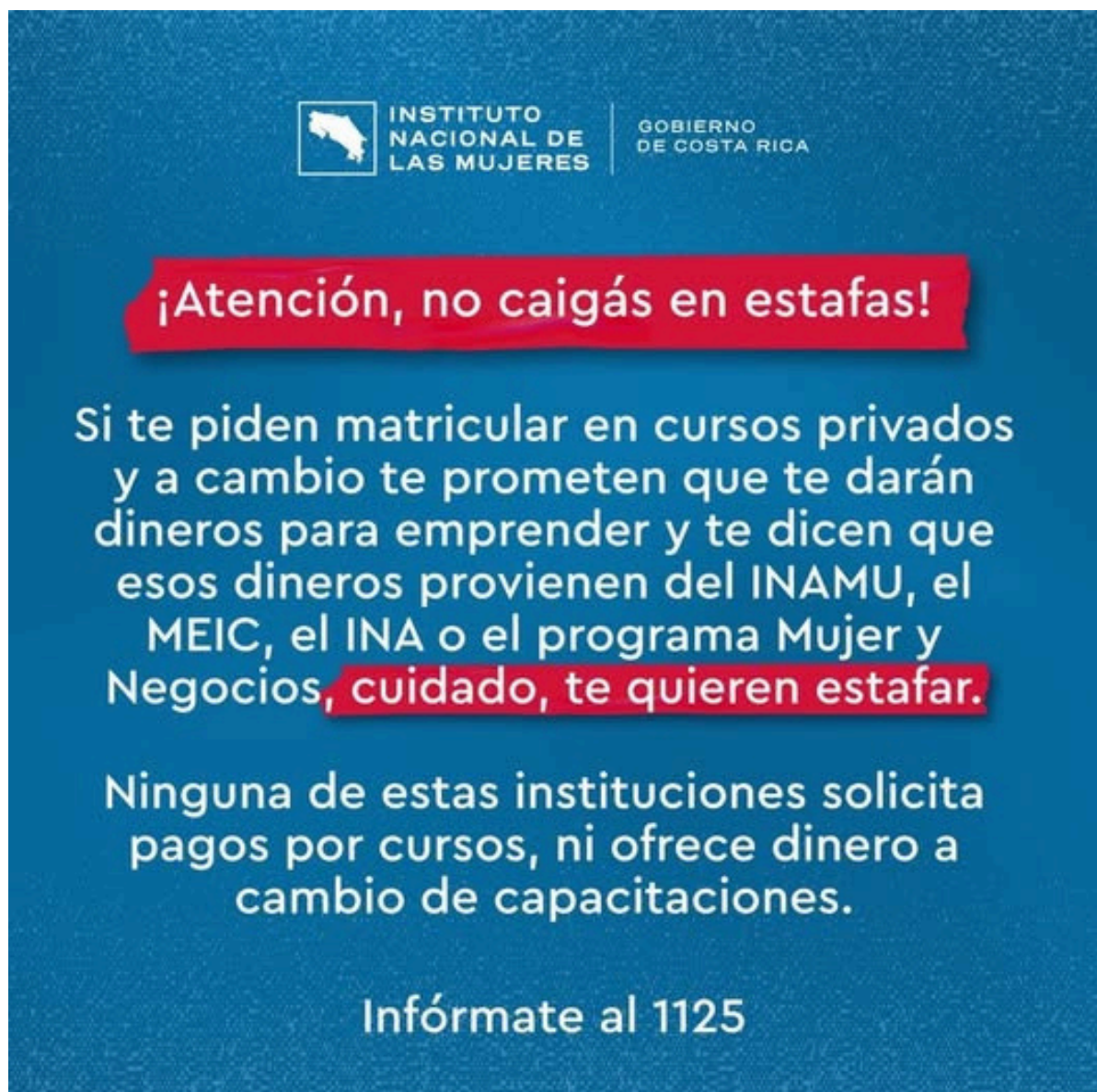
## ¿Qué asesoría encontrarás en los puntos violeta?


- **Información:**
  - Leyes
  - Recursos
  - Medidas cautelares
- **Atención:**
  - Primeros auxilios psicológicos
- **Traslado de denuncias:**
  - Activar protocolos institucionales
- **Representación legal:**
  - Casos judiciales
  - Sistema de referencia
  - Oficinas regionales del INAMU

# NO CAIGAMOS EN LA TRAMPA

Existen personas que lo único que desean es aprovecharse de la vulnerabilidad de las personas, por eso buscan engañarlas y timarlas, por favor, alertemos a las mujeres para que no caigan en la trampa y no les vayan a quitar sus recursos económicos.

Recordemos que el INAMU nunca pedirá dinero a cambio de sus servicios.





**¡Atención, no caigás en estafas!**

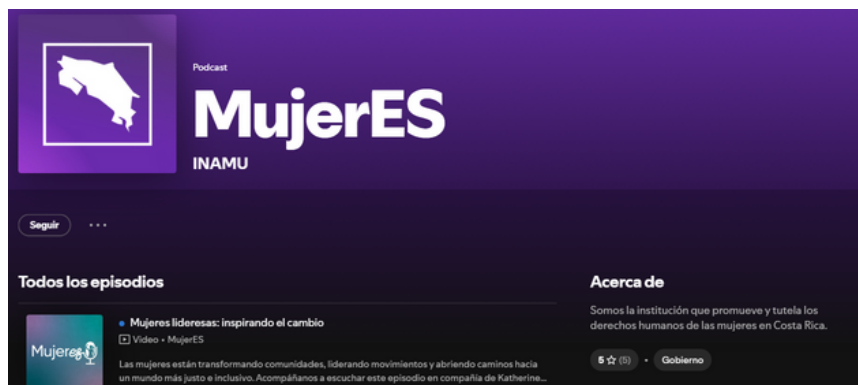
Si te piden matricular en cursos privados y a cambio te prometen que te darán dineros para emprender y te dicen que esos dineros provienen del INAMU, el MEIC, el INA o el programa Mujer y Negocios, **cuidado, te quieren estafar.**

Ninguna de estas instituciones solicita pagos por cursos, ni ofrece dinero a cambio de capacitaciones.

Infórmate al 1125

# Redes sociales

El INAMU posee un canal de Spotify que puedes encontrar con el nombre de MujerEs, ahí podrás encontrar contenido de valor a favor de los derechos humanos de las mujeres.



Además, la institución pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, donde encontrará información de interés tanto para sus talleres como para compartir con las usuarias. Todos los contenidos son públicos, puede descargar el material en:

**Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)**

**Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)**

**TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)**

**YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)**





INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

## Reto de lectura

2025

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:  
[pcascante@inamu.go.cr](mailto:pcascante@inamu.go.cr)  
2527-8452

"La fuerza de ese  
inconmovible  
sentimiento la salvó de  
la mediocridad y de la  
tristeza de su destino".

Isabel Allende

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
le invitamos a que nos envíe información de su interés para que  
sea publicada en este boletín antes de la tercera semana de cada  
mes al correo: [ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**