



Boletín Institucional



SEPTIEMBRE 2020 • EDICIÓN IX

Contenidos

Página 3

Conversatorio: Reactivación económica.

Página 4

Consulta Cantonal Municipal Goicoechea.

Página 5-9

Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19.

Página 10

Buenas prácticas en tiempos de COVID-19.

Página 11

Facebook Live.

Página 12

Segunda sesión del XVIII Foro Nacional de Mujeres Indígenas

Página 13

Control Interno.

Página 14

Reto de Lectura.

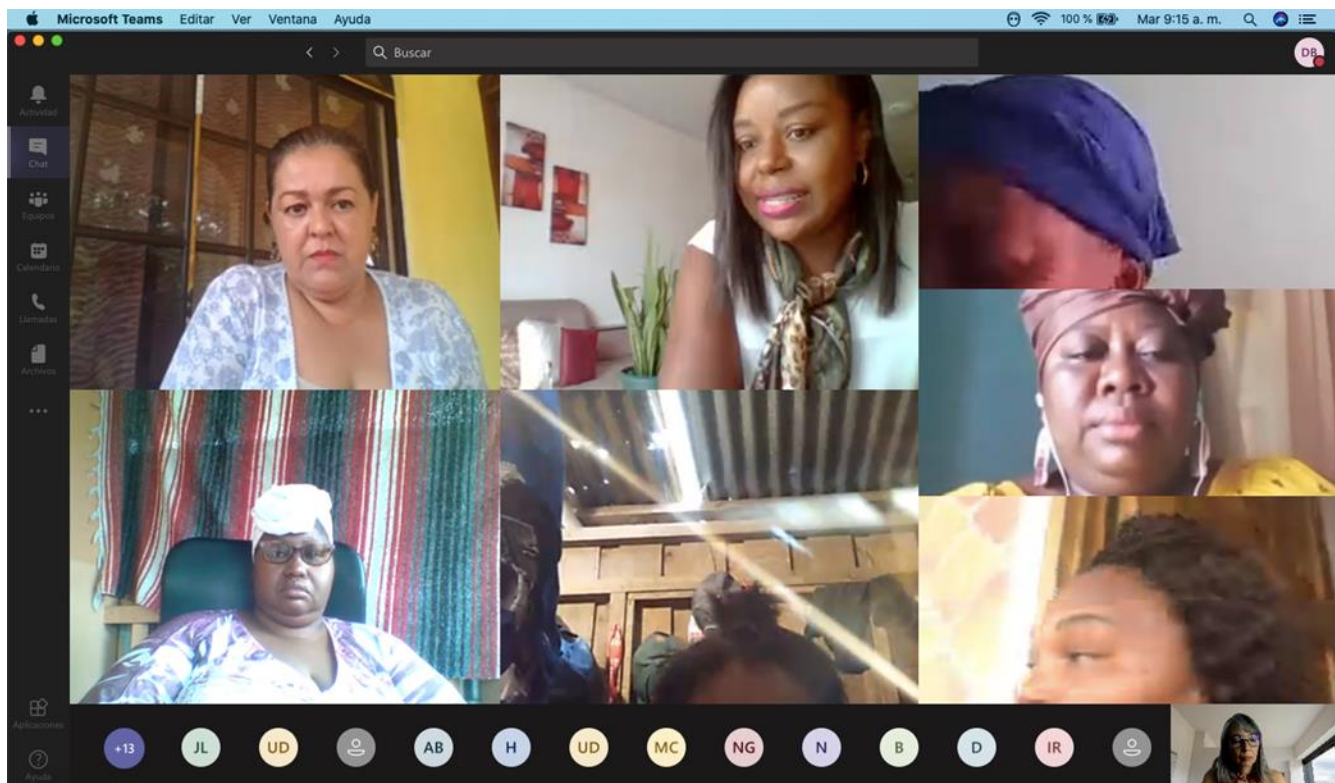
Reactivación económica

La Unidad Regional Caribe, en el marco del día de la Persona Negra y la Cultura Afrodescendiente, desarrolló un conversatorio con el tema: “Reactivación económica en tiempos de COVID-19”. En la actividad participaron mujeres afrodescendientes de la zona.

Su realización se dio gracias a la cooperación del Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC) y al Comisionado Presidencial para Asuntos de la Afrodescendencia. En la actividad se contó con la participación del Departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local del INAMU.

El evento fue aprovechado para dar a conocer los resultados del diagnóstico que se desarrolló desde la Unidad Regional Caribe y que tenía como fin conocer la afectación que han experimentado las mujeres afrodescendientes a raíz de la pandemia generada por el COVID-19. Las 68 personas participantes de este espacio, obtuvieron herramientas técnicas que les servirán para una óptima reactivación económica en medio de la coyuntura sanitaria actual.

El espacio también fue aprovechado para facilitar información sobre las acciones que se están realizando desde el Comisionado para Asuntos de la Afrodescendencia de Casa Presidencial.



Consulta Cantonal Municipal Goicoechea

El Departamento de Ciudadanía Activa. Liderazgo y Gestión Local llevó a cabo la actividad: "Situación de las mujeres y acciones urgentes ante la pandemia", en la que participaron alrededor de 60 mujeres del cantón de Goicoechea.

La actividad formó parte de las acciones que se han estado desarrollando como parte del proyecto conjunto entre el INAMU, la Municipalidad de Goicoechea y la Asamblea Legislativa.

El objetivo de este proyecto es iniciar -en el cantón de Goicoechea- con un análisis de situación multidimensional de las mujeres producto de la crisis del Covid-19, de manera que se incluyan aspectos económicos, sociales, laborales, psicológicos y de participación en las organizaciones sociales (con paridad participativa). A partir del análisis, se persigue plantear algunas políticas y acciones municipales para mitigar diferenciadamente los efectos del Covid-19 con el acompañamiento de las instituciones competentes.



Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19

Con el objetivo no olvidar las medidas emitidas por el Ministerio de Salud para evitar el contagio del COVID-18, el Departamento de Recursos Humanos pone a disposición 5 cápsulas informativas.

Cuidémonos todas (os) para disminuir las probabilidades de contagio!

INAMU
de la mano con **VOS**

Protocolo del lavado de manos

Minimiza el riesgo de contagio

Evita la contaminación de superficies

Minimiza la propagación del virus

¿Cómo lavarse las manos?

- Humedezca las manos con agua y cierre el tubo
- Aplique suficiente jabón
- Frote sus manos palma con palma
- Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa
- Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados
- Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa
- Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa
- Enjuague abundantemente con agua
- Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable
- Use la toalla para cerrar la llave

Ilustración tomada del Ministerio de Salud de Costa Rica

Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19

INAMU

de la mano con **VOS**

Como emitir el Saludo

:

Evita el contacto entre las personas
minimiza el riesgo de contagio

**Hay otras formas de saludar
no lo hagas de mano, beso o abrazo**



* Ilustración tomada del Ministerio de Salud de Costa Rica

"Comisión Corresponsabilidad Social de los Cuidados con Perspectiva de Género"



Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19

INAMU

de la mano con **VOS**

Burbujas personas que habitan en la misma casa

Las compañeras (os)
no son burbujas



El grupo de amigas (os)
no son burbujas



Por lo que se debe de
utilizar el equipo de
protección personal y el
distanciamiento



1,8
metros

1,8
metros

NO SON Burbujas Sociales



GRUPOS DE AMIGOS



INTEGRANTES DE FAMILIAS QUE NO
ESTÁN DÍA A DÍA CONVIVIENDO



COMPAÑEROS DE TRABAJO

* Ilustración tomada del Ministerio de Salud de Costa Rica

* Comisión Corresponsabilidad Social de los Cuidados con Perspectiva de Género



Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19

INAMU

de la mano con **VOS**

Distanciamiento

es una de las medidas emitidas por el Ministerio de Salud que minimiza el riesgo de contagio del COVID-19

La distancia no permite que las gotas de saliva trasciendan hacia otra persona si mantiene el distanciamiento de 1.80 metros



Ilustración tomada de www.freepik.com/free-vector/infographic-illustration
graphic: wibor created by freepik - www.freepik.com/free-vector



Comisión Corresponsabilidad Social de los Cuidados con Perspectiva de Género

Medidas para minimizar el riesgo de Contagio COVID-19

INAMU

de la mano con **VOS**

Cubre Bocas

- El cubre bocas se utiliza como barrera protectora evitando que las gotas de saliva infecten de persona a persona o por medio de superficies contaminadas.
- El cubre bocas se utiliza como barrera protectora evitando que las gotas de saliva contaminen superficies y a otras persona.

Antes de colocarse el cubre bocas se debe de realizar el protocolo del lavado de manos.

Debe de colocarse de forma tal que se realice un sello entre la nariz y la boca evitando el ingreso de partículas.

Es obligatorio el uso de cubre bocas en espacios comunes y en las edificaciones de la institución.

- Use la mascarilla **correctamente** -

REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz, sin dejar espacios entre su cara y la mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado.

Ilustración tomada del Ministerio de Salud de Costa Rica

"Comisión Corresponsabilidad Social de los Cuidados con Perspectiva de Género"



Buenas prácticas en tiempos de COVID-19

Desde el Departamento de Recursos Humanos se comparten buenas prácticas a desarrollar en tiempos de COVID-19:

- Establezca una rutina diaria, respete los horarios y actividades que usted mismo propone. Céntrese en el momento presente.
- Realice pausas activas.
- Recuerde tomar agua durante el día.
- Duerma entre 7 a 8 horas.
- Mantenga una dieta equilibrada con una porción de todos los nutrientes.
- Fuera del horario laboral, realice ejercicio o baile.



BUENAS PRACTICAS EN TIEMPO DE PANDEMIA.

- ▶ Establezca una rutina diaria, respete los horarios y actividades que usted mismo propone. Céntrese en el momento presente.
- ▶ Realice pausas activas
- ▶ Recuerde tomar agua durante el día.
- ▶ Duerma entre 7 a 8 horas.
- ▶ Mantenga una dieta equilibrada con una porción de todos los nutrientes.
- ▶ Fuera del horario laboral realice ejercicios o baile.

Facebook live

Para el mes de septiembre se desarrollaron 3 Facebook live que arrojaron los siguientes datos:

2 de septiembre. Se conversó sobre la importancia de hacer deporte o ejercicios en época de distanciamiento físico.

- 16,686 Personas alcanzadas
- 4,053 Reproducciones de video de 3 segundos
- 247 Reacciones, comentarios y veces que se compartió
- 958 Interacciones
- 70 Número máximo de espectadores alcanzados

9 de septiembre. Se dio a conocer el concurso de FOMUJERES 2020.

- 198,109 Personas alcanzadas
- 64,333 Reproducciones de video de 3 segundos
- 9,673 Reacciones, comentarios y veces que se compartió
- 48.434 Interacciones
- 998 Número máximo de espectadores alcanzados

30 de setiembre. Se conversó sobre la máxima expresión de la violencia de género: el femicidio.

- 21,745 Personas alcanzadas
- 6,293 Reproducciones de video de 3 segundos
- 924 Reacciones, comentarios y veces que se compartió
- 2.633 Interacciones
- 217 Número máximo de espectadores alcanzados

Miércoles 2 de Setiembre • 9 AM

INAMU
te invita
f LIVE

Tema:
La importancia del deporte y la recreación en época de COVID-19.

Panelistas:
Andrea Peralta Valverde,
Promoción de igualdad de género en el deporte en el INAMU
Karen Salas Ramirez
Funcionaria del área de Deporte del Icoder; Funcionaria del área de Deporte del Icoder
Moderadora: Mayra Brown Vargas

Miércoles 9 - 9AM

INAMU
te invita
f LIVE

Tema:
IX Convocatoria de FOMUJERES

INVITADAS:
Patricia Mora Castellanos,
Ministra de la Condición de la Mujer
Lorena Flores y Guiselle Fallas del INAMU

MODERADORA:
Mayra Brown Vargas

Miércoles 30 - 9AM

INAMU
te invita
f LIVE

Tema:
EL FEMICIDIO

INVITADAS:
Marcela Arroyave Sandino,
abogada del INAMU,
Sylvia Meza Peluffo, psicóloga,
investigadora del CIEM de la UCR.

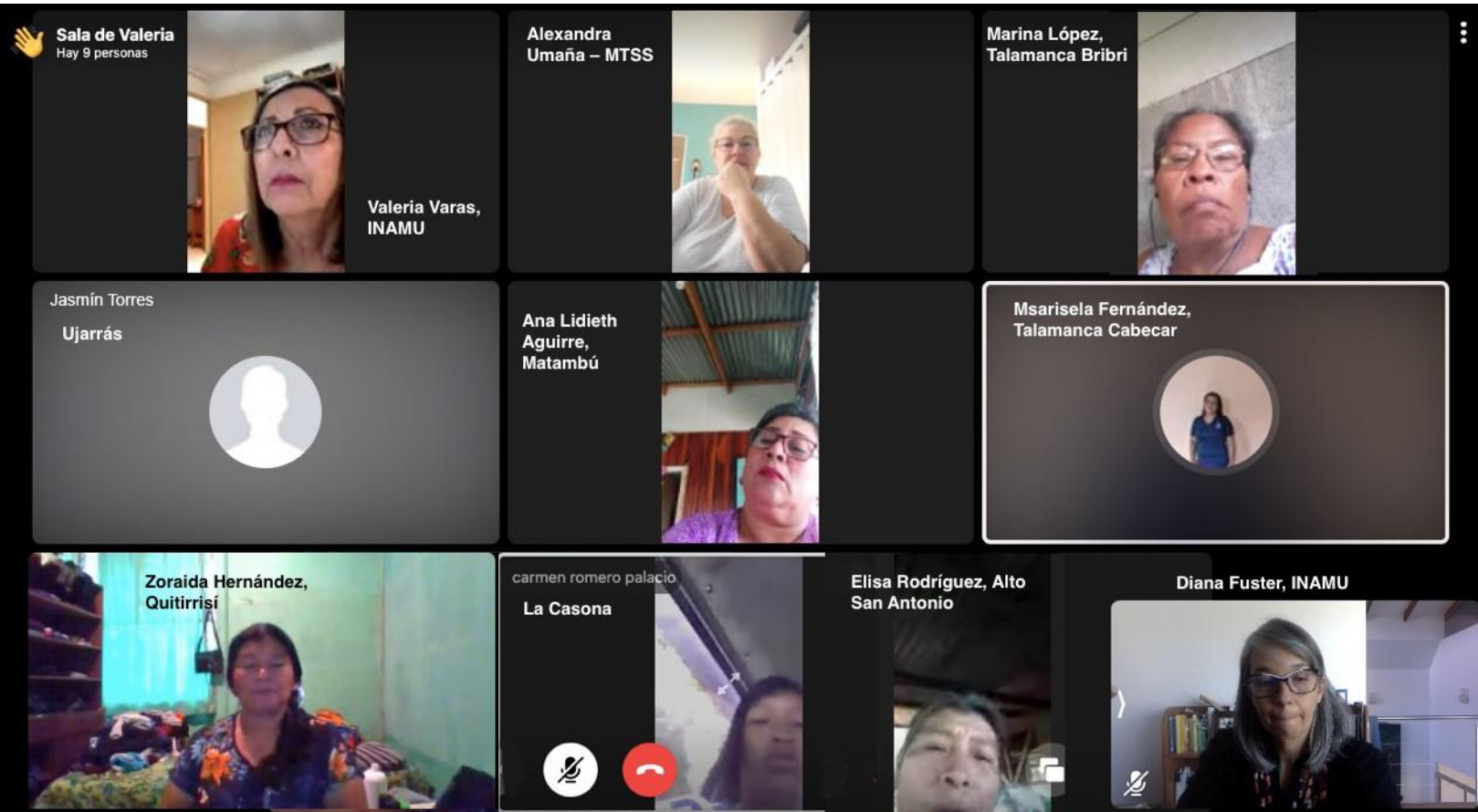
MODERADORA:
Mayra Brown Vargas

Segunda sesión del XVIII Foro Nacional de Mujeres Indígenas

El Departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local realizó la segunda sesión del XVIII Foro Nacional de Mujeres Indígenas, para esta ocasión, se contó con la participación de Alexandra Umaña, del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS).

Con la pandemia, las necesidades que las mujeres indígenas han aumentado, por lo cual necesitan informarse de cómo está atendiendo el Gobierno y sus instituciones esta crisis, convirtiéndose las sesiones del Foro en un espacio para realizar un intercambio de información.

El Foro Nacional de Mujeres Indígenas es un espacio político – cultural que reúne a 28 mujeres indígenas de casi todos los territorios y de los ocho pueblos indígenas existentes en el país, más una inmigrante ngöbe. El Foro es una instancia estratégica de incidencia, para el empoderamiento personal y colectivo y para la generación de propuestas transformadoras, surgidas desde los territorios indígenas.



Control Interno

AUTOEVALUACIÓN DEL SISTEMA DE CONTROL INTERNO 2020-2021



Ya empezamos con el proceso, este año la Autoevaluación será aplicada a las personas **Titulares Subordinadas** de la Institución.



El tema seguirá siendo “La Corrupción” enfocada en los procesos de:
contratación de administrativa, contratación de personas y plan presupuesto

Te estaremos informando sobre los resultados... **espéralos**



Lo que viene...

Para el mes de octubre, se desarrollarán 2 transmisiones en vivo desde el Facebook Institucional referentes a empresariedad, se brindarán consejos para desarrollar emprendimiento exitosos y cómo optimizar las herramientas de las redes sociales a favor de la marca.

Agradecemos la colaboración para verlos y compartirlos.

Recordatorio



Les invitamos a participar en el

Reto de Lectura 2020



La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
dcarmona@inamu.go.cr

2527-8453



"Si me dieran a elegir, entre formar parte de los poderosos de la Tierra y ser parte de los que pueden dar vida nueva a la palabra, ni un momento vacilaría...".

Eunice Odio
Escritora
1919-1974



Fotografía tomada de: https://es.wikipedia.org/wiki/Eunice_Odio

Recuerde que puede enviarnos información
para este boletín al correo
ijawnyj@inamu.go.cr