



Boletín Institucional



En la lucha contra el cáncer de mama

NO ESTÁS SOLA



Contenidos

Página 4

Firmada reforma a Ley de Hostigamiento Sexual en el Empleo y la Docencia.

Página 5

Presentan material para prevenir uniones impropias con población indígena de Talamanca

Página 6

Liga Feminista Costarricense es Benemérita de la Patria.

Página 7

Mujeres reciben dineros de FOMUJERES.

Página 8

INAMU presente investigación sobre participación de mujeres en Asociaciones de Desarrollo Comunal.

Página 9

Liderazgo y Organización

Página 10

Día Internacional de las Mujeres Rurales.

Página 11-13

Eventos exitosos del Departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local.

Contenidos

Página 14

Cápsula ambiental!

Cuida la salud mental

Página 15

Data: Facebook live.

Página 15

Lo que viene

Reto de lectura.

Firmada reforma a Ley de Hostigamiento Sexual en el Empleo y la Docencia

El pasado 6 de octubre se firmó la Ley reforma a la Ley de Hostigamiento Sexual en el Empleo y la Docencia, con dicha modificación, ahora el plazo para interponer denuncias en los ámbitos de trabajo y educativo del sector público y privado pasa de 2 a 8 años, ampliando así el periodo de prescripción. Además, cuando se trate de acusaciones no judiciales, las personas menores de edad tendrán derecho a interponerlas por cualquier medio, sin necesidad de hacerse acompañar de una representación legal.

La realidad en Costa Rica es que alrededor del 90% de las víctimas de hostigamiento sexual en el empleo y la docencia son mujeres y más del 50% son menores de edad.



Presentan material para prevenir uniones impropias con población indígena de Talamanca



En el marco del Proyecto conjunto INAMU-UNFPA: Prevención del embarazo en la adolescencia y de la violencia contra las mujeres en cantones determinados, se presentó el material ***Rescatando el equilibrio: Apoyo didáctico para la prevención de las relaciones impropias con población indígena Bribri y Cabécar de Talamanca.***

Este material didáctico busca prevenir y erradicar las relaciones impropias dando a conocer la *Ley para el fortalecimiento de la protección legal de las niñas y las adolescentes mujeres ante situaciones de violencia de género asociadas a relaciones abusivas*, Ley 9406, conocida como Ley de relaciones impropias.

Liga Feminista Costarricense es Benemérita de la Patria



El 12 de octubre se otorgó el Benemeritazgo de la Patria a la Liga Feminista Costarricense, con esta acción se reconoce el aporte de este colectivo a la lucha por las reivindicaciones de las mujeres, como el derecho al voto, hecho histórico que marcó la política nacional.

La Liga fue fundada el 12 de octubre de 1923 por un grupo de sufragistas costarricenses, entre ellas la también benemérita de la patria, primera abogada centroamericana y pensadora Ángela Acuña Braun.



Mujeres reciben dineros de FOMUJERES

En el Día Mundial de la Mujer Rural, se dieron a conocer las ganadoras de la XII convocatoria de FOMUJERES 2021, se trató de 572 proyectos de mujeres rurales vinculados a las categorías de agricultura, agroindustria, pecuario y servicios. En total, FOMUJERES distribuyó en esa convocatoria más de ¢1.156 millones (1 156 480 828 colones) para los proyectos productivos ganadores.

A este anuncio se sumó la entrega de 111.593.703 de colones para 75 proyectos productivos ganadores de FOMUJERES de mujeres provienen del programa Mujer y Negocios que desarrolla el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC), así como de la X Convocatoria del Fondo.

Con estas entregas el INAMU evidencia su trabajo continuo en la lucha por la autonomía económica de las mujeres.



INAMU presenta investigación sobre participación de mujeres en Asociaciones de Desarrollo Comunal.

De forma reciente se presentó la investigación: “*Participación política y comunidad: Mujeres ejerciendo ciudadanía para el desarrollo local*”. El informe alerta sobre la persistencia de patrones culturales que reproducen la desigualdad entre hombres y mujeres en las Asociaciones de Desarrollo Comunal y expone la falta de información estadística sobre la participación de las mujeres en estas organizaciones comunales, realidad que no permite analizar la aplicación real de la paridad en las juntas directivas, tal y como lo establece la Ley de Porcentaje mínimo de mujeres que deben integrar las Directivas de Asociaciones, Sindicatos y Asociaciones Solidaristas, creada en 2010 y reglamentada en 2021.

Este estudio se centró en explorar cuáles son las características de la participación política de las mujeres en las Asociaciones de Desarrollo Comunal, y cuáles son los retos y obstáculos a los que se enfrentan.

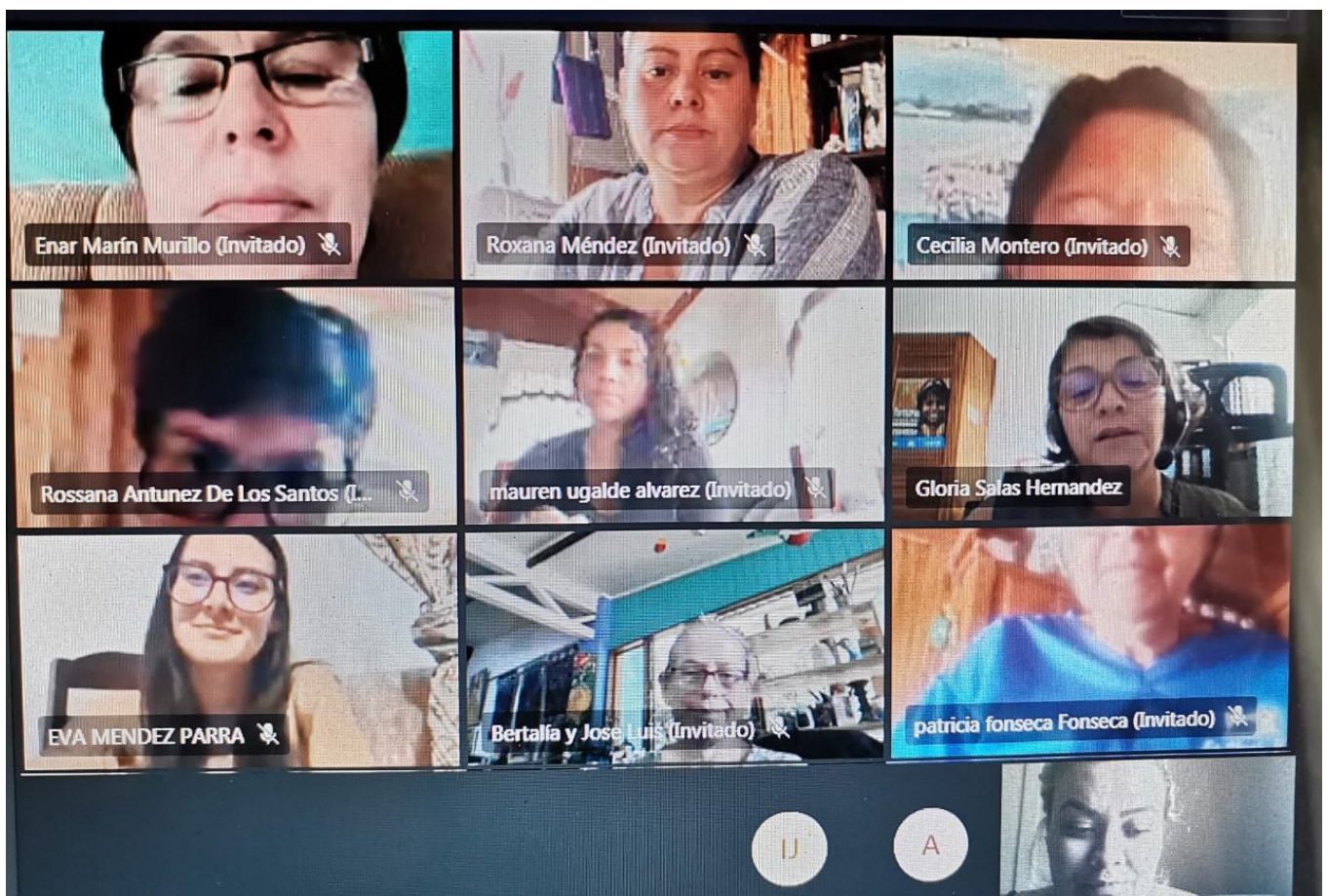


**Participación política
y comunidad:**
Mujeres ejerciendo
ciudadanía para el
desarrollo local

Liderazgo y Organización

La URPC-INAMU impartió un proceso de Liderazgo y Organización en Monteverde, Puntarenas, cuyo objetivo fue brindar las herramientas para fortalecer los liderazgos de las mujeres que facilitan acciones de incidencia política en los espacios locales, para la defensa de sus derechos ante la situación de la emergencia nacional por Covid-19.

En la cita participaron lideresas representantes de la Junta de Salud de Monteverde, CASECOOP, Acueductos de Santa Elena, Monteverde Art House, Brigada Antigua contra el acoso sexual callejero, Asociación Folclórica Arco Iris de Vida, Comité de Seguridad Comunitaria de Valle Bonito, Asociación de Desarrollo de Santa Elena, Comisión del Mercado de Artesanías, Comité Pro Mujeres de Monteverde, Asociación de Desarrollo de San Luis, Cámara de Turismo, Asociación de Artistas y Creadores de Monteverde entre otras.



Día Internacional de las Mujeres Rurales

El marco de la Conmemoración Internacional de las Mujeres Rurales, la Red Sancarleña de Mujeres Rurales (RESCAMUR) celebró la treceava Feria Mujer Rural y Semilla el sábado 16 de octubre, en Florencia de San Carlos, un espacio que buscó rescatar el aporte que las mujeres rurales realizan y el valor de la semilla como fuente de vida.

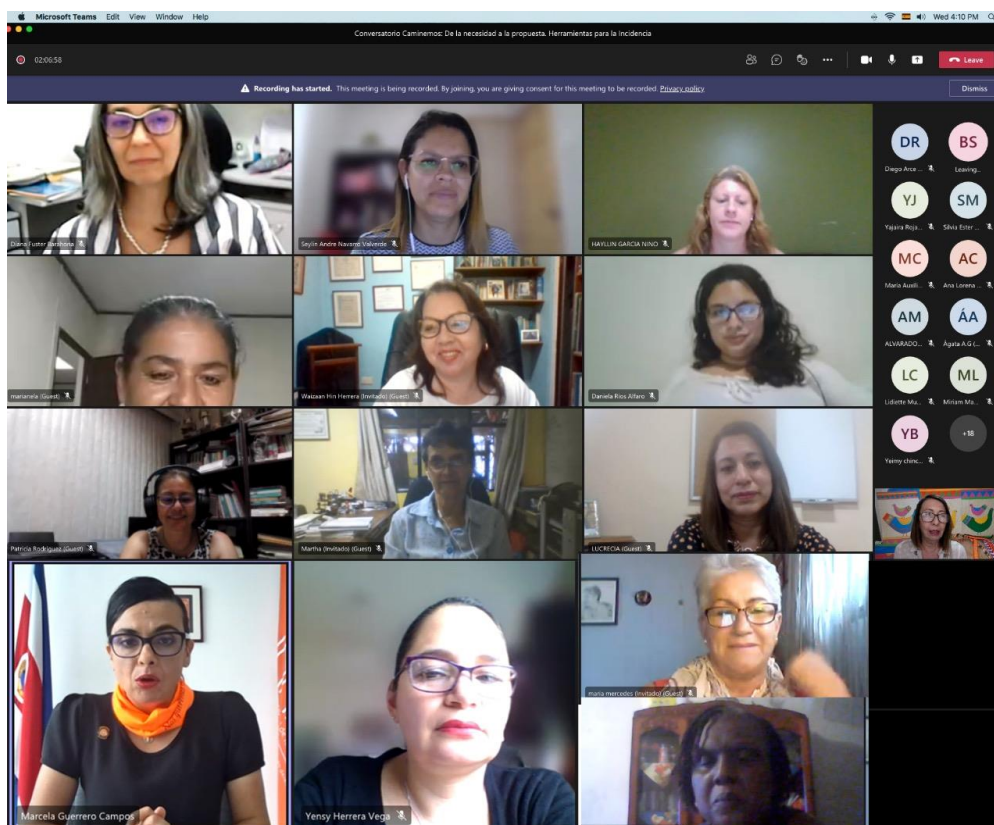
Esta actividad se realizó con el apoyo de la Unidad Regional Huetar Norte del INAMU, INDER, UTN, UNED, UCR, AYA y otras instituciones de la Región. Entre emprendimientos de diversa naturaleza, charlas, bailes, semillas, respeto de los protocolos sanitario y mucha alegría se retomó la feria que recuerda la fuerza del trabajo de las mujeres rurales.



Eventos exitosos del Departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local

- Por medio del conversatorio: *Caminemos: de la necesidad a la propuesta. Herramientas de incidencia política*, se llevó a cabo el proceso de formación para mujeres líderes que quieren fortalecer sus habilidades de incidencia política. La actividad contó con la participación de mujeres líderes que forman parte de distintas organizaciones, grupos de mujeres y partidos políticos de todo el país.

Tras el evento, las participantes fueron capaces de identificar qué es incidencia política y las diferentes formas de ejercerla. También tuvieron acceso a los logros y dificultades de una experiencia de incidencia política y pudieron compartir sus dudas, sugerencias y experiencias en el ámbito de la formación para la incidencia política. Esta actividad pretende animar a las líderes a emprender proyectos de incidencia política, lo que permitirá que en diferentes espacios y frentes se transforme la situación y condición de las mujeres en su diversidad.





El Comité Coordinador del Foro de las Mujeres del INAMU, junto con las representantes de las organizaciones inscritas, realizaron el taller: “Construyendo Nuestra Agenda Política” del Foro de las Mujeres del INAMU. Se trató de un espacio importante de reflexión, análisis y elaboración de una agenda que contempla como ejes temáticos la violencia contra las mujeres, seguridad alimentaria y ambiente, seguridad social, trabajo y empleabilidad, educación, participación política y salud de las mujeres en su diversidad.

Por medio de 2 talleres virtuales con mujeres representantes de centros educativos, se llevó a cabo el taller: “Fortaleciendo los Liderazgos Transformadores de las Mujeres Jóvenes”. Estos talleres se realizan en coordinación con el Departamento de Vida Estudiantil del Ministerio de Educación Pública MEP, como parte de la estrategia de impulsar la participación política y el fortalecimiento de liderazgos transformadores en las mujeres jóvenes. Se trabajaron temas como: género, mandatos sociales, formas de discriminación, el ejercicio del poder, liderazgos transformadores y la importancia de fortalecer las alianzas entre mujeres y las relaciones sororarias.

Con la participación de 18 personas profesionales en ciencias sociales que forman parte de los equipos interdisciplinarios del Ministerio de Educación Pública, de centros educativos de la Región Chorotega, se llevó a cabo el curso: “Participación política de las mujeres en el sistema educativo costarricense”. El curso tuvo como objetivo brindar herramientas que permitan fortalecer la participación en espacios de toma de decisión de las mujeres jóvenes, identificando situaciones de violencia contra las mujeres en la política y fortaleciendo los liderazgos transformadores desde un enfoque de derechos humanos y género. Al final del curso, las y los participantes lograron reflexionar y analizar sobre los aspectos del sistema patriarcal que obstaculizan el ejercicio pleno de la ciudadanía de las mujeres, además, elaboraron una propuesta concreta para trabajar en sus Centros Educativos.



Ministerio de Educación Pública (MEP)
Instituto Nacional de las Mujeres de Costa Rica (INAMU)

Curso: Participación Política de las Mujeres en el Sistema Educativo Costarricense



Transformación curricular, una apuesta por la calidad educativa.



Cápsula ambiental!



Tips para ahorrar agua en tu cocina



- Cocine las verduras al vapor en lugar de hervirlas. Así, retendrás sus nutrientes.
- No arroje aceite en lavaplatos, se adhiere al desagüe. Dépositelo en una bolsa o recipiente y colóquelo en el basurero.
- Lave las frutas y verduras en un recipiente, en lugar de dejar correr el agua. Ahorrarás 10 L de agua.
- No descongele alimentos bajo el chorro. Colóquelos al medio ambiente unas horas antes de utilizarlo.
- Cierre la llave del agua y no permita su goteo. Si gotea coloque un recipiente que recoja el agua.
- Al lavar los platos, enjabónelos de una vez con la llave cerrada, solo abrir la llave para enjuagar.

¡Cuidar el medio ambiente está en nuestras manos!



<https://noti-se.com/conciencia-ambiental/tips-para-ahorrar-agua-en-la-cocina/>

Cuida la salud mental

La salud mental es esencial a la hora de responder a situaciones adversas, como la ocasionada por la pandemia de COVID-19.

¿SABES IDENTIFICAR LO QUE SIENTES?

ANSIEDAD

Físicos

Presión en el pecho
Sensación de ahogo
Taquicardia
Temblores



Emocionales

Miedo intenso
Llantos repentinos



Mentales

Preocupación excesiva
Hiperactividad mental



DEPRESIÓN

Físicos

Falta de energía
Problemas para dormir
Falta de concentración
Trastornos del apetito



Emocionales

Sensibilidad e irritabilidad
Baja autoestima y tristeza



Mentales

Agotamiento mental
Visión catastrofista



Facebook live

En octubre se realizaron 4 Facebook Live que arrojaron la siguiente data:

Las brechas de género en la ruralidad

Personas alcanzadas: 3 700

Reproducciones: 1 700

Número máximo de espectadores en vivo: 56

Interacciones: 433

Reacciones: 331

Comentarios: 76

Cómo impacta la política agrícola en las mujeres de la Región Brunca

Personas alcanzadas: 2 500

Reproducciones: 1 100

Número máximo de espectadores en vivo: 30

Interacciones: 156

Reacciones: 122

Comentarios: 26

Investigación: Mujeres ejerciendo ciudadanía para el desarrollo

Personas alcanzadas: 2 400

Reproducciones: 1 400

Número máximo de espectadores en vivo: 43

Interacciones: 130

Reacciones: 61

Comentarios: 61

Cáncer de mama y salud integral de las mujeres

Personas alcanzadas: 2 700

Reproducciones: 947

Número máximo de espectadores en vivo: 29

Interacciones: 117

Reacciones: 43

Comentarios: 9

Los Facebook Live del INAMU ahora se transmiten por Canal 13 los días jueves, posterior a cada transmisión, a las 6:00 p.m.

MIÉRCOLES 6 - 9 AM

INAMU te invita

LIVE

En el marco del Día de la Mujer Rural conversémos sobre las brechas de género en la ruralidad.

Participan:

- Lauren Palma, Jefa de la Unidad Región Central del INAMU.
- Saidy Quesada Sánchez, Subsecretaria del Parlamento agropecuario, Empresaria dueña de Distribuidora Ganadera paso real ERL, integrante de la organización Rigoberta Menchú.
- Carol Mata Gutiérrez, Presidenta de la Red de Mujeres de la Región Central Oriental de Clubes 4S.

Moderadora:
Ivannia Arias Zúñiga

MIÉRCOLES 13 - 9 AM

INAMU te invita

LIVE

En el marco del Día de la Mujer Rural, cómo impacta la política agrícola a las mujeres de la región Brunca.

Participan:

- Sania Rojas Quesada, Jefa de la Unidad Regional Brunca
- Roger Montero Salis, Director Regional del MAG en la Región Brunca
- Robin Almirambranes Fernández, Directora Ejecutiva de Consejo Nacional de Clubes 4S
- Alejandra Moreno Moreno, Representante de la Asociación de Mujeres Productoras, Agropecuarias y Artesanas de Golfito

Moderadora:
Mayra Braun Vargas

MIÉRCOLES 20 - 9 AM

INAMU te invita

LIVE

Mujeres ejerciendo ciudadanía para el desarrollo

Participan:

- Anna Matteucci, Profesional especialista de la Unidad de Investigación y autora de la investigación
- Mayte Castillo, Secretaria de la UIC de Cinco Esquinas de Tlaxá y participante del estudio.

Moderadora:
Mayra Brown Vargas

MIÉRCOLES 27 - 9 AM

INAMU te invita

LIVE

Cáncer de mama y la salud integral de las mujeres

Participan:

- Dra. Mauren Fonseca Sandoval, coordinadora de las Clínicas de Mama de la Caja Costarricense de Seguro Social.
- Luis Fernando Salis, coordinador del Foro Permanente de Cáncer en Mujeres de Costa Rica de la Escuela de Salud Pública de la UCR.
- Liliam Vásquez, Presidenta de Fundacóncer.
- Rocio Guzmán Cervantes, profesional del INAMU experta en temas de salud sexual y reproductiva.

Moderadora:
Mayra Brown Vargas

Lo que viene...

Para el mes de noviembre se tienen contemplados 2 Facebook Live, espérelos, véalos y compártalos.

Además, presentaremos la campaña El Macho Superior!

Síguenos en nuestras redes sociales!!!!

Recordatorio



Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez

Les invitamos a participar en el

Reto de lectura 2021

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
dcarmona@inamu.go.cr
2527-8453

“Cada día morimos, cada día cambiamos, y sin embargo nos creemos eternos”.

María Oruña



Recuerde que puede enviarnos información
para este boletín al correo
ijawnyj@inamu.go.cr