



Boletín Institucional



Los **micro
machismos**
son una forma de
violencia

Contenidos

Página 3

Primera Asamblea Ordinaria Foro de las Mujeres.

Página 4

Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres.

Página 5

Conformación de la Comisión Ejecutiva de Control Interno y SEVRI.

Página 6

Sistema de Control Interno.

Página 7-9

MEDIDAS DE PROTECCIÓN ANTE EL COVID-19.

Página 10

Facebook Live.

Página 11

Reto de Lectura.

Primera Asamblea Ordinaria Foro de las Mujeres

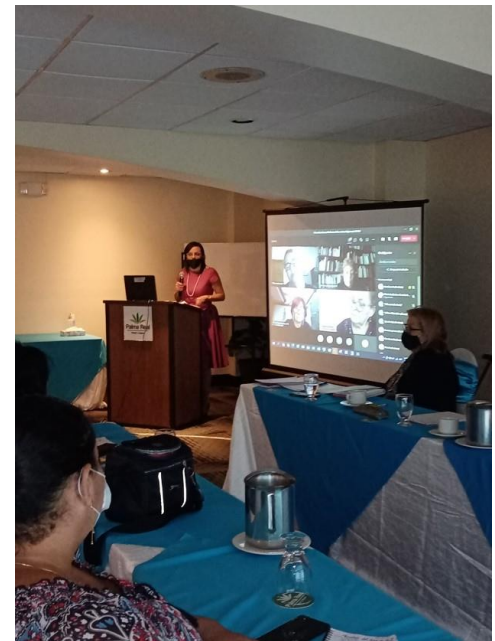
Al ser el Foro de las Mujeres un órgano de carácter consultivo del INAMU, tiene la competencia de discutir y emitir criterio sobre asuntos que la Junta Directiva o la Presidencia Ejecutiva someta a su conocimiento relacionados con los fines del Instituto.

En la primera asamblea del Foro se hizo lectura y aprobación del acta de la asamblea ordinaria anterior y seguimientos de acuerdos. Se contó con la presencia e intervención de la ministra de la Condición de la Mujer, Marcela Guerrero, quien presentó un informe como Presidenta Ejecutiva del INAMU.

Se eligió el nuevo Comité Coordinador y se presentó el plan de trabajo 2021.

Representantes del comité coordinador electo:

1. Coordinadora: Celina Beatriz Castro Zúñiga, representante de la Agenda Cantonal de Mujeres Desamparadeñas.
2. Secretaria: Enid Cruz Ramírez, representante de la Asociación de Mujeres Unidas en Salud y Desarrollo.
3. Marisol Arias Camacho, representante de la Organización Agenda de Mujeres de la Zona Norte.
4. Julia Lezama Lezama, representante de la Red de Mujeres Rurales de Costa Rica.
5. Yamileth Solís Barrantes, representante de la Asociación de Mujeres en Cooperación para el Desarrollo.



Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres

Como **PLANOVI** se conocen los Planes nacionales para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Costa Rica ha desarrollado desde 1996 tres PLANOVI:

- 1996-1998: Plan Nacional de Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar y Abuso Sexual Extrafamiliar (1996-1998) Decreto No. 22664 y fue ejecutado hasta 2009.
- 2010-2015: Plan Nacional de Prevención y Atención de la Violencia contra las Mujeres en las Relaciones de Pareja y Familiares, como por Hostigamiento Sexual y Violación. Fue ejecutado hasta el 2017.
- 2017-2032: Política Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres de todas las edades (2017-2032).

Propósito de la Política actual: promover una cultura no machista, la ruptura de los ciclos de transmisión social e intergeneracional de la violencia contra las mujeres, la no impunidad y la debida diligencia en la respuesta del Estado costarricense para el avance en la erradicación de esta violencia y como condicionantes para el pleno desarrollo humano de las mujeres y la sociedad.

3



Planovi Costa Rica
Sistema Nacional de Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres

PLANOVI

Como PLANOVI se conocen los Planes Nacionales para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Costa Rica ha desarrollado desde 1996 tres PLANOVI:



Plan Nacional de Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar y Abuso Sexual Extrafamiliar (1996-1998) Decreto No. 22664 y fue ejecutado hasta 2009

Plan Nacional de Prevención y Atención de la Violencia contra las Mujeres en las Relaciones de Pareja y Familiares, como por Hostigamiento Sexual y Violación. Fue ejecutado hasta el 2017

Política Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres de todas las edades (2017-2032)

PROPÓSITO DE LA POLÍTICA ACTUAL

Promover una cultura no machista, la ruptura de los ciclos de transmisión social e intergeneracional de la violencia contra las mujeres, la no impunidad y la debida diligencia en la respuesta del Estado Costarricense para el avance en la erradicación de esta violencia y como condicionantes para el pleno desarrollo humano de las mujeres y la sociedad.



NO ESTÁS SOLA

www.planovicr.org

Conformación de la Comisión Ejecutiva de Control Interno y SEVRI

Comisión Ejecutiva Control Interno y SEVRI



La comisión esta conformada por:



Ana Victoria Naranjo Porras, Unidad de Planificación Institucional

MariPaz Jiménez Torres, Unidad de Planificación Institucional, con voz, sin voto

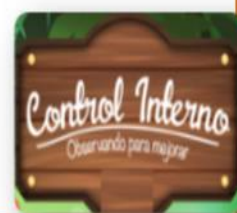
Georgina García Barquero, Dirección Administrativa Financiera

Miguel Rojas Campbell, Dirección Áreas Estratégicas

Vera Aguilar Cruz, Presidencia Ejecutiva

Kattia Muñoz Hernández, Auditoría Interna, con voz, sin voto

Klansy Flores Salguero, Auditoría Interna, con voz, sin voto



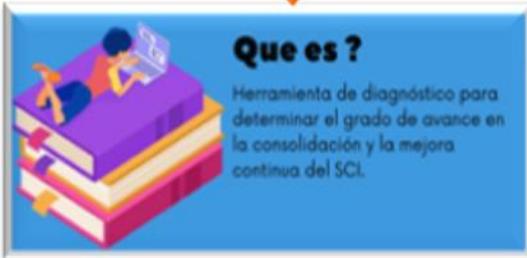
Sistema de Control Interno

Comisión Ejecutiva Control Interno y SEVRI



Modelo de Madurez del Sistema de Control Interno SCI

Que es ?



Herramienta de diagnóstico para determinar el grado de avance en la consolidación y la mejora continua del SCI.

Cual es su origen?

Ley General de Control Interno No.8292 art.17 inciso b), la herramienta la diseña la Contraloría General de la República



Se aplica para:

- Fortalecer y mejorar el SCI
- Determinar el grado de avance y consolidación institucional de los controles vinculados a todos los procesos de trabajo



Fuente: Infografías, Auditoría Interna, INAMU.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN ANTE EL COVID-19

Recordatorio dirigido a no bajar la guardia en la implementación de las medidas de protección ante el COVID-19, para efectos de disminuir la probabilidad de exposición directa al virus y evitar contagios en las instalaciones. Es importante destacar que los protocolos institucionales han sido elaborados con rigurosidad para promover condiciones de trabajo apropiadas y seguras para todo el personal que labora en la institución y su acatamiento es de carácter obligatorio.

Se les recuerda la necesidad de respetar el distanciamiento social, el lavado constante de manos y el uso obligatorio de cubrebocas, con particular énfasis cuando se encuentran laborando en un espacio que se comparte con otras personas funcionarias o cuando se está participando de una reunión presencial.

Asimismo, se recuerda que es responsabilidad de todas y todos informar de forma inmediata, por medio de los canales oficiales, cuando presentan algún síntoma asociado al COVID-19, o cuando han tenido algún tipo de exposición con algún caso sospechoso o confirmado, con el propósito de tomar las medidas pertinentes según lo establecido en los protocolos institucionales.



Información COVID-19



Covid-19

MITOS VS REALIDADES



VS



¿Hay que ponerse mascarilla para hacer ejercicio?

Lo fundamental es guardar la distancia. En el ejercicio la mascarilla aumenta la producción de microorganismos, por el sudor



¿Pueden los zapatos, propagar el COVID-19?

La probabilidad es baja, pero en las casas donde hay niños y niñas que gatean, se recomienda dejar los zapatos afuera



Por el uso prolongado de la mascarilla, ¿me puedo contaminar con CO2?

Cuando se usan correctamente (usted puede respirar), NO provocan contaminación por CO2 ni hipoxia.



¿La mayoría de personas que contraen COVID-19 mueren o quedan muy mal?

La mayoría de personas se recupera muy bien

PROBABILIDAD DE CONTAGIO DE COVID-19

← DISTANCIA MENOR A 2 METROS →

Perforación

		MUY ALTA
		ALTA
		MEDIA
		BAJA
		MÍNIMA

 +  = 

#130018140

¿Aún guardando distancia y usando mascarilla me puedo contagiar?

El uso de la mascarilla + la careta + guardar distancia, reduce al mínimo la posibilidad de contagio.

Creado por Shirley Castillo. Revisado por Dra. Vera Cruz y Nelson Sánchez INAMU

Fuente: <https://www.insp.mx/nuevo-coronavirus-2019/mitos-realidades-covid-19.html>

¿CÓMO COMPORTARME ANTE UNA PERSONA AFECTADA POR EL COVID-19?

Recomendaciones para meditar



1

RECONOCER MIS PENSAMIENTOS Y EMOCIONES

Es frecuente que surja la preocupación por mi seguridad y la de mis seres queridos, esto puede generar emociones de ansiedad, irritabilidad, tristeza, por el posible riesgo que percibo ya sea real o imaginario. Reconoce lo que estás viviendo y si es posible escríbelo.



2

ESTABLECER EMPATÍA

Cuando reconozco mis propios pensamientos y emociones, preguntarme y ¿Cómo se estará sintiendo la compañera o compañero? ¿Cómo me gustaría que me trataran a mí, si estuviera en su lugar?



3

MOSTRAR RESPETO Y PRUDENCIA

Ser prudente con los comentarios, los gestos y comportamiento, gestionar las emociones de forma equilibrada, mostrar respeto, ayudará para que la persona afectada no se sienta peor, de cómo se puede sentir.



4

BRINDAR APOYO

De una forma sencilla y sincera se puede ayudar mucho, mediante expresiones como: Ánimo, pronto vas a estar bien, te apoyamos en este momento. Junto con una sonrisa y tono de voz cálido puede hacer una gran diferencia.



5

INFORMARSE

Con la mente más tranquila, informarse de las medidas concretas, que corresponde para la situación que ha surgido, siempre con prudencia y respeto, para no generar malestar a la persona afectada.



6

TOMAR ACCIONES

Una vez que me he informado, tomar las acciones del caso, que me hayan recomendado, siempre guardando una actitud de respeto y prudencia.

Facebook live

Durante el mes de marzo se realizaron dos Facebook Live que arrojaron las siguientes métricas:

Historias de las mujeres que se reinventan

Personas alcanzadas: 6.780
Reproducciones: 2.649
Número máximo de espectadores en vivo: 84
Interacciones: 400
Reacciones: 269
Comentarios: 102

La promoción de los derechos humanos desde el deporte y para el deporte

Personas alcanzadas: 3,887
Reproducciones: 1,696
Número máximo de espectadores en vivo: 61
Interacciones: 197
Reacciones: 125
Comentarios: 55

Los Facebook Live del INAMU ahora se transmiten también por Canal 13 los días jueves, posterior a cada transmisión, a las 11:00 a.m.



MIÉRCOLES 7 - 9 AM

INAMU Instituto Nacional de las Mujeres
te invita

f LIVE YouTube

Historias de mujeres que se reinventan

Participan:
- Maria Ester Vargas,
Coordinadora del departamento de Desarrollo Regional del INAMU
- Laura Chinchilla Alvarado,
Comunicadora e Investigadora CICOM-UCR
- Paola Jinesta Aguilar
Productora Canal 15

INAMU CANAL UCR CICOM Centro de Investigación en Comunicación



MIÉRCOLES 21 - 9 AM

INAMU Instituto Nacional de las Mujeres
te invita

f LIVE

La promoción de los derechos humanos desde el deporte y para el deporte

Participan:
- Andrea Peralta,
Promotora de género en el deporte, recreación y actividad física del INAMU
- Karla Alemán Cortés,
Ministra de Deporte

Modera:
- Mayra Brown

Lo que viene...

Para el mes de mayo se tienen contemplados 3 Facebook Live, espéremos, véalos y compártalos.

Síguenos en nuestras redes sociales!!!!

Recordatorio



Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez

Les invitamos a participar en el

Reto de lectura 2021

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
dcarmona@inamu.go.cr
2527-8453

“No son nuestras diferencias las que nos dividen. Es nuestra incapacidad para reconocer, aceptar y celebrar esas diferencias.”

Audre Lorde



Recuerde que puede enviarnos información
para este boletín al correo
ijawnyj@inamu.go.cr