



Boletín Institucional

SOMOS LA
FUERZA

DE LA REACTIVACIÓN

8M

8W

MARZO 2021 • EDICIÓN III

Contenidos

Página 4-5

Un examen para nuestra institución en el mes de las mujeres.

Página 6

Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres.

Página 7-8

Unidad Regional Huetar Norte.

Página 9

Unidad Regional Pacífico Central.

Página 10

Ejercicios de estiramiento.

Página 11

Día Mundial del Agua.

Contenidos

Página 12-13

Unidad Regional Chorotega.

Página 14

Facebook Live.

Página 15

Juramentación integrantes CEVI.

Página 16-18

Información Poder Judicial.

Página 19

Reto de Lectura.

Un examen para nuestra institución en el mes de las mujeres

La crisis sanitaria por la COVID19 impactó negativamente a las mujeres, retrocediendo diez años, en cuanto a igualdad efectiva, según datos de la CEPAL. ¿Cómo desde nuestra labor en el INAMU podemos reducir el impacto económico, social y psicológico de este fenómeno del COVID-19? Soy optimista al definir las prioridades de cada departamento de esta institución, y a las cuales hemos dado seguimiento mensual desde esta Presidencia.

Nuestras frutas maduras

Con FOMUJERES y Plan de inversión ya accionamos y esperamos realizar una convocatoria dirigida a 57 proyectos productivos preseleccionados, de mujeres afectadas por la crisis sanitaria.

Colocaremos los primeros 75 millones -de un fondo de 1800 millones de colones disponibles- para apoyar la autonomía económica de las mujeres y con ello incentivar la reactivación económica.

En el área de violencia participamos de la primera reunión de la mesa de trabajo interinstitucional entre la Comisión de Género del Poder Judicial, OIJ, Poder Judicial, PANI, Fiscalía e INAMU, para atender las causas que agudizan las condiciones de violencia y salud mental de las mujeres. También accionamos el Consejo Nacional de la Ley 8688 para reunirnos una vez al mes, durante este 2021, como un compromiso para atender la violencia a la que las mujeres se enfrentan en el país.

Reiteramos nuestro compromiso con las familias de las mujeres víctimas de femicidios; por esta razón trabajamos para visibilizar la necesidad de recursos y del apoyo interinstitucional para sustentar el Proyecto de Ley de Reparación de Víctimas de Femicidio, sometido al criterio de la Comisión de la Mujer de la Asamblea Legislativa.

Dentro de los logros país -de este primer trimestre- celebramos la aprobación de las reformas a la Ley de violencia contra las mujeres, ampliando las sanciones de los agresores.

Destacamos todos los espacios de la agenda y la cooperación internacional que nos brindó para exponer cómo Costa Rica, enfrentó esta crisis y las acciones concretas en las que trabajamos desde el INAMU.

Por ejemplo, Costa Rica se ha sumado al importante mandato de Naciones Unidas de incluir en las delegaciones oficiales de los eventos internacionales a representantes de la sociedad civil. Fue así como en el marco del período de sesiones 65 de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, celebrado entre el 15 y 26 de marzo de este año, a través de los diferentes mecanismos de coordinación existentes con grupos de mujeres y feministas tuvimos una representación de más de 10 mujeres y personas no binarias de sociedad civil en los diferentes espacios de diálogo de las sesiones. Dentro de este grupo se encontraban mujeres trans, indígenas, afro, lesbianas, bisexuales, quienes elevaron sus exigencias hacia los Estados sobre las deudas que aún tenemos con las mujeres en su diversidad.

Un examen para nuestra institución en el mes de las mujeres

Y durante la última semana de marzo, participamos del Foro Generación de Igualdad convocada por ONU Mujeres y copresidida por los Gobiernos de México y Francia. Este Foro pretende acelerar los resultados de todos mecanismos que los países realizan para la igualdad efectiva entre hombres y mujeres.

Debo referirme también, a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer donde entregamos al Presidente de la República Carlos Alvarado, las guías de inspección laboral con enfoque de género, que redactamos en conjunto INAMU y Ministerio de Trabajo. Con ese nuevo instrumento -tanto organizaciones como los mismos colaboradores- pueden verificar y garantizar condiciones dignas y básicas para las mujeres que se desempeñan en mercados laborales.

También es importante resaltar la creación de la Política de Igualdad de Género en el sector agropecuario, pesquero y rural costarricense, y su respectivo plan de acción, ambos vigente hasta el año 2030. Esta Política tiene como fin reducir las desigualdades de género en el desarrollo de las actividades productivas y para lograrlo pretende ofrecer una atención efectiva e igualitaria en la prestación de sus servicios institucionales, tanto a nivel territorial como regional.

El acto conmemorativo, además fue el escenario para la firma de un decreto impulsado por la primera Vicepresidencia de la República, consistente en la creación y declaratoria de interés público de la comisión de alto nivel para la participación igualitaria de las mujeres en los procesos económicos del país.

También ratificamos nuestro compromiso con la firma del reglamento a la Ley 8901, del porcentaje mínimo de mujeres que deben integrar las juntas directivas de asociaciones, sindicatos y asociaciones solidaristas. El reglamento saldó una vieja deuda -a diez años de promulgada la ley- que busca eliminar las prácticas discriminatorias hacia las mujeres cuando se trata de la integración de los órganos de Junta Directivas de estas organizaciones.

Hemos recorrido camino, debemos seguir avanzando, colocando todo nuestro esfuerzo y foco en las mujeres que viven en este país, en toda su diversidad, nos debemos a ellas.



**Marcela Guerrero Campos,
Ministra de la Condición de la Mujer**

Sabes qué es el Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres

Es una instancia de deliberación, concertación, coordinación y evaluación del accionar de las instituciones y organizaciones relacionadas con el tema de la violencia contra las mujeres.

Sus objetivos son varios:

- Fortalecer articulación entre diferentes respuestas institucionales relacionadas con la prevención y atención de la violencia contra la mujer.
- Vigilar que las instancias responsables brinden a las mujeres afectadas por la violencia, atención integral que permita mejorar su situación, recuperación y construcción de nuevo proyecto de vida.
- Promover políticas públicas, planes, programas, propuestas jurídicas, proyectos o acciones que garanticen el cumplimiento de los mandatos nacionales e internacionales.
- Promover asignación eficiente y eficaz de recursos tendientes a garantizar el cumplimiento de las obligaciones establecidas por la ley de creación del Sistema.

Este Sistema Nacional está integrado por 23 instituciones, estatales: INAMU, MEP, Ministerio de Justicia y Gracia, Ministerio de Salud, CCSS, INA, Ministerio de Cultura y Juventud, Ministerio de Seguridad Pública, IMAS, PANI, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Ministerio de Vivienda, Poder Judicial, Ministerio de Planificación, CONAPAM, CONAPDIS, Consejo de la Persona Jpven, Defensoría de los Habitantes, UCR, UNA, TEC, UNED y la Red de Redes.

Puede encontrar más información en la página oficial del PLANOVI: www.planovicr.org



PlaNoVi Costa Rica
Sistema Nacional de Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres

¿QUÉ ES?

Instancia de deliberación, concertación, coordinación y evaluación del accionar de las instituciones y organizaciones relacionadas con la materia.



OBJETIVOS

- Fortalecer articulación entre diferentes respuestas institucionales relacionadas con la prevención y atención de la VcM.
- Vigilar que las instancias responsables brinden a las mujeres afectadas por la violencia, atención integral que permita mejorar su situación, recuperación y construcción de nuevo proyecto de vida.
- Promover políticas públicas, planes, programas, propuestas jurídicas, proyectos o acciones que garanticen el cumplimiento de los mandatos nacionales e internacionales.
- Promover asignación eficiente y eficaz de recursos tendientes a garantizar el cumplimiento de las obligaciones establecidas por la ley de creación del Sistema.

Unidad Regional Huetar Norte

Asesoría COOREMUJER

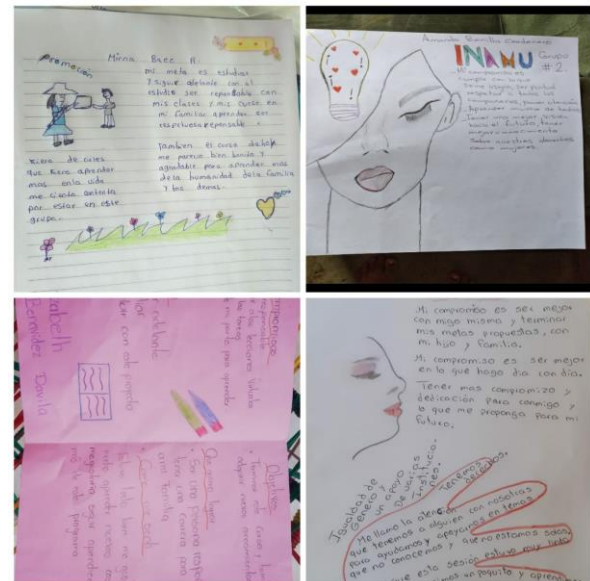
La Unidad Regional Huetar Norte brindó asesoría a las integrantes del Comité Regional de Mujeres Cooperativistas COREMUJER-ZN, el cual es el único comité a nivel regional de mujeres cooperativistas en el país, por lo que es un referente en la defensa de los derechos de las mujeres de este sector.

El objetivo de esta acción fue contribuir a su fortalecimiento en temas organizativos con un enfoque género sensible, pues en el cooperativismo existen grandes brechas relacionadas con la incorporación de las mujeres en los puestos de toma de decisiones.

PAM: inicio de grupos

Con 27 grupos de 33 mujeres cada uno, de los cuatro cantones de la región: San Carlos, Guatuso, Upala y Los Chiles, arrancó el proceso de Formación Humana en la Unidad Regional Huetar Norte.

Debido a la particularidad de la zona en temas de conectividad, la mayoría de los grupos se están capacitando por la plataforma de WhatsApp. Las mujeres han mantenido y expresado su motivación por el proceso de Formación Humana, que semana a semana sigue trabajando para el apoyo y el fortalecimiento personal y colectivo de las mujeres en busca de garantizar mejores condiciones de vida.



Unidad Regional Huetar Norte

Revista en el marco del 8M

Recientemente se lanzó la revista "Mujeres de hoy. Una mirada desde la Región Huetar Norte". Se trata de un trabajo elaborado por el equipo del Programa Avanzamos Mujeres de la Unidad Regional Huetar Norte, mediante el cual se pretende visibilizar la condición y la vivencia de las mujeres rurales en el tema de empleabilidad y empresariedad, así como llevar información relevante sobre los derechos laborales y los apoyos que brinda el INAMU a las mujeres rurales.

La conferencia de lanzamiento alcanzó una audiencia de 124 personas. La revista se puede observar en el siguiente enlace

<http://bit.ly/3kVHdoD>

Charlas de empresariedad:

La Unidad Regional Huetar Norte realizó dos charlas virtuales el pasado 17 y 18 de marzo, con el fin de brindar información y orientación a las mujeres emprendedoras y empresarias sobre los servicios que se brindan en el INAMU.

Se contó con la participación de 40 mujeres de toda la región. De esta convocatoria se estarán seleccionando 25 mujeres de la región norte-norte (Upala, Los Chiles y Guatuso) que llevarán el curso Develando el Género este año, y se referirán otras a los servicios de capacitación que se ofertan en la región.



Unidad Regional Pacífico Central

La Unidad Regional Pacífico Central, de cara a la conmemoración del día Internacional y Nacional de las Mujeres realizó la actividad: *Hitos históricos para el avance de los Derechos Humanos de las Mujeres en el marco del Bicentenario de Costa Rica.*

La actividad se realizó en la plataforma TEAMS, puede repasar el evento en el siguiente enlace: <https://n9.cl/derechoshumanosdelasmujeres>

Viernes 26 - 9:00am

**EN CONMEMORACIÓN AL
8 DE MARZO**

**DÍA INTERNACIONAL DE
LA MUJER**

HITOS HISTÓRICOS PARA EL
AVANCE DE LOS DERECHOS
DE LAS MUJERES EN EL
MARCO DEL BICENTENARIO
DE COSTA RICA

INAMU | Unidad
Regional
Pacífico Central
Instituto Nacional de las Mujeres

el poder de nuestros derechos

¡Te esperamos!

Ejercicios de estiramiento

Nuestra doctora, Vera Solano Cruz, compartió unos ejercicios de estiramiento que ayudan a mejorar el estado de salud ante el estrés, tanto físico como de relajación mental. Se recomienda realizar el estiramiento con música tranquila que relaje.

“No se exijan, empiecen a su ritmo y capacidad, cuidado si tienen alguna dolencia de fondo. Al principio pueden ser segundos luego será cada vez un poco más de tiempo y los podrán aprovechar mejor. Practiquen respiración lenta y profunda mientras estiran”, indicó la doctora.

Recordar que una buena hidratación durante el día es fundamental para tener la mente clara y sentirse mejor.

¿Sabías que?
Esta posición...



VINAGRE DEL BOSQUE
@vinagredelbosque

te ayuda a fortalecer las muñecas, los brazos, la espalda y tonifica los glúteos. El estiramiento del pecho proporciona un gran antídoto para contrarrestar la mala postura de la oficina o trabajo frente al monitor. También se liberan los pulmones y se abre el corazón.

¿Sabías que sostener tu cuerpo de esta manera



por unos minutos al día fortaleces el torso, brazos, piernas y glúteos?

Día Mundial del Agua

Día Mundial del Agua 2021: ¿Cuál es el valor del agua?

VALOREMOS EL AGUA:

- SERVICIOS DEL AGUA**
agua potable, saneamiento y servicios de salud
- ASPECTOS SOCIO-CULTURALES**
cualidades recreativas, culturales y espirituales
- INFRAESTRUCTURAS HIDRAULICAS**
almacenamiento, tratamiento y suministro
- FUENTES DE AGUA**
recursos hídricos naturales y ecosistemas
- PRODUCCIÓN Y ACTIVIDAD ECONOMICA**
alimentación y agricultura, energía e industria, empresas y empleo

¡CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE ESTÁ EN TUS MANOS!



Tomado de: <https://www.iagua.es/noticias/redaccion-iagua/dia-mundial-agua-2021-cual-es-valor-agua>

Unidad Regional Chorotega

Regionalización de la PIEG

En el 2020, la Unidad Regional Chorotega del INAMU inició el proceso de regionalización de la Política Nacional para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, PIEG.

Se desarrollaron sesiones de trabajo que les permitieron a las instituciones integrantes del Equipo para el Desarrollo con Igualdad y Equidad entre los géneros (EIDIEG), visualizar acciones para la reducción de los nudos y brechas estructurales que sostienen las desigualdades entre mujeres y hombres. Estas acciones fueron formalizadas a través de la firma de compromisos institucionales para el plan de acción regional de la PIEG.

Este importante compromiso de acción institucional requiere de seguimiento, tanto en la incorporación de otras instituciones, como en la construcción de la ruta de ejecución de las instituciones con compromisos firmados, por tal razón, durante este mes se realizaron sesiones bilaterales con 6 instituciones: INDER, FIDEIMAS, CATURGUA, UTN, MEIC, Ministerio de Justicia y Paz, Municipalidades de Hojancha y Santa Cruz, para que inscriban acciones en el plan de acción regional de la PIEG, además de asesorías técnicas a las instituciones que inscribieron acciones en el 2020: MEP, PANI, ICODER, HIAS, INA, DINADECO, MAG, para la definición de la ruta de ejecución de las acciones firmadas en el Plan de Acción Regional de la PIEG 2021-2022.



Unidad Regional Chorotega

I Proceso de capacitación virtual en Formación Humana 2021:

La Unidad Regional Chorotega, en coordinación con el IMAS, ejecuta el I proceso de capacitación virtual en Formación Humana. Esta acción tiene como propósito el fortalecimiento individual y colectivo de las mujeres, para que éstas tengan un papel protagónico en la sociedad y mejoren sus condiciones de vida.

Este proceso inició en el mes de marzo y participan mujeres de los cantones de: Liberia, La Cruz, Cañas, Bagaces, Abangares, Carrillo, Santa Cruz, Nicoya y Nandayure.

Se espera que para el mes de junio, las 883 mujeres de los cantones impactados, culminen el proceso con herramientas que beneficien su calidad de vida y la de sus familias.

Foro: Rol de los gobiernos locales en el desarrollo local con enfoque de género:

En el marco de la conmemoración del Día Internacional y Nacional de las Mujeres, la Unidad Regional Chorotega, en conjunto con la Red de Oficinas de la Mujer de la Región Chorotega, realizó el Foro: El Rol de los Gobiernos Locales en el Desarrollo Local con enfoque de Género.

En la actividad participaron 56 personas entre ellas, representantes de los Gobiernos Locales de 11 Cantones (alcaldes, vicealcaldesas, Concejos Municipales, integrantes de las Comisiones Municipales de la Condición de la Mujer) y mujeres lideresas de los diferentes cantones de la región.



Facebook live

Durante el mes de marzo se realizaron dos Facebook Live que arrojaron las siguientes métricas:

Conoce las ofertas de apoyo financiero para emprendimientos de mujeres.

Personas alcanzadas: 19,942
Reproducciones: 4,902
Número máximo de espectadores en vivo: 184
Interacciones: 750
Reacciones: 126
Comentarios: 246

Acoso sexual en el transporte público.

Personas alcanzadas: 3,549
Reproducciones: 1,294
Número máximo de espectadores en vivo: 48
Interacciones: 234
Reacciones: 63
Comentarios: 26

Los Facebook Live del INAMU ahora se transmiten también por Canal 13 los días jueves posterior a cada transmisión, en vivo, a las 11:00 a.m.

MIÉRCOLES 10 - 9 AM

En conmemoración del 8 de marzo, **Día Nacional e Internacional de las Mujeres**

INAMU
Instituto Nacional de las Mujeres

te invita

f LIVE

Conocé las ofertas de apoyo financiero para emprendimientos de mujeres.

Participan:

- Guiselle Fallas Valverde, FOMUJERES, INAMU
- Margarita Fernández Garita, FIDEIMAS, IMAS
- Jeannette Fonseca Salazar, Banca para el Desarrollo
- María Elena Herrera, FONAFIFO, MINAE
- Karla Corrales, PRONAMYPE

Modera:

- Mayra Brown Vargas.

SOMOS LA FUERZA
DE LA REACTIVACIÓN

200 AÑOS
INDEPENDENCIA
COSTA RICA
1821-2021

MIÉRCOLES 17 - 9 AM

INAMU
Instituto Nacional de las Mujeres

te invita

f LIVE

Género y movilidad

Participan:

- Suiyen Ramírez Villegas, INAMU.
- Paula Brenes Ramírez, Directora de Mercadeo de CENFOTEC.
- Claus Kruse, Director del Proyecto "MiTransporte" de la GIZ en Costa Rica.

Modera:

- Mayra Brown

SOMOS LA FUERZA
DE LA REACTIVACIÓN

200 AÑOS
INDEPENDENCIA
COSTA RICA
1821-2021

Juramentación integrantes CEVI

El martes 23 de marzo se realizó la juramentación de las dos nuevas integrantes de la Comisión de Ética y Valores Institucional (CEVI). Ellas son Amanda Hutchinson Rodríguez, de Recursos Humanos y Maripaz Jiménez Torres, de la Unidad de Planificación, a las cuales les deseamos muchos logros en su trabajo de apoyo a esa Comisión.

La CEVI quiere aprovechar la ocasión, para agradecerles a las dos compañeras salientes, Silvia Jiménez, quien ya no trabaja para el INAMU y a María de los Ángeles García, de Recursos Humanos, por sus valiosos aportes y enriquecimiento de la misma.

La conformación actual de la Comisión de Ética y Valores es:

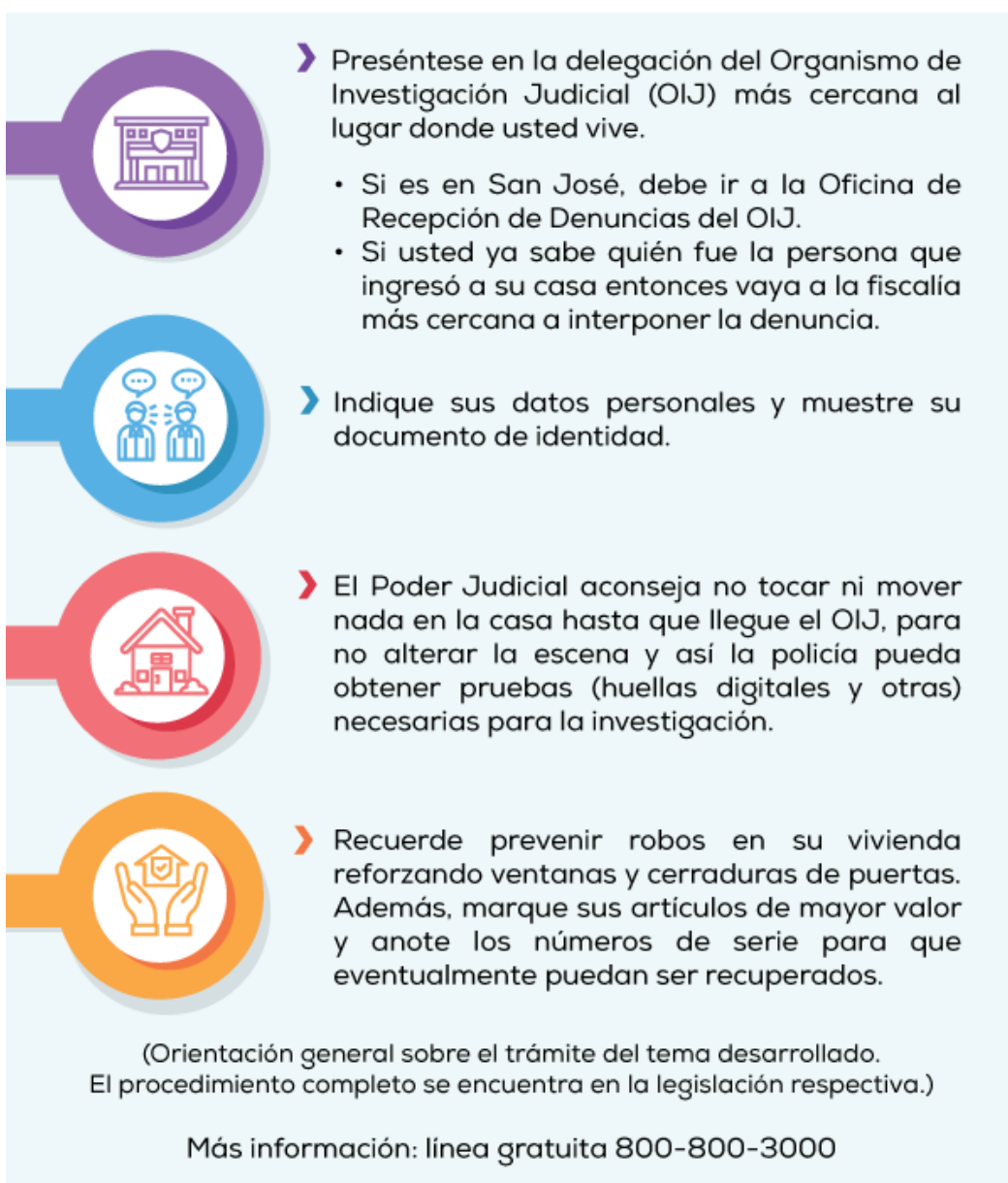
1° Apellido	2° Apellido	Nombre
Aguilar	Cruz	Vera
Hutchinson	Rodríguez	Amanda
Vives	Luque	Silvia
Jiménez	Torres	Maripaz
Retana	Solano	Viviana
Varas	Rojas	Valeria
Bonilla	Lara	Rosaura



Información Judicial

Como parte de las acciones de comunicación que está efectuando el Departamento de Prensa y Comunicación Organizacional del Poder Judicial, se comparte información de interés sobre: **¿Cómo presentar una denuncia por robo de vivienda?, ¿Cómo solicitar que se ordene una prueba de ADN en procesos de filiación (parentesco) en el Poder Judicial? y cómo acceder a los servicios judiciales desde el celular con la app del Poder Judicial**

¿Cómo presentar una denuncia por robo de vivienda?



- Preséntese en la delegación del Organismo de Investigación Judicial (OIJ) más cercana al lugar donde usted vive.
 - Si es en San José, debe ir a la Oficina de Recepción de Denuncias del OIJ.
 - Si usted ya sabe quién fue la persona que ingresó a su casa entonces vaya a la fiscalía más cercana a interponer la denuncia.
- Indique sus datos personales y muestre su documento de identidad.
- El Poder Judicial aconseja no tocar ni mover nada en la casa hasta que llegue el OIJ, para no alterar la escena y así la policía pueda obtener pruebas (huellas digitales y otras) necesarias para la investigación.
- Recuerde prevenir robos en su vivienda reforzando ventanas y cerraduras de puertas. Además, marque sus artículos de mayor valor y anote los números de serie para que eventualmente puedan ser recuperados.

(Orientación general sobre el trámite del tema desarrollado.
El procedimiento completo se encuentra en la legislación respectiva.)

Más información: línea gratuita 800-800-3000

Información Judicial

¿Cómo solicitar que se ordene una prueba de ADN en procesos de filiación (parentesco) en el Poder Judicial?



Asesórese

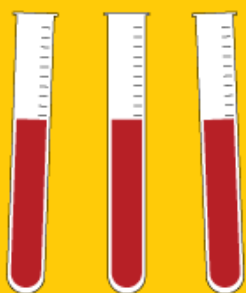
Contacte un **abogado o abogada** para que le asesore con el trámite.



Demanda

Presente la demanda en el **Juzgado de Familia** más cercano al domicilio de la persona menor de edad cuya filiación es cuestionada.

No debe presentar ninguna certificación, ya que los medios tecnológicos permiten que el juzgado las obtenga directamente.



Prueba de ADN en procesos de filiación

El juzgado podrá ordenar la **prueba de ADN** si lo considera necesario.

La prueba consiste en una toma de sangre del hijo o hija, del supuesto padre y si es posible de la madre.

Le indicarán hora, fecha y lugar. Ese día debe presentarse con su documento de identidad.

Más información: línea gratuita 800-800-3000

Información Judicial

Servicios judiciales desde su celular con la app del Poder Judicial

A través de ella, usted puede:

-  Solicitar la **hoja de delincuencia***
-  Consultar sus **depósitos judiciales***
-  Solicitar una **orden de apremio***
-  Realizar una **denuncia en la fiscalía***
-  **Validar correo electrónico** para recibir notificaciones
-  Consultar su **expediente electrónico***
-  Consulta de **impedimento de salida del país***
-  Información y ubicación de **oficinas judiciales**



* Requiere un usuario y una contraseña, consulte al despacho judicial si tiene Sistema de Gestión en Línea y solicítelos. Si usted tiene esos datos para ingresar a la página web del Poder Judicial, puede utilizarlos.

Búsquela como "Poder Judicial"



App Store



Google play

La app es gratuita.

Más información: línea gratuita 800-800-3000



Poder Judicial: fortaleza de nuestra Democracia

Lo que viene...

Para el mes de abril se tienen contemplados 3 Facebook Live. El 7 se darán a conocer videos de mujeres participantes del Programa Avanzamos Mujeres. El 14 abordaremos el tema de la promoción del deporte para el fomento de los derechos humanos y, finalmente, el 28 de abril cerraremos con la participación de las mujeres en el proceso de elecciones nacionales 2022, la renovación de las estructuras partidarias y el llamado a que los partidos incluyan las agendas con las demandas de las mujeres en sus propuestas.

Síguenos en nuestras redes sociales!!!!

Recordatorio



Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez

Les invitamos a participar en el

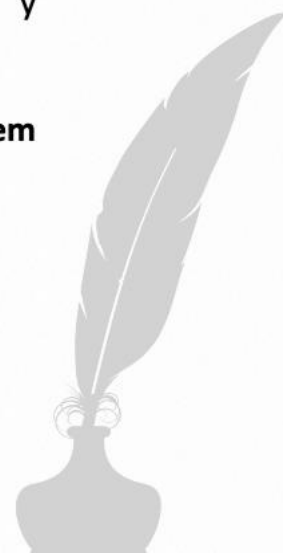
Reto de lectura 2021

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
dcarmona@inamu.go.cr
2527-8453

“Un feminista es cualquiera que reconozca la igualdad y plena humanidad en mujeres y hombres”.

Gloria Steinem



Recuerde que puede enviarnos información
para este boletín al correo
ijawnyj@inamu.go.cr