

# Boletín institucional

## Concurso de Buenas Prácticas

Desde el 1 de noviembre se encuentra abierto el Concurso de Buenas Prácticas en Igualdad de Género en el Ámbito Laboral, dirigido a empresas y organizaciones públicas y privadas con el objetivo de motivar y dar a conocer las experiencias y servir de ejemplo para aquellas que deseen iniciarse con medidas o políticas para avanzar progresivamente hacia la igualdad de género en el empleo.

Para participar en la V edición, tiene tiempo hasta el 23 de diciembre del presente año. Toda la información se encuentra en el siguiente enlace: [www.inamu.go.cr/web/inamu/nuestros-programas](http://www.inamu.go.cr/web/inamu/nuestros-programas)

Les invitamos a revisar las bases de participación de este concurso e invitar a las personas representantes de empresas a optar por este reconocimiento y así contribuir y aliarse en este camino hacia la igualdad.



### Contenidos:

- CONCURSO DE BUENAS PRÁCTICAS EN IGUALDAD DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL
- PRESENTAN REFORMA PARA INCLUIR A LAS ORGANIZACIONES SOCIALES DENTRO DE LEY DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA
- PAÍS AVANZA EN LA INCLUSIÓN FINANCIERA DE LAS MUJERES
- AGENDAS POLÍTICAS DE MUJERES
- CONFERENCIA REGIONAL SOBRE LA MUJER
- I ENCUENTRO BINACIONAL DE MUJERES DE LA CUENCA DEL RÍO SIXAOLA
- VISITA A CUTRIS DE SAN CARLOS
- RECONOCIMIENTO RETO DE LECTURA 2022
- II FORO EVALUATIVO 2022 DEL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL
- CONMEMORACIÓN 25 NOVIEMBRE
- REDES SOCIALES

# PRESENTAN REFORMA PARA INCLUIR A LAS ORGANIZACIONES SOCIALES DENTRO DE LEY DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA

Las autoridades del INAMU y la Ministra de la Condición de la Mujer, en conjunto con varias diputadas, el departamento de Participación Ciudadana de la Asamblea Legislativa y representantes de organizaciones de la sociedad civil, presentaron una iniciativa para reformar la Ley 10.235 para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en la política.

La reforma está orientada, principalmente, a la inclusión de las organizaciones sociales en el ámbito de aplicación de la Ley 10.235 y tiene como objetivo complementar y robustecer avances importantes dentro de las organizaciones sociales. Con la reforma planteada, se reconoce que las lideresas de estas organizaciones forman parte del colectivo de mujeres costarricenses que hacen política desde puestos de toma de decisión y deben estar respaldadas por la ley.

El ámbito organizativo es el lugar donde muchas lideresas inician su carrera política, esa experiencia les permite transitar a la arena política electoral. Incluir a las organizaciones sociales implica entender el ámbito político y la democracia paritaria como una interrelación que impulsa o pone barreras a la carrera política de las mujeres.



## PAÍS AVANZA EN LA INCLUSIÓN FINANCIERA DE LAS MUJERES

Crear e impulsar estrategias para el cierre de las brechas de desigualdad entre hombres y mujeres en el sistema financiero nacional es el objetivo que se trazó el INAMU y la Ministra de la Condición de la Mujer al trabajar de forma articulada con el CAF-Banco de Desarrollo de América Latina.

El trabajo se desarrolla en el marco del convenio de cooperación técnica para el proyecto Implementación de las acciones contenidas en el documento lineamientos para el cierre de la brecha financiera entre mujeres y hombres en Costa Rica y su programa piloto.

Algunas de las instituciones que participan en este proceso son: Sistema Banca para Desarrollo, Superintendencia General de entidades financieras, Superintendencia general de seguros. Ministerio de economía industria y comercio y la Asociación Bancaria Nacional.

El proyecto inició en el mes de mayo 2022 y finalizará en el primer trimestre del año 2023.



# AGENDAS POLÍTICAS DE MUJERES

Con el fin de facilitar un espacio para identificar los temas coincidentes y específicos de 5 agendas de demandas e intereses de mujeres en su diversidad, el INAMU desarrolló el evento: Identificación de puntos coincidentes en Agendas de Mujeres en su diversidad.

El espacio permitió compartir experiencias y aprendizajes con el objetivo de darlos a conocer en los espacios de toma de decisiones, incluidos los partidos políticos.



## CONFERENCIA REGIONAL SOBRE LA MUJER

Adilia Caravaca Zúñiga, Presidenta Ejecutiva del INAMU, participó en la Conferencia Regional sobre la Mujer, desarrollada en Argentina, donde expuso sobre "Cuidados y ruralidad en los contextos centroamericanos".



Dentro de la estadística más sobresaliente, se detalla que en Centroamérica son muchas las mujeres que desisten de trabajar de manera remunerada debido a las responsabilidades de cuidados y familiares, por ejemplo en El Salvador representa un 66,5%; en Honduras, el 64,7%; en Nicaragua, el 54,7%; en Costa Rica, el 55,8%. En Guatemala, las mujeres dedican 6 horas diarias al trabajo de cuidado no remunerado, mientras que el tiempo destinado por los hombres representa menos de la mitad, 2,6 horas. Toda esta situación se torna aún más grave en el ámbito rural, donde la tasa de participación de las mujeres en las actividades de cuidado es de 55,96%, en tanto que la de sus pares varones es de 29,67%.

# I Encuentro Binacional de Mujeres de la Cuenca del Río Sixaola

La Presidenta Ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, participó del I Encuentro Binacional de Mujeres de la Cuenca del Río Sixaola, realizado en Isla Colón. Este encuentro fue parte de las acciones para promover la igualdad de género que el Proyecto Conectando Comunidades y Ecosistemas realiza en la Cuenca del Sixaola, lugar que tiene más de 33 mil habitantes y donde más de la mitad son mujeres.

Alrededor de 100 mujeres participaron del encuentro donde se empoderaron, alzaron sus voces y reivindicaron sus luchas. La actividad fue implementada por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y ejecutada por la Organización para Estudios Tropicales (OET).



## VISITA CUTRIS DE SAN CARLOS

La Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, visitó la zona de Moravia de Cutris, en San Carlos donde tuvo un acercamiento con las mujeres del lugar y pudo escuchar sus necesidades y presentar los programas que tiene el INAMU a su servicio. Además, conversó sobre la posibilidad de realizar alianzas estratégicas en beneficio de las mujeres de Cutris, San Vito de San Carlos y Crucitas.



# GRADUACIÓN AVANZAMOS MUJERES

29 mujeres privadas de libertad del CAI Vilma Curling Rivera se graduaron del Proceso de Formación Humana del Programa Avanzamos Mujeres, tras completar de manera exitosa alrededor de 14 sesiones de trabajo.

Mediante el proceso de formación humana, las mujeres reciben una capacitación integral que les permite el fortalecimiento individual y colectivo. Para lograrlo participan semanalmente en talleres donde aprendieron sobre derechos humanos y de las mujeres, procesos de socialización, salud sexual y reproductiva, roles de género, organización, liderazgo y violencia.

Las mujeres que formaron parte de este proceso fueron seleccionadas por el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) y el criterio técnico del Ministerio de Justicia y Paz, a través de profesionales del CAI, todo en el marco de la Ley 7769 "Atención a Mujeres en Condiciones de Pobreza". Dentro de este programa, el INAMU es la entidad responsable de brindar la capacitación.

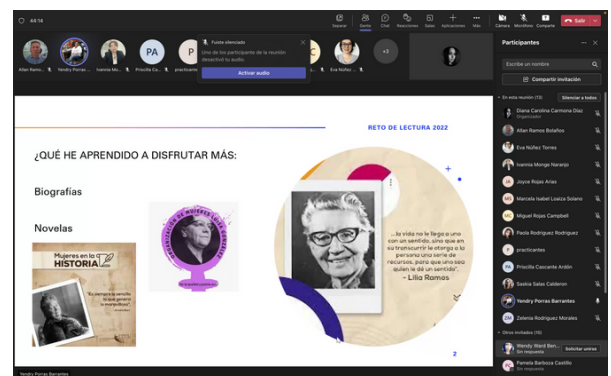
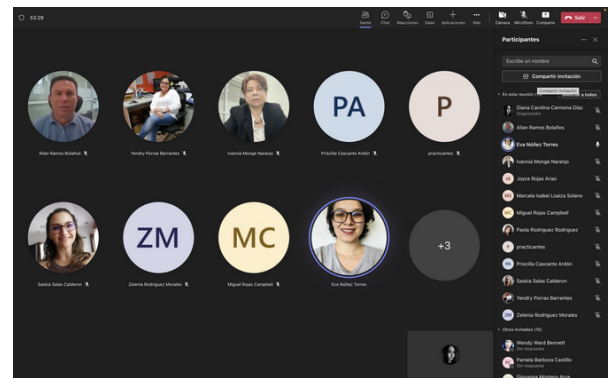


# RECONOCIMIENTO RETO DE LECTURA 2022

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez realizó un evento de reconocimiento para cerrar el Reto de Lectura 2022.

En la actividad se hizo un coloquio para compartir las diferentes experiencias en torno al reto y a la importancia del hábito de lectura. Además, se conversó sobre la estrategia para elegir los libros que implementaron quienes participaron y sobre la forma de la escogencia de los libros y géneros favoritos.

Les invitamos a participar del reto de lectura 2023, la Unidad de Documentación nos mantendrá al tanto



# II Foro Evaluativo 2022 del Programa Avanzamos Mujeres

La Unidad Regional Pacífico Central realizó el II Foro Evaluativo del Programa Avanzamos Mujeres, donde participaron 54 mujeres representantes de los 27 grupos de Formación Humana.

Se contó con mujeres de Quepos, Parrita, Orotina, Esparza, Miramar, Chomes, Costa de Pájaros, Puntarenas Centro, La Isleta, Isla Chira, Paquera, Lepanto y Cóbano.

El foro evaluativo es una herramienta metodológica que permite medir los avances del proceso de capacitación en forma integral, incluyendo contenidos, cambios personales, colectivos y el nivel de satisfacción de las mujeres participantes.



## Día Internacional de la Mujer Rural

La Unidad Regional Pacífico Central conmemoró el Día Internacional de la Mujer Rural con una actividad que reunió a 90 mujeres productoras agropecuarias de Quepos, Parrita, Garabito, Orotina, Esparza, Miramar, San Mateo, Paquera, Jicaral y Cóbano.

La actividad consistió en un espacio de intercambio de experiencias y aprendizajes para el fortalecimiento de las capacidades y los conocimientos en la gestión de los proyectos productivos de las mujeres productoras agropecuarias de la Región Pacífico Central.

La misma fue coordinada desde el mecanismo articulador de la Plataforma Local de Servicios de Desarrollo Empresarial Pacífico Central (INAMU, IMAS, INA, INDER, MAG, MEIC), mecanismo articulador que unifica las iniciativas de diferentes sectores e instituciones en torno a la empresariedad y autonomía económica de las mujeres. También se contó con la participación de la sucursal del Banco Nacional de Esparza, FUNDECOOPERACIÓN y COOCIQUE.



# Conmemoración 25N

El INAMU realizó la Conmemoración del Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. La actividad central se realizó en el Parque de las Garantías Sociales en San José, sin embargo, hubo actividades conmemorativas en otras zonas del país gracias a las gestiones de las Unidades Regionales y otras entidades.

Basta ya de violencia contra las mujeres, tu voz sí importa! Ese fue el lema para concientizar sobre las formas de la violencia contra las mujeres, principalmente, la violencia sexual en sus diversas expresiones.

Puede revivir la conmemoración mediante la transmisión en vivo que se realizó por medio del siguiente enlace:

<https://fb.watch/h7lgvWs9nQ/> o a través del álbum de fotos: <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.465311945754169&type=3>



# Commemoración 25 N



# Redes Sociales

En noviembre conmemoramos el día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y, en el marco de esa fecha, llamamos la atención sobre la violencia sexual, sus diversas manifestaciones y cómo se puede denunciar.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el facebook institucional:

<https://fb.watch/h4RV5mfdUh/>



La violencia contra las mujeres no frena, y lastimosamente tienen muchas formas de atacar, una de ellas es la violencia en el noviazgo, no solo en relaciones con pares, sino también cuando existen relaciones impropias.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el facebook institucional:

<https://fb.watch/h4Tm4iehMG/>

Para este año, también se produjeron 3 video podcast en materia de violencia, si no los ha escuchado puede hacerlo por medio de estos

enlaces:

[https://open.spotify.com/episode/2sR8MWB4S9IezrIlpXt6yI?si=hG415YQYSCWLPG1HYwInMw&utm\\_source=whatsapp&nd=1](https://open.spotify.com/episode/2sR8MWB4S9IezrIlpXt6yI?si=hG415YQYSCWLPG1HYwInMw&utm_source=whatsapp&nd=1)

[https://open.spotify.com/episode/4HIsTtqoV5y4cbHoPO4T7Q?si=jNnwrp68TZ20K\\_519INckg&utm\\_source=whatsapp&nd=1](https://open.spotify.com/episode/4HIsTtqoV5y4cbHoPO4T7Q?si=jNnwrp68TZ20K_519INckg&utm_source=whatsapp&nd=1)

[https://open.spotify.com/episode/4khe358I57k1bk15eb0F2a?si=4r-o3\\_ZVQoSXI0whxBeZIA&utm\\_source=whatsapp&nd=1](https://open.spotify.com/episode/4khe358I57k1bk15eb0F2a?si=4r-o3_ZVQoSXI0whxBeZIA&utm_source=whatsapp&nd=1)

Le recordamos nuestros nuevos canales de comunicación digital TikTok y Spotify, donde podrá encontrar una colección de podcasts. Le invitamos a seguirnos.

Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)

Spotify: [INAMU](https://open.spotify.com/INAMU)





**Departamento Especializado de Información  
Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez**

Les invitamos a participar en el:



## **RETO DE LECTURA**

**2023**

**La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!**

Para más información:  
dcarmona@inamu.go.cr  
2527-8453

“Acababa de pasar siete días sin siquiera darme cuenta. Siete días es más tiempo del que se necesita para crear el universo: es la eternidad”.

**Amélie Nothomb**

Tomado de: [https://www.frasesypensamientos.com.ar/autor/amelie-nothomb\\_6.html](https://www.frasesypensamientos.com.ar/autor/amelie-nothomb_6.html)

**Recuerde que puede enviar la información que desea que sea publicada en este boletín antes de la tercera semana de cada mes al correo: [ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**