



# Boletín institucional

## Mujeres de la Región Huétar Norte se capacitan

La Unidad Regional Huétar Norte y la Secretaría Técnica de la PIEG llevaron a cabo el encuentro presencial con la plataforma regional de lideresas de la región. Se trató de un espacio para promover la reflexión y análisis sobre la Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres 2018-2030.

Participaron 24 mujeres lideresas, representantes de los cantones de Upala, San Carlos, Los Chiles y Guatuso, quienes han recibido capacitación específica acerca de políticas de género y la PIEG durante 2021 y 2022, brindándoles herramientas para la incidencia política, con miras a que sean vigilantes del cumplimiento en la región de los compromisos adquiridos por las instituciones en la PIEG.

Al finalizar el proceso, las mujeres extendieron una serie de sugerencias relacionadas con los ejes de la Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres 2018-2030, que serán insumo fundamental para las instituciones que próximamente estarán inscribiendo acciones para el segundo plan de acción de la política.



### Contenidos:

- MUJERES DE LA REGIÓN HUETAR NORTE SE CAPACITAN
- CURSO DE AUTOFORMACIÓN NOSOTRAS LIDERAMOS EL CAMBIO
- PLATAFORMA REGIONAL DE ENLACES PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE LA REGIÓN HUETAR NORTE
- CURSO GÉNERO Y DIVERSIDADES ÉTNICAS
- III CONGRESO INTERNACIONAL "NUEVOS HORIZONTES DE RESPUESTA A LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO"
- OBSERVATORIO DE LA IMAGEN DE LAS MUJERES EN LA PUBLICIDAD
- PLAN CARIBE NORTE
- NUEVAS MASCULINIDADES
- FACEBOOK LIVE

# Curso de Autoformación Nosotras Lideramos el Cambio

El INAMU, por medio de la plataforma virtual "aprende-conmigo", pone a disposición el curso de autoformación "Nosotras Lideramos el Cambio", dirigido a todas aquellas mujeres mayores de 15 años con conocimiento en computación y con interés de aplicar liderazgo en distintos ámbitos.

El objetivo del curso es contribuir con el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres desde la perspectiva de género, con el fin de promover su participación e incidencia política. "Nosotras Lideramos el Cambio" está pensado para aprender sobre cómo aplicar las cualidades de lideresa en la comunidad, organización o asociación.

Para acceder, debe dirigirse al sitio: <https://www.inamu.go.cr/aprende-conmigo>



## Plataforma Regional de Enlaces para la Igualdad de Género de la Región Huetar Norte

La Unidad Regional Huetar Norte y la Secretaría Técnica de la PIEG llevaron a cabo el encuentro presencial con la Plataforma Regional de Enlaces para la Igualdad de Género de la Región Huetar Norte (PREIG). Este fue un espacio de reflexión y análisis sobre la Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres 2018-2030, en el cual se brindó la rendición de cuentas acerca de los logros del primer plan de acción de la PIEG y se trabajó conjuntamente en la generación de insumos base para el segundo plan de acción enfocado en la región.

Durante el 2021 y lo que se lleva del 2022 las instituciones participantes han estado recibiendo capacitación e información acerca de la PIEG y su plan de acción vigente. Se contó con la participación de representantes del IMAS, UTN, UNED, TEC, INDER, MAG, INFOCOOP, ICE, INS, AYA, IAFA, INA, Ministerio de Hacienda, Fuerza Pública, PANI, PROCOMER, Municipalidad San Carlos, CFIA, Centro Agrícola Cantonal San Carlos, OIM, URCOZON y Fundación Mujer.



## CURSO GÉNERO Y DIVERSIDADES ÉTNICAS

Como parte de la ejecución del plan de capacitación 2022, se habilitó para las personas funcionarias el curso "Género y Diversidades Étnicas", que tiene como objetivo que al término del módulo las personas participantes integren los enfoques de género, derechos humanos, interculturalidad e interseccionalidad en el quehacer profesional acorde con la normativa nacional e internacional de derechos humanos; con el fin de diseñar un plan de trabajo acorde a las necesidades de las mujeres en la diversidad étnica.

Es un curso virtual de autoformación, lo cual implica que las personas funcionarias llevan el curso de acuerdo con su horario y disponibilidad, requiere aproximadamente de 46 horas para finalizarlo y se aprueba con un 70% en la calificación. A las personas que aprueben el curso se les brindará un certificado de aprovechamiento.

La capacitación es asincrónica y se requiere el visto bueno de la jefatura para que pueda llevarlo en horas hábiles. El curso de autoformación Género y Diversidades Étnicas se imparte en la plataforma Aprende Conmigo del INAMU <https://www.inamu.go.cr/aprende-conmigo>

Este año hay tiempo para finalizarlo hasta el 30 de noviembre. Quienes tengan el visto bueno de la jefatura inmediata, deben enviar correo electrónico a [dfuster@inamu.go.cr](mailto:dfuster@inamu.go.cr) con copia a [jmarin@inamu.go.cr](mailto:jmarin@inamu.go.cr)

## III CONGRESO INTERNACIONAL "NUEVOS HORIZONTES DE RESPUESTA A LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO"

La Secretaría de Género del Poder Judicial, el Programa Promesa y la Embajada de Estados Unidos en Costa Rica organizaron el III Congreso Internacional "Nuevos Horizontes de Respuesta a la Violencia basada en Género", con el objetivo de dar apoyo a las víctimas de violencia de género.

La actividad capacitó a jueces, fiscales, trabajadores sociales, operadores de servicios de emergencia e investigadores, acerca del abordaje que se brinda a las víctimas y sobrevivientes de la violencia de género.

En palabras de las autoridades del Ministerio de la Condición de la Mujer y el Instituto Nacional de las Mujeres, se trató de una oportunidad de oro para compartir con personas representantes del Istmo diversas experiencias respecto a los nuevos abordajes sobre la violencia contra las mujeres, aprender de las resoluciones internacionales que abren camino hacia una nueva mirada en la manera en que se puedan cerrar brechas y erradicar conductas violentas a través de las sentencias, de la importancia de que los procesos judiciales enmarquen la debida diligencia y la no revictimización como su norte; el aporte que como institucionalidad se genera con políticas públicas actualizadas y disruptivas que transforman el entorno de las mujeres y las niñas en espacios más seguros.

El INAMU es un aliado comprometido en estos y todos los temas que involucren la generación de instrumentos para garantizar el acceso a la seguridad y a la justicia a todas las mujeres.



# Observatorio de la Imagen de las Mujeres en la Publicidad

El Centro de Investigación en Estudios de la Mujer (CIEM) de la Universidad de Costa Rica, dio a conocer el informe de análisis de quejas ciudadanas ingresadas al Observatorio de la Imagen de las Mujeres en la Publicidad (OIMP) durante el año 2021.

Este informe, analiza las quejas registradas durante el año 2021, con el propósito de comunicarlas ante instancias y sectores vinculados a la producción publicitaria y la protección de los derechos humanos de las mujeres, así como ofrecer recomendaciones que permitan prevenir a futuro estas malas prácticas publicitarias.

Según el informe, durante el 2021 se registraron en total 48 quejas ciudadanas que ingresaron por medio de un formulario o vía telefónica. Del total de ingresos, se analizaron 44 quejas contra un total de 9 anunciantes. Las categorías de productos o servicios con mayor porcentaje de denuncias corresponden a alimentos y bebidas (68,2%), luego a salud o farmacia (11,4%), seguidas en igual proporción por belleza, moda o estética (6,8%), ocio y entretenimiento (6,8%), y otros servicios o productos (6,8%); dentro de esta última se incluyen los servicios de entrenamiento deportivo y una campaña de prevención de la violencia sexual digital dirigida a menores de edad (relativa al sexting).

Para conocer más sobre este informe puede dirigirse al sitio del Observatorio de la Imagen de las Mujeres en la Publicidad [www.oimp.ciem.ucr.ac.cr](http://www.oimp.ciem.ucr.ac.cr)



# Plan Caribe Norte

A inicios de su gestión, la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, se comprometió a liderar un plan de trabajo articulando en el Caribe para combatir las graves manifestaciones de violencia ocurridas principalmente contra turistas extranjeras en Parismina, cantón de Siquirres de Limón.

Durante estos primeros meses de gestión se ha desarrollado un trabajo articulado con las fuerzas vivas de la comunidad, grupos empresariales y las municipalidades de Siquirres, Matina, Pococí y Matina así como las instituciones de la zona, buscando garantizar la protección efectiva de los derechos humanos, a través de procesos de capacitaciones en materia de violencia incluida la violencia sexual.

Actualmente, se está desarrollando en forma conjunta y participativa una estrategia integral para prevenir y atender la violencia contra las mujeres de todas las edades y se instalaron y consolidaron alianzas con sectores estratégicos para mantener acciones de prevención y atención de la violencia incluida la sexual en el Caribe Norte.



## Nuevas masculinidades



El eje dos de promoción de masculinidades para la igualdad y la no violencia de la Política Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres (PLANOVI 2017-2032), busca orientar la acción hacia un cambio basado en el fomento de masculinidades no hegemónicas de modo tal que sea posible reconfigurar identidades y cuestionar la legitimidad del patriarcado que perpetúa la posición dominante de los hombres y la subordinación de las mujeres, así como la dominación de los hombres sobre la naturaleza y otras personas.

En este sentido, se pretende hacer posible un proceso de cambio basado en el compromiso y participación activa y consciente de los hombres en lo individual y lo colectivo, por medio del curso “Construcción de masculinidades para la igualdad y la no violencia”, que busca sumar a este objetivo a través de la formación y sensibilización de funcionarios de las instituciones públicas del país.



# Facebook Live

En el marco del mes de la niñez, el 14 de septiembre se desarrolló el Facebook Live con el tema crianza respetuosa centrada en las niñas y niños.

A las niñas y los niños que hoy se desarrollan en ambientes libres de violencia y reciben un trato respetuoso, donde se les escucha y cuentan con la presencia plena de figuras responsables, se les garantiza un desarrollo óptimo y -como consecuencia- se convertirán en ciudadanos responsables y seguros de sí mismos.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el facebook institucional:  
<https://fb.watch/fIpx7jsU8G/>



INAMU

## Crianza respetuosa centrada en las niñas y niños

**Participan:**

- Kattia Brenes Herrera, Abogada del INAMU
- Marcela González Coto, Directora del programa de Niñez Ciudadana, PANIAMOR.

**Moderadora:**  
Mayra Brown Vargas

MIÉRCOLES  
14 DE SEPTIEMBRE  
9:00 AM

The poster features a blue background with a white speech bubble shape on the right side. Inside the speech bubble, there is an illustration of a family scene: a woman sitting on a bench with a child, a man pushing a stroller, and a child on a bicycle. The INAMU logo is at the top left. The text is in white and yellow.

Producto del machismo se ha dicho que los hombres siempre deben ser fuertes, no demostrar sus emociones y no realizar tareas asignadas tradicionalmente a las mujeres; para reflexionar y ahondar sobre este tema, el 28 de septiembre se desarrolló el Facebook Live Qué son masculinidades igualitarias y cómo benefician a los hombres.

Los hombres tienen derecho a experimentar todas las emociones y sentimientos sin temor a ser juzgados, es necesario derribar los mitos que caen sobre ellos y los limita a disfrutar de muchos procesos cotidianos.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el facebook institucional:  
<https://fb.watch/fQhptj6ZGQ/>



INAMU

## Qué son masculinidades igualitarias y cómo benefician a los hombres

**Participan:**

- Alexander Trigueros, Coordinador Red de Masculinidades Igualitarias, Ministerio de Justicia
- Estela Paguaga, Psicóloga, OFIM de la Municipalidad de Heredia

**Moderadora:**  
Mayra Brown Vargas

MIÉRCOLES  
28 DE SEPTIEMBRE  
9:00 AM

The poster features a blue background with a white speech bubble shape on the right side. Inside the speech bubble, there is an illustration of a man and a woman in a kitchen setting. The INAMU logo is at the top left. The text is in white and yellow.



**Departamento Especializado de Información  
Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez**

Les invitamos a participar en el:



## **Reto de Lectura 2022**

**La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!**

Para más información:  
dcarmona@inamu.go.cr  
2527-8453

“Yo tuve que sonreírme. En pocos días la vida me aparecía distinta a como la había concebido hasta entonces. Complicada y sencillísima a la vez. Pensaba que los secretos más dolorosos y más celosamente guardados son quizá los que todos los de nuestro alrededor conocen. Tragedias estúpidas. Lágrimas inútiles. Así empezaba a aparecerme la vida entonces”.

**Carmen Laforet**

**Recuerda que puedes enviar la información que  
desees que sea publicada en este boletín antes de la  
tercera semana de cada mes al correo:  
ucom@inamu.go.cr**