

# Boletín

## Institucional



### 25 de Noviembre

Este año se conmemoró el Día Nacional e Internaiconal de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres el viernes 24 de noviembre, en la Plaza de la Democracia. Ahí tuvo lugar una jornada de derechos con stand informativos de los servicios que prestan las instituciones que conforman el Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia contra las Mujeres en la Plaza de la Democracia .

Durante el evento se presentó la estrategia Ruta de Género, que tiene como compromiso el crear conciencia y generar un cambio en la sociedad para combatir el acoso callejero y el hostigamiento sexual contra las mujeres. Para lograr ese fin, la estrategia cuenta con diversos componentes, dos de ellos son los Espacios Seguros y los Puntos Violeta.

Las máximas autoridades en temas de género en el país hicieron un llamado a la ciudadanía para que no normalicen los actos de violencia y, en su lugar, se atreven a denunciar y reprochar las actitudes machistas y se unan a la Ruta de Género para construir en una sociedad más justa e igualitaria.

Cada 25 de noviembre se conmemora esta fecha donde se recuerda que es necesario realizar acciones dirigidas al combate de todo tipo de violencia contra las mujeres. Para este año, el lema posicionado fue "Paz con las mujeres".

### Contenidos:

- 25 DE NOVIEMBRE
- MCDONALD'S ES UN ESPACIO SEGURO PARA LAS MUJERES
- INAMU RECONOCERÁ BUENAS PRÁCTICAS LABORALES PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO
- INAMU Y PNUD LANZAN CAMPAÑA PUBLICITARIA: LA IGUALDAD ABRE CAMINOS
- CONSENSO DE MONTEVIDEO
- VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA
- PROYECTO CONJUNTO INAMU-AECID
- CINE FORO CON PERSONAS PARTICIPANTES DEL DEPARTAMENTO DE BIBLIOTECAS ESCOLARES Y CENTRO DE RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE DEL MEP
- MUJER RURAL 2023
- 25N REDES LOCALES DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, REGIÓN PACÍFICO CENTRAL
- ENCUENTRO REGIONAL PACÍFICO CENTRAL
- MEIC CELEBRA DÍA MUNDIAL DEL EMPRENDIMIENTO FEMENINO Y CAPACITA MÁS DE 200 MUJERES EN FINANZAS SOSTENIBLES
- INAMU UNE ESFUERZOS CON FUERZA PÚBLICA EN LA LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES
- UNIDAD REGIONAL CHOROTEGA
- DEVELACIÓN DE LA PLACA DE LAS VÍCTIMAS DE FEMICIDIO 2021-2022; LEÓN CORTÉS.
- SINCA INFORMA CUIDADOS EN COSTA RICA
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES



# McDonald's es un Espacio Seguro para las mujeres

Más de 100 personas colaboradoras de los 72 restaurantes existentes en todo el territorio nacional de McDonald's recibieron la capacitación para aprender cómo auxiliar a una mujer que ingrese al restaurante en caso de que esté enfrentando una situación de acoso sexual callejero. De esta forma, todos los McDonald's de Costa Rica son ahora un Espacio Seguro para mujeres.

Gracias McDonald's Costa Rica por sumarse al cambio!!!



## INAMU RECONOCERÁ BUENAS PRÁCTICAS LABORALES PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO

El INAMU abrió la convocatoria para participar en la VI edición de los reconocimientos anuales a las Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género.

En esta ocasión pueden participar organizaciones públicas, privadas u organismos internacionales, que hayan implementado iniciativas para el cierre de brechas de género en el ámbito laboral que tengan como mínimo 6 meses de implementación. Las medidas implementadas deben ir más allá de las acciones que por mandato legal o por orden de autoridad deben cumplir. También pueden participar las micro, pequeñas y medianas empresas que están debidamente formalizadas ante DIGEPYME del Ministerio de Economía, Industria y Comercio y que desarrollan buenas prácticas.

Las 8 categorías en las que se puede participar son:

1. Gestión del talento humano para el cierre de las brechas entre mujeres y hombres.
2. Salud integral para las mujeres.
3. Corresponsabilidad social de los cuidados.
4. Igualdad de género en las cadenas de valor.
5. Servicios externos que presta la organización que reconocen las necesidades diferenciadas de mujeres.
6. Prácticas de incorporación laboral, de formación y educación de las mujeres en las áreas de ciencia y tecnología.
7. Cambios culturales favorables a la igualdad efectiva entre mujeres y hombres y la promoción de una cultura no machista en la cultura organizacional y el ambiente laboral.
8. Alianzas público-privadas o privadas-privadas, en el marco de la Iniciativa de Paridad de Género-IPG.

La convocatoria está abierta desde el 01 de noviembre y cierra el 31 de diciembre. Para consultas o ampliar información, enviar al correo: [buenaspracticass@inamu.go.cr](mailto:buenaspracticass@inamu.go.cr)

### Participa por el reconocimiento



Del 2 de noviembre hasta el 31 de diciembre 2023

#### ¿Qué es?

Un reconocimiento a las organizaciones por tomar medidas que promueven la igualdad de oportunidades y el cierre de brechas de género en el ámbito laboral.



#### ¿Quiénes pueden participar?

Organizaciones públicas y privadas, con o sin fines de lucro, que implementen acciones que van más allá del cumplimiento de la normativa laboral mínima.



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES GOBIERNO DE COSTA RICA

# INAMU Y PNUD LANZAN CAMPAÑA PUBLICITARIA: LA IGUALDAD ABRE CAMINOS

En el marco del Día de la Democracia Costarricense, el INAMU y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), lanzaron la campaña: "La igualdad abre caminos", con la cual buscan promover los derechos políticos de las mujeres, la paridad y los beneficios de la autonomía política de las mujeres en las elecciones municipales 2024.

La iniciativa es el resultado de una sinergia de trabajo entre ambas instancias que se originó desde las elecciones municipales del año 2020 y que busca incentivar que las personas votantes conozcan a las mujeres que están postulándose como candidatas electorales en los diversos cantones, que dialoguen con ellas, que analicen las propuestas políticas que impulsan para el desarrollo municipal y de las comunidades, y se sumen a las elecciones municipales votando a favor de mayor representación de las mujeres en los puestos de toma decisión.



El INAMU y el PNUD reconocen que la igualdad es uno de los pilares de la democracia, que se traduce en que todas las personas tengan derecho a las mismas oportunidades de participación y representación, no obstante, el camino para las mujeres en la política está lleno de obstáculos que generalmente, los hombres no tienen que enfrentar.

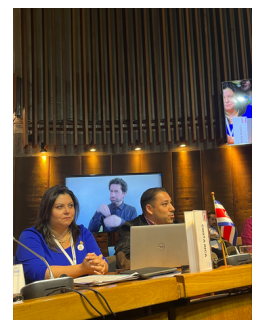
La campaña la pueden encontrar en el canal de youtube del INAMU: [https://www.youtube.com/watch?v=tSqULZIXEdY&list=PLvV9i\\_9YbnkJNi76\\_ZKQ0bCjI5rMEhUQ9](https://www.youtube.com/watch?v=tSqULZIXEdY&list=PLvV9i_9YbnkJNi76_ZKQ0bCjI5rMEhUQ9)

## CONSENSO DE MONTEVIDEO

La delegación costarricense encabezada por la Ministra de la Condición de la Mujer, acompañada de funcionarios de la Embajada de Costa Rica en la República de Chile y del Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica, tuvo la oportunidad de reafirmar el compromiso del país con las obligaciones adquiridas en el marco del Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo, así como de hacer hincapié en la importancia de avanzar en su fortalecimiento con un enfoque de derechos humanos.

En ese sentido, Costa Rica también tuvo la oportunidad de participar en diferentes paneles y mesas redondas, tales como "A 10 años del Consenso de Montevideo: ¿Cuánto ha avanzado la Región en la eliminación de los matrimonios y uniones tempranas forzadas?", "Avances y desafíos en materia de igualdad de género, y en salud y derechos sexuales y reproductivos" y "Cambio Demográfico en América Latina y el Caribe: Caminos hacia un Futuro Sostenible".

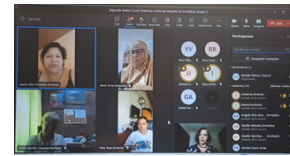
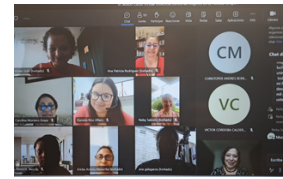
Adicionalmente, se presentó el Tercer Informe Nacional Voluntario sobre la implementación del Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo, rindiendo información sobre los desafíos, logros y buenas prácticas a nivel nacional, y del avance del Sistema de indicadores de seguimiento de esta agenda; pero también instando a toda la región a continuar avanzando, renovando la convicción de los pactos regionales y ser aún más ambiciosos/as con su implementación. Dar certeza cívica y ciudadana en que la agenda tiene el potencial de renovar la esperanza democrática, reactivar la prosperidad compartida, reconciliar con el medio ambiente, cerrar brechas territoriales y de población para no dejar a nadie atrás.



# VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA

El departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local realizó dos cursos virtuales sobre violencia contra las mujeres en la política dirigido a 28 lideresas políticas a nivel nacional.

A partir de las reflexiones grupales, las participantes lograron identificar cómo las brechas de género impactan de manera distinta a las mujeres y hombres, reconociendo los obstáculos y la necesidad de la participación política paritaria, la Ley 10.235 y el fortalecimiento de las alianzas sororarias.



## PROYECTO CONJUNTO INAMU-AECID

En el marco del Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres y como parte del cierre del proyecto conjunto entre el INAMU y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) denominado “Fortalecimiento de la arquitectura de género y articulación de los Mecanismos de Género de los Partidos Políticos con el INAMU”, se presentaron los resultados de los puntos de encuentro de las agendas de mujeres en su diversidad: desde el diálogo, prioridades y camino.

En la actividad participaron representantes de colectivos de mujeres afrodescendientes, mujeres indígenas, mujeres con condición de discapacidad, integrantes del Foro de Mujeres del INAMU y mujeres de los partidos políticos.

## CINE FORO CON PERSONAS PARTICIPANTES DEL DEPARTAMENTO DE BIBLIOTECAS ESCOLARES Y CENTRO DE RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE DEL MEP

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez en coordinación con el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje del MEP, realizaron un cine foro del documental producido por el INAMU ¡Sí estuvimos! Mujeres en la historia.

Este documental comparte las historias de ocho mujeres que vivieron en contextos sociales y familiares muy diferentes que buscaban hacer rupturas y cambios en una sociedad que muchas veces les coartaba sus aspiraciones y deseos de crecimiento. Ellas dedicaron parte de su vida, a la reivindicación de los derechos humanos de las mujeres. Sobre todo, tenían una aspiración a la igualdad de oportunidades y derechos con respecto a los hombres. También se realizó una mención del libro: Historias para aprender a soñar, donde se comparte la historia de 57 mujeres, al igual las 33 mujeres destacadas y sobresalientes que forman parte de la Galería de las Mujeres.



# MUJER RURAL 2023

Desde la Plataforma Local de Servicios Empresarial Pacífico Central, se organizó la actividad conmemorativa correspondiente al "Día Internacional de la Mujer Rural".

Este año, se desarrollaron charlas informativos para las mujeres del sector agropecuario, con el propósito de fortalecer las capacidades de estas mujeres emprendedoras en el campo de la agricultura y ganadería, en relación a un tema tan importante como lo es el tema del fenómeno de El Niño y La Niña, promoviendo prácticas sostenibles y socialmente inclusivas para contribuir al desarrollo de una economía agropecuaria más verde, resiliente y equitativa.



## 25 N REDES LOCALES DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER REGIÓN PACÍFICO CENTRAL



Las Redes Locales de Atención y Prevención de la violencia contra la mujer del Pacífico Central se sumaron a la conmemoración del 25 Día Internacional para Eliminar la Violencia contra la Mujer.

Desde la Región de Quepos hasta los Distritos Peninsulares se realizaron diversas actividades conmemorativas con el fin de conmemorar esta fecha donde se recuerda que es necesario realizar acciones dirigidas al combate de todo tipo de violencia contra las mujeres. Para este año, el lema posicionado fue "Paz con las mujeres".

## ENCUENTRO REGIONAL PACÍFICO CENTRAL

En el marco de la regionalización de las políticas públicas, la Unidad Regional Pacífico Central desarrolló un Encuentro Regional y un Proceso de rendición de cuentas de manera conjunta entre la plataforma de mujeres lideresas y el mecanismo regional interinstitucional.

Aprovechando el encuentro, se habilitó un espacio para el análisis e intercambio sobre los avances, rezagos y desafíos de cara a la elaboración de los planes regionales para el 2024.



# MEIC CELEBRA DÍA MUNDIAL DEL EMPRENDIMIENTO FEMENINO Y CAPACITA MÁS DE 200 MUJERES EN FINANZAS SOSTENIBLES

Como parte del Día Mundial del Emprendimiento Femenino, el MEIC realizó el taller "Finanzas Sostenibles en las Pymes con Enfoque de Género" con más de 200 mujeres empresarias con el objetivo de fomentar las finanzas sostenibles y la igualdad de género mediante una metodología participativa, inclusiva y con técnicas para actualizar o profundizar conocimientos, que logren el crecimiento empresarial, la maximización del valor de la empresa y la generación de un impacto positivo en la sociedad.



La actividad, se realizó gracias a la alianza entre el MEIC y el INA ,con el patrocinio del Centro Regional de Promoción de la Mipyme (CENPROMYPE) y el apoyo del INAMU.

En Costa Rica, esta fecha se celebra desde noviembre del 2019 en el marco del "Mes del Emprendimiento", como una acción afirmativa que refuerza el compromiso con el Programa Nacional de Mujeres Empresarias: "Mujer & Negocios", iniciativa desarrollada de manera conjunta entre el MEIC, el INA y el INAMU y que tiene como objetivo fomentar la autonomía económica de las mujeres, aumentando sus competencias para desarrollar nuevas empresas sostenibles y competitivas.

A la fecha, con este programa se han graduado a 545 mujeres empresarias, y este año se espera graduar a 235 más.

## INAMU UNE ESFUERZOS CON FUERZA PÚBLICA EN LA LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

El INAMU, la Ministra de la Condición de la Mujer y el Ministerio de Seguridad Pública firmaron un convenio de colaboración que permitió la donación de 86 impresoras que serán empleadas para suplir la necesidad de una pronta diligencia de notificación de medidas de protección para resguardar la vida de las mujeres y cumplir el mandato de protección que ellas requieren.

Gracias al trabajo de la Ministra, el INAMU forma parte del sector seguridad, logrando así incorporar una visión de género que, de la mano con el personal del Ministerio de Seguridad y apoyados por el Ministro, se ha logrado generar una agenda robusta logrando servir y proteger a las personas en el goce de sus derechos y garantías individuales y preservar la democracia y soberanía costarricense.

El costo de las impresoras fue de \$15.567.26, todas tienen 1 año de garantía y en la compra el INAMU incluyó 80 botellas de tinta. El Ministerio de Seguridad Pública aportará el tiempo de las personas notificadoras, el mantenimiento y los suministros de las impresoras.



# UNIDAD REGIONAL CHOROTEGA

Acciones desarrolladas por la Unidad Regional Chorotega durante el mes:

25N: Como parte de la conmemoración del 25 de noviembre, la Unidad Regional Chorotega desarrolló diferentes actividades en la provincia de Guanacaste, en coordinación con las redes de atención y prevención de la violencia contra las mujeres de los cantones, entre ellas: marchas, siembra de árbol, obras de teatro, etc. Bajo el lema Paz con las mujeres. Las diversas actividades permitieron reflexionar sobre la urgencia de erradicar la violencia hacia las mujeres que limita el ejercicio pleno de los derechos humanos.

Proyectos especiales Chorotega: La Regional Chorotega firmó convenios en el marco de los Proyectos Especiales con 3 organizaciones de la provincia: FEDEAGUA, ASONIPED, Creciendo Juntos, beneficiando a 83 mujeres empresarias, incluyendo a 33 mujeres con discapacidad. En noviembre, se realizaron visitas de seguimiento a los proyectos beneficiados, en las que se evidenció el aporte significativo del equipamiento para las mejoras de las actividades productivas en tiempos de producción y calidad.

Corresponsabilidad Social de los cuidados: Durante el mes de noviembre, la Regional Chorotega desarrolló charlas sobre la corresponsabilidad social de los cuidados con diferentes poblaciones, con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia de realizar cambios para la distribución equitativa en las familias de las tareas de cuidados y evitar la sobrecarga de las tareas en las mujeres.



## DEVELACIÓN DE LA PLACA DE LAS VÍCTIMAS DE FEMICIDIO LEÓN CORTÉS



La Unidad Regional Central desarrolló la Develación de la Placa de las Víctimas de Femicidio 2021-2022 en el parque central de San Pablo de León Cortés. Este acto permitió honrar la memoria de las víctimas por medio de un acto simbólico que reconoce socialmente el daño sufrido para así sensibilizar y prevenir más femicidios, tal y como se establece en el deber de Debida Diligencia.

Se contó con la presencia de la familia de Fernanda Sánchez Aguilar y Raisha Ríos Sánchez y contó con la participación de representantes del Ministerio de Salud, la Municipalidad de San Pablo de León Cortés, IMAS y el INAMU.

# SINCA INFORMA

## Los cuidados en Costa Rica

### ¿Qué son los cuidados y apoyos?

Los apoyos son aquellas acciones y mecanismos que buscan facilitar el desarrollo de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia.

Las personas en situación de dependencia tienen derecho a un acceso con equidad a servicios y atención, para garantizar su dignidad e integridad.



Los cuidados son las acciones destinadas a acompañar, apoyar y asistir a personas para que puedan realizar actividades básicas de la vida diaria.

En el cuidado, hay una persona en situación de dependencia, que es aquella que no puede realizar por sí misma esas actividades, porque su autonomía ha disminuido. También hay una persona cuidadora, que se encarga de apoyarla en dichos procesos.

Las personas cuidadoras tienen derecho a acceder a servicios para realizar sus labores con la calidad requerida. También es necesario velar por su bienestar y el de sus familias.



## GANADORA RETO DE LECTURA



Instituto Nacional de las Mujeres  
Departamento Especializado de Información  
Unidad de Documentación

### Reto de Lectura 2023

Agradecemos a nuestras compañeras y compañeros su participación en el reto de lectura, y ¡muchas felicitaciones a la ganadora de este año!

Ganadora del Reto de Lectura 2023:

**Viviana Retana Solano**



# Redes sociales

Durante el mes de noviembre no se produjo el espacio La Voz del INAMU, en esta ocasión se realizó la transmisión en vivo del acto conmemorativo del 25N

Si desea repasar la transmisión, puede buscarla en el Facebook institucional:

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, allí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)



El INAMU cuenta con diversos landing page colgados en su portal web, uno de ellos es *Soy Emprendedora*, un micro sitio el cual puede encontrar información valiosa sobre cómo emprender. También tendrá acceso a videos con consejos útiles que puede aprovechar para mejorar la comercialización de sus productos o servicios: cómo tomar fotografías, cómo manejar las finanzas personales y empresariales; cuál es la mejor forma de construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero, entre otros tips.

Visite los landing page del INAMU e infórmese sobre otros servicios disponibles para las mujeres.

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**