



## II ENTREGA DE LA RUTA DE GÉNERO

La Segunda Vicepresidencia de la República, la ministra de la Condición de la Mujer y el INAMU presentaron la segunda entrega de la estrategia Ruta de Género, proyecto que busca liderar el desarrollo de acciones de política pública para eliminar toda forma de violencia contra las mujeres, incluyendo el combate a la desigualdad de oportunidades económicas.

La estrategia Ruta de Género contempla la puesta en ejecución de los Puntos Violeta, los Espacios Seguros, el protocolo de acción para el abordaje de situaciones de acoso sexual en el transporte público y la aplicación de una app de auxilio del 9-1-1.

En lo referente al transporte público, actualmente, un aproximado de 100 conductores ya conocen este protocolo, pues participaron de una serie de capacitaciones que se brindaron con el apoyo de la Defensoría de los Habitantes, el Instituto Nacional de Aprendizaje y la Cámara Nacional de Transporte.

En lo referente a la app de auxilio, la misma está en un proceso de plan piloto, donde se pueden reportar emergencias y cualquier tipo de violencia por medio de una llamada, un chat o un botón de emergencia. El plan piloto finalizó el 31 de octubre y, tras sus pruebas y mejoras, se espera que empiece a funcionar paulatinamente en los diferentes sistemas operativos a partir de noviembre.

### Contenidos:

- SEGUNDA VICEPRESIDENCIA, MINISTRA DE LA CONDICIÓN DE LA MUJER E INAMU PRESENTAN II ENTREGA DE LA RUTA DE GÉNERO
- INSTITUCIONES PÚBLICAS AVANZAN A TODA MÁQUINA PARA TRANSFORMAR SU MODELO DE GESTIÓN EN FAVOR DE LA IGUALDAD DE GÉNERO
- NUEVAS ALIANZAS SE UNEN A LA RUTA DE GÉNERO
- TALLER CAMPAÑAS IMBATIBLES
- PUNTO G, PUNTO GÉNERO
- ENCUENTRO DE MUJERES DE ORGANIZACIONES SOCIALES
- CONGRESO NACIONAL DE LA MUJER RURAL
- ENCUENTRO DE LIDERESAS DEL CARIBE
- 100 AÑOS DE LA LIGA FEMINISTA COSTARRICENSE
- SINCA INFORMA CUIDADOS EN COSTA RICA
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES



# INSTITUCIONES PÚBLICAS AVANZAN A TODA MÁQUINA PARA TRANSFORMAR SU MODELO DE GESTIÓN A FAVOR DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

El INAMU y el PNUD lideran una iniciativa piloto para transformar el modelo de gestión basada en resultados en favor de la igualdad de género en el ámbito laboral, la cual promueve que la Comisión Nacional para la Gestión de la Biodiversidad, INFOCOOP, la ARESEP, la Dirección General del Servicio Civil, el INDER, el ICT y el SINAC, cuenten con Planes de Acción para certificarse en las *Normas INTE G:38 1-2-3 2021* y el *Global Gender Equality Award in Public Administration*, y así obtener los Sellos de Igualdad de Género del INAMU y del PNUD, respectivamente.

Como parte de la iniciativa, el INA y RECOPE firmaron un compromiso público y se sumaron a esta iniciativa piloto para implementar el modelo en su gestión institucional.

Travelle Excellence, Holcim, BN Valores, Cámara de Comercio, y más recientemente Boston Scientific, forman parte de las empresas que han alcanzado el prestigioso Sello de Igualdad de Género del INAMU.



## LLAMADO A QUE MAS INSTANCIAS SE SUMEN A LA RUTA DE GÉNERO

Las autoridades nacionales hacen un llamado para que más instituciones, empresas privadas, sociedad civil, medios de comunicación se unan y se involucren en los programas de la Ruta de Género para lograr el impacto requerido para combatir la violencia contra las mujeres y asegurarle a ellas espacios seguros para transitar, acceso a información y orientación en caso de violencia y acompañamiento legal en los procesos.

El llamado también es para los medios de comunicación, quienes son aliados estratégicos en la erradicación y combate a la violencia y juegan un rol muy importante en la reivindicación de la imagen de la mujer. Con un manejo digno de la información, la eliminación de contenido que sexualiza y cosifica a las mujeres y en el proceso de desaprender y no reproducir los estereotipos que fomentan el machismo y la violencia contra la mujer pueden dar un gran aporte al combate de la violencia machista.

La Ruta de Género que implementa el Gobierno suma más aliados en el avance de los derechos humanos de las mujeres y el cierre de brechas de desigualdad, así se evidenció este mes de octubre donde se sumó la Junta Directiva del Colegio de Abogados.

El Estado debe procurar los mecanismos y las políticas necesarias para que el cambio cultural hacia una sociedad más igualitaria y respetuosa de los derechos humanos de todas las personas sea la norma, así como el respeto y la convivencia pacífica entre mujeres y hombres.



# TALLER CAMPAÑAS IMBATIBLES

Recientemente se desarrolló el "Taller Campañas Imbatibles: herramientas efectivas de comunicación en tu campaña electoral", una iniciativa clave dirigida a mujeres candidatas que participan en las elecciones municipales 2024 en Costa Rica. La actividad contó con la participación de 80 candidatas de diversos partidos políticos nacionales y se centró en brindar estrategias y herramientas de comunicación política para destacar y posicionar sus liderazgos y mensajes en el competitivo escenario electoral actual, que arrancó el pasado 4 de octubre.

La Dra. Virginia García Beaudoux, reconocida especialista en comunicación, liderazgo y estrategia en campañas electorales para mujeres, fue la facilitadora principal del evento.

Esta actividad se realizó en el marco de la ejecución del proyecto Fortalecimiento y articulación de la arquitectura de género y mecanismos de género de los partidos políticos y su articulación con el INAMU impulsado desde 2022 con recursos del FONDO ELLAS+ de la Cooperación Española (AECID), que busca ampliar la participación política de las mujeres y promover la inclusión de sus demandas en la agenda de los partidos políticos, en el marco del proceso electoral nacional y municipal.



## PUNTO G, PUNTO GÉNERO

El INAMU y la ministra de la Condición de la Mujer cuentan con un nuevo programa llamado PUNTO G, PUNTO GÉNERO, el cual consiste en un espacio en el que mujeres reconocidas conversan de una manera sencilla y natural sobre temas de interés como empoderamiento, política, salud, autonomía, servicios, sexualidad y educación, entre otros.

El programa es conducido por Marielos Gutiérrez, Marilyn Gamboa y Johanna Villalobos quienes, por medio de entrevistas, contarán historias de mujeres reales, con el objetivo de sumar voces a favor de los derechos humanos de las mujeres.

Los programas se transmiten todos los lunes a las 8:00 p.m. por Radio Nacional, los martes a las 8:00 p.m. por Canal 13 y en la señal digital del SINART, así como en las redes sociales del INAMU.



## ENCUENTRO DE MUJERES DE ORGANIZACIONES SOCIALES

Con el objetivo de avanzar en el proceso para la aprobación del Proyecto de Ley 23.443 sobre Violencia contra las Mujeres en la Política se desarrolló un encuentro con mujeres de organizaciones sociales en la Asamblea Legislativa.

El evento fue convocado por la comisión que redactó y da seguimiento al Proyecto de Ley N°23443, que está conformada por el Departamento de Ciudadanía Activa y el Departamento de Condición Jurídica del INAMU; el Departamento de Participación Ciudadana y la Unidad Técnica de Igualdad y Equidad de Género de la Asamblea Legislativa; el despacho de las diputadas Rocío Alfaro, Luz Mary Alpízar y Carolina Delgado; así como las organizaciones Foro de Mujeres Políticas por Costa Rica, Territorios Seguros y Profesionales para la Ciudadanía.

La actividad fue un espacio de articulación en el que participaron lideresas de sectores sociales como: asociaciones civiles, asociaciones de desarrollo, sindicatos, cooperativas, colegios profesionales, fundaciones, organizaciones estudiantiles de secundaria y de universidades.

Las lideresas hicieron un trabajo de análisis del estado de su sector con respecto a la violencia basada en el género y entregaron un pronunciamiento a las diputaciones solicitando la aprobación del proyecto de ley.



## CONGRESO NACIONAL DE LA MUJER RURAL

Un total de 80 mujeres rurales de todo el país se dieron cita en el Congreso Nacional de la Mujer Rural, en Guanacaste.

El objetivo del evento fue empoderar a las mujeres rurales con conocimiento y herramientas para su inserción en espacios de participación y encadenamientos productivos que les permitan generar valor agregado a sus actividades económicas y mejorar la condición económica y social.

Este congreso fue organizado por el INDER, con el apoyo del PNUD, MAG, INAMU y otras instituciones.

En los últimos dos años, gracias a la articulación entre el INAMU y el INDER, este último ha invertido cerca de ₡8 mil millones en iniciativas lideradas por mujeres como proyectos agrícolas, pecuarios, de salud, cuidados personales y costura, entre otros emprendimientos.



## ENCUENTRO DE LIDERESAS DEL CARIBE

Recientemente, se realizó el encuentro entre la plataforma de lideresas del Caribe y el mecanismo interinstitucional, entidades que le darán seguimiento a las Políticas de Igualdad y no violencia (PIEG y PLANOVI), en la Región Huetar Caribe.

La cita tuvo varios objetivos, entre los que sobresalen que las lideresas tuvieran un acercamiento con las instituciones; rendir cuentas a las mujeres; informar al mecanismo interinstitucional sobre el avance del cumplimiento de metas 2022 y generar discusión sobre las acciones propuestas en estas políticas nacionales y la aplicación actual a nivel de la provincia de Limón, de cara a la formulación de los planes regionales de igualdad y no violencia.

Se contó con la participación de 30 lideresas provenientes de los 6 cantones de la provincia de Limón; se hicieron presente funcionarias y funcionarios de instituciones como IMAS, PANI, MEP, CONAPDIS, Ministerio de Salud, AyA y MIDEPLAN.



## 100 AÑOS DE LA LIGA FEMINISTA COSTARRICENSE

Este mes de octubre se cumplieron 100 años de la creación de la Liga Feminista Costarricense, cuyo principal logro fue la aprobación del sufragio para las mujeres. Este hecho marca un antes y un después de los derechos políticos y humanos de las mujeres, así como un gran avance en la democracia costarricense.

La Liga Feminista fue declarada Benemérita de la Patria en el año 2021, por sus aportes a la lucha por las reivindicaciones de las mujeres, por el derecho de las mujeres a su ciudadanía y a la defensa de la democracia.



## Guía para comprender la dinámica y regulación de los cuidados en Costa Rica

### 1. ¿Qué son los cuidados y apoyos?

Los cuidados son aquellas acciones destinadas a acompañar, apoyar y asistir a personas para que puedan realizar actividades básicas de la vida diaria, como por ejemplo, alimentación, recreación, atención en salud, entre otras.

Los apoyos son aquellas acciones y mecanismos que buscan facilitar el desarrollo de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia.

El grado de estos cuidados y apoyos depende del nivel de dependencia que tengan las personas.

### 2. ¿Quién es una persona en situación de dependencia?

Una persona en situación de dependencia es aquella que no puede llevar a cabo por sí misma actividades básicas de la vida diaria, debido a que su autonomía en las áreas física, intelectual, mental o sensorial ha disminuido. En consecuencia, para realizar dichas tareas, necesita del apoyo de alguien más.

Es fundamental proteger los derechos humanos de esta población, con el fin de garantizar su dignidad e integridad. Por ello, resulta necesario el accionar para fomentar que haya equidad en su acceso a servicios y atención.

Ejemplos de personas en situación de dependencia son una mujer adulta que tiene una discapacidad física y que necesita apoyo para bañarse y vestirse o un adulto mayor con una enfermedad degenerativa que requiere ser acompañado de forma permanente.

## RETO DE LECTURA



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
LAS MUJERES

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

### Reto de lectura

2023

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:  
[mmonge@inamu.go.cr](mailto:mmonge@inamu.go.cr)  
2527-8453

*Para que tu mano derecha ignore  
lo que hace la izquierda, habrá  
que esconderla de la conciencia*

Simone Weil

# Redes sociales

Durante el mes de octubre se produjo el espacio La Voz del INAMU, en esta ocasión referente a las personas adultas mayores: funcionalidad, calidad de vida y autocuidado.

Si desea repasar la entrevista, puede buscarla en el canal de YouTube del INAMU o en el Facebook institucional: <https://fb.watch/nWkXcYUIzW/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, allí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)

El INAMU cuenta con diversos landing page colgados en su portal web, uno de ellos es *Soy Emprendedora*, un micro sitio el cual puede encontrar información valiosa sobre cómo emprender. También tendrá acceso a videos con consejos útiles que puede aprovechar para mejorar la comercialización de sus productos o servicios: cómo tomar fotografías, cómo manejar las finanzas personales y empresariales; cuál es la mejor forma de construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero, entre otros tips.

Visite los landing page del INAMU e infórmese sobre otros servicios disponibles para las mujeres.

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES GOBIERNO DE COSTA RICA

**PERSONAS ADULTAS MAYORES: FUNCIONALIDAD, CALIDAD DE VIDA Y AUTOCUIDADO.**

**Invitadas:**

**DAMARIS ROMÁN LÓPEZ**  
Administradora y contadora del Centro Diurno de personas adultas mayores de San Pedro de Póas.

**ISABEL BARRIENTOS**  
Médica, geriatra y gerontóloga, Investigadora en salud y epidemióloga.

**KATHIA BRENES H.**  
Profesional Especialista de INAMU.

**Moderadora:**

**MAYRA BROWN VARGAS**

MIÉRCOLES 11 DE OCTUBRE 9:00 AM POR **LIVE**