



No importa el grado,  
**LA VIOLENCIA**  
**no es normal**  
ni debe ser permitida

**Boletín  
Institucional**

## INMUEBLE MEJORA CONDICIONES DE ATENCIÓN PARA BENEFICIO DE MUJERES DEL PUERTO

Recientemente se inauguraron las nuevas instalaciones de la Unidad Regional Pacífico Central del INAMU. Con este inmueble, las mujeres de Puntarenas, Paquera, Cóbano, Lepanto, las de las islas del Golfo de Nicoya: Venado, Chira, Caballo, así como las que habitan Esparza, Montes de Oro, Garabito, Quepos, Parrita, Monteverde, San Mateo y Orotina, tienen ahora un mejor lugar donde hacer sus consultas y trámites, así como recibir capacitaciones.



El nuevo edificio cuenta con: sala de cuidado para niñas y niños, lo que garantiza un espacio seguro mientras sus madres o encargadas reciben atención; oficinas privadas para la atención de violencia y punto violeta; sala de lactancia; parqueos para bicicletas, motos y vehículo 7600; así como un laboratorio de computación donde las mujeres podrán, por ejemplo, completar los formularios de FOMUJERES de forma ágil, gratuita y con asesoría experta.

La construcción del nuevo edificio cumple con lo dispuesto en la Ley 6750, por lo que en sus salas existen murales alusivos al impacto del INAMU en las mujeres de la región y sus comunidades. El diseño del inmueble fue realizado por el Instituto Costarricense de Electricidad (ICE) y construido por la empresa SAGA Ingeniería S.A.

La nueva sede está ubicada 25 metros oeste del Colegio Técnico Profesional, en El Roble de Puntarenas.

### Contenidos:

- INAUGURACIÓN DE INMUEBLE MEJORA LAS CONDICIONES DE ATENCIÓN DE LAS MUJERES DEL PACÍFICO CENTRAL.
- JUEZAS Y JUECES CAPACITADOS EN INFRACCIONES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- PRESENTACIÓN AGENDA INTERINSTITUCIONAL DE TRABAJO DOMÉSTICO REMUNERADO
- COSTA RICA LANZA INÉDITO PLAN DE ACCIÓN NACIONAL SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA ACCIÓN POR EL CLIMA
- BOSTON SCIENTIFIC ES RECONOCIDO POR SUS ESFUERZOS EN DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN CON EL "SELLO DE IGUALDAD DE GÉNERO" DEL INAMU
- PROCESO DE MENTORÍAS 2023
- FORTALECIENDO LOS LIDERAZGOS TRANSFORMADORES DE MUJERES JÓVENES
- CAPACITAN FUNCIONARIAS Y ESTUDIANTES DE LA UNA EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA
- SINCA INFORMA SOBRE PERSONAS ADULTAS Y PERSONAS ADULTAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA
- II TALLER REGIONAL DE MUJERES GUARDAPARQUES
- CONECTANDO COMUNIDADES Y ECOSISTEMAS
- UNIDAD FAMILIAS MEDELLÍN
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES

# JUEZAS Y JUECES LABORALES CAPACITADOS EN INFRACCIONES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Se realizó el primer Seminario-Taller denominado "Infracciones laborales con perspectiva de género: aspectos sustantivos y procesales", dirigido a juezas y jueces. En el evento se impartieron herramientas para fortalecer las funciones de la inspección laboral en favor de la protección y garantía de derechos de las mujeres trabajadoras del sector público y privado.



Las juezas y los jueces laborales -de diferentes regiones del país- profundizaron en temas diversos sobre los mandatos internacionales en materia de derechos humanos de las mujeres y la discriminación laboral por razones de género; así como en el sistema de inspección a nivel procesal administrativo y la formulación de enfoque de género en las visitas de inspección.

Este espacio fue propicio para profundizar -desde una perspectiva de género- en las infracciones laborales por razones de género y el análisis de casos, situaciones de incumplimiento y conocer más a fondo sobre las acciones previas que se dan antes de que un caso inicie la vía judicial.

## Presentación Agenda Interinstitucional de Trabajo Doméstico Remunerado

Según la última Encuesta Nacional de Hogares (ENAH), en Costa Rica existen 170.662 personas dedicadas al trabajo doméstico remunerado como trabajo principal. De ese total, 88.4% son mujeres, y de esa cantidad, el 23.97% son mujeres nicaragüenses. A pesar de que la cifra de personas que laboran en este sector es amplia, existen grandes obstáculos que dificultan el acceso al seguro social y otros beneficios laborales a los que tiene derecho esta población.



Para paliar esta brecha, se presentó la Agenda Interinstitucional de Trabajo Doméstico Remunerado, un documento que señala la ruta a seguir para mejorar las condiciones laborales de las personas trabajadoras domésticas remuneradas y reducir las brechas de desigualdad.

Entre los ejes de la Agenda se encuentran: la formalización, fiscalización, empleabilidad, promoción de una cultura de cumplimiento de los derechos laborales y el diálogo social y fortalecimiento de las organizaciones de trabajadoras doméstica remuneradas. Cada uno de los ejes cuenta con acciones concretas, instituciones encargadas y un cronograma del cumplimiento de cada compromiso. La Agenda pretende contemplar las necesidades de toda la población trabajadora doméstica remunerada para que las instituciones estatales puedan desarrollar acciones que permitan el cumplimiento de sus derechos laborales.



La presentación se realizó en Museo de Jade con la participación de representantes del INAMU, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, la Asociación de Trabajadoras Domésticas (ASTRADOMES), la Asociación Enlaces Nicaragüenses y la Red de Mujeres Nicaragüenses en Costa Rica, entidades todas que conforman la Comisión de Trabajo Doméstico Remunerado. La actividad fue acompañada por representantes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), entidad que ha acompañado y financiado el proceso.

# COSTA RICA LANZA INÉDITO PLAN DE ACCIÓN NACIONAL SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA ACCIÓN POR EL CLIMA

En setiembre se lanzó el Plan de Acción Nacional sobre Igualdad de Género en la Acción por el Clima, una acción que se dio como resultado del esfuerzo compartido e inédito entre el INAMU, el PNUD, MINAE y la Ministra de la Condición de la Mujer, el mismo busca tomar acciones en mitigación y adaptación al cambio climático desde la perspectiva de las mujeres.



Este cuenta con 5 ejes de trabajo estratégicos vinculados a las acciones que debe emprender la institucionalidad en materia de igualdad y sostenibilidad, el empoderamiento y autonomía económica de las mujeres, la generación de capacidades e innovación, la gestión del riesgo climático y la generación de datos e información sobre la situación de las mujeres en su diversidad en relación con el ambiente. También, establece un modelo de gobernanza y gestión compartido entre INAMU y MINAE, a cargo de la coordinación interinstitucional e intersectorial para la implementación, seguimiento y reporte de las 40 acciones prioritarias inscritas por diversas instituciones, organizaciones y gobiernos locales, quienes constituyen una red de trabajo a favor de la igualdad de género en la acción climática y la conservación de la biodiversidad.

## BOSTON SCIENTIFIC OBTIENE “SELLO DE IGUALDAD DE GÉNERO” DEL INAMU

Boston Scientific, empresa global de dispositivos médicos que opera en el país, recibió el "Sello de Igualdad de Género" por parte del INAMU, cuyo objetivo es eliminar las brechas entre hombres y mujeres en el ámbito laboral.

Como parte del proceso para obtener este sello, la empresa implementó una Política de Igualdad de Género, que busca garantizar mejores prácticas de conducta y adaptación para la inclusión, fomentar el bienestar del personal de forma integral y dirigir esfuerzos de mejora continua hacia la igualdad de género.

El plan a futuro incluye seguimientos anuales por parte de INTECO en la norma para el 2024 y el 2025, con miras a la renovación en el 2026.

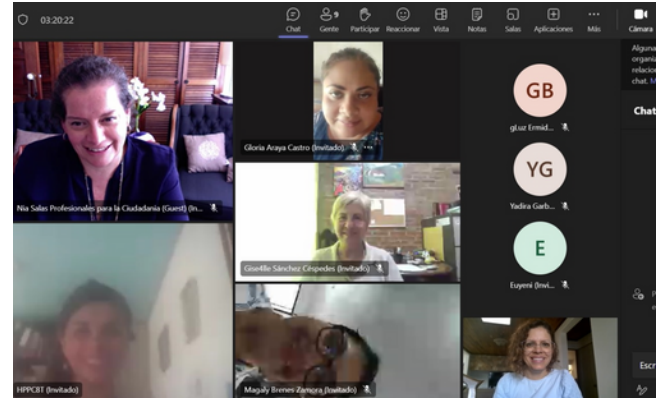


## PROCESO DE MENTORÍAS 2023

Mentoras con amplia experiencia en la incidencia política, acompañan -en un proceso de interaprendizaje- a lideresas de todo el país para fortalecer su participación política.

Al final del curso las participantes logran comprender qué es la incidencia política y cómo elaborar y fundamentar propuestas de incidencia.

Las participantes elaboran propuestas de incidencia política en temas como: derechos de las personas migrantes, reactivación de la atención integral para adultas mayores, activación económica de las mujeres rurales, acceso a servicios de salud de calidad, entre otros.



## FORTALECIENDO LOS LIDERAZGOS TRANSFORMADORES DE MUJERES JÓVENES



Como parte de la estrategia para impulsar la participación política y el fortalecimiento de liderazgos transformadores en las mujeres jóvenes, 49 lideresas de séptimo a quinto año del Instituto de Alajuela participaron de 2 talleres de liderazgos transformadores.

En las capacitaciones se abordaron temas de género, mandatos sociales, formas de discriminación, el ejercicio del poder, liderazgos transformadores y la importancia de fortalecer las alianzas entre mujeres y las relaciones sororarias.

Estas actividades se realizaron en coordinación con el Departamento de Vida Estudiantil del Ministerio de Educación Pública (MEP).

# FUNCIONARIAS Y ESTUDIANTES DE LA UNA SE CAPACITAN EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA POLÍTICA

El Departamento de Ciudadanía Activa realizó sesiones de trabajo con de la Decanatura de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional (UNA) en el marco del seguimiento de la Política Nacional para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres 2018-2030.

Durante los encuentros se brindó asesoría sobre los fundamentos conceptuales y socioculturales para comprender las dinámicas de la violencia de género y estrategias de intervención, con el objetivo de fortalecer el trabajo que realizan para prevenir la violencia y brindar apoyo a las estudiantes y funcionarias que impulsan las políticas de igualdad de género.

## SINCA INFORMA

### Los cuidados en Costa Rica

#### EL BAREMO

Para medir el nivel de dependencia de una persona adulta o adulta mayor se usa el instrumento de Valoración de la Dependencia y la Intensidad de los Apoyos, llamado **BAREMO**.

Este determina si una persona tiene un nivel de dependencia leve, moderada o severa, a través de un puntaje. Evalúa actividades básicas, como por ejemplo, comer y beber, vestirse, desplazarse dentro o fuera del hogar, comunicarse y tomar decisiones, entre otras.

Tras definir el grado de dependencia de una persona, se asignan los apoyos y servicios oportunos para atenderla.

La Secretaría Técnica del SINCA elabora ese instrumento, en conjunto con el **CONAPAM**, el **CONAPDIS**, la **CSSS** y el **Colegio de Enfermeras de Costa Rica**.



## II TALLER REGIONAL DE MUJERES GUARDAPARQUES

Con el objetivo de capacitar, escuchar, conocer, fortalecer y apoyar a las mujeres guardaparques de la región Brunca, el INAMU y la Ministra de la Condición de la Mujer, en alianza con la Cooperación Alemana para el Desarrollo-GIZ, realizaron el II taller regional en Puerto Jiménez Osa: “Del acuerdo a la acción: reconstruir la biodiversidad desde la perspectiva de las mujeres y niñas”.



La actividad se desarrolló en dos fases, el primer día con las mujeres guardaparques y el segundo con las mujeres lideresas de las comunidades. Con las mujeres guardaparques, el espacio sirvió para conocer los obstáculos que enfrentan en el día a día laboral: diferencias en oportunidades de capacitación o acceso a mejores plazas, en asignación de equipo e incluso, haber sido víctimas de acoso sexual y laboral durante muchos años.



Durante la segunda jornada de trabajo, que incluyó a las mujeres lideresas de las comunidades, se dialogó sobre la importancia de la conservación y uso de la biodiversidad del país, destacando el papel prioritario que tienen las mujeres en la acción climática. Además, se hizo de conocimiento el recientemente anunciado Plan de Cambio Climático y Género.



Como resultado de ambos días de trabajo, se construyó de manera conjunta el primer manifiesto de mujeres guardaparques y el llamado comunitario de reconstruir la biodiversidad desde la perspectiva de las mujeres y niñas.

## CONECTANDO COMUNIDADES Y ECOSISTEMAS

Recientemente, el INAMU y la Comisión Nacional de Emergencias acompañaron un taller para fortalecer capacidades en gestión de riesgos en la Cuenca Binacional del Río Sixaola, en este caso enfocadas en mujeres.



Los estudios señalan que las mujeres y niñas enfrentan cada crisis de forma desproporcionada y diferenciada, incluyendo los desastres como inundaciones, de ahí la importancia de que la gestión de riesgos y todo trabajo en territorio deba realizarse con perspectiva de género, recordaron las técnicas del INAMU.



# UNIDAD FAMILIAS MEDELLÍN

La Presidenta Ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, y personal de la institución se reunieron con Luz Mery Ballesteros Corzo y Sebastián Granada Holguín, líderes del proyecto Unidad Familia Medellín.

El objetivo de la reunión fue compartir las experiencias positivas que desarrolla el INAMU en materia de capacitación en empresariedad, empleabilidad y educación para implementarlo en la Escuela para la Inclusión de la Unidad Familia Medellín, Colombia.



## RETO DE LECTURA



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ



### Reto de lectura 2023

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:  
[mmonge@inamu.go.cr](mailto:mmonge@inamu.go.cr)  
2527-8453

*Nuestro destino es un misterio y quizás el sentido de la vida no sea más que la búsqueda de ese sentido*

Rosa Montero

Fuente: El club de los libros perdidos. (s.f.). *25 citas de mujeres escritoras para pensar*.  
<https://www.elclubdeloslibrosperdidos.org/2018/05/25-citas-de-mujeres-escriptoras-para.html>

# Redes sociales

Durante el mes de septiembre se produjo el espacio La Voz del INAMU, en esta ocasión referente a los detalles del nuevo programa “Mujeres sin miedo al éxito”.

Si desea repasar la entrevista, puede buscarla en el canal de YouTube del INAMU o en el Facebook institucional:  
<https://www.facebook.com/watch/?v=1024622552006949>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, allí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)

El INAMU cuenta con diversos landing page colgados en su portal web, uno de ellos es *Soy Emprendedora*, un micro sitio el cual puede encontrar información valiosa sobre cómo emprender. También tendrá acceso a videos con consejos útiles que puede aprovechar para mejorar la comercialización de sus productos o servicios: cómo tomar fotografías, cómo manejar las finanzas personales y empresariales; cuál es la mejor forma de construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero, entre otros tips.

Visite los landing page del INAMU e infórmese sobre otros servicios disponibles para las mujeres.

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**

