



## APOYANDO LA EMPRESARIEDAD GUANACASTECA

Aprovechando la conmemoración del 199 aniversario de la Anexión del Partido de Nicoya a Costa Rica, la Presidenta Ejecutiva del INAMU y la ministra de la Condición de la Mujer, realizaron una gira por la región Chorotega para conocer 5 proyectos especiales de mujeres con quienes el INAMU firmó convenios específicos que permitieron la compra de equipos y mobiliario para apoyar la empresarialidad de la región.

Las entidades que firmaron convenio de colaboración fueron:

**Creciendo Juntos**, con el proyecto Huertas Caseras, que beneficia a 38 mujeres y 1 organización de mujeres, todas productoras de hortalizas de los cantones de Liberia y Carrillo.

**FEDEAGUA**, con el proyecto Mujeres Semillas, que beneficia a 17 mujeres en los ejes de agroindustria, belleza, textil, arte y turismo rural, de Nicoya.

**ASONIPED**, con el proyecto Compra de equipo para actividades productivas de mujeres cuidadoras y de mujeres con discapacidad, que beneficia a 33 mujeres cuidadoras y mujeres con discapacidad de Nicoya, Hojanca y Nandayure en los ejes de costura, cocina, belleza, artesanías y manualidades.

### Contenidos:

- APOYANDO LA EMPRESARIEDAD GUANACASTECA
- COMERCIOS DE SÁMARA SE SUMAN A LOS ESPACIOS SEGUROS
- FORTALECIMIENTO DE LA UNIDAD DE DESARROLLO SOCIAL DE LA MUNICIPALIDAD DE NICOYA
- FERIA EMPRESARIAL NANDAYURE
- MCDONALD'S COSTA RICA ASUME COMPROMISO EMPRESARIAL POR LA IGUALDAD DE GÉNERO
- V CONGRESO SOBRE MUJERES MIGRANTES
- TRASPASO DE LA PRESIDENCIA DE LA INICIATIVA IBEROAMERICANA PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
- MUNICIPALIDAD ED FLORES ES UN ESPACIO SEGURO
- 775 MUJERES GUANACASTECAS CONCLUYEN PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO
- JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS POLÍTICOS DE LAS MUJERES
- CONMEMORACIÓN 20 DE JUNIO
- MUJER SEMILLA
- RETO DE LECTURA
- REDES SOCIALES



# COMERCIOS DE SÁMARA SE SUMAN A LOS ESPACIOS SEGUROS



El INAMU, la Municipalidad de Nicoya, la Cámara de Turismo de Playa Sámara y los colectivos de mujeres de la zona costera demostraron que sí es posible hacer la diferencia al organizarse y hacer posible que 16 negocios comerciales de esta importante zona turística se acreditaran como Espacios Seguros para las Mujeres.

Desde el INAMU se recuerda que la lucha contra de la violencia machista es un tema de toda la sociedad, de ahí la importancia de trabajar de manera articulada para generar alianzas y combatir el hostigamiento y el acoso sexual callejero.

## Fortalecimiento de la Unidad de Desarrollo Social de la Municipalidad de Nicoya

El INAMU y la Municipalidad de Nicoya unieron esfuerzos en beneficio de las mujeres nicoyanas. Producto del trabajo articulado, se logró el fortalecimiento de la Unidad de Desarrollo Social de la Municipalidad de Nicoya, poniendo a disposición una funcionaria para la atención de mujeres y la coordinación con la Unidad Regional Chorotega.

Las alianzas con los gobiernos locales son fundamentales para la consecución de objetivos comunes, mujeres empoderadas, libres de violencia y con oportunidades que les permita alcanzar su potencial y lograr tener autonomía económica y el disfrute de todos sus derechos.



# Feria Empresarial Nandayure

El INAMU, la Municipalidad de Nandayure, el Ministerio de Agricultura y Ganadería y la Comisión para el Desarrollo de la Empresariedad Femenina desarrollaron la Feria de Promoción del Derecho Económico de empresarias Nandayureñas, acción articulada interinstitucionalmente dentro de la Comisión para el Desarrollo de la Empresariedad Femenina de la Región Chorotega.

El objetivo de la feria fue evidenciar los avances de las empresas lideradas por mujeres que accedieron a los servicios institucionales articulados desde la Comisión de empresariedad femenina.



## MC DONALD'S COSTA RICA ASUME COMPROMISO EMPRESARIAL POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

En el restaurante McDonald's de Nicoya, la Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández; la Presidenta Ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga; la embajadora Marlene Fernández del Granado, vicepresidenta para América Latina y el Caribe y líder del Comité de Diversidad e Inclusión de la empresa Arcos Dorados, y Esteban Sequeira, Director General de Arcos Dorados Costa Rica, firmaron el acta de compromisos de parte de Arcos Dorados para iniciar el proceso de certificación de la norma nacional INTE G38-3:2021 para la igualdad de género en el ámbito laboral y optar por el Sello de Igualdad que brinda el INAMU.

El INAMU impulsa desde el año 2002 el Programa de Igualdad de Género en el Empleo, cuyo fin es apoyar y guiar a las empresas privadas e instituciones públicas para que identifiquen las brechas de género existentes en sus centros de trabajo y establezcan planes y medidas para eliminarlas progresivamente. Además, esta iniciativa busca generar cambios dentro de las organizaciones y contribuir a la construcción de una ética empresarial a favor de la igualdad entre hombres y mujeres.

El programa se compone de tres componentes:

1. Acompañamiento técnico
2. Reconocimiento de buenas prácticas laborales para la igualdad de género
3. Otorgamiento del Sello de Igualdad de Género, en algunos de sus tres niveles:
  - Sello Bronce,
  - Sello Plata,
  - Sello Oro.



Arcos Dorados se comprometió con el eje de la certificación en las normas nacionales INTE G38-3:2021 Sistema de gestión para la igualdad de género en el ámbito laboral, lo que les permitirá optar por el Sello Oro del INAMU.

## V CONGRESO SOBRE MUJERES MIGRANTES

Junto a las Ministras de la Mujer Centroamericanas, la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, participó en Panamá del V Congreso sobre Mujeres Migrantes en contextos migratorios. El objetivo de la cita fue evidenciar las acciones que cada país desarrolla en favor de las mujeres migrantes y cómo generar mejores alianzas y apoyo para proteger y respetar la integridad de sus derechos.



## TRASPASO DE LA PRESIDENCIA DE LA INICIATIVA IBEROAMERICANA PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

En el marco de traspaso de la Presidencia de la Iniciativa Iberoamericana para prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres, la Presidenta Ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, participó del Seminario entre jefas de instancias de igualdad. La visita al Viejo Continente también sirvió para conocer los recursos de atención disponibles en la región, especialmente en momentos de crisis, una iniciativa equivalente a la línea 9-1-1 y otros servicios.



## MUNICIPALIDAD DE FLORES ES UN ESPACIO SEGURO

Durante el mes de julio, la Municipalidad de Flores firmó la carta de compromiso que lo acredita como Espacio Seguro para las mujeres. La Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, participó del evento e instó a los gobiernos locales para que se sumen al combate del acoso y hostigamiento sexual contra las mujeres y a cerrar las brechas de género existentes.

La Municipalidad de Flores fue la segunda municipalidad que se unió a la Estrategia Ruta de Género del gobierno.



## 775 MUJERES GUANACASTECAS CONCLUYEN PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO

Un total de 775 mujeres de todos los cantones de la región Chorotega participaron durante los últimos 4 meses del Programa Avanzamos Mujeres y su eje de formación humana, el cual imparte el INAMU, en el marco de la ley 7769 de "Atención a Mujeres en Condición de Pobreza".

En este proceso, las participantes reciben capacitación sobre derechos sexuales y reproductivos, violencia de género y autoestima, permitiéndoles descubrirse a sí mismas y reconocerse como mujeres sujetas de derechos y con roles que generan cambios a nivel individual y colectivo en procura de mejorar la condición de vida de ellas, sus familias y sus comunidades.

Una vez concluida la capacitación, las participantes cuentan con las herramientas necesarias para construir un proyecto de vida como por ejemplo: terminar sus estudios, capacitarse técnicamente, desarrollar un emprendimiento, acceder a servicios especializados de salud, mejorar sus condiciones para vivienda, cuidado o todas ellas juntas. Este proyecto de vida se logra gracias al trabajo articulado con el Ministerio de Educación, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Ministerio de Vivienda y Asentamientos Humanos, Instituto Nacional de Aprendizaje y el Instituto Mixto de Ayuda Social.



# JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS POLÍTICOS DE LAS MUJERES

El departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local, en coordinación con la Unidad Regional Huetar Caribe y la Unidad Regional Chorotega, realizan -de cara a las elecciones municipales 2024- una serie de jornadas de promoción de los derechos políticos de las mujeres en Liberia y Limón.

En estos encuentros se brinda información sobre el calendario electoral municipal y sobre la Ley 10.235 para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres en la Política. Además, se motiva a fortalecer el liderazgo transformador y las alianzas entre mujeres.

Estos espacios permiten a las mujeres compartir sus experiencias y nuevos conocimientos, así como cuestionar los obstáculos que enfrentan cuando aspiran o son candidatas a un puesto de elección popular y las dificultades ligadas a estereotipos de género que limitan su permanencia en espacios de toma de decisión.



## CONMEMORACIÓN 20 DE JUNIO



Como parte de las actividades conmemorativas del Día Nacional del Reconocimiento de los Derechos Políticos de las Mujeres Costarricenses, se realizó el Foro: “¡Un siglo de luchas! Centenario de la Liga Feminista”, actividad organizada por el Grupo Parlamentario de Mujeres Diputadas (GPMD), la Unidad Técnica de Igualdad y Equidad de Género de la Asamblea Legislativa y el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU). Además, se contó con la colaboración de la Biblioteca Nacional y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

En el marco de este Foro también se realizó una presentación sobre los *Derechos Políticos de las Mujeres: Avances y Retos*, y se visibilizó el papel que tuvo la Liga Feminista como organización que luchó por el reconocimiento del derecho del voto y la representación política de las mujeres.

En esta actividad participaron 70 personas.

# MUJER SEMILLA

En junio se realizó la graduación del primer semestre del Programa Interinstitucional “Mujer Semilla Gestoras de Vida”, programa que se ejecuta de la mano del IMAS, INA e INAMU.

Participaron 17 mujeres provenientes de los cantones de Los Chiles y Upala de la provincia de Alajuela, así como de La Cruz, en Guanacaste. Ellas recibieron capacitación en áreas como: abonos orgánicos, agricultura orgánica, producción de hortalizas orgánicas, cultivo de hierbas aromáticas y medicinales, producción agrícola bajo ambiente protegido, emprendedurismo y nivelación digital, entre otros.

La capacitación se llevó a cabo en las instalaciones del Instituto Nacional Aprendizaje Centro de Formación Monseñor Sanabria, ubicado en La Marina de San Carlos.



# RETO DE LECTURA



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ



## Reto de lectura

### 2023

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:  
[pcascante@inamu.go.cr](mailto:pcascante@inamu.go.cr)  
2527-8452

“¡Qué frágil es el corazón  
que arde, embriagado de  
intentos y anhelos!”  
Charlotte Brontë

Fuente: De Falco, Nila. (2022) Frases de escritoras famosas. <https://www.frases.net/frases-de-escritoras-famosas-434.html>

# Redes sociales

Durante el mes de julio se produjo el espacio Mujeres con Voz, en esta ocasión referente a ¿cómo las mujeres han sabido abrir camino, sobre todo en puestos que son ocupados tradicionalmente por hombres?.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el Facebook institucional: [https://fb.watch/I\\_R1g1u3qJ/](https://fb.watch/I_R1g1u3qJ/)

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

**Facebook:** [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)

**Instagram:** [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)

**TikTok:** [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)

**YouTube:** [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)



El INAMU cuenta con diversos landing page colgados en su portal web, uno de ellos es *Soy Emprendedora*, un micro sitio el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. Ahí, las mujeres podrán encontrar consejos para ofrecer mejor tus productos: cómo tomar fotografías, cómo manejar las finanzas personales y empresariales; cuál es la mejor forma de construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero, entre otros tips.

Visite los landing page del INAMU e infórmese sobre otros servicios disponibles para las mujeres.

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
[ucom@inamu.go.cr](mailto:ucom@inamu.go.cr)**