

Las labores del hogar y de cuidado se hacen entre todas y todos

Boletín Institucional



Inauguración Unidad Regional Huetar Caribe

Tras 15 meses de construcción, recientemente se inauguró la sede del edificio de la Unidad Regional Huetar Caribe. Para la construcción de este inmueble, el personal a cargo del diseño fue sensibilizado sobre las necesidades específicas de las mujeres y los objetivos de la institución, a fin de que estos elementos se tomaran en cuenta en el diseño y construcción del mismo, para que este fuera no solo amigable con el ambiente, sino también acorde con las aspiraciones de las mujeres y las necesidades de las personas funcionarias.

El INAMU arrendaba en la zona un edificio que no contaba con el espacio suficiente y las condiciones óptimas para atender y brindar un servicio oportuno y de calidad a la población, de manera que la Junta Directiva del INAMU -en el año 2018- aprobó la construcción de la nueva sede del Caribe, con lo cual se deja de pagar alquiler y se cuenta con mejores espacios para brindar los servicios institucionales.

El diseño del inmueble fue realizado por el Instituto Costarricense de Electricidad (ICE) y construido por la empresa SAGA Ingeniería S.A. La nueva sede de la Unidad Regional Huetar Caribe está ubicada sobre la Ruta 32, exactamente 350 metros al Este del Estadio de Béisbol, al costado Este del Banco Nacional, en Limón Centro.



Transmisión en vivo: <https://fb.watch/lpuFNax1Xot/>

Contenidos:

- INAUGURACIÓN UNIDAD REGIONAL HUETAR CARIBE
- DIÁLOGO SOBRE ENVEJECIMIENTO Y CAMBIO CLIMÁTICO
- MUNICIPALIDAD DE CORONADO ES UN ESPACIO SEGURO
- GOBIERNO FIRMA DECRETO SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA ACCIÓN CLIMÁTICA
- INAMU OTORGA RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS LABORALES
- MUJERES LÍDERES CFIA
- TRASPASO DE LA PRESIDENCIA DE LA INICIATIVA IBEROAMERICANA PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
- ENCUENTRO EVALUATIVO DEL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES URHC
- ENCUENTRO EVALUATIVO DEL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES URB
- CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL LIBRO Y DERECHOS DE AUTORÍA
- PROYECTO "MUJER SEMILLA, GESTORA DE VIDA"
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

Diálogo sobre envejecimiento y cambio climático



La presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, participó del Seminario "Miradas cruzadas Costa Rica - Francia: Diálogos sobre envejecimiento y cambio climático".

La actividad se realizó en el Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica y contó con la participación del IMAS; CONAPAM; Ministerio de Trabajo y Seguridad Social; Ministerio de Ambiente y Energía; Junta de Protección Social y representantes de la Cooperación Francesa.

Municipalidad de Coronado es un Espacio Seguro

La ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, entregó en una Sesión del Concejo Municipal de la Municipalidad de Vázquez de Coronado, la insignia que acredita a este ayuntamiento como el primer Espacio Seguro para las mujeres.

Felicitamos al Alcalde, Rolando Méndez Soto y a la Presidenta Municipal, Johanna Jiménez Muñoz, por los esfuerzos realizados y el compromiso asumido a favor de las mujeres.



GOBIERNO FIRMA DECRETO SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA ACCIÓN CLIMÁTICA

El presidente de la República, Rodrigo Chaves Robles, el ministro de Ambiente y Energía, Franz Tattenbach Capra y la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, firmaron el Decreto Ejecutivo 44053 que declara de interés público el Plan Nacional de Acción sobre Igualdad de Género en la Acción Climática.

Este Plan se elaboró con el apoyo técnico y financiero del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), socio estratégico en materia de género y ambiente.

El decreto forma parte de los compromisos nacionales determinados en el Acuerdo de París de las Naciones Unidas, los Objetivos de Desarrollo Sostenible, así como con el Fondo Monetario Internacional.



"Invertir en las mujeres es invertir en las comunidades, en la transición hacia un modelo de economía verde, inclusivo y sostenible", comentó la Ministra durante el acto de firma.

INAMU OTORGA RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS LABORALES

En el Museo de Jade ubicado en San José, la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, realizó la entrega de los reconocimientos anuales que otorga el INAMU por concepto de Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género.

En esta oportunidad se reconocieron 9 organizaciones con acciones exitosas para el cierre de brechas entre mujeres y hombres, donde destacan instituciones públicas y empresas privadas que están comprometidas con la igualdad de género en el empleo y con el pleno ejercicio de los derechos humanos de las mujeres. A la fecha, 79 organizaciones se han comprometido con Buenas Prácticas, incluyendo las 9 que se sumaron este año.

Las empresas galardonadas para esta ocasión son 6 del sector privado y 3 de instituciones y empresas públicas, destacando positivamente que -por primera vez- un gobierno local obtiene dicho reconocimiento.

Esta entrega fue posible gracias al compromiso de la Comisión para el Otorgamiento del Sello de Igualdad de Género y los Reconocimientos a Buenas Prácticas Laborales para la Igualdad de Género, la cual está conformada por el INAMU, el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) y una representación de sociedad civil.

Para conocer las empresas galardonadas con las Buenas Prácticas Laborales y el detalle de su buena práctica puede ingresar al siguiente enlace: <https://www.inamu.go.cr/web/inamu/-/inamu-otorga-reconocimiento-de-buenas-practicas-laborales>



MUJERES LÍDERES CFIA

La ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, participó del panel: Mujeres Líderes CFIA en Ingeniería, Arquitectura, Consultoría y Construcción.



El evento se llevó a cabo en el Colegios Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica y se realizó en el marco de la celebración del Día de las Ingenieras.



TRASPASO DE LA PRESIDENCIA DE LA INICIATIVA IBEROAMERICANA PARA PREVENIR Y ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, participó del traspaso de la Presidencia de la Iniciativa Iberoamericana para Prevenir y Eliminar la Violencia contra las Mujeres (IPEVCM), en España.

Durante el evento, formó parte del seminario: Avances legislativos y políticas públicas en la región: experiencias latinoamericanas.

En el mismo tuvo la oportunidad de exponer sobre la Ley para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en la política, Ley 10235.



ENCUENTRO EVALUATIVO DEL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES URHC

54 mujeres de la provincia de Limón, participaron en el Encuentro del Programa Avanzamos Mujeres (PAM) realizado en la Unidad Regional Huetar Caribe.

Las representantes de los grupos del PAM analizaron cuáles son los principales cambios que las mujeres del programa han incorporado en sus vidas durante el proceso de capacitación, los retos que han enfrentando al estar más empoderadas y conocedoras de sus derechos y los planes a futuro para el beneficio de ellas y sus hijas e hijos.



ENCUENTRO EVALUATIVO DEL PROGRAMA AVANZAMOS MUJERES URB

La Unidad Regional Brunca realizó, en el cantón de Osa, el foro evaluativo del Programa Avanzamos Mujeres (PAM) del primer proceso del 2023 con las participación de 27 mujeres representantes de los cantones de Pérez Zeledón, Buenos Aires, Golfito, Corredores, Coto Brus y Osa.

La actividad se realizó en CTP de OSA en el distrito de Palmar Norte, en esta actividad las mujeres pudieron exponer sus cambios a lo largo del proceso, comentaron cómo eran sus vidas antes de Formación Humana y cómo cambiaron y mejoraron luego de recibir la capacitación, sintiéndose más autónomas sobre sus vidas y sus derechos como mujeres.

Algunas respuestas de las participantes durante el foro evaluativo:

"Personalmente soy más decidida y tengo más autoestima me siento mejor y más orgullosa de mí misma".

" Me he permitido tener más tiempo para mí"

"He delegado deberes a los integrantes de mi familia, aprendí a tener mi propio espacio sin sentirme mal, he aprendido amarme, valorarme como mujer y como ser individual a entender que tengo derechos y ayudar a otras mujeres".

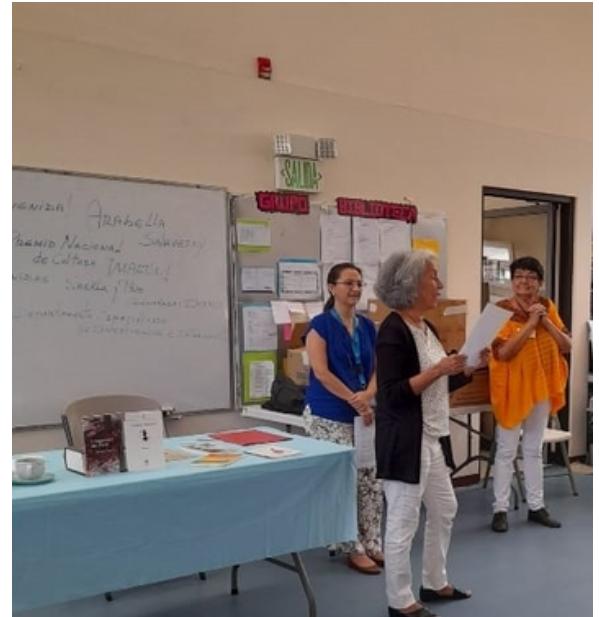


CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL LIBRO Y DERECHOS DE AUTORÍA

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez, en coordinación con la Unidad Regional Central, realizó la Celebración del Día Mundial del Libro y Derechos de Autoría. La actividad se realizó con las participantes de los procesos de capacitación provenientes del Centro Penitenciario Vilma Curling.

Para esta celebración, se contó con la participación de la escritora costarricense Arabella Salaverry. Ella hizo una invitación para reflexionar sobre el papel de la literatura, potenciando la magia de la lectura que perduren para siempre. La escritora también motivó a las participantes a seguir sus sueños sin importar la edad, así como a animarse a plasmar sus ideas y vivencias en escritos.

Como parte de la celebración, se realizó un taller con las participantes donde escribieron en grupos un poema y luego los compartieron en un ambiente ameno y lleno de esperanza.



PROYECTO "MUJER SEMILLA, GESTORA DE VIDA"



Desde el año 2015 se ejecuta a nivel nacional el programa denominado "Mujer Semilla, Gestoras de Vida". El programa tiene como objetivo brindar capacitación durante 3 meses a mujeres que trabajan la tierra como actividad productiva.

La iniciativa se da en conjunto con el INA, siendo esta institución la que brinda capacitación técnica en abonos, agricultura y producción de hortalizas orgánicas, cultivo de hierbas aromáticas y medicinales, producción agrícola bajo ambiente protegido, emprendedurismo y apoyo económico. En el programa también participa el IMAS, quien aporta un subsidio económico e imparte un módulo sobre Nivelación Digital. Por su parte, el INAMU imparte los programas Formación Humana y Develando el Género, permitiendo priorizar el fomento a la autonomía económica, los derechos económicos, el derecho al acceso de tierra y donde se visibiliza el tema de la ruralidad de las mujeres como eje central.

En el primer semestre se brindó el proceso a dos grupos, uno en Cot de Cartago y otro en La Marina de San Carlos, donde 30 mujeres se vieron beneficiadas de la alianza interinstitucional.

Seguimos entrelazando alianzas para la transformación de las mujeres.



Redes sociales

Durante el mes de junio se produjo el espacio Mujeres con Voz, en esta ocasión referente a la conmemoración del Día del Reconocimiento de los Derechos Políticos de las Mujeres Costarricenses.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el Facebook institucional:
<https://fb.watch/kDtNLO03s7/>



Cooperación Española

25 INAMU

Conmemoración Día del Reconocimiento de los derechos políticos de las mujeres costarricenses

LUNES
19 DE JUNIO
12:00 M.D

LIVE

Invitadas:
Representantes del Frente de Mujeres de Partidos Políticos

Moderadora:
Ivannia Arias Zúñiga

The poster features a purple and yellow color scheme. At the top left is the logo for 'Cooperación Española' (Spanish Cooperation). At the top right is the '25 INAMU' logo. The main title is 'Conmemoración Día del Reconocimiento de los derechos políticos de las mujeres costarricenses'. Below the title, it specifies the date and time: 'LUNES 19 DE JUNIO 12:00 M.D'. A 'LIVE' icon is present. The 'Invitadas' section lists 'Representantes del Frente de Mujeres de Partidos Políticos'. The 'Moderadora' is 'Ivannia Arias Zúñiga'. On the right side, there is an illustration of three women standing at podiums, speaking into microphones.

El INAMU cuenta con el landing page *Soy Emprendedora*. Se trata de un micro sitio web el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.



Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUIA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ



Reto de lectura

2023

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

“Escribo porque me resulta un placer que no puedo traducir. No soy pretenciosa. Escribo para mí, para sentir mi alma bailando y cantando, a veces llorando”.
Clarice Lispector

Tomado de: <https://psicologiymente.com/reflexiones/frases-mujeres-escritoras>

**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**