

AQUÍ para vos

Caravanas Recreativas Laborales

Personal del INAMU participa en las “Caravanas Recreativas Laborales”. Se trata de un proyecto piloto que se enmarca dentro de la Estrategia Nacional de Recreación y Uso del Tiempo Libre, y forma parte de la Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física (PONADRAF).

El proyecto es dirigido por el ICODER y cuenta con el apoyo de la Segunda Vicepresidenta de la República. Mediante acciones recreativas y de promoción de la salud, pretende fomentar entornos de trabajo saludables para las personas funcionarias de la Casa Presidencial, el Ministerio de Salud y el INAMU, que participan en el pilotaje.

El plan contempla visitas de evaluación para medir indicadores de salud como: la composición corporal, los niveles de glicemia, la presión arterial, la frecuencia cardíaca, los niveles de estrés y satisfacción laboral. Además, cuenta con visitas de caravanas recreativas a cada institución que incluyen: actividades de recreación y actividad física como juegos cooperativos, baile aeróbico, juegos tradicionales, entre otros. Todo se acompaña de charlas informativas sobre alimentación saludable y la importancia de la práctica del deporte, la recreación y la actividad física para la salud.



Contenidos:

- CARAVANAS RECREATIVAS LABORALES
- CONCEJO MUNICIPAL DE CARTAGO
- REUNIÓN MESECVI - INAMU
- FAMILIAS SOBREVIVIENTES DE FEMICIDIO
- VISITAS A LAS COMUNIDADES
- CONVENIO CENDEROS-UPALA
- CINE FORO
- DÍA INTERNACIONAL DEL FÚTBOL FEMENINO
- CONSULTA FOMUJERES AL COMITÉ COORDINADOR DEL FORO
- IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA VIDA POLÍTICA
- JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS POLÍTICOS DE LAS MUJERES
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

Concejo Municipal de Cartago



La ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, participó en el Concejo Municipal de Cartago con el objetivo de dar a conocer la Ruta de Género del Gobierno y sumar instituciones, empresas y comercios para que sean Puntos Violeta y Espacios Seguros para las mujeres de la provincia. Adicionalmente, aprovechó la visita para conversar sobre las consecuencias de la violencia política de cara a las elecciones municipales 2024 y el empoderamiento económico de las mujeres, tema de gran relevancia para la autonomía económica de la mitad de la población.



La articulación con los gobiernos locales es fundamental para lograr los objetivos y cerrar las brechas que impiden que las mujeres tengan igualdad de oportunidades en el goce de sus derechos.

Reunión MESECVI - INAMU

La ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, y la presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, sostuvieron una reunión de coordinación con la Secretaría Técnica del Mecanismo de Seguimiento de la Convención de Belém do Pará (MESECVI), con el objetivo de consolidar el trabajo conjunto entre Costa Rica y este órgano de seguimiento de los compromisos regionales.

En la reunión participaron Luz Patricia Mejía, Secretaria Técnica de MESECVI; Macarena Velázquez, consultora de MESECVI; la embajadora Alejandra Solano, representante permanente de Costa Rica ante la OEA; la Embajadora Samy Araya Rojas, representante permanente Alterna ante la OEA y Karla Gamboa Somarribas, encargada de Cooperación y Relaciones Internacionales del INAMU.

El Mecanismo de Seguimiento de la Convención de Belém do Pará (MESECVI), tiene como fin monitorear las acciones del país en el cumplimiento de la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres. En esa línea, la ministra Quesada sentó las bases para la implementación de acciones en temas como violencias hacia mujeres migrantes, combate de la trata y mejora en los procesos de recolección de datos.



Familias sobrevivientes de femicidio

La importancia de responsabilizarse como Estado con las familias sobrevivientes de los femicidios ha sido una gestión prioritaria para la presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga y la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández.

Ambas autoridades han planteado una propuesta de reforma a la Ley de reparación integral para víctimas de femicidio y han abierto los canales de comunicación para generar la mejor versión posible que beneficie a las familias sobrevivientes.

Por medio de amplias sesiones de trabajo donde participan personas interesadas de diversos grupos, se elabora una propuesta de reforma a la ley 10263 Ley de Reparación Integral para Víctimas de Femicidio.



Visitas a las comunidades

Durante el mes de mayo, la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández y la presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga, visitaron diferentes puntos del país y compartieron con diversos grupos de mujeres.

El objetivo de las giras es conocer -de primera mano- las necesidades y desafíos a los que se enfrentan día con día las mujeres, así como la falta de oportunidades para poder desarrollarse y salir adelante con sus hijas e hijos.



Bebedero de Cañas



Flujo migratorio en la frontera Sur

CONVENIO CENDEROS UPALA

El Instituto Nacional de las Mujeres y la Fundación Centro de Derechos Sociales de la Persona Inmigrante (CENDEROS) firmaron un convenio específico de colaboración para desarrollar el Proyecto: "Estrategia de economía social solidaria y feministas para el fortalecimiento de emprendimientos de mujeres rurales fronterizas y sobrevivientes de violencia".

El objetivo principal es crear condiciones favorables para el empoderamiento económico de las mujeres de las diferentes comunidades de Upala, así como diversificar sus ingresos y propiciar una mayor participación de mujeres de la zona para que fortalezcan los proyectos productivos locales.



CINE FORO

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez, del Departamento Especializado de Información del INAMU, en coordinación con el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje del Ministerio de Educación Pública, realizó un cine foro sobre el documental ¡Sí estuvimos! Mujeres en la historia.

Este documental comparte las historias de ocho mujeres que vivieron en contextos sociales y familiares muy diferentes. Estas mujeres - desde diferentes posiciones - buscaban hacer rupturas y cambios en una sociedad que muchas veces les coartaba sus aspiraciones y deseos de crecimiento. Ellas dedicaron parte de su vida a la reivindicación de los derechos humanos de las mujeres. Sobre todo, tenían una aspiración hacia la igualdad de oportunidades y derechos con respecto a los hombres.

Varias de las mujeres participantes compartieron relatos reivindicativos de su historia personal, así como de experiencias actuales que instan a continuar avanzando y ampliando el ámbito del ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres.

Como conclusión del cine foro, las participantes reflexionaron sobre la necesidad de una Costa Rica mejor, más dignidad, respetuosa, con igualdad en derechos para todas y todos.



DÍA INTERNACIONAL DEL FÚTBOL FEMENINO

Este año, gracias a una iniciativa organizada por la Dirección Regional de Educación San Carlos del MEP, y en el marco de la Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres 2018-2030 (PIEG), se realizó a nivel nacional una actividad donde participaron de manera simultánea más de 7000 mujeres con el objetivo de celebrar el Día Internacional del fútbol femenino.



El objetivo principal fue fomentar la práctica de este deporte entre mujeres de todas las edades, así como promover la igualdad de género y la inclusión.



La actividad estuvo organizada por el MEP, con el apoyo de la Unidad Regional Huetar Norte del INAMU, la Municipalidad de San Carlos, el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de San Carlos, PANI, el Consejo Nacional de Personas con Discapacidad y Canal 14. Además, contó con el patrocinio de CooCique, Dos Pinos, Coopelesca y CoopeAnde.



CONSULTA FOMUJERES AL COMITÉ COORDINADOR DEL FORO

Como parte de los cambios que se están planteando al programa FOMUJERES, se trabaja en una propuesta para que el Fondo sea accesible durante todo el año. A raíz de las modificaciones y como parte de las acciones de consulta, se le presentó al Foro de Mujeres del INAMU el instrumento de diagnóstico para identificar las etapas de desarrollo de los proyectos.

En la reunión se revisó cada ítem del instrumento de diagnóstico, se validó la pertinencia de las preguntas planteadas y se sugirió el uso de un lenguaje más accesible y acorde a la población a la que va dirigido.

El instrumento tiene como objetivo apoyar a las mujeres en la etapa de desarrollo de su actividad, lo que significará que el acompañamiento estará relacionado con el nivel de desarrollo de cada emprendimiento, sea etapa inicial, desarrollo o madurez.

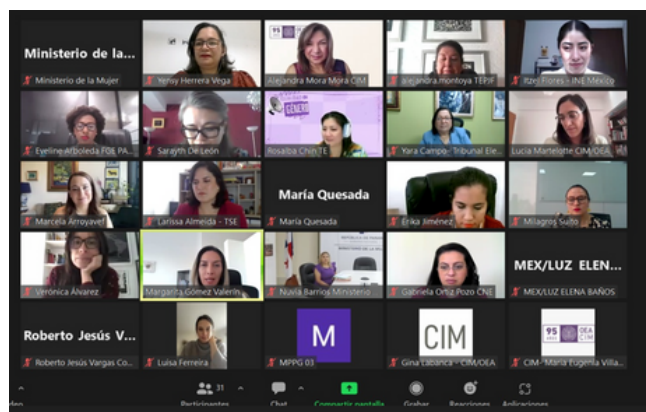


IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA VIDA POLÍTICA

El departamento de Condición Jurídica y el de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local participaron en la reunión técnica “Implementación de la legislación sobre la violencia contra las mujeres en la vida política: buenas prácticas, desafíos y lecciones aprendidas”, de la Organización de Estados Americanos y la Comisión Interamericana de Mujeres.

Por medio del espacio, Costa Rica logró posicionar la estrategia y la aprobación de la Ley 10235 para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en la política, las lecciones aprendidas y los desafíos, dentro de los que se profundizó en la necesidad de aprobación del Proyecto N°23443 para integrar a las organizaciones sociales a la Ley 10235. Adicionalmente, se conformó un grupo técnico de trabajo para compartir y avanzar con acciones estratégicas en la erradicación de este tipo de violencia en los distintos países y se reconoció el liderazgo del país en avances paritarios y la aprobación de la Ley 10235.

La reunión contó con la representación de diferentes instancias técnicas de Bolivia, Brasil, Ecuador, México, Panamá, Perú y Costa Rica.



JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS POLÍTICOS DE LAS MUJERES

El departamento de Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local, el Centro de Formación Política de las Mujeres y la Unidad Regional Central desarrollaron jornadas de promoción de los derechos políticos de las mujeres de cara a las elecciones municipales 2024.



En los talleres desarrollados en Heredia y Cartago, se brindó información sobre el calendario electoral y la Ley 10235 para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres en la Política. Adicionalmente, se trabajó en la motivación para fortalecer los liderazgos transformadores y la importancia de generar alianzas entre mujeres.

El espacio permitió que las mujeres compartieran experiencias, adquirieran nuevos conocimientos y cuestionaran los obstáculos que enfrentan y han enfrentado cuando aspiran o son candidatas a un puesto de elección popular, así como las dificultades ligadas a estereotipos de género que limitan su permanencia en espacios de toma de decisiones.

Redes sociales

Durante el mes de mayo se produjo el espacio Mujeres con Voz, en esta ocasión referente a las mujeres destacadas en la Galería de las Mujeres. La cápsula informativa estuvo a cargo de Enid Cruz Ramírez, una de las mujeres destacadas en la Galería.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el Facebook institucional: <https://fb.watch/kDtNLO03s7/>

También puede compartir la cápsula informativa mediante el siguiente enlace: <https://www.facebook.com/inamu.costarica/videos/6330434723688168>



Recientemente lanzamos el landing page *Soy Emprendedora*, el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.



Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)
Instagram: [@inamu_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)
TikTok: [@inamu_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)
YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ



Reto de lectura 2023

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

"La vida siempre devuelve".
Ángeles Mastretta

Tomado de: <https://www.frases.net/frases-de-escritoras-famosas-434.html>

**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**