



**PROTAGONIZANDO  
LA CONSTRUCCIÓN DEL**  
*mundo que queremos*



## Reconocimiento Galería de las Mujeres 2023

En el marco del Día Nacional e Internacional de las Mujeres se realizó la incorporación de Deidalia Monge Padilla y Enid Cruz Ramírez a la Galería de las Mujeres.

Deidalia Monge fue galardonada por ser una mujer “emprendedora, auxiliar de enfermería, lideresa comunal y política. Por su liderazgo y trayectoria de vida, pionera en el campo de la participación política de las mujeres y forjadora de mejores oportunidades de vida para las mujeres y las personas en situación de discapacidad. Socia fundadora y fiscal de la Casa de la Mujer de Pérez Zeledón”.

Por su parte, Enid Cruz recibió este reconocimiento por su labor como “trabajadora social, lideresa comunal, política, docente y activista social. Por su liderazgo en las comunidades, compromiso y participación activa en el sector salud, así como su lucha incansable en la defensa de los derechos humanos de las mujeres y contra la violencia hacia las mujeres. Fundadora y miembro activa de la organización Mujeres Unidas en Salud y Desarrollo (MUSADE)”.

La Galería de las Mujeres tiene como objetivo incentivar, reconocer y visibilizar el aporte de las mujeres en la defensa, promoción y avance de los derechos humanos de las mujeres. Es un reconocimiento a trayectorias personales y colectivas de mujeres que han dejado huella en la historia del país, en procura de una sociedad justa, equitativa y democrática”.



### Contenidos:

- RECONOCIMIENTO GALERÍA DE LAS MUJERES 2023
- EXHIBICIÓN GALERÍA DE LAS MUJERES ITINERANTE
- ENCUENTRO DE MUJERES GESTORAS COMUNITARIAS DEL AGUA
- AGENDA POLÍTICA DE MUJERES CON DISCAPACIDAD
- 8 M UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL
- EMPRESARIAS DE LA REGIÓN CHOROTEGA RECIBIRÁN APOYO ECONÓMICO
- CULMINA CON ÉXITO I PARTE DEL PROYECTO DE INCLUSION FINANCIERA PARA LAS MUJERES
- DEPORTE SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA
- MUJERES SON CLAVES PARA MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y FORTALECER LA AGRICULTURA FAMILIAR
- ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS 8M
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

# Exhibición Galería de las Mujeres Itinerante

En el marco de la conmemoración del Día Internacional y Nacional de las Mujeres, durante el mes de marzo se estuvo exhibiendo la Galería de las Mujeres Itinerante en el segundo nivel del Centro Comercial Paseo Metrópoli en la Provincia de Cartago.

La Galería de las Mujeres constituye en un espacio cultural que rinde homenaje a todas aquellas mujeres que rompen y denuncian las discriminaciones por razones de género y transforman con sus acciones conductas a favor de la igualdad y equidad entre mujeres y hombres.

Está conformada por una serie de paneles que cuentan las historias de mujeres y crean un espacio de conservación visual de las fotografías y biografías de quienes han sido acreedoras del Reconocimiento de la Galería de las Mujeres, entre ellas se encuentran: artistas, educadoras, parteras, abogadas, juezas, magistradas, lideresas comunales, lideresas políticas, médicas, enfermeras, farmacéuticas, entre otras.



## Encuentro de Mujeres Gestoras Comunitarias del Agua

El INAMU en colaboración con la Dirección de Género y Diversidad del Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados; la Fundación Avina; el Centro de Derecho Ambiental y Recursos Naturales CEDARENA; la Red de Jóvenes por el agua en Centroamérica y la Fundación SuwoDí planificaron y ejecutaron un encuentro dirigido a 46 mujeres gestoras del agua que participan en ASADAS de diferentes regiones del país.

Se trató de un esfuerzo conjunto para impulsar la participación de las mujeres en las Asociaciones administradoras de los sistemas de acueductos y alcantarillados comunales (ASADAS) en condiciones paritarias y libres de violencia basada en el género.

Las lideresas compartieron sus experiencias, propusieron acciones de mejora y firmaron un pronunciamiento que será presentado ante diferentes instancias nacionales y que, entre otras cosas, propone:

- Mejorar la normativa que regula las ASADAS a fin de hacer real y efectivo el cumplimiento de la Ley No. 8901 y su Reglamento de paridad de género en las directivas de las organizaciones.
- Aprobar el Proyecto de Ley N°23443, que pretende una reforma para incluir a las mujeres de organizaciones sociales en la Ley para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en la política, Ley N° 10.235.
- Abrir oportunidades de capacitación y formación para mujeres y hombres, con enfoque de igualdad de género, en todos los temas relativos a la gestión de las ASADAS.



# Agenda Política de Mujeres con Discapacidad

El INAMU y la Asociación de Mujeres con Discapacidad realizaron una sesión de trabajo con el objetivo de actualizar las demandas y líneas de acción propositivas contempladas en la Agenda Política de Mujeres con Discapacidad, como instrumento que coadyuve a garantizar la inclusión y participación plena y efectiva de las mujeres en los espacios políticos, económicos y sociales.

A la jornada de trabajo asistieron mujeres con diferentes tipos de discapacidad (visual, auditiva, cognitiva, física y psicosocial) de todo el país, en su condición de lideresas y madres de mujeres con discapacidad, quienes representan el sentir de todas aquellas otras mujeres que comparten similares aspiraciones, intereses y necesidades para el cumplimiento efectivo de sus derechos como ciudadanas plenas.

Este espacio de diálogo propició la revisión y reflexión de los desafíos presentes y futuros, planteados en el contexto post pandemia, que demanda la ampliación de nuevas líneas temáticas de la agenda y la implementación de renovadas propuestas de acción y estrategias para la inclusión de los asuntos de interés de las mujeres con discapacidad, en la agenda de los partidos políticos y de la política nacional en general.

La actualización temática y priorización de acciones contempladas en la Agenda Política de Mujeres con Discapacidad es un paso importante para integrar los asuntos de interés coincidentes, identificados adicionalmente por otras agendas de mujeres en su diversidad, a fin de garantizar la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las mujeres en ningún espacio de la sociedad costarricense.

Esta actividad se realizó en el marco del Proyecto Fondo ELLAS+ ejecutado por el INAMU y financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).



## 8M Unidad Regional Pacífico Central

En el marco de la conmemoración del 8M, la Unidad Regional Pacífico Central, mediante stand informativos presentó a las mujeres participantes de los diversos procesos formativos; los hitos más relevantes de las últimas tres décadas y de esta manera evidenciar las luchas de las mujeres por la igualdad, el reconocimiento y el ejercicio de sus derechos; así como también hacer un reconocimiento de aquellas mujeres que están luchando por el avance de la tecnología transformadora y por el acceso a la educación digital.



## EMPRESARIAS DE LA REGIÓN CHOROTEGA RECIBIRÁN APOYO ECONÓMICO

87 empresarias de Nicoya, Nandayure, Hojanca, Carrillo y Liberia que se dedican a actividades como belleza y estética, agroindustria, agricultura, artesanía, textil, cultura, turismo y servicios de alimentación se beneficiarán gracias al giro de recursos que el INAMU destinó para una serie de proyectos especiales en la región.



La inversión total es de 526.538.829 colones. Esos dineros se distribuirán entre la Asociación Creciendo Juntas, la Asociación Nicoyana de personas con discapacidad y la Asociación Foro Ecuémico para el Desarrollo Alternativo de Guanacaste.



## CULMINA CON ÉXITO I PARTE DEL PROYECTO DE INCLUSIÓN FINANCIERA PARA LAS MUJERES

Diversas entidades financieras del sector público y privado concluyeron la primera parte de un proceso de cooperación técnica que permitirá acercar a las mujeres a los servicios financieros que se ofrecen en Costa Rica. Tras este proceso que incluyó capacitaciones, estas entidades de servicios de valores, banca, pensiones y seguros podrán ahora -en la segunda ejecución del proyecto- crear políticas y lineamientos con enfoque de género que les permitirá a las mujeres acceder a servicios financieros de forma más amigable y segura.



Las entidades participantes en este proceso son: la Asociación Bancaria de Costa Rica; BAC-Credomatic; el Banco Nacional de Costa Rica; CS Ahorro y Crédito; Ministerio de Economía, Industria y Comercio; el INAMU; Sistema Banca para el Desarrollo; Superintendencia General de Entidades Financieras; la Superintendencia General de Pensiones y la Superintendencia de Valores y Seguros. Todas ellas se comprometieron hoy a seguir avanzando en la implementación de políticas y acciones concretas para facilitar los servicios financieros a las mujeres.



La educación financiera se ha convertido en un desafío para generar más conocimientos entre las mujeres, lo que tendría como resultado la salud financiera en sus vidas. La inclusión financiera de las mujeres es un eje prioritario de la agenda de CAF y una herramienta clave para garantizar no solo su autonomía económica sino también física y en la toma de decisiones.

# DEPORTE SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA

Junto al presidente del Comité Olímpico Internacional, la Vicepresidenta de la República y la Ministra de la Condición de la Mujer, se firmó un Convenio Marco de Cooperación Interinstitucional entre las autoridades del ICODER y el Comité Olímpico Nacional, con el objetivo de fomentar el deporte seguro y libre de violencia.

En este mismo acto, el Comité Olímpico Nacional firmó la Carta de compromiso con el proceso “Espacios Seguros” convirtiéndose formalmente en un espacio seguro para las mujeres.



## MUJERES SON CLAVES PARA MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y FORTALECER LA AGRICULTURA FAMILIAR



El INAMU junto al Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), la Cámara Nacional de la Economía Social Solidaria (CANAESS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), desarrollaron un encuentro donde reconocieron el aporte de las mujeres a la seguridad alimentaria y a la agricultura familiar. La cita se desarrolló en el parqueo del MAG, ubicado en Sabana Sur.

Durante el evento se llevaron a cabo diversos conversatorios dirigidos a mujeres donde se analizaron temas como: los sistemas agroalimentarios como motores para el cumplimiento de la Agenda 2030; apoyos de capacitación para la producción de mujeres agroproductoras; apoyos financieros para las mujeres agroproductoras y acciones para el impulso de la autonomía económica de las mujeres agroproductoras.

Las mujeres son clave en el ciclo de producción y comercialización. Y así fue notorio en sus participaciones al evento donde mujeres que trabajan con maíz, café, coco, chocolate, entre otros productos, compartieron sus experiencias, aquellas que las han limitado, pero también otras que les han permitido aprender, crecer y avanzar en su autonomía económica.

# ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS 8M

Durante el mes de marzo se desarrollaron diversas actividades para conmemorar el Día Nacional e Internacional de las Mujeres, entre las cuales destacan:



Pueblo Nuevo de Coto



Mujeres Políticas



Reunión mejoramiento CLAIS



Embajada de Argentina



Lanzamiento del libro  
Una Aurora de Esperanza



Cuerpos policiales y  
Panchas Carrasco



Gira Puntarenas



Programa Mujeres Exitosas



I Feria Salud, Bienestar y Seguridad



Mujeres de Pococí



CTP diurno de Pococí y  
Asoc. de Desarrollo de La Rita



Conversatorio Mujeres,  
ciencia y tecnología

# ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS 8M

Durante el mes de marzo se desarrollaron diversas actividades para conmemorar el Día Nacional e Internacional de las Mujeres, entre las cuales destacan:



“No queremos sentirnos valientes cuando salimos a la calle... queremos sentirnos libres”

Liceo Nuevo de Santo Domingo de Heredia

5ta Cleteada y caminata



Presentación del libro “Tal vez si cierras los ojos”

Alianza cooperativismo - INAMU

Feria emprendedoras costarricenses y peruanas



Alianza INAMU - Asoc. Nicoyana de Personas con Discapacidad - Asociación Creciendo Juntos y FEDEAGUA

Acto protocolar 8M

Feria Mujer, Salud, Bienestar y Seguridad

# Redes sociales

Durante el mes de marzo se realizó una producción en Facebook, un podcast y una cápsula informativa sobre los mitos del amor romántico.

Si desea repasar el programa, puede buscarlo en el canal de YouTube del INAMU o en el facebook institucional:

También puede compartir la cápsula informativa mediante el siguiente enlace:

Si desea escuchar el podcast encuéntrelo mediante la dirección:



Además, recientemente lanzamos el landing page *Soy Emprendedora*, el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí donde podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.



Facebook: [inamu.costarica](https://www.facebook.com/inamu.costarica)  
Instagram: [@inamu\\_cr](https://www.instagram.com/inamu_cr)  
TikTok: [@inamu\\_cr](https://www.tiktok.com/@inamu_cr)  
YouTube: [INAMUCOSTARICA](https://www.youtube.com/INAMUCOSTARICA)  
Spotify: [INAMU](https://open.spotify.com/INAMU)



**Departamento Especializado de Información  
Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez**



Les invitamos a participar en el:



## RETO DE LECTURA

**2023**

La inscripción se encuentra abierta  
¡Te esperamos!

Para más información:  
dcarmona@inamu.go.cr  
2527-8453

*“Estrellas y árboles frutales en flor.  
La completa permanencia y la  
extrema fragilidad proporcionan  
por igual el sentimiento de la  
eternidad”.*

**Simone Weil**

Tomado de: <https://psicologiaymente.com/reflexiones/frases-simone-weil>

**Con el fin de que todo el personal del INAMU  
esté enterado del quehacer institucional,  
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín  
antes de la tercera semana de cada mes al correo:  
ucom@inamu.go.cr**