



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¡ESTAMOS MÁS CERCA DE VOS!
Conversemos sobre tus derechos



8321-8678



LLAMADO A LA ACCIÓN MUJERES GUARDIANAS DEL OCÉANO

“Sumergidos en el cambio” abrió el espacio a las “Guardianas del Océano” para compartir sus experiencias del Primero de los encuentros mundiales de mujeres Marino Costeras llevado a cabo en la Isla de Chira, Costa Rica. Dónde quienes cuidan, aprovechan y viven de los recursos del mar intercambiaron experiencias, aprendizajes y desafíos para seguir impulsando la conservación, la seguridad alimentaria y las actividades económicas vinculadas a los entornos del mar.

Durante el evento de alto nivel previo a la Conferencia del Océano en Niza en el 2025, Costa Rica como coanfitrión junto al Gobierno de Francia, reconocieron la importancia de llevar las voces de las mujeres para ser escuchadas por el mundo entero si queremos lograr la meta de proteger el 30% del océano para el 2030.

WCs, CI, GEF, Partners globales; y las organizaciones UNFPA, PNUD, UNESCO, Marfund y UICN fueron los aliados estratégicos para poder reunir a mujeres de 11 países de América Latina y el Caribe en Costa Rica y seguir los encuentros alrededor del mundo antes de Niza.

Las mujeres marino-costeras están decididas a fortalecer los liderazgos y trabajar de manera conjunta para abordar los desafíos que enfrentan ellas, los océanos y las zonas marino-costeras, integrando una mirada regional y organizada e hicieron un llamado a la acción a gobiernos, organizaciones internacionales, sociedad civil, gobiernos locales, empresas privadas, academia y demás sectores interesados a elevar las voces en relación con temas como violencia, cuidado, trabajo, salud y liderazgo.

Contenidos:

- LLAMADO A LA ACCIÓN MUJERES GUARDIANAS DEL OCÉANO
- ESTACIÓN DEL PACÍFICO Y OFICINAS DE INCOFER SE CONVIERTEN EN ESPACIOS SEGUROS
- ADMINISTRADORA DE EMPRESAS ES LA NUEVA PRESIDENTA EJECUTIVA DEL INAMU
- CINE FORO BIBLIOTECAS ESCOLARES Y CENTRO DE RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE DEL MEP
- ACCIONES UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL
- CHARLAS SOBRE EL SISTEMA DE GESTIÓN DOCUMENTAL -SIDOC-
- CURSO ESTRATEGIAS PARA LA BÚSQUDA DE INFORMACIÓN
- SISTEMA DE CONTROL INTERNO PREVENTIVO
- CINCO COMPONENTES FUNCIONALES DEL SCI
- ¿QUÉ ES EL DERECHO AL OLVIDO?
- ¿CÓMO HACER CONTRASEÑAS SEGURAS?
- PROTECCIÓN ANTE SIM SWAPPING
- EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS PARA EVITAR QUE LE TACHEN O ROBEN SU VEHÍCULO
- EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS SOBRE QUÉ HACER SI LE NOTIFICAN DE UNA DEMANDA DE COBRO JUDICIAL
- EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS SOBRE POLÍTICAS Y SERVICIOS ENFOCADOS A POBLACIONES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD
- PERSONAS RESPONSABLES DE CONTRATOS
- 05 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
- 08 DE JUNIO "DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS"
- 15 DE JUNIO: DÍA NACIONAL DEL ÁRBOL.
- 17 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL CONTRA LA DESERTIFICACIÓN Y LA SEQUÍA
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA



ESTACIÓN DEL PACÍFICO Y OFICINAS DE INCOFER SE CONVIERTEN EN ESPACIOS SEGUROS

Las estaciones Pacífico, Atlántico y los talleres de Limón de las oficinas del Instituto Costarricense de Ferrocarriles (INCOFER) son ahora un espacio seguro para mujeres. El reconocimiento se da luego de que la institución formara parte de un proceso de sensibilización y capacitación que brinda el INAMU que permitió que 54 personas funcionarias se capacitaran en materia de acoso sexual callejero.

Los espacios seguros para mujeres son los lugares (edificios, oficinas, comercios, emprendimientos, transportes, y alojamientos, entre otros.) previamente identificados, donde las mujeres pueden acudir para refugiarse y pedir ayuda cuando sufren acoso callejero y/o se encuentran en condiciones de peligro.

Como parte del proceso, INCOFER mediante su presidente ejecutivo, Álvaro Bermúdez, firmó un compromiso anti-acoso donde el instituto se compromete con los valores de la igualdad, la inclusión, la seguridad y la libertad, aportando en la construcción de una sociedad más igualitaria, sostenible e inclusiva.

Con estas acciones se fortalece la red de seguridad para las mujeres que visitan las instalaciones.



ADMINISTRADORA DE EMPRESAS ES LA NUEVA PRESIDENTA EJECUTIVA DEL INAMU

Yerlin Zúñiga Céspedes de 33 años, licenciada en Administración de Empresas con énfasis en Recursos Humanos y especialista en contratación administrativa, es la nueva presidenta ejecutiva del Instituto Nacional de las Mujeres INAMU.

Zúñiga, tiene 13 años de laborar en el sector público y era la encargada de proyectos de la Presidencia Ejecutiva del INAMU, también laboró como Profesional de Apoyo en Asesoría para la Igualdad y Equidad de Género en el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) así como Profesional de Apoyo en la Fiscalía contra el Hostigamiento Sexual también en el INA.

Su nombramiento se dio la tarde del 19 de junio durante el Consejo de Gobierno.

Agradecemos a Adilia Caravaca Zúñiga, quien ejerció como Presidenta Ejecutiva del INAMU del 8 de mayo 2022 al 19 de junio 2024 y quien renunció por motivos personales.



CINE FORO BIBLIOTECAS ESCOLARES Y CENTRO DE RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE DEL MEP

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez en coordinación con el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje del Ministerio de Educación Pública, realizó el pasado mes de mayo un cine foro del documental producido por el INAMU ¡Sí estuvimos! Mujeres en la historia.

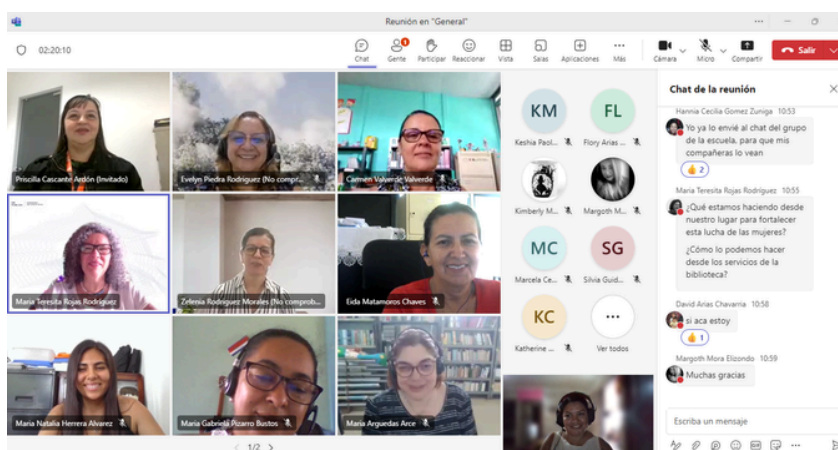
Este documental comparte las historias de ocho mujeres que vivieron en contextos sociales y familiares muy diferentes, son aquellas mujeres que hicieron historia, barrieron límites, aportaron a la vida social y política de nuestro país.

Durante la actividad, se invitó a las personas participantes a pensar en la cantidad de mujeres que conocen y que son merecedoras de un reconocimiento. También se hizo una mención a las mujeres destacadas que forman parte de la Galería de las Mujeres. La cual cuenta en este momento con 33 historias de mujeres sobresalientes, así como al libro Historias para aprender y soñar que contiene 57 historias de mujeres costarricenses.

Se reflexionó, además, acerca de un elemento clave que, las mujeres del documental tuvieron un común. Ellas sintieron que había situaciones de injusticia y llevaron a cabo acciones concretas para hacer cambios en la sociedad, sobre todo con respecto a la situación de las mujeres. Fueron muy visionarias y, con gran conciencia crítica, pensaron cómo promover ideas distintas a lo establecido, muchas veces generando crisis. Pocas cosas cambian sin generar crisis.

Varias de las mujeres participantes compartieron relatos reivindicativos de su historia personal, así como de experiencias actuales que instan a continuar avanzando y ampliando el ámbito del ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres.

Para finalizar, se exhortó a imaginar una Costa Rica mejor, con dignidad, con respeto, con igualdad en derechos para todas y todos. Se les motivó a seguir soñando, que sus voces siempre sean escuchadas y que jamás sean silenciadas. Las historias de las mujeres, las mujeres que tenemos cerca, las mujeres de todos los días nos enseñan que se puede aspirar a una sociedad más justa e igualitaria.



ACCIONES UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL

La Unidad Regional Pacífico Central desarrolló varias acciones en el mes de junio, entre ellas destacan:

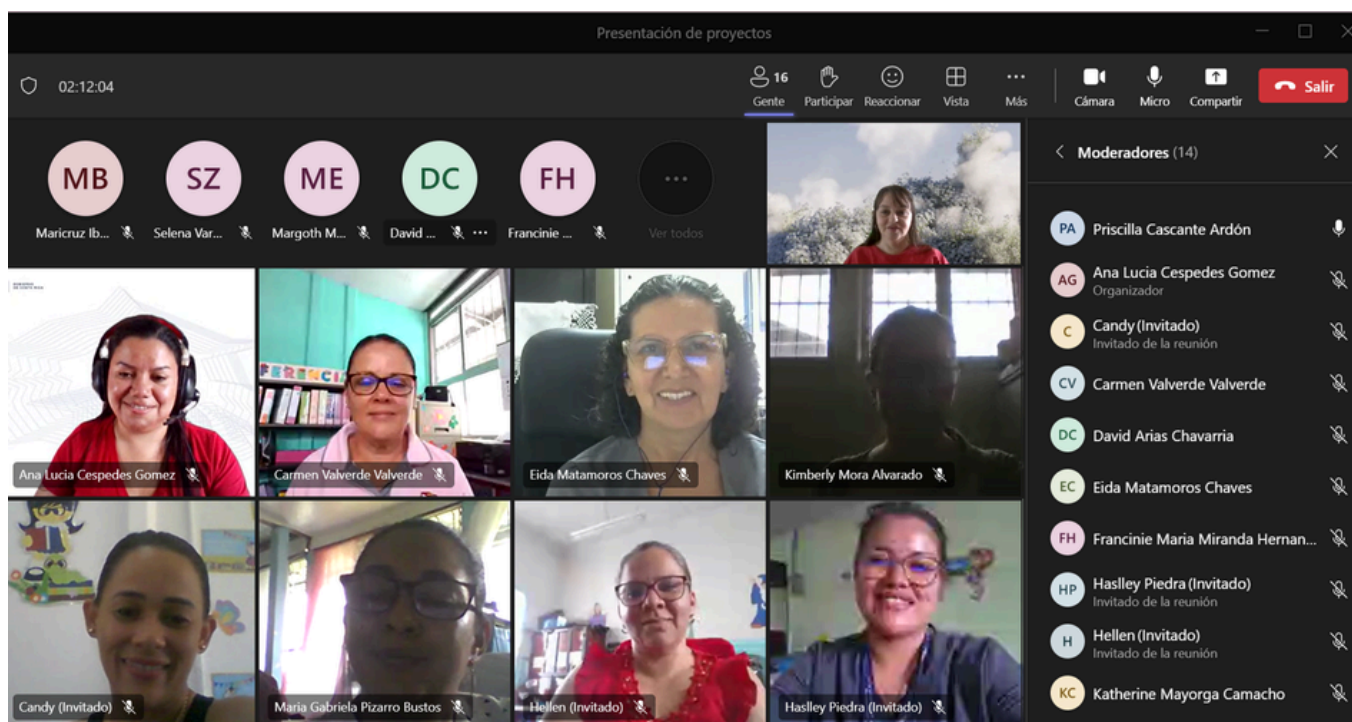
- Taller "Sensibilización para la promoción de una cultura de igualdad y no violencia" dirigido a personal institucional de la Red Local de Prevención y Atención de la Violencia contra las Mujeres de Parrita y funcionarias del Ministerio de Seguridad Pública. Acción que responde al plan de trabajo de las redes y al Segundo Plan de Acción PLANNOVI 2023 y 2027.
- I Encuentro de Mujeres nivel mundial de "Mujeres de los Mares", en Isla Chira, donde se compartieron experiencias con mujeres guardianas del océano de Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Belice, Guatemala, Honduras, Antigua y Barbuda y Chile de las cuales sobresalían mujeres molusqueras, lideresas de las costas y emprendedoras vinculadas con actividades marítimas.
- En coordinación con la Intendencia Municipal y la Oficina de la Mujer del Distrito de Cóbano se realizó una charla informativa del proceso de FOMUJERES, donde se contó con la participación de más de 70 mujeres que recibieron información correspondiente al fondo no reembolsable.
- Desde la Península, Isla Venado, Cantón Central de Puntarenas y Esparza la Unidad Regional realizó visitas de verificación de proyectos de mujeres que han postulado para ser beneficiadas del fondo no reembolsable FOMUJERES.
- Durante tres días y en coordinación con el Instituto Costarricense de Pesca y Acuicultura (INCOPECA) se realizaron charlas sobre el tema de corresponsabilidad social de los cuidados con población de pescadores y sus ayudantes que se encuentran en periodo de veda; con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia de realizar cambios para la distribución equitativa en las familias de las tareas de cuidados y evitar la sobrecarga de las tareas en las mujeres. La población beneficiaria se conformó de más de 90 personas entre hombres y mujeres provenientes de comunidades de los distritos del cantón de Puntarenas Paquera, Barranca, Chacarita e Islas del Golfo de Nicoya.
- Participación de la Estrategia Itinerante en Parrita como parte de las acciones del Plan Quinquenal de la Política Nacional para la Atención y Prevención de la Violencia; el cuál tiene el fin de acercar los servicios de atención especializados a las mujeres afectadas por violencia contra las mujeres residentes en cantones, distritos o comunidades priorizadas de difícil acceso.



CHARLAS SOBRE EL SISTEMA DE GESTIÓN DOCUMENTAL -SIDOC-

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez del Departamento Especializado de Información en coordinación con el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje del Ministerio de Educación Pública (MEP), y la Comisión de Capacitación y Desarrollo del Recurso Humano (CCAD) realizó dos charlas sobre el Sistema de Gestión Documental -SIDOC- y una charla de la Plataforma de Recursos de Información EBSCO, dirigidas a las personas funcionarias del Departamento de Bibliotecas y Centro de Recursos para el Aprendizaje del MEP y del INAMU.

Estas charlas tienen el propósito de fortalecer las habilidades informacionales de las personas participantes en el uso adecuado de herramientas y servicios de información disponibles especializados en género y derechos humanos de las mujeres.



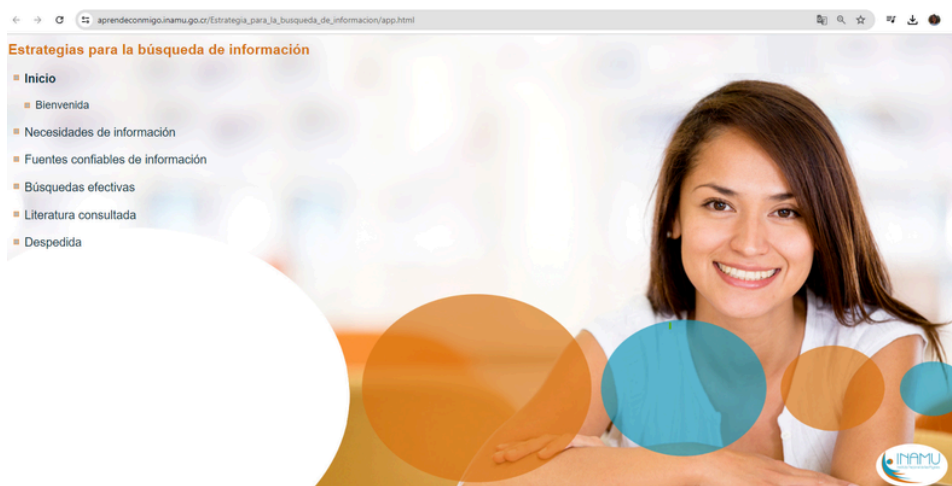
CURSO ESTRATEGIAS PARA LA BÚSQUDA DE INFORMACIÓN

El Centro de Documentación Luisa González Gutiérrez del Departamento Especializado de Información en coordinación con el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje del Ministerio de Educación Pública (MEP), realizó el Curso Estrategias para la búsqueda de información dirigido a las personas bibliotecólogas de las Unidades de Información del Departamento de Bibliotecas y Centro de Recursos para el Aprendizaje del MEP.

Este curso tuvo como propósito conocer la importancia del uso y acceso a la información académica especializada que está disponible en Internet. Además de desarrollar habilidades informacionales que permitan el planteamiento de una estrategia de búsqueda de información eficaz en la Web en las diferentes áreas del conocimiento a través de un modelo de alfabetización informacional que consta de cuatro pasos.

Las personas participantes tienen acceso al curso en línea en la Plataforma Aprende conmigo del INAMU, donde se encuentran los contenidos, así como a Foros en la Plataforma Teams y a sesiones sincrónicas donde se resuelven consultas.

En esta oportunidad participaron 28 bibliotecólogas/os de las Direcciones Regionales del MEP de San José Oeste, Nicoya, Guápiles, Puriscal, Pérez Zeledón, Puntarenas, Santa Cruz, Peninsular, Turrialba, San Carlos, San José Central, San José Norte, Alajuela, Liberia, Los Santos, Heredia, Cartago, Aguirre, Zona Norte, Sarapiquí, Occidente y Grande de Térraba.



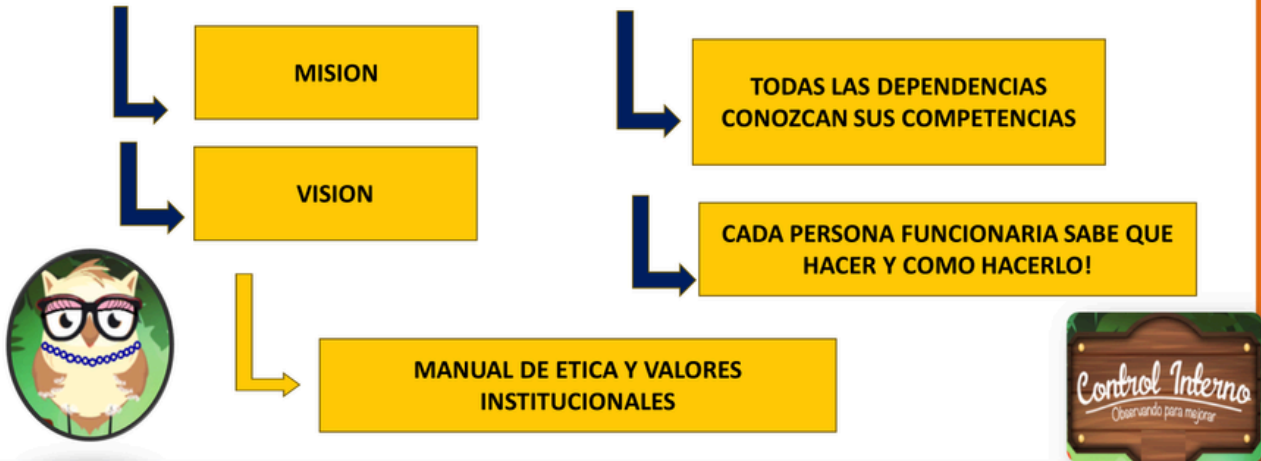
SISTEMA DE CONTROL INTERNO PREVENTIVO

Comisión Ejecutiva de Seguimiento al Sistema de Control Interno y al Sistema Específico de Valoración del Riesgo Institucional CECI-SEVRI

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

En nuestra institución se implementa el control interno preventivo así:



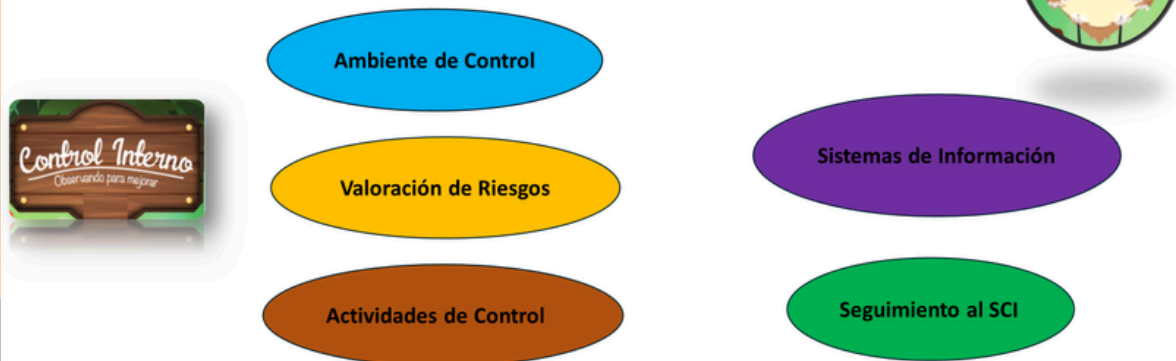
CINCO COMPONENTES FUNCIONALES DEL SCI

Comisión Ejecutiva de Seguimiento al Sistema de Control Interno y al Sistema Específico de Valoración del Riesgo Institucional CECI-SEVRI

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

¿Cuáles son los componentes funcionales de control interno?



¿QUÉ ES EL DERECHO AL OLVIDO?

Cómo parte del mejoramiento de la seguridad en nuestro entorno institucional y personal, la Unidad de Informática brinda conceptos acerca de ¿Qué es el derecho al olvido?, elaborado por el MICITT, como parte de la Campaña de Concientización



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¿Qué es el derecho al olvido?



Es un principio legal que permite a las personas solicitar la eliminación o desindexación de información personal en internet.
Por lo que permite:

1. Controlar la información personal que circula en internet.
2. Proteger el derecho a la privacidad y la autonomía individual de eliminar sus datos personales.
3. Establecer el equilibrio entre la privacidad y la libertad de expresión.
4. Se basa en leyes y regulaciones que pueden variar según la jurisdicción.

Recuerda eliminar los datos que no sean relevantes, precisos o que están siendo utilizados de manera ilegal.



www.micitt.go.cr

Más información



csirt@micitt.go.cr









(506) 2539-2200

¿CÓMO HACER CONTRASEÑAS SEGURAS?

Cómo parte del mejoramiento de la seguridad en nuestro entorno institucional y personal, se les brinda los siguientes consejos para la creación de contraseñas seguras, elaborado por la Unidad Informática, como parte de la Campaña de Concientización 2024.

¿Cómo hacer contraseñas seguras?

- 1** Se recomienda que la contraseña tenga al menos 12 caracteres, incluyendo letras, números y símbolos especiales. 
- 2** No relacione su contraseña con fechas de cumpleaños, nombres de familiares o mascotas, lugar donde vive o pasatiempo favorito. 
- 3** Para que una contraseña sea segura, debe ser única y compleja. 
- 4** Nunca utilice la misma contraseña para todas sus cuentas como correo electrónico, acceso a bancos, redes sociales. 
- 5** No comparta su contraseña, ni la apunte en un lugar visible o de fácil acceso. 
- 6** En la medida de lo posible utilice la autenticación de dos factores como mensaje de texto, clave dinámica o token, o firma digital. 

PROTECCIÓN ANTE SIM SWAPPING

Cómo parte del mejoramiento de la seguridad en nuestro entorno institucional y personal, se les brinda los siguientes consejos para la protección ante SIM Swapping, elaborado por el MICITT, como parte de la Campaña de Concientización



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Consejos para la protección ante SIM Swapping

Proteger la tarjeta SIM con un pin.

En caso de que la línea del teléfono móvil haya quedado inactiva de forma repentina y por un extenso período de tiempo, debes contactar con el proveedor del servicio de telefonía.



Debes de cambiar la configuración de acceso de todas las cuentas que utilicen el teléfono para acceder a las mismas o como doble factor de autenticación.



Informar a las entidades financieras en las que se encuentre afiliado y en donde los servicios en línea dependan del uso de su teléfono.



Contar con métodos alternativos de doble factor de autenticación en caso de que se inhabilite el teléfono como método de autenticación.



www.micitt.go.cr

Más información



csirt@micitt.go.cr



(506) 2539-2200

EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS PARA EVITAR QUE LE TACHEN O ROBEN SU VEHÍCULO

Consejos para evitar que le tachen o roben su vehículo



-  Póngale alarma y actívela.
-  Utilice parqueos privados mientras hace diligencias.
-  Si tiene cochera, manténgalo en ella, evite dejarlo en la calle.
-  Cuando conduzca lleve las ventanas y seguros cerrados.
-  No deje la llave en parqueos o autolavados, porque le podrían hacer una copia.
-  Cuando salga de su vehículo asegúrese de que las puertas queden bien cerradas.

Denuncie en la línea confidencial del OIJ:
800 8000 645

EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS SOBRE QUÉ HACER SI LE NOTIFICAN DE UNA DEMANDA DE COBRO JUDICIAL

Conozca qué hacer si le notifican de **UNA DEMANDA DE COBRO JUDICIAL**

Un proceso de cobro judicial, conocido como monitorio, se trata de una demanda para el cobro de una obligación de pago de dinero.



SI USTED RECIBE UNA NOTIFICACIÓN DE ESTE TIPO DE DEMANDA:

- Asesórese con una persona abogada.
- Las gestiones deben de autenticarse o ser firmadas por la persona abogada.
- Recuerde que también puede llegar a un acuerdo conciliatorio con la otra parte.



CONSULTE SU PROCESO

Mediante el ChatBot del Poder Judicial con el número de su expediente.



Ingrese a:

<https://pj.poder-judicial.go.cr>

- Estado del expediente
- Fecha de ingreso
- Tipo de expediente
- Oficina que tramita
- Juez o jueza asignada

MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000
<https://servicios.poder-judicial.go.cr/>



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra Democracia

EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE CONSEJOS SOBRE POLÍTICAS Y SERVICIOS ENFOCADOS A POBLACIONES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

Información importante, compártala y guárdela

Políticas y servicios enfocados a poblaciones en situación de discapacidad

Población en situación de discapacidad

Aquella con afecciones **físicas, psicosociales, intelectuales o sensoriales** a largo plazo que al interactuar con las diversas barreras, pueden impedir su participación plena en la sociedad.

Nuestras políticas → buscan eliminar obstáculos para acceder a los servicios que brinda el Poder Judicial.
• Conózcalas en:



<https://pj.poder-judicial.go.cr/>
Ingrese a "Comisiones" y luego a "Acceso a la Justicia".



Encuentre datos sobre el derecho de estas personas a participar para puestos judiciales.



Más información línea gratuita: 800-800-3000
Poder Judicial: fortaleza de nuestra Democracia



EL DEPTO DE PROVEEDURIA INFORMA: REGLAMENTO A LA LEY GENERAL DE CONTRATACION PUBLICA N° 43808-H



Artículo 84. Promoción de la competencia. Para cumplir con el fin de propiciar la mayor competencia en los pliegos de condiciones solo podrán consignarse requisitos que resulten técnicamente procedentes, de manera que cualquier barrera de ingreso injustificada podrá ser objetada mediante el recurso de objeción al pliego de condiciones, sin perjuicio de que los afectados puedan acudir a las autoridades de la competencia conforme a lo previsto en la Ley de Promoción de la Competencia y Defensa Efectiva del Consumidor, Ley N°7472 de 20 de diciembre de 1994 y en la Ley de Fortalecimiento de las Autoridades de Competencia de Costa Rica, Ley N°9736 de 5 de setiembre de 2019.



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

EL DEPTO DE PROVEEDURIA INFORMA:

Tipos de licitación y los umbrales (MONTOS) para el año 2024.

Para cada tipo de licitación deberán cumplirse estrictamente los requisitos indicados en los artículos de la Ley General de Contratación Pública N° 9986.

LD Licitación Reducida (Arts. 62 y 63 de la LGCP). Menos de ₡65.244.541,00.



LE Licitación Menor (Arts. 60 y 61 de la LGCP). Igual a o más de ₡65.244.541,00 y menos de ₡235.035.033,00.

LY Licitación Mayor (Arts. 55 y 56 de la LGCP). Igual a o más de ₡235.035.033,00.

El no registrar correctamente las iniciales en cada tipo de licitación, será motivo de devolución de la solicitud de contratación, con los agravantes e inconvenientes que puedan generar a la Unidad Técnica solicitante.

05 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



08 DE JUNIO "DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS"



15 DE JUNIO: DÍA NACIONAL DEL ÁRBOL.



17 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL CONTRA LA DESERTIFICACIÓN Y LA SEQUÍA



Redes sociales

El INAMU cuenta con el landing page *Soy Emprendedora*. Se trata de un micro sitio web el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: inamu.costarica

Instagram: @inamu_cr

TikTok: @inamu_cr

YouTube: INAMUCOSTARICA



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

Reto de lectura 2024

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

“Si hay un libro que
te gustaría leer, pero
aún no se ha escrito,
entonces debes
escribirlo”.

Toni Morrison

Tomado de: <https://www.frases.net/frases-de-toni-morrison-528.html>

**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**