



Protagonizando la construcción del mundo que queremos

Boletín

Institucional



SERVICIOS DE CONSULTA GRATUITOS PARA MUJERES

El INAMU puso a disposición de la población la línea de atención gratuita 1125, que funciona de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.. Su fin es brindar orientación e información sobre derechos humanos de las mujeres como derecho de familia, distribución de bienes gananciales, información sobre trámites de divorcio, custodia y tiempo de crianza o visitación, manutención de personas menores de edad, paternidad, entre otros.

Es importante aclarar que la línea 1125 NO atiende consultas en materia de violencia contra las mujeres. La plataforma por excelencia que atiende esos temas es la línea 9-1-1, la cual puede ser accesada por dos motivos, si una mujer tiene dudas en materia de violencia de género llama al 9-1-1 y pide con la operadora del INAMU o bien, si está experimentando una situación de emergencia por violencia, llama al 9-1-1 y directamente solicita apoyo a la persona operadora, quien despachará una unidad de socorro. La línea del 9-1-1 funciona las 24 horas del día, todos los días del año.

Por su parte, temas vinculados con el hostigamiento laboral y la violencia política se atienden de forma presencial en el Centro de Información y Orientación (CIO) que posee el INAMU. Estas oficinas se encuentran ubicadas sobre el boulevard del Circuito Judicial, 75 metros al Sur de la entrada del Museo Nacional.

A estas opciones se suman los Puntos Violeta, los cuales son oficinas públicas que trabajan de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. y cuya función es brindar orientación y apoyo a las mujeres víctimas de acoso sexual callejero, hostigamiento sexual y violencia.

Estas oficinas se ubican en: Municipalidad de Palmares, Municipalidad de Garabito, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Turrialba, Parque La Libertad, Desamparados, Municipalidad de Alajuela, Municipalidad de León Cortés, Asociación Hefzibá al costado oeste de la Funeraria del Magisterio en cantón central de Heredia, Municipalidad de Mora, Municipalidad de Orotina, Dirección Regional de Fuerza Pública, Paseo de los Turistas, Puntarenas, Federación de las Municipalidades de Cartago (FEDEMUCA) 50 metros este del IAFA, Municipalidad de Desamparados, Municipalidad de Esparza, Dirección General de Migración y Extranjería, en CATEN Sur, Paso Canoas, Municipalidad de Barva, Municipalidad de Pérez Zeledón, Organización Abriendo Mentes, 50 metros al norte de la Plaza Casa del Sol, Playa Potrero, Santa Cruz, Municipalidad de Corredores (de lunes a miércoles) y en oficinas del Ministerio de Trabajo de Corredores (jueves y viernes), Municipalidad de Osa, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Cañas, Casa de la Cultura de Puerto Viejo, Municipalidad de Coto Brus, Municipalidad de Nicoya, Municipalidad de Siquirres, Asociación de Santa Rosa de Pocosol en San Carlos, Biblioteca Municipal de Upala, Universidad Estatal a Distancia (UNED) en Sarapiquí, Puerto Viejo y las 6 Unidades Regionales que tiene el INAMU.

Contenidos:

- INAMU PONE A DISPOSICIÓN SERVICIOS INSTITUCIONALES
- MUJERES DE TILARÁN, CAÑAS, PUNTARENAS Y TALAMANCA CUENTAN CON OPORTUNIDADES PARA CRECER Y EMPRENDER
- COSTA RICA RESPALDA LA DECLARACIÓN DEL DÍA INTERAMERICANO DE TODAS LAS MUJERES, ADOLESCENTES Y NIÑAS EN ENTORNOS RURALES
- ACTIVIDADES REGIÓN PACÍFICO CENTRAL
- PIZZA HUT Y GLOBAL VÍA SON ESPACIOS SEGUROS PARA LAS MUJERES
- ENCUENTROS REGIONALES DE MUJERES RURALES
- HOY NOS DUELE PORQUE TENEMOS UNA MENOS
- REGIONALIZACIÓN DE LAS POLÍTICAS DE IGUALDAD Y NO VIOLENCIA
- LANZAMIENTO DE LA POLÍTICA DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA
- RESTRINGIR EL ACCESO A RECURSOS ESENCIALES
- COPIAS DE SEGURIDAD
- CONSEJOS DE SEGURIDAD
- PERSONAS RESPONSABLES DE CONTRATOS
- 22 DE ABRIL DÍA DE LA TIERRA
- EL PODER JUDICIAL BRINDA CONSEJOS PARA EVITAR QUE LE ROBEN SU CELULAR
- EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS JUDICIALES EN LÍNEA
- REDES SOCIALES
- RETO DE LECTURA

MUJERES DE TILARÁN, CAÑAS, PUNTARENAS Y TALAMANCA CUENTAN CON OPORTUNIDADES PARA CRECER Y EMPRENDER

Con el fin de que más mujeres conozcan sobre los programas y proyectos que impulsa el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) en materia de empleabilidad y empresariedad, la presidenta ejecutiva del INAMU, Adilia Caravaca Zúñiga y la ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, estuvieron de gira, la primera por la zona de Talamanca y la segunda por Tilarán, Cañas y Puntarenas.

Durante la gira a Talamanca, la presidenta ejecutiva del INAMU fue acompañada por personal de la Unidad Regional Huetar Caribe, quienes explicaron los programas y servicios que están disponibles para prevención y atención de violencia; además, brindaron información sobre derechos en general.

En el otro extremo del país, en la Región Chorotega, propiamente en Tilarán y Bebedero de Cañas, la ministra de la Condición de la Mujer sostuvo encuentros con mujeres de la región con el fin de impulsar acciones a favor de la empresariedad, emprendedurismo y la no violencia.

Otro objetivo de la gira fue hacer que más establecimientos comerciales se sumen a la estrategia Ruta de Género y sus componentes de Espacios Seguros y autonomía económica de las mujeres por medio de los programas de certificaciones a negocios que se apunten a mejorar la condición de vida de sus trabajadoras y aporte en el cambio cultural hacia sociedades más igualitarias.

La Ministra concluyó la gira participando del campeonato de voleibol de playa femenino en Puntarenas.



COSTA RICA RESPALDA LA DECLARACIÓN DEL DÍA INTERAMERICANO DE TODAS LAS MUJERES, ADOLESCENTES Y NIÑAS EN ENTORNOS RURALES

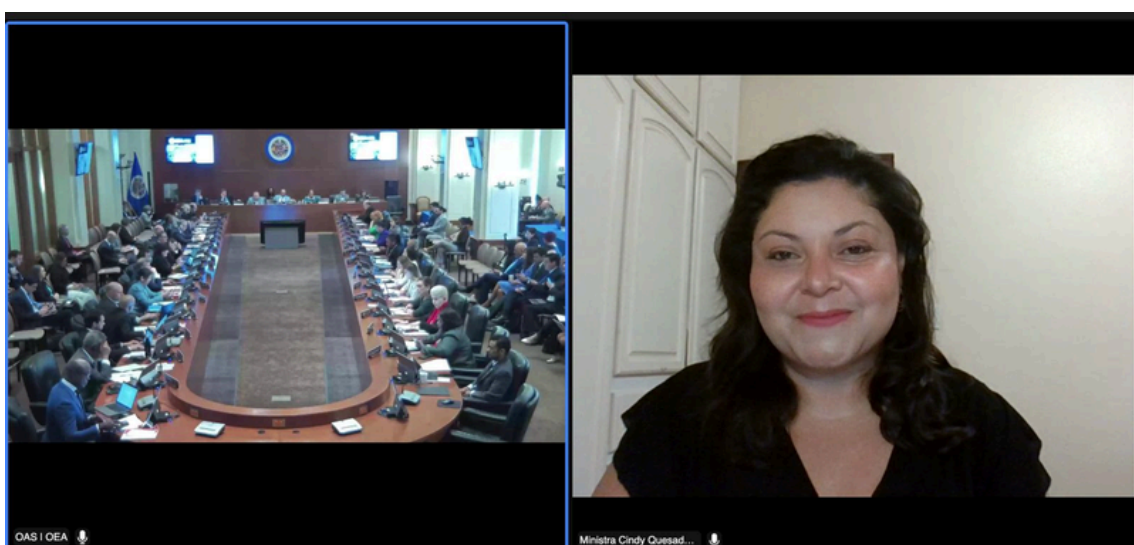
En la sesión del Consejo Permanente de la Organización de los Estados Americanos (OEA) del 17 de abril, la Ministra de la Condición de la Mujer de Costa Rica, Cindy Quesada Hernández, respaldó la iniciativa de declarar un Día Interamericano de Todas las Mujeres, Adolescentes y Niñas en Entornos Rurales.

La Ministra Quesada reconoció las desigualdades históricas y estructurales que enfrentan estas mujeres y destacó la importancia de promover políticas que fortalezcan sus derechos y capacidades de liderazgo.

Quesada instó a los Estados Miembros de la OEA a conmemorar este día y trabajar en conjunto para garantizar un futuro más inclusivo para las mujeres rurales. Detalló los esfuerzos de Costa Rica, incluyendo una comisión interinstitucional para mejorar el acceso a la tierra, políticas de igualdad de género y acciones para promover la participación activa de las mujeres en la agricultura familiar.

La Ministra Quesada destacó la implementación que realiza Costa Rica de iniciativas interinstitucionales y políticas concretas, para mejorar el acceso, uso y control de la tierra a favor de las mujeres rurales.

La resolución fue presentada por la delegación de Panamá, solicitando su adopción por aclamación. Esta propuesta fue secundada por la Representante Permanente de Costa Rica ante la OEA, Alejandra Solano, quien indicó que la adopción de la resolución denominada: "Día Interamericano de todas las mujeres, adolescentes y niñas en entornos rurales", permitirá, entre otras cosas, visibilizar la situación de todas las mujeres, adolescentes y niñas en entornos rurales, fortaleciendo su capacidad de liderazgo y participación en la toma de decisiones y políticas públicas.



ACTIVIDADES REGIÓN PACÍFICO CENTRAL

ACTIVIDADES DEL 8 M DE LAS REDES DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES REGIÓN PACÍFICO CENTRAL:

Las Redes Locales de Atención y Prevención de la violencia contra la mujer del Pacífico Central se sumaron a la conmemoración del 8 de marzo Día Internacional de las Mujeres.

Desde la Región de Quepos hasta los distritos peninsulares se realizaron diversas actividades con el fin de conmemorar esta fecha donde se recordó que es necesario realizar acciones dirigidas al empoderamiento de las mujeres bajo el lema de la Naciones Unidas “Invertir en las mujeres, acelerar el progreso”.

FERIA DE LA SALUD EN EL MARCO DE LA CONMEMORACIÓN 8 DE MARZO. COORDINACIÓN CCSS-INAMU:

En el marco del Día Internacional de las Mujeres la Unidad Regional Pacífico Central- en conjunto con la Caja Costarricense de Seguro Social e IMAS- organizó una feria de salud y servicios institucionales que se concibió como un espacio abierto a todas las mujeres para acercarlas a diferentes servicios institucionales de interés para la defensa y garantía de sus derechos, así como acciones preventivas a favor de la salud. Alrededor de 90 mujeres accedieron a los servicios de la CCSS entre ellos: a la prueba de VPH para el tamizaje del cáncer cervicouterino, examen de papanicolau y vacunación.

JORNADA DE MAMOGRAFÍAS:

La realización de 69 mamografías realizadas en la Unidad Regional Pacífico Central a mujeres egresadas y activas de los diferentes procesos de trabajo, gracias a la alianza con FUNDESO, CENRAD e INAMU.

TALLERES CANTONALES EN EL MARCO DE LA REGIONALIZACIÓN DE LAS POLÍTICAS PIEG Y PLANOVI:

En el marco de la regionalización de las políticas públicas, la Unidad Regional Pacífico Central desarrolló talleres cantonales en: Montes de Oro, Esparza y Puntarenas. Estos talleres han sido un espacio para el análisis e intercambio sobre los avances, rezagos y desafíos de cara a la elaboración de los planes regionales para el 2024.



PIZZA HUT Y GLOBAL VÍA SON ESPACIOS SEGUROS PARA LAS MUJERES

La Ministra de la Condición de la Mujer, Cindy Quesada Hernández, entregó las rotulaciones de Espacios Seguros a las empresas Pizza Hut y Global Vía, ambas comprometidas con la seguridad a favor de las mujeres que enfrentan situaciones de acoso sexual callejero.

Los 66 restaurantes de Pizza Hut en todo el territorio nacional, así como los 4 peajes principales de la ruta 27 de Global Vía cuentan con el distintivo que los identifica como Espacio Seguro para Mujeres. Eso significa que aquellas mujeres que requieran refugiarse y pedir ayuda cuando sufren acoso sexual callejero o están en condiciones de peligro en la calle tiene opciones seguras donde refugiarse.

Esta Administración creó el programa Espacios Seguros para mujeres como una iniciativa que forma parte de la estrategia Ruta de Género para el combate del acoso sexual callejero y la violencia sexual contra las mujeres. Estos sitios son lugares físicos como comercios, empresas, toldos, puestos comerciales e instituciones públicas donde las mujeres pueden acudir en busca de ayuda.

¿Cómo convertir un negocio en un Espacios Seguros para mujeres?

Las empresas o entidades que deseen convertirse en Espacios Seguros para Mujeres solo deben llenar el formulario que está en el portal web del INAMU, participar en un programa de capacitación y sensibilización a su personal, firmar una carta de compromiso y reportar al INAMU los casos atendidos.

Una vez capacitado y sensibilizado el personal, se pretende que dentro del establecimiento ninguna persona trabajadora cometa actos de acoso contra una mujer y que este mismo personal cuente con la información básica para orientar a las mujeres víctimas de hostigamiento o acoso sexual callejero que lo soliciten.

Al 19 de abril, se cuenta con 430 Espacios Seguros a nivel nacional, que corresponde a 858 personas capacitadas. Actualmente, hay 128 empresas inscritas para el segundo proceso de habilitación y 148 empresas se encuentran en el proceso de constituirse como Espacios Seguros.



ENCUENTROS REGIONALES DE MUJERES RURALES

35 mujeres de los 4 territorios rurales de la Región Caribe del país formaron parte del Primer Encuentro Regional de Mujeres Rurales del Caribe, realizado en la Unidad Regional del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU).

Este encuentro fue parte del proceso de consolidación del Foro Nacional de Mujeres Rurales constituido en junio del año pasado y tiene como objetivo operativizar el Plan de Acción del Foro a nivel regional y territorial, así como los mecanismos de seguimiento.

Por su parte, el 4 de abril se desarrolló el Encuentro de Mujeres Rurales de Oriente en las instalaciones del MAG en Cartago, el 26 de abril se realizará el de la Región Huetar Norte y el 30 de abril el correspondiente a la Región Chorotega.

Este es un trabajo interinstitucional entre el INDER, INAMU, MAG, INA, el Consejo Nacional de Clubes 4S y al Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) con el objetivo de crear estrategias que promueven la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.



HOY NOS DUELE PORQUE TENEMOS UNA MENOS

Que por cómo anda vestida, porque andaba sola, porque se metió a un callejón muy oscuro, porque tenía parejas ocasionales, porque fue infiel, porque si se hubiera ido directo para la casa no le hubiera pasado nada, porque si estuviera metida en la casa limpiando y cocinando estaría viva, porque, porque, porque... porque NADA justifica la violencia y menos acabar con la vida de una mujer. El machismo daña, el machismo destruye, el machismo mata.

El OIJ confirmó lo que el pueblo costarricense temía: Kimberly Araya fue encontrada sin vida en un barranco del Parque Nacional Braulio Carrillo. Hoy nos embarga un profundo dolor, hoy una familia entera y muchos amigos y amigas llorarán la terrible forma en que le apagaron la vida a esta mujer que alguien decidió acabar con sus planes de vida y apagar su luz. Las secuelas para sus hijos y su familia serán para siempre.

La atribución que se tomó la persona que decidió acabar con la vida de esta madre no se justifica, solo podemos intuir que se trató de una persona que pensó que Kimberly era un objeto de su propiedad y por eso podía hacer con ella lo que fuera.

Ahora muchas personas querrán justificar al agresor porque, en sus criterios, la mató porque ella se lo merecía. El machismo es muy atrevido y esta cultura machista, de menosprecio a las mujeres, sus cuerpos, su independencia y su vida solo desgracia conlleva. Es urgente que como sociedad tengamos visiones más humanistas, porque nadie tiene el poder o la autoridad de quitar a nadie lo máspreciado que tenemos: la vida.

Las autoridades que velan por los derechos humanos de las mujeres, las personas trabajadoras del INAMU y la gran mayoría del pueblo de Costa Rica, está de luto, por eso reiteramos nuestro compromiso de lucha, junto a otras instituciones del Sistema Nacional para la Atención y Prevención de la violencia con las mujeres y la violencia intrafamiliar, para continuar luchando a favor de los derechos humanos de las mujeres, para seguir brindando espacios de capacitación, de acompañamiento, para seguir abriendo lugares de resguardo para las mujeres víctimas de violencia de género.

Es sabido que nunca tendremos suficientes policías para colocarlos en cada esquina o en cada casa donde ocurren eventos diariamente de violencia de género; nunca tendremos suficientes cárceles para detener a todas las personas denunciadas, de esas más de 50 mil al año, porque muchos de los casos de denuncia nunca llegan ni a juicio ni a condenas; lo que sí tenemos son espacios de denuncia como lo hemos hecho con la inclusión de los Puntos Violetas en 32 lugares a lo largo y ancho del país, lo que estamos proponiendo con la reestructuración de la institución para tener en vez de una, siete delegaciones de atención de violencia en cada una de las Unidades Regionales; en procesos de transformación de las masculinidades y el cambio cultural a través de la sensibilización con espacios seguros, buenas prácticas y Sello de Igualdad del INAMU que impacta especialmente al sector privado en la erradicación del acoso y la violencia contra las mujeres.

Es a través de la prevención y el cambio hacia modelos de convivencia pacífica y respetuosa de los derechos humanos, así como formando niños y niñas en igualdad que lograremos erradicar este flagelo. Necesitamos establecer reformas legales para que ante una desaparición de una mujer se activen los protocolos de búsqueda especializada que permita la revisión de comunicaciones e investigaciones especiales, para que en esas horas vitales de intervención logremos salvar más vidas.

El 9-1-1 es la plataforma por excelencia no solo para solicitar apoyo en casos de emergencia sino también para evacuar dudas en materia de violencia, la App del 9-1-1 y el kit de geolocalización para mujeres en peligro de muerte son algunas de las herramientas que el Estado tiene al servicio de las mujeres.

La obligación de toda la población es ser intolerantes frente a cualquier tipo de violencia.

REGIONALIZACIÓN DE LAS POLÍTICAS DE IGUALDAD Y NO VIOLENCIA

16 instituciones se dieron cita en Pérez Zeledón con el objetivo de consolidar la comisión interinstitucional para la Regionalización de las políticas de igualdad y no violencia contra las mujeres, mediante la incorporación de los enlaces de género de las instituciones de la Región Brunca.

Las instituciones participantes fueron SINAC, MEIC, IMAS, CONAPDIS, SINAC-ACOSA-RED OFIM-IMCOPECA, INFOCOOP, PANI, MIDEPLAN, CEN-CINAI, FUERZA PÚBLICA, DHR, AyA, Dirección de agua-MINAE, MEP e INAMU.



LANZAMIENTO DE LA POLÍTICA DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

La Política Nacional de la Niñez y la Adolescencia 2024-2036 (PNNA 2024-2036) es el marco orientador de las intervenciones públicas del Estado dirigidas a la promoción, defensa y garantía de los derechos de la niñez y la adolescencia para los próximos trece años, resultado de un proceso de formulación participativa con personas menores de edad como centro del proceso, la academia, la sociedad civil y las instituciones, en cada una de sus etapas.

En esta actividad, el INAMU estuvo presente con un stand informativo para las personas asistentes.



RESTRINGIR EL ACCESO A RECURSOS ESENCIALES

La Unidad de Tecnologías de Información, como parte del mejoramiento de la seguridad en el entorno institucional y personal, brinda la siguiente información haciendo referencia a la Seguridad y Protección, elaborado por el MICITT, como parte de la Campaña de Concientización.



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CONTROL DE PRIVILEGIOS Y RESTRICCIÓN DE ACCESO: FORTALECIENDO LA SEGURIDAD DEL SISTEMA

CONCESIÓN SELECTIVA DE PRIVILEGIOS



Los usuarios reciben únicamente los accesos y permisos necesarios para llevar a cabo sus funciones específicas, evitando la concesión de privilegios innecesarios que podrían comprometer la seguridad del sistema.

RESTRINGIR EL ACCESO A RECURSOS ESENCIALES

Al restringir el acceso a recursos esenciales, se minimiza la exposición a posibles amenazas y vulnerabilidades dentro del sistema, disminuyendo así el riesgo de ataques maliciosos y aumentando la seguridad global de la plataforma tecnológica.



Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

[\(506\) 2539-2200](tel:(506)2539-2200)

COPIAS DE SEGURIDAD

La Unidad de Tecnologías de Información, como parte del mejoramiento de la seguridad en el entorno institucional y personal, brinda la siguiente información haciendo referencia a la Seguridad y Protección, elaborado por el MICITT, como parte de la Campaña de Concientización.



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¿POR QUÉ DEBEMOS DE REALIZAR COPIAS DE SEGURIDAD?

PROTEGER LA INFORMACIÓN



Normalmente utilizamos muchos dispositivos y sabemos que ninguno va a estar exento de un robo, pérdida o infección por algún malware. En estos casos es donde vamos a desear tener una copia de seguridad de nuestra información

CADA CUANTO ES RECOMENDABLE HACER COPIAS DE SEGURIDAD

Esto dependerá de la frecuencia con la que modifiquemos nuestra información, debemos de definir el tiempo, puede ser semanal, mensual, trimestral.



Todos tenemos información que queremos proteger, guardar y preservar en el tiempo, es por esto que debemos de crear copias de seguridad de nuestros datos

Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr

[\(506\) 2539-2200](tel:(506)2539-2200)

CONSEJOS DE SEGURIDAD

La Unidad de Tecnologías de Información, como parte del mejoramiento de la seguridad en el entorno institucional y personal, brinda la siguiente información haciendo referencia a la Seguridad y Protección, elaborado por el MICITT, como parte de la Campaña de Concientización.



MINISTERIO DE CIENCIA,
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA
Y TELECOMUNICACIONES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Consejos para garantizar la seguridad de la información de nuestra empresa desde nuestro hogar



BLOQUEO DE EQUIPO

Cada vez que abandones el equipo, debes de bloquearlo para evitar que alguien ingrese sin permiso.

CÁMARA WEB

Mantén el control de la cámara web para evitar fraudes. Tapa la cámara cuando no la estés usando.



DISPOSITIVOS USB

Deshabilita la autogestión de dispositivos USB, será menos vulnerable en caso de que contenga algún archivo o documento infectado.

POST-IT O INFORMACIÓN VISIBLE

Es muy importante que no dejes a la vista tus datos relevantes como contraseñas de acceso a tu equipo y a tus sistemas.



Más información



www.micitt.go.cr



csirt@micitt.go.cr



(506) 2539-2200

PERSONAS RESPONSABLES DE CONTRATOS



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DEPARTAMENTO DE PROVEEDURIA INAMU

Las personas responsables directas de los contratos de contratación pública deberán cumplir con:



7.8 Rendir declaración jurada de bienes ante la Contraloría General de la República cuando el contrato (ejecución contractual) supere los 6 meses de vigencia para lo cual deberán coordinar inmediatamente con el Departamento de Recursos Humanos, una vez emitida la orden de inicio.

CIRCULAR N° 008-12-2023 LINEAMIENTO GENERALES PARA EL SEGUIMIENTO PROCESOS DE CONTRATACION PÚBLICA

22 DE ABRIL DÍA DE LA TIERRA

Comisión Ambiental Institucional



CELEBREMOS cada día, con pequeñas acciones que preservan el ambiente y garantizan nuestra vida



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS JUDICIALES EN LÍNEA

ACCEDA A SERVICIOS JUDICIALES

en línea

con su usuario y contraseña



SOLICITUD DEL USUARIO Y CONTRASEÑA

Solicítelos presentándose por única vez en cualquier despacho judicial junto con su documento de identidad.



SERVICIOS JUDICIALES EN LÍNEA

Ingrese a servicios en línea en la página web y app.

- **Expediente electrónico**
- **Hoja de delincuencia**
- **Depósitos judiciales**
- **Pensión alimentaria**
- **Orden de apremio corporal**
- **Impedimento de salida del país**



MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000
<https://servicios.poder-judicial.go.cr/>



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra democracia

EL PODER JUDICIAL BRINDA INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS JUDICIALES EN LÍNEA



PODER JUDICIAL BRINDA MEDIDAS DE PROTECCIÓN
A QUIENES SUFREN DE **violencia doméstica**

REALIZAR LA DENUNCIA

- *Vaya a un juzgado que conozca sobre violencia doméstica, cualquiera que sea su condición migratoria.*
- *Indique sus datos personales.*
- *Cuente lo que sucedió.*
- *Brinde pruebas y testigos si los tiene.*

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

En el juzgado le entregarán, cuando corresponda, una orden de auxilio policial para usar cuando lo necesite. Lleve siempre una copia o foto de este documento.



¡Llame al 911
*si su vida
corre peligro!*

MÁS INFORMACIÓN: 800-800-3000
<https://servicios.poder-judicial.go.cr/>



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra democracia

Redes sociales

El INAMU cuenta con el landing page *Soy Emprendedora*. Se trata de un micro sitio web el cual tiene información valiosa sobre cómo emprender. En ese sitio las mujeres podrán encontrar consejos de comunicación para ofrecer mejor tus productos: fotografías, logo e imagen gráfica; información sobre el manejo de finanzas personales y empresariales; consejos para construir mensajes atractivos para la venta de productos en diferentes plataformas y asesoramiento financiero.

Visite el sitio web y fomente su uso entre las mujeres emprendedoras con las que trabaja.

<http://www.soyemprendedora.inamu.go.cr/>

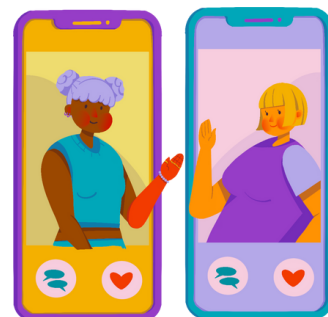
El INAMU pone a su disposición los canales de comunicación digital que posee, ahí podrá encontrar información de interés tanto para sus talleres como para compartir con nuestra población usuaria.

Facebook: inamu.costarica

Instagram: @inamu_cr

TikTok: @inamu_cr

YouTube: INAMUCOSTARICA



RETO DE LECTURA



INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES

GOBIERNO
DE COSTA RICA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
LUISA GONZÁLEZ GUTIÉRREZ

Reto de lectura 2024

La inscripción se encuentra abierta
¡Te esperamos!

Para más información:
pcascante@inamu.go.cr
2527-8452

“Los libros son el
avión, el tren y el
camino. Ellos son
el destino, y el
viaje. Son el
hogar”.

Anna Quindlen

Tomado de: <https://www.alibrate.com/autor/anna-quindlen>

**Con el fin de que todo el personal del INAMU
esté enterado del quehacer institucional,
puede enviar la información para que sea publicada en este boletín
antes de la tercera semana de cada mes al correo:
ucom@inamu.go.cr**