Nació en San José, el 18 de enero de 1950.

Sus primeros pasos en el voleibol los dio durante la secundaria, cuando decidió inscribirse en el equipo del Colegio Nuestra Señora de Sión.

En 1973 se le convocó para integrar la Selección Nacional, que representó a Costa Rica en los Primeros Juegos Centroamericanos realizados en Guatemala. Debido a su actuación, el Círculo de Periodistas y Locutores Deportivos la distingue como la novata del año.

A partir de ese momento y hasta la fecha de su retiro en 1986, fue seleccionada nacional titular.

Varios fueron los equipos que tuvieron el honor de contar con ella en sus filas: Muebles Máximo, Sión, La Salle, UNA-Salle, Calasanz y la Universidad de Costa Rica.

En 1977 dos eventos internacionales engalanaron el voleibol costarricense. La Selección Nacional obtuvo durante el mes de agosto, en Guatemala, el primer lugar de la III Copa Centroamericana de Voleibol y en noviembre en El Salvador, la medalla de oro en los II Juegos Deportivos Centroamericanos.

En setiembre de ese año, Costa Rica participó en el I Campeonato Mundial Juvenil de Voleibol, celebrado en Brasil. Aunque en estas justas la Selección quedó en el octavo lugar, es importante destacar que una disciplina con pocos años de desarrollo en el país ya participaba en competencias mundiales.

Muchos otros triunfos se sumarían a la carrera de esta ejemplar atleta. Entre ellos se pueden señalar la medalla de oro que obtuvo en el Torneo Centroamericano de Campeones y Subcampeones de 1980, así como su designación como abanderada de la delegación de la Universidad de Costa Rica, durante los IV Juegos Universitarios, llevados a cabo en Venezuela, en 1982.

Cuenta en su historial con 9 primeros lugares en los Campeonatos de Copa Centroamericana (1974-1976, 1978-1982 y 1986), así como el título de voleibolista del año durante 1977 y 1978.

En 1986 decidió dejar las competencias de alto rendimiento, haciéndolo como las campeonas. Con el equipo de la Universidad de Costa Rica, obtuvo el primer lugar en el Campeonato de Copa y en el Nacional. Por su parte, con la Selección Nacional le entregó al país otra medalla de oro durante los III Juegos Deportivos Centroamericanos, de Guatemala.

El periodista Carlos Morales, de la prensa chapina da cuenta de los hechos en sus crónicas al señalar: "Costa Rica, un campeón imbatible en la rama femenina, después de finalizar el torneo. De los cuatro partidos solventados, no perdió ningún juego, tampoco cedió un set a sus rivales, para proclamarse monarca invicto? y dar una pequeña cátedra de cómo se debe defender y atacar"

En la actualidad, Ana Cristina se desempeña como profesora de Física, Química y Biología en el Colegio Calasanz.

Fuente: Zeledón C., Elías, Surcos de lucha, Costa Rica, 1997 y Asociación Deportiva Salón de la Fama del Deporte Costarricense (SALFADECO).